

一部揭示成功真谛、激发成功动力、
塑造成功人生的“成功圣经”

辽宁教育出版社

傻瓜系列

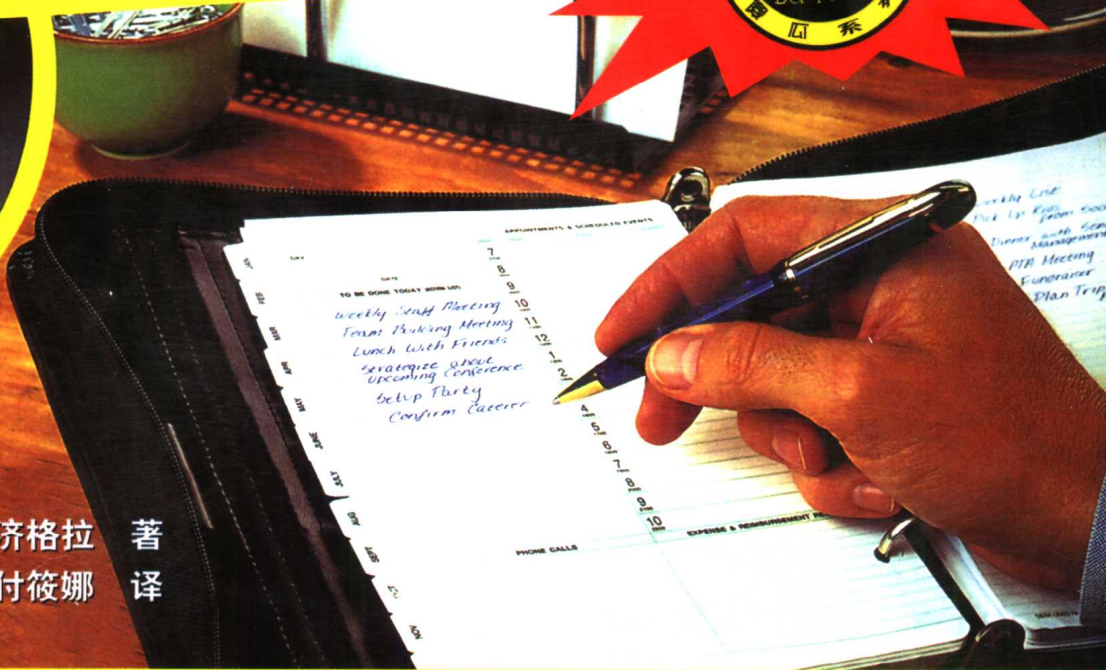
... FOR
DUMMIES

天生赢家 成功之道

突破
全球销量
10000000册
DUMMIES
傻瓜系列



[美] 济格·济格拉 著
付筱娜 译



聪明的人读“傻瓜”！

1200414305

-6

傻瓜系列
FOR
DUMMIES®



1200414305

天生赢家 成功之道

[美] 济格·济格拉 著
付筱娜 译

B848.4

723



辽宁教育出版社

1200414305

版权合同登记：图字 06-2001-92 号

图书在版编目(CIP)数据

天生赢家 成功之道 / [美] 济格拉 (Ziglar, Z.) 著; 付筱娜译. - 沈阳: 辽宁教育出版社, 2003. 9

(傻瓜系列)

ISBN 7-5382-6389-6

I. 天… II. ①济…②付… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 044120 号

Simplified Chinese Language Translation Copyright © 2003 by Liaoning Education Press, original English language edition Copyright © 1998 by Hungry Minds, Inc. All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form. This Translation published by arrangement with Hungry Minds, Inc.

For Dummies, For Dummies Translation, Dummies Man and related trade dress are trademarks or registered trademarks of Hungry Minds, Inc. in the United States and/or other countries. Used by permission.

