

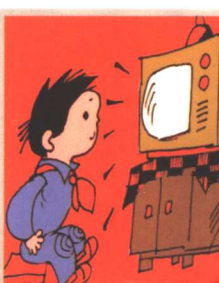
生活中的 红灯



白云 等 / 编著

SHENGHUOZHONGDEHONGDENG

中华工商联合出版社



生活中的红灯

主编 白云
编著 冬青 雪松
高菲 李杰

中华工商联合出版社

责任编辑:刘向鸿

封面设计:童行侃

图书在版编目(CIP)数据

生活中的红灯/白云编著. —北京:中华工商联合出版社, 1999. 1

ISBN 7-80100-485-X

I. 生… II. 白… III. 家庭-生活-知识 IV. TS976

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 37113 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京市东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

北京大地印刷厂印刷

新华书店总经销

850×1168 毫米 1/32 印张:9.75 210 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001—8000 册

ISBN7-80100-485-X/Z · 80

定 价:15.00 元

前 言

如果,您想使青春永不离您而去,必须懂得时刻防止病魔偷窃您的健康;如果,您想使幸福常属于您的家庭,必须懂得警惕不愉快破坏您与亲人间的和谐;如果,您想在衣、食、住、行诸方面处处获得惬意的享受,必须时刻留意不让失误来找您的麻烦;如果,您在家庭现代化建设中,想充分体味当代物质文明成果的妙处,必须努力熟悉掌握这些物质文明成果的脾气与属性,从而让它们为您忠实地履行服务的职责……总之,您热爱生活离不开一个严肃的前提:必须先学会生活。

这部《生活中的红灯》是家庭生活中最实用的百科顾问,也是您家庭生活中一切红灯区的忠实报警器。您的书架如能备有一部《生活中的红灯》,您便可在充满失误可能性的家庭日常生活中,防止与杜绝一切失误带来的懊悔,从这个意义上说,《生活中的红灯》是一切家庭书架必备之生活工具书。

在选编这部《生活中的红灯》一书时,我们得到了中华工商联合出版社的大力支持,在此表示谢意。

这部《生活中的红灯》,因编撰人水平之限,书中疏漏及谬误在所难免,敬请广大读者批评指教,以便有机会再版时订正。

鄂姨 雅泰

1998年4月9日于阜新市西苗圃

目 录

前言	(1)
----------	-----

卷一 服饰	(1)
-------------	-----

男子穿着六忌	(1)
--------------	-----

女青年穿着八忌	(1)
---------------	-----

胖人穿着六忌	(2)
--------------	-----

穿西装五忌	(2)
-------------	-----

保管领带四忌	(3)
--------------	-----

穿胶布雨衣六忌	(3)
---------------	-----

忌穿羽绒服的人	(4)
---------------	-----

洗涤羽绒服七忌	(4)
---------------	-----

冬天忌穿的确良衬衫	(5)
-----------------	-----

节日忌穿工作服	(5)
---------------	-----

丝绸夏装五忌	(5)
--------------	-----

裘皮大衣四忌	(6)
--------------	-----

夏天洗衣四忌	(6)
--------------	-----

洗涤化纤织物四忌	(7)
----------------	-----

洗涤风雨衣六忌	(7)
---------------	-----

洗涤印花布衣物三忌	(8)
-----------------	-----

洗涤人造革服装四忌	(8)
-----------------	-----

洗涤金银丝织品五忌	(9)
-----------------	-----

洗涤免毛衫、羊毛衫五忌	(9)
洗涤汗衫四忌	(10)
皮衣服脏了忌水洗	(10)
皮夹克保养三忌	(10)
新短裤忌不洗即穿	(11)
夜间在露天晾衣服是一大忌	(11)
晾毛巾、手帕忌用废灯管	(11)
熨维纶衣服忌垫湿布	(11)
禁放卫生球的衣物	(12)
用“金银丝”装饰的衣物之忌	(12)
衣兜卫生二忌	(13)
灯光下忌选购衣料	(13)
裤带忌太紧	(13)

卷二 饮食	(14)
菜谱禁忌歌	(14)
饮食禁忌	(14)
相克蔬菜忌同食	(15)
食物十忌	(15)
就餐桌上五忌	(16)
饭前五忌	(17)
饭后十忌	(17)
晚餐四忌	(19)
进餐忌用矮桌	(19)
用筷礼貌八忌	(19)
家庭用筷卫生四忌	(20)
吃饭四忌	(20)

吃元宵三忌	(21)
吃火锅四忌	(21)
三种人忌吃火锅	(22)
烤羊肉串忌多吃	(23)
吃狗肉三忌	(23)
吃腊肉的禁忌	(24)
肉忌半生吃	(24)
禁吃猪“三腺”	(24)
禁吃病畜肉	(25)
鸡鸭忌宰后立即吃	(25)
吃鸡忌吃“鸡屁股”	(25)
吃蛋七忌	(26)
忌多食皮蛋	(27)
禁食新鲜黑木耳	(27)
禁食发霉白木耳	(27)
忌食鲜黄花	(27)
五种禁吃螃蟹的人	(28)
食蟹九忌	(28)
海味忌与哪些水果同食	(29)
忌吃隔夜炒韭菜	(29)
禁食未煮熟的豆角	(29)
吃辣椒二忌	(30)
吃蕃茄三忌	(30)
忌吃腐烂菜	(30)
胡萝卜忌生吃冷拌	(31)
忌吃未腌好的菜	(31)
吃蒜五忌	(31)

