

不要幫狗穿內褲

做人不要太雞婆，
小心幫來幫去幫成仇！

你以為你是誰？就算別人有再多缺點

也輪不到你來做救世主！

要知道過分熱心只會惹人嫌

自不量力的結果總是傷痕累累

如果不想好心被雷擊

無怨無悔付出卻換來人家的白眼

那麼請收起你的熱情，千萬不要多事幫狗穿內褲

不小心，他還會反咬你一口！



陳玉鳴◆著

AWEN

1200319753

不要幫狗 穿內褲

做人不要太雞婆，
小心幫來幫去幫成仇！

你以為你是誰？就算別人有再多缺點

也輪不到你來做救世主！

要知道過分熱心只會惹人嫌

自不量力的結果總是傷痕累累

福州大學
附屬圖書館
如果不想好心被罵

無怨無悔付出卻換來人家的白臉

那麼請收起你的熱情，千萬不要多事幫狗穿內褲

不小心，他還會反咬你一口！



C912.1
094

陳玉鳴◆著

AWEN

國家圖書館出版品預行編目資料

不要幫狗穿內褲／陳玉鳴著．——初版．——台北市：快意人生文化，2002〔民91〕
面；公分

ISBN 957-470-408-4

177.2

91000518

不要幫狗穿內褲

作者 陳玉鳴

編輯 劉廣政

出版者 快意人生文化事業有限公司

地址 台北市羅斯福路一段140號1樓15

印刷 家昌印刷事業有限公司
電話 260-3302

總經理 展智文化事業股份有限公司
電話 1916-8855
傳真 1916-8850

版權所有，翻印必究

如有缺頁或裝訂錯誤，請寄回更換，謝謝
單冊購費 肆玖折優待，欲掛號寄書，請加付郵資30元

西元2002年3月
初版一刷
Printed in Taiwan

書前語

別以為你是神，可以影響一個人，甚至拯救全世界，事實上，你連一隻狗的生活習慣都不能改變。

世界上最難的事，就是要改變一個人；

世界上最笨的事，就是不自量力救人！



人的煩惱，都來自於愛管閒事。

想進廚房，就別怕熱，想當英雄，就別怕白眼。

除非你能保證無怨無悔，否則就別輕言付出！

12

太雞婆，是增加仇人的最好方式。

嫌仇人不夠多，就去多雞婆多管閒事！

做人不要太雞婆，小心幫來幫去幫成仇。

22

道不同不相為謀，拍拍屁股

一走了之才不會折壽短命！

有些人，你怎麼教育他都學不會。

用盡方法、使盡全力，他仍舊日復一日重蹈覆轍，你終究累得死

31

CONTENTS

死昏昏去哟！

幫狗穿內褲，牠反而要咬你一口。

要助人之前，先弄清楚對方的底細。

主動幫人，是你自己皮太閒，

別渴望人家說謝謝。

有的人似乎永遠不認識「感謝」這兩個字；

所以，要主動幫人，最好不要有高血壓。

助人為痛苦之本，

助人等於嗑藥和自殺的連續動作。

如果你有用不完的热情，請拿來充分善待自己。

忠言逆耳，不如不說；

甜言蜜語，多說有益。

吃人嘴軟，拿人手短。

多做多錯，少做少錯，是最經典的辦公室格言。

有些話憋住不說，有些事忍住不做，有時是明智的選擇！

人總是看見別人的鈕扣掉了，
而看不見自己的屁股有破洞。

能好好照顧自己的人，才有資格照顧別人。

寧可去出家，

也別想去改變別人的想法。

你認為的不良習慣，卻是人家的生命樂趣。
他的問題，是他個人的傑作，你永遠是外人。

公親變事主，是世上最笨的人。

別拿熱臉貼別人冷屁股，遭遇背叛別耿耿於懷。

100

得寸進尺是人的本能。

今日自願當別人成功的墊腳石，來日就遭人落井下石！
過河拆橋的故事到處都是，好心被雷擊也很正常。

111

你是被賣了還幫人數鈔票的濫好人嗎？ 當救世主前先消自己業障。

日子不好過，別再管別人的閒事來折磨自己。

123

太關心別人，等於自找麻煩懲罰自己。

可憐之人，背後必有可恨之處。

聰明的人插簍子等別人收拾，

愚笨的人才會等著去收拾別人插的簍子。

各人吃飯各人飽，各人造業各人擔！

吃虧不是占便宜，請多愛自己一些些。

你不彎腰，別人不會騎到你背上。