本书中文简体字版由美国 Hungry Minds 出版公司授权辽宁教育出版社独家出版, 未经出版者书面许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。原文英文版权 © 1998 由 Hungry Minds 公司拥有, 译著由 Hungry Minds 公司授权出版。傻瓜、傻瓜译文、傻瓜人物以及相关商品均为 Hungry Minds 公司在美国和 (或) 在其他国家的商标或注册商标, 经其同意后方可使用。

版权所有, 翻印必究

出版	辽宁教育出版社 (沈阳市和平区十一纬路 25 号 110003)	译者	付筱娜
发行	辽宁教育出版社	总策划	俞晓群
印刷	沈阳市第三印刷厂	总发行人	柳青松
版次	2003 年 9 月第 1 版	责任编辑	李 姝
印次	2003 年 9 月第 1 次印刷	技术编辑	沙 军
开本	787 毫米 × 980 毫米 1/16	封面设计	吴光前
印张	15.25	责任校对	马 慧
字数	284 千字	版式设计	李 爽
插页	1		
印数	10 000 册		
定价	25.00 元		

前言

能够有机会给济格·济格拉的《傻瓜系列：天生赢家 成功之道》作序，我感到十分荣幸。济格本来可以选择许多天赋资质以及文学功底都在我之上的人，然而他却无法找到另外一个与我一样狂热的追随者。如果让我言简意赅地表达我对济格的感情，那就是：作为一位作家，一位激励者，一位朋友，他都是最棒的。

那是在1977年，当时我的生活一团糟。我刚刚辞职离开纽约喷气式飞机公司，感觉自己是一个彻头彻尾的失败者。我把家搬到了阿肯色州，而在此期间，我父亲又因心脏病发作而去世了。虽然在局外人看来，我似乎已经获得了生活的全部，而实际上，我却正在痛苦中挣扎。我失去了生活的方向，前途一片迷茫，在这样的困境中，我惟一能做的事就是祈求上帝为我指点迷津，而济格说：“上帝不会给你发传真告诉你如何去做，而当你误入歧途的时候，他也不会坦白地告诉你他的想法。”

一对非常善良的夫妇由于工作的变换而需要搬家，于是我们买了他们的房子。这房子的前任男主人感觉到了我正经受着某种困扰，在随后的几个星期内，他寄给了我六盘录音带，是济格·济格拉为他的新老板录制的演讲。当时，我根本不知道济格·济格拉是谁，所以也就没有听这些录音带的愿望。一天，我不得不开车去小石地区招一名运动员，去那里需要三个小时，于是我决定听听那些录音带。我刚听了济格的一盘磁带，我就被它深深地吸引住了。

我迫不及待地返回车内继续听录音带。他是我所听到过的最有意思的演讲者，他的话包含着许多浅显的生活常识！听着他的演讲，我越发感到备受鼓舞，我发现每次听过这些磁带，我都会异常地高兴，且有一种征服世界的激情。由于我反复听这些录音带，所以它们被磨损得几乎不能再用了。

那一年，阿肯色州橄榄球队面临着巨大的挑战，而他们却能非常积极地去面对，到了赛季末，球队的记录是11胜1负。为了在橘子杯比赛中迎战俄克拉荷马州球队，我们的球队不得不事先保存三名底线得分手的实力，他们曾经为球队赢得78%的底线得分。我们在比赛开始前积分以24分之差处于劣势，但是我们却幸运地以31：6赢得了比赛。那个赛季真是奇迹。是济格·济格拉和他的录音带促成了我们的成功。我想济格不会知道，在这样一个关键的时期，他给了我多么积极的影响，但是我向你们保证，我所讲述的都是真实的。

听过录音带后，我去了几家书店寻找所有的济格·济格拉写的书。我仔细阅读并且潜心研究了他所有的著作。济格所写的《相约巅峰》是我所读过的关于自身修养的书中最好的一部。我不仅在书中做了圈点标记，还做了读书摘要，以便最大限度地汲取书中所包含的知识。在我看来这本书的确不错，我还坚持让我的孩子也来阅读。如果孩子们有一些在我看来合乎情理的特殊要求，如去参加夏令营或是类似的事情，我就会告诉他们，如果要得到我的允许，首先要读济格的《相约巅峰》，然后与我交流读后感。这是我为孩子们所做的最精明的一件事，我发现他们在读过这本书后，生活态度明显地改变了，变得更加积极，我这样做的原因是不想让孩子们过多地受同龄人的影响。《相约巅峰》向他展示了如何真实、积极地去面对和解决生活中的种种问题。