忌过多食用糖精	(32)
吃糖三忌	(32)
蜂蜜忌用开水冲饮	(32)
忌吃隔夜白菜汤	(32)
禁吃长霉的醋	(33)
吃水果的禁忌	(33)
蔬菜、水果忌用酒精消毒	(34)
忌用热水暖冻梨	(34)
吃桔子三忌	(35)
吃柿七忌	(35)
忌吃变质甘蔗	(36)
饮水六忌	(36)
忌喝五种开水	(36)
泡茶五忌	(37)
饮茶六忌	(37)
饮酒九忌	(38)
酒桌上六忌	(40)
酒后三忌	(41)
哪些人忌饮酒	(41)
解酒二忌	(42)
喝啤酒四忌	(43)
啤酒杯忌沾油盐	(44)
饮咖啡三忌	(44)
喝牛奶七忌	(45)
喝豆浆五忌	(46)
冷饮七忌	(47)
忌食生胆	(48)

食用罐头五忌	(48)
卷三 居住	(49)
迁居新房忌过急	(49)
室内装饰十忌	(49)
睡眠十七忌	(50)
孕妇及病人睡眠七忌	(52)
忌睡午觉的三种人	(52)
夏天露宿五忌	(53)
起床后忌马上叠被子	(53)
家庭忌密闭门窗	(54)
棉絮下忌垫塑料薄膜	(54)
被单、床单忌用米汤浆	(55)
丝绸被面忌常洗	(55)
使用涤纶蚊帐四忌	(55)
使用蚊香八忌	(56)
病人居室六忌	(56)
搪瓷浴缸忌用硬质东西去污	(57)
沙发床上忌用电热毯	(57)
冬季室温忌过高	(57)
卷四 出行	(58)
乘坐火车十忌	(58)
乘车携带物品九忌	(58)
忌乘飞机的八类病人	(59)
乘坐飞机饮食四忌	(59)
司机五忌	(60)

禁骑摩托车的十五种人	(60)
雪路上骑车六忌	(62)
自行车养护七忌	(62)
骑车忌车座太高	(63)
小孩禁侧身坐自行车架	(63)
女同志不宜骑男车	(64)
旅游十二忌	(64)
野外活动五忌	(65)
旅游鞋穿用保养六忌	(66)
皮鞋穿用保养十二忌	(66)
忌穿高跟鞋的女性	(67)

卷五 厨房	(69)
安全使用液化气十二忌	(69)
厨房用具四忌	(70)
塑料厨具使用五忌	(70)
忌用报纸包熟食	(71)
家用铝制器皿使用保养十忌	(71)
铝铁炊具忌混用	(73)
使用搪瓷器皿三忌	(73)
菜刀保养四忌	(74)
使用热水瓶四忌	(74)
忌用耳听法挑选热水瓶	(75)
烧开水二忌	(75)
封火忌用湿煤末	(75)
炒菜用油四忌	(76)
拌馅忌用生油	(77)

熬猪油忌用猛火	(77)
存放食油四忌	(78)
油锅着火忌水泼	(78)
做凉拌菜五忌	(78)
忌用化纤丝洗碗	(78)
制作食品十二忌	(79)
大米忌曝晒	(80)
米忌多淘	(80)
忌长时间储存熟食	(81)
冻鱼忌用热水洗	(81)
海带忌用开水浸泡	(81)
茄子忌水泡	(82)
芥末忌用开水泡	(82)
杀鸡四忌	(82)
水发海参二忌	(82)
煎鱼切忌早放姜	(83)
炒乌鱼忌先放酱油	(83)
烧豆腐忌多放葱	(83)
熬汤四忌	(83)
做紫菜汤二忌	(84)
熬绿豆汤忌放碱	(84)
禁用铁锅煮海棠、山里红	(84)
忌用洗衣粉洗猪肠、猪肚	(85)
忌在一起存放的食物	(85)
啤酒盛放二忌	(85)
白糖忌久贮	(86)
存放碘盐二忌	(86)

使用味精五忌	(86)
--------------	------

卷六 老年

离退休生活九忌	(88)
老年人情绪五忌	(89)
老年人穿衣五忌	(90)
老年人饮食十二忌	(91)
老年人饭后五忌	(91)
患冠心病老人饮食三忌	(92)
老年人吃水果四忌	(92)
啤酒——老年人之大忌	(92)
老年人喝水三忌	(93)
老年人忌喝浓茶	(93)
老年人卧室布置三忌	(93)
老年人晨起四忌	(94)
老年人睡眠七忌	(94)
老年人行动四忌	(95)
老年人旅游七忌	(95)
老年人体育活动九忌	(96)
老年人钓鱼五忌	(96)
老年人打麻将五忌	(97)
老年人看电视十一忌	(98)
老年人养生四忌	(99)
老年人节日八忌	(99)
老年人冬季洗澡九忌	(100)
老年人用药七忌	(101)
便秘——老年人生命之大忌	(102)