別責怪他人的劣根性，問問自己何給別人機會占便宜？

美女配醜男，帥哥愛恐龍，再怎麼不配，也是上帝的旨意。

CONTENTS

今天幫人解決一件麻煩事，
來日就有無數的麻煩等你解決。

160

「順便」是「勒索」的前奏曲！這次順便幫他買一份，
以後他就會要你每次都「順便」幫他買一份。
懂得感恩和知足的人，是不會輕易要你幫忙的。

我不是教你自私無情，當好人也要看對象。

177

只要選對相同人格特質的同伴，
就能活得快樂又逍遙、輕鬆無負擔！

他穿什麼牌子的內褲，干你屁事？

187

聰明人從不自找麻煩，普通人偶爾自找麻煩，
愚笨的人永遠都在自找麻煩。

佛度有緣人，人若無緣，
你嘴巴再甜他也聽不爽。

別以為別人都該和你一樣！

你愛吃辣，他愛吃甜，人人各取所需，天下日日太平。

沒有人可以任意支配你，
除非你默許他這麼做。

就算是頂頭上司的命令，你也有權利反對，

逆來順受只會讓他更猖狂！

長他人志氣，滅自己威風，就等著當一輩子奴才吧！



01 人的煩惱， 都來自於愛管閒事。

想進廚房，就別怕熱，想當英雄，就別怕白眼。
除非你能保證無怨無悔，否則就別輕言付出！

中午休息時間，明美到工作室外三分鐘路程的小吃店買午餐。
這家十坪見方的小店一向人煙鼎盛，尤其吃飯時間更是高朋滿座，讓廚房裡忙碌的三個人：老闆娘、老闆、新人泰勞瑪麗莎，手動、汗流得不可開交。

「老闆，我要一個豬肝炒麵」明美看著牆上菜單，興致一來，點

人的煩惱，
都來自於愛管閒事。

了一樣尚未嘗試過的菜色。

「好，馬上來！」老闆滿臉和藹的笑容，爽快地招呼，也讓明美滿心喜悅與期待。

今天的午餐一定很好吃，明美不禁微笑著，在等待的每一分每一秒。

「你又在幹什麼？」老闆娘看著丈夫剛才撒下鍋裡的麵條，沒好氣地說。

「乾麵啊！」他收起剛才的笑容，一臉無辜地回答老婆質疑。

「乾麵早就上了，現在是豬肝的，要用細麵才對，你腦子是裝屎啊？」

隨著老闆娘聲量的提高，老闆漸漸無語，板著臉孔低下頭，默默撈起一根根下錯的麵條。



而等候的客人尷尬地聽著老闆娘的氣話，食慾都趕跑了；明美也是。

看著他們夫妻的爭吵，明美有些始作俑者的內疚，可是明理的老闆並沒當場和太太以嗓門一較長短，只是一再地向老婆道歉賠不是，這畫面讓明美欣賞起老闆的大氣度。

「這老闆娘真恰！果然好男人都會娶到母老虎，好女人就會被沒良心的欺負……」明美在心裡碎碎念。

「把這個便當錢算給客人。」老闆娘轉身叮嚀泰勞瑪麗莎下一步動作。

「我……忘記了。」她笑著承認。

「忘記囉？這是廣炒，六十元。」老闆娘換上了笑容向她解說，像個好老師在教導學生一般。

人的煩惱，
都來自於愛管閒事。

明美想起她半分鐘前對先生說話的表情，落差太大，有些不能適應。

轉頭一看，老闆正從冰箱裡拿出細麵條，準備重做她的豬肝炒麵。

他的心情看起來，似乎跟冰箱溫度差不多。

「老闆，沒關係，我的用乾麵的麵條也可以。」明美同情老闆的委屈，主動微笑對他說。

「喔，不好意思啊。」老闆笑顏逐開，把剛剛拿出的細麵又放回了冰箱。

「不然你是皮在癢啊！豬肝炒麵用那麼粗的麵條能吃嗎？豬就是豬，怎麼教都教不會……」

老闆娘又當著衆人的面前教訓，臉無辜的老闆，老闆的臉這次都紅到脖子上了。



明美終於忍不住佯裝微笑，輕聲細語地對老闆娘說：「老闆娘，好奇怪喔！妳對一個外籍勞工都可以那麼和顏悅色，對親近的枕邊人是不是應該更有耐性一點呢？」

沒想到，老闆娘胸口一陣悶，瞪著明美，冷冷地回了她一句：「小姐，我記得我是在跟我老公講話，不是跟妳說吧？」

「老闆娘，我是好意……」

「我們店裡有店裡的行規，如果做的隨便、做的難吃，砸了招牌誰負責？」

「但是，妳……他……」

明美啞口無言，只好求助於老闆的眼神，希望他好歹也開口替自己講講話吧！

沒想到，那沒用的男人竟然還是不發一語，乖乖在鍋旁撈麵條。

「小姐，清官難斷家務事，妳就少說一點吧！」其他的顧客勸