2 傻瓜系列：天生赢家 成功之道

若干年前，彼得·洛给予了我极大的赞扬，他发起的成功研讨会在全国各个城市巡回演讲。他邀请我在一个节目中与济格·济格拉一起讲话。当晚，我们都在约定的时间之前到达了指定地点，于是，济格邀我和我的妻子与他共进晚餐。那天晚上棒极了。济格是一个积极、幽默而又激人奋进的人，正如他的书和录音带所表现出来的那样。一个人既能面对20 000名观众而滔滔不绝，挥洒自如，又能集中注意力与两个人在餐桌上进行交谈，真是非同寻常。济格·济格拉具备这样的能力。多年来，我经常与济格一起交谈、相处，他的行为和态度从未令我失望过，讲台上的他和生活中的他是一致的。他的才华和能力给我留下了深刻的印象，而且我还发现，他总是精心准备去做每一件事，《傻瓜系列：天生赢家 成功之道》这本书不仅反映了他的才华和能力，还讲述了他如何进行“准备”。

在诺特戴姆期间，我邀请济格来给我们的橄榄球队做一次演讲。这一次，他仍是那么出色，我总是千方百计地让我的球队与积极向上的人接触。而济格是我的首选人物。

惟一能够改变你现在的状态、实现你明日的目标的东西就是你所读的书，所交的朋友以及你的梦想。《傻瓜系列：天生赢家 成功之道》可以彻底地改变你。大家也许知道，济格曾写过好多部畅销书，如《销售结算秘诀》、《在消极环境中培养积极的孩子》、《快乐基督徒的自白》、《相约巅峰》和《跨越巅峰》等。但我认为《傻瓜系列：天生赢家 成功之道》是他最优秀的一部书，能够为之做简介我感到十分荣幸。我仔细地看了这本书的题目之后，有一种奇怪的感觉，济格邀我为之作序似乎另有原因。无论如何，我很自豪地称济格·济格拉是我的朋友，因为他与他的书都是最优秀的。

——卢·霍尔兹，前任诺特戴姆大学橄榄球队主教练

简介

许多人总是把成功与事业和财富相联系，而我要告诉大家，只有当成功遍及您整个生活的时候，您才是一个真正的成功者。生活这个大车轮有七根辐条，它们分别是：

- ✔ 事业。
- ✔ 家庭。
- ✔ 财富。
- ✔ 个人生活。
- ✔ 头脑。
- ✔ 身体。
- ✔ 精神。

您必须在每一个方面都取得某种程度的成功，才能感受到真正的成功所带来的真正的满足感，《傻瓜系列：天生赢家 成功之道》涵盖了生活的方方面面（即：生活——车轮的每一根“辐条”）。

什么是成功

不同的人对成功有着不同的理解，以下是成功的几个标志：

- ✔ 成功意味着结束一天的工作后，面带微笑、心满意足地关上办公室的门。这表明，您出色地完成了工作，并得到了同事的认同。
- ✔ 成功就是热切盼望回到家中见到您所爱的人，在精神和情感上与他们分享生活，并时时关心他们。成功就是被您所爱的人爱着。
- ✔ 成功就是您清楚地知道，这个月以及下个月，您都有足够的钱去付那些账单；就是能够保证当您有什么意外时，您的家人有经济上的保障。
- ✔ 成功就是在似乎无路可退的时候，知道如何找到一线生机，丰富的精神生活与饮水、吃饭一样，都是必不可少的！
- ✔ 成功就是有属于您自己的兴趣和嗜好，有您自己喜欢反复去做的事情，拥有一些兴趣爱好能使人精神愉悦，心境平和。
- ✔ 成功就是清晨醒来，感觉良好。成功就是恰当的饮食和有规律的锻炼，尽您的所能来保持健康的体魄。
- ✔ 成功就是关掉灯，钻入被子里，心里默默地说：“真是没有比这更舒服的了。”成功就是低声祈祷，