老年人夏日二忌	(103)
老年人取暖七忌	(103)
老年人请勿坐着打盹	(104)
老年人与子女相处十忌	(104)
分家忌拆老来伴	(105)

卷七 儿童

儿童健康十忌歌	(106)
喂养婴儿六忌	(106)
新生儿睡觉忌开灯	(108)
新生儿护理六忌	(108)
幼儿用药五忌	(109)
6个月内的婴儿忌服 APC	(110)
婴儿忌用滴鼻净	(111)
忌给新生儿拍“闪光照”	(111)
孩子睡眠卫生十一忌	(111)
宝宝沐浴五忌	(112)
孩子接种五忌	(112)
节日里幼儿饮食六忌	(113)
小儿发烧忌捂得太严	(113)
小儿生痄子四忌	(113)
小儿出麻疹时的禁忌	(114)
儿童生活卫生七忌	(114)
儿童饮食卫生十一忌	(114)
儿童吃糖五忌	(115)
儿童忌睡电热毯	(116)
缺铁性贫血患儿二忌	(116)

小儿安全十忌	(117)
小孩玩气球二忌	(117)
儿童看电视十忌	(117)
儿童禁止扳手腕	(118)
忌打孩子的后脑后背	(118)
忌在睡前打孩子	(119)
婴儿忌穿“百家衣”	(119)
婴儿裤腰忌用松紧带	(119)
婴儿脸上忌遮尼龙围巾	(120)
儿童穿鞋三忌	(120)
儿童忌戴有色眼镜	(120)
忌给儿童异性打扮	(121)
女孩打扮六忌	(121)
少女忌饮浓茶	(121)
忌偷看孩子的书信日记	(122)

卷八 妇女	(123)
姑娘切忌憋尿	(123)
妇女经期禁忌	(123)
妇女“四期”忌饮浓茶	(123)
禁止妊娠的妇女	(124)
禁用口服避孕药的妇女	(124)
受孕九忌	(125)
孕妇十忌	(125)
孕妇用药十五忌	(126)
孕妇禁用的中成药	(128)
孕妇禁用的中药	(128)

孕妇忌穿混纺化纤衣	(129)
孕妇应忌食热性香料	(129)
孕妇洗澡三忌	(129)
孕妇触电危害大	(130)
孕妇忌用风油精	(130)
忌用拖拉机送产妇	(130)
临产五忌	(131)
产后八忌	(131)
人工流产后切忌过早怀孕	(133)
喂奶三忌	(133)
用奶瓶喂奶四忌	(134)
抱孩子五忌	(134)

卷九 夫妻

夫妻心理关系四忌	(136)
夫妻关系十忌	(137)
新婚夫妻情爱四忌	(138)
夫妻对话七忌	(139)
夫妻间应当禁忌的八种句式	(139)
夫妻间应当禁忌的九种语言	(140)
性生活十三忌	(140)
性交后四忌	(142)
肾炎、高血压患者性生活禁忌	(142)
新婚夫妇和孕妇忌用电热毯	(143)
养精八忌	(143)
娘家人五忌	(144)
相女婿四忌	(145)

已婚夫妇用药禁忌	(146)
忌存“私房钱”	(146)
夫妻吵架十忌	(146)
处理家庭纠纷、邻里关系十忌	(148)
卷十 社交	(150)
社交十忌歌	(150)
串门访友十五忌	(150)
说话十二忌	(151)
言谈中举止四忌	(152)
春节十忌	(152)
节假日带孩子做客八忌	(154)
做客礼仪三忌	(155)
告辞五忌	(156)
接待客人八忌	(156)
送客四忌	(157)
自我介绍五忌	(157)
使用名片六忌	(157)
写情书五忌	(158)
结友三忌	(159)
打招呼六忌	(159)
跳舞十忌	(160)
哪些人禁忌跳舞	(160)
观影五忌	(161)
开玩笑十忌	(161)
演讲十忌	(162)

卷十一 美容	(163)
女性化妆十六忌	(163)
女子夏季化妆八忌	(165)
禁忌化妆的人	(165)
购买化妆品五忌	(166)
冬天忌用化妆品的人	(166)
切忌不要长期涂口红	(166)
防止脸部皱纹六忌	(166)
脸有皱纹忌多擦香粉	(167)
男人忌扯胡子	(167)
冬天保护皮肤四忌	(167)
忌用纯甘油擦皮肤	(168)
护肤忌用隔年化妆品	(168)
护发十四忌	(168)
忌穿健美裤的姑娘	(169)
忌留长发的女性	(170)
忌烫发的人	(170)
冷烫精使用七忌	(170)
忌用尼龙刷刷头	(171)
佩戴保养首饰八忌	(171)
忌穿耳的六种人	(171)
八种忌割双眼皮的人	(172)
眼上眉毛拨不得	(173)
洗脸三忌	(174)
使用香水四忌	(174)
护齿六忌	(174)
使用药物牙膏四忌	(175)