2 傻瓜系列：天生赢家 成功之道

在睡前感谢造物主的恩赐，然后平安地进入梦乡。

什么不是成功

以下所述不是成功：

- ✔ 成功不是一个星期给家里打四次电话，向他们道歉——又不能与家人共进晚餐了。
- ✔ 成功不是匆匆忙忙回到家中，躲进房间或蜷缩到电视机前，理由就是“累了一整天了，我需要自己的空间！”
- ✔ 成功不是拥有世界上的全部财富之后，仍然绞尽脑汁设法取得更多的财富。
- ✔ 成功不是仅仅“身体”去参加礼拜活动而“大脑”却仍在盘算着回家之后要做什么。
- ✔ 成功不是一味工作，从不休息。
- ✔ 成功不是夜以继日地工作而仅以简单的快餐度日。
- ✔ 成功不是费尽心思去解释为什么您的计划不能够如期实现，为什么您不得不放弃参加您的孩子的学校演出，为什么您所做的承诺，不能一一兑现，为什么您双眼通红，血压高得快要冲破屋顶，为什么您要取消打高尔夫球的计划，为什么您找不到一点人生的乐趣。

成功直接与平衡和谐的生活相关联。如果生活的一个方面失去了平衡，那么整个生活都会身受其害。本书将告诉您怎样找到平衡。就像走横杆，平衡来自于您把一只脚放到另一只脚前面时的信心，您刚刚爬上横杆的时候，用力地上下舞动手臂来寻求保持身体稳定的位置，在您能够平静地站在横杆上之后，您才集中精力迈出第一步。您的脑海中浮现出您要记住的一系列的东西：“眼睛向上看，伸出双臂，注意力要集中……”

读过这本书之后，您的脑海中就会有一个完整的清单，让您知道如何成功地走过这根叫做“生活”的横杆。

要成功，人际关系作用重大

在这本书中，我自始至终强调要有成功的人际关系。研究表明，人际关系对于健康、财富、幸福、希望以及生活中所有的重要方面的成功都起着关键性的作用。一些做过大量咨询工作的朋友告诉我，几乎百分之百的咨询问题都是人际关系困扰的直接结果，如夫妻之间，父母与子女之间，雇主与雇员之间，师生之间，邻里之间，兄弟姐妹之间的关系等等。

无法建立良好的人际关系这个问题在最近30年中愈演愈烈，显得尤为突出，在现代的美国社会中，人们变得举止粗鲁，不拘小节，以自我为中心；其人生哲学已经变为：“我上天堂，您入地狱，做事情人自有一套。我会用恐吓来取胜。我要做头等人物，我现在就要开始大干一场。”这样的信条准确地展现出一个可怜可悲的人。我个人从未见过一个以自我为中心而又十分快乐的人，我打赌您也从未见过。

一个人如果疏远周围所有的人，那么他所剩下的惟一的感受就是痛苦。操纵他人，恐吓他人，置他人的需要于不顾，却总是把自己放在第一位，最终会使您成为一个孤独的人。那些在建立人际关系方面有困难的人，大部分的时间是在孤独中度过的，显然，孤独的人就是痛苦的人。

在行动中看人际关系的哲学

我想通过一个小小的情境来看一个人际关系的哲学，这个情境发生在星期五下午五点左右。在这个

特定的例子中，丈夫已离开小镇整整一周了，现在正走向家门前，背着沉重的包裹，提着鼓鼓的公文包。他不想放下东西去按门铃，也不愿掏钥匙，于是他就用脚踢门，想让妻子听到。他不只是轻轻地踢；他心情沮丧，大发脾气，最后把门踢坏了。

他的妻子听见声响，冲出去打开门一看，竟是她的丈夫站在门外。连东西都没有放下，丈夫就喋喋不休地说了起来：“我去开会了，所以回来晚了。我很高兴去了那里。我知道了是什么总让我心烦。我还明白了我在这个家里还有好多我没有行使的权利，其实，我已经把这些权利列了个清单。咱们俩要做的头一件事就是坐下来谈一谈，我马上就会告诉您，咱们家有些东西得变一变了！”

他说完之后，他的妻子回答道：“巴斯特，我可没开什么会，我没必要去开会。我也没列什么清单，也没必要那样做。我的头脑清楚得很。在这个家里，我也有许多没有行使的权利，您的确是该进来，咱们好好谈谈。我同意您的建议，咱们家有些东西的确应该变一变了。不过，您不会喜欢这些改变的！”

在如此的针锋相对之后，您还能想像夫妇二人会度过一个温馨、浪漫、爱意荡漾的周末吗？您还能想像在星期一的早晨，夫妻二人会带着全新的兴奋感觉和坚定的信心走出家门，去改变世界，使生活变得更美好吗？

行动之前，想想对方

现在，将上述情境稍做改变。在同一个星期五下午，相同的门廊上，还是那个丈夫走到家门前，背着沉重的行李，手里提着鼓鼓的公文包。他不想放下手中的东西去按门铃，也不愿掏钥匙，于是他就轻轻地用脚敲门。他的妻子打开了门。这时，他看着妻子说：“亲爱的，真抱歉我回来晚了；不过，现在回来了，真高兴。我参加了也许是一生中最重要的一次会议。通过这次会议，我知道了是什么困扰着我。我明白了我很可能一直没有满足您作为我的妻子所需要的东西。我急切地想跟您一起坐下来谈一谈，我想让您告诉我如何才能成为您心目中理想的丈夫，如何才能成为我们结婚时您想要的丈夫。”

妻子回答说：“其实，做您的妻子，我一直很幸福。有时，我也在想我是不是已经满足了我丈夫的全部需要。坐下来谈一谈，这个主意棒极了。”

这个故事并不需要什么苦心策划，不是吗？当您从一个以自我为中心的人变为能够令别人愉快的人，您会惊讶地发现生活中的巨大变化。这种观点不仅适用于婚姻关系，同时也适用于商家与消费者之间的关系、同事间关系、师生关系、政治家与选民的关系等等。正如在《傻瓜系列：天生赢家 成功之道》这本书中我所自始至终为您展示的那样，上述原则适用于生活中的各行各业。这本书所围绕的中心就是上述“星期五下午事件”所隐含的哲理，即：只要您适当帮助别人实现他们的愿望，您就会拥有生活中的一切。

关于本书

本书旨在按您所需的顺序回答您提出的关于成功的问题。诚然，写书的顺序是从事情的一端到另一端，但是本书的内容安排却可以使您能够选读其中任何部分，任意一章，或是以任意的顺序来阅读，却不会有错过了某些内容的感觉。如果您从书的中间开始阅读（大约是第十二章），您会了解到如何着眼未来，怎样丰富精神生活；如果您从书的结尾部分开始，十条催人奋进的经典妙语会令人精神振奋。您是这本书的主人，您也是您的生活的主人。只有您自己才知道什么是最重要的。现在我能给您的最好的建议就是：马上开始读这本书吧！

愚蠢的假设

我想您是为了在生活中有更多的收获而来读这本书的。您想获得成功！这本书或许不是您所购买的

4 傻瓜系列：天生赢家 成功之道

第一本能够助您一臂之力的书籍，我也衷心地希望它不会成为最后一本。

假如您买这本书是为了增加您的收入，那么很好，它能够帮您实现；假如您想改善您的家庭关系，它也将会是您的良师益友；假如您想要这本书为您指点迷津，您完全可以达到目的。或许您的孩子令您伤透了脑筋，您知道教育子女不是您的强项，那好，您的帮手来了。

也许您的婚姻关系处境不佳，也许您的精神世界一片空虚；也许您正全身心地沐浴着幸福，只想将现在的状态保持下去。假如您读到上面我所假设的某条原因时，对自己说：“嘿！我就是这样的！”那么这本书就是您的正确选择。继续读下去吧！结果如何，让我们拭目以待！

本书的编排

本书共分为六个部分，每部分又分为若干章。以下是每个部分的内容简介：

第一部分：成功的真谛

这部分将为您提供一个成功的公式，您可以立即将其用于您的生活之中，其效果立竿见影！除此之外，还为您详细阐述一些基本的处事态度、基本技巧、哲理以及一些人生目标。这些目标若能在个人良好的名誉的基础上发展，最后会走向成功。

人际关系对于成功、健康、幸福、前途、安全、平和以及精神生活都有所影响。如何改善人际关系，从而改善生活中的方方面面，在这一部分中都有详细叙述。

如果您曾为找不到成功的真谛而苦恼，那么这部分内容或许会吸引您的注意力！它概括了成功的一切特征——看一看哪些特征已经是您所拥有的！

第二部分：激发动力

如果您不能确定什么是真正的动力，那么这部分不仅会使您对动力的概念有一个全面的理解，而且还会使您知道如何去不断地获得动力。

第三部分：综合运用战略计划

也许您在许多方面都出类拔萃，只是不善于制定计划、安排工作。这一部分能够帮助您思考您到底想从生活中得到什么，还会告诉您怎样为您的目标制定可行的计划以及若干个能使您如愿以偿的方法。

第四部分：生活中的目标

在这部分中，我详细讲述了如何构建与生活“车轮”的各根“辐条”相关的人生目标。身体健康、头脑敏捷、精神丰富、友谊深厚、夫妻和睦、与父母关系和谐、事业有成以及社交关系良好等目标都包含在这部分中。读后，您会了解到如何改善与家庭、朋友、老板或属下的关系，甚至是您与上帝，您与自己的关系。

第五部分：继续前进，不断向上

生活中最大的一笔“固定资产”就是与您相关的人。在这一部分中，您会了解到如何造访那些关心您的人。他们会向您提出建议，帮助您确立符合实际、值得信赖并且是您力所能及的目标。成功之路绝不是您一人独行！

或许您并不知道，成功是一种习惯。这一部分还将告诉您，成功的习惯是一种值得拥有的品质，我将十分详细地为您介绍形成这种习惯的方法。

第六部分：十大提示

我称这一部分为“速读”部分，包括许多妙趣横生的信息和故事。提示十点成功的标志，讲述十位成功人士的故事，获悉十件成功策略中的必备之事，享受十条助您正确地开始新一天生活的十条经典驱动力。

浏览整个部分，您的人际关系以及您的生活就会开始朝成功迈进。

本书中使用的图标

我在书的左边空白处做了一些标记，用来指出特别值得读者关注的信息、值得记忆的引言或是振奋人心的故事。以下列出各个标记所指：



在这样的标记旁边，您可以找到改善家庭生活中夫妻关系及与子女关系的建议。



这样的标记为您指出促进您工作和事业成功的道路。



如果您正想方设法改善您与所爱的人之间的关系，那么请选择这样的标记。



这样的标记为您列出的信息是有关您自身的成功——或者是关于您精神生活的，或者是关于您自身修养的。



这种标记使您注意到一些实际行动，有助于您获得更大的成功。



向您暗示，这样的标记旁边的信息是至关重要的！



这种标记标志着多年以来，智者所留下的经典箴言。



当我引述故事来激励读者或展示哲理时，我会使用这个标记。



陈述我本人的观点以及我 70 多年的生活中的趣闻轶事！

本书阅读指导

在开始阅读《傻瓜系列：天生赢家 成功之道》之前，应首先利用一些时间仔细考虑成功对于您自己意味着什么。这是非常重要的，随后，在阅读各部分时，看一看书中所讲的与您所认识的成功有何不同，并做一下笔记。重新阅读您认为特别有意义的部分，准备几支彩笔，以便于重新对那些特殊的信息进行组织。

您可以选择任意的部分开始阅读，不过我建议你先读第一章，迅速获知成功的公式。铭记这个公式会有助于您考虑生活的方方面面，并在每个方面以及整个生活中应用这个公式。阅读时采纳以上建议，您一定会获得成功！

目 录

前言

简介

第一部分 成功的真谛

- 第一章 成功的公式·····3
第二章 人际关系的作用·····10
第三章 成功的标志·····23

第二部分 激发动力

- 第四章 动力的作用·····37
第五章 清楚自己的动机才能获得动力·····46

第三部分 综合运用战略计划

- 第六章 确定自己的愿望,选择实现愿望的方法·····59
第七章 集中精力于必要的目标·····71
第八章 积极乐观地朝目标迈进·····83
第九章 一切毫无进展——该怎么办·····93

第四部分 生活中的目标

- 第十章 实现并保持身体的最佳健康状态·····103
第十一章 寻找正确的态度·····112
第十二章 培养良好的精神状态·····121
第十三章 培养非凡的友谊·····127
第十四章 培养一生的浪漫:婚姻目标·····133
第十五章 成功地为人父母·····150
第十六章 构筑雇主与雇员间更融洽的关系·····163
第十七章 为社会构建人格基础·····171

2 傻瓜系列：天生赢家 成功之道

第五部分 继续前进，不断向上

第十八章 永远不会独行·····	181
第十九章 成功是一种习惯·····	189

第六部分 十大提示

第二十章 十个成功的标志·····	197
第二十一章 十位成功人士·····	201
第二十二章 成功策略中不可或缺的十件东西·····	211
第二十三章 十则激人奋进的故事·····	219

第一部分

成功的真谛

第五次浪潮

里奇·坦南特作



“如果能够在开始工作之前解决好矛盾，那么我们就成功了一大半。”

本部分内容

什么是成功？或许您认为成功就是赚钱，或许您感觉只要在自己的小圈子中有所作为就算获得了成功。然而，在下面的内容中您会发现我的观点是：成功永远不仅是金钱和威信。

我认为“成功”意味着生活中的方方面面都要有成功的故事，并相互平衡。假如您的家庭生活纷扰繁乱，那么您的事业也不会取得真正的成功；假如您的经济状况不理想，那么您的家庭生活也不会取得太大的成功——您总是为您糟糕的经济状况而精神紧张，您会失去许多与所爱的人在一起的绝好机会。

第一部分的中心内容是生活中最基本的七个方面，要想获得全面的成功，这些方面是极其重要的，它们是：事业、家庭、财富、个人生活、头脑、身体和精神。

第一章

成功的公式

本章提要

- ▶揭示成功的公式中的几大要素：态度、技巧、人生观、目标、个人信誉
- ▶在个人生活、家庭、事业、身体、头脑、精神及物质生活中发现成功之所在
- ▶让成功的公式为您所用

什么是成功？答案因人而异。有多少个人，就会有多少个成功的概念，在意识到这一点的同时，我想做一些简单的归纳。关于如何完整地定义“成功”这个令人捉摸不透的东西，我想谈谈自己的“成功公式”。

成功囊括了生活的各个层面：与他人的关系，在生意场上有所成就的能力，保持健康的体魄，享受幸福的生活。成功不仅仅包含对于经济状况的保障，还要确保自己清楚对您的爱、信任和支持不仅来自于您的家庭，还来自于您的朋友和伙伴。



请不要产生误解：成功的确包括一定的物质财富（金钱虽然不是生命中最重要的东西，但它却像氧气一样是不可或缺的）。坦白地讲，我喜欢金钱能够买到的那些东西：房子、汽车、衣服、度假等等。我不需要腰缠万贯，但是我的确需要远离贫穷；我经历过穷苦的日子。我记得在那段时间里，每次只买50美分的汽油，所欠的房租高得让我心灰意冷，且因为没有钱而不能拥有自己的车。

除了上面提到的物质财富，成功对我来讲还意味着家庭的成功、事业的成功以及与朋友伙伴相处的成功。另外，作为精神生活一部分的平和的心境也包含在内，我的信仰使我精神愉悦。现在要解决的问题是，在意识到对物质财富需求的同时，怎样才能获得个人生活、家庭、事业以及身体、头脑和精神生活等方面的全方位成功呢？下面将为您概述的公式是您最好的起点。

寻找成功的公式

总结多年的经验，我得出了帮助我取得我心目中的“成功”的公式。我在本书中，通篇讲述的就是这个公式的各个部分。成功始自正确的态度，另外还包括适当的技巧、正确的人生观、准确的方向以及良好的性格基础。

培养正确的态度

如果您自始至终都有正确的态度，那么通向成功的道路将会更加平坦。“我认为我能”总是能够战胜“我不能”的心理。用“我能胜任”的态度来对待生活，有助于在最短的时间内达到目标、建立友谊和终身的生意往来关系。总是积极寻求解决问题的方法，总能发现事物好的方面的人易于被众人所接受。



关于态度问题，以下是一些值得记忆的要点：

- ✓ 正确对待家人、朋友和同事。对待任何人际关系，包括与家人、朋友和生意伙伴的关系，都要善于接纳、谅解，要有爱心、体贴和周到的考虑。
- ✓ 对待自身的学习和成长，要有开明的态度。世界处于不断变化之中，您若不能随之不断改变自己，就会注定一生碌碌无为。

如果您不能及时掌握现代科技带来的新知识、市场的最新动态和保健领域的最新发现，您就会被远远地甩在后面，或者充其量只能体验到一点点进步。如果您强烈要求紧跟变换的步伐，时刻准备接受这些改变，那么在以后的生活道路上您一定会保持成功（有些鼠目寸光的人甚至能够两只眼睛只紧盯着一个小小的钥匙孔，有些人愤世嫉俗，事事心灰意冷）。

- ✓ 对于自己的能力和自身的各方面要持积极、谨慎、现实的态度。了解并且能够现实地对待自己的能力，这是成功的开端。例如：如果您在五年级的数学考试中有两次不及格，那么您成为一名火箭专家的几率就微乎其微了，由此，在大学的若干年中学习每一门能成为成为一名火箭专家所必修的课程，但却一直逃避数学课，这无异于为失败做准备。不切实际的期望最终会导致令人沮丧的失望。

然而，您却不能因此而失望灰心，而是应该更积极地去面对。眼光过低同样会轻易地毁掉您的成功。因为过于缓慢的节奏也会最终导致您失去希望、兴趣和热情。这就是我相信良师益友是使成功公式起作用的重要原因之一。最受欢迎的成功减肥计划包括合理的饮食、锻炼及咨询顾问的帮助。每个人在建立现实的目标时都需要帮助，尤其是在曾经遭遇过挫折的方面。随后，人们需要有鼓励和激励的鞭策，直到到达成功的彼岸（第二章对良师益友进行了深入的阐述）。

- ✓ 对于“积极的想法”必须有一个正确的态度，有时我听到有人说：“正确的态度就是一切”或者“积极的想法是无所不能的”，这令我哭笑不得。细心分析一下，您就会意识到这种观点是不正确的。雷吉·怀特，是格林码头工人的一名才华横溢的辩护律师。他性格爽朗、乐观、热情，总是斗志昂扬，乐于积极思考，然而，体重300磅的他如果决定更换工作，做一名职业赛马骑师，他的一切优点将会毫无价值。他也许会扛着他的赛马穿过终点线。

我也是一个善于积极思考的人，我热爱高尔夫球运动。但是，由于我已年过70，又有诸多不利条件，无论我多么积极地去面对，要取得PGA巡回比赛的胜利，对我来说都是一个巨大的压力（除非是为其他高尔夫球选手做表演）。

还有一个原因决定了您必须谨慎行事，有时甚至要有“疑心”，那就是：盲目乐观终会使您成为牺牲品。一些人将“积极”的概念与具体实际分离开来，在条件根本不合适的情况下，还硬要应用“积极”的原则。例如，假如您的车抛了锚，那么，您假设有人会好意停下来帮助您的这种“积极”想法，在如今的年代中，是草率鲁莽的。不要

