

决定你一生的命运
所有的成功从此开始……

萧萧 编著

如何给自己定位

An illustration on a red background showing a small figure standing on a curved horizon, reaching up to touch a large globe. The globe has a grid of lines on its surface.

H
ow to
D
esign yourself

决定你一生的命运
所有的成功从此开始……
决定你一生的命运
所有的成功从此开始……

中国盲文出版社

如何给自己定位

萧萧/编著

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何给自己定位/萧萧主编. —北京:中国盲文出版社, 2003. 1

ISBN 7 - 5002 - 1822 - 2

I. 如… II. 萧… III. 个人—修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 108179 号

如何给自己定位

编 者: 萧 萧

出版发行: 中国盲文出版社

社 址: 北京市丰台区点沟桥城内街 39 号

邮政编码: 100072

电 话: (010) 83895214 83895215

印 刷: 北京金红发印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32

字 数: 220 千字

印 张: 11

版 次: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7 - 5002 - 1822 - 2/B·40

定 价: 21.80 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

引 言

是小草，就要为生命增添绿意；是鲜花，就要为人间留下芬芳；是阳光，就要照耀大地；是雨露，就要滋润禾苗……茫茫人海中，你的人生坐标在哪里？

成功的道路千条万条，而属于你的只有一条；三百六十行，行行出状元，你该选择哪一行？试想一下，如果让毕加索写小说，让马克·吐温去作画，他们还会被人们尊为大师吗？这里涉及到一个定位问题，简单地说，就是找准自己的位置。

如果你是一颗星星，只要能够找到合适的位置，你将是夜空中最耀眼的一颗。自信人生二百年，会当击水三千里。渴望成功的人们，读过本书后，你就会给自己科学合理地定位，在人生道路上乘风破浪，直挂云帆。

第一章 我是谁



人生之路，充满荆棘与坎坷。每个人都应该调整好自己，朝着自己的目标迈进。当无人为自己喝彩时，最好的办法就是点一首快乐的歌，为自己鼓掌；当暴风雨袭来时，最好的办法就是勇敢地面对它，超越它。如果你能够跨越人生道路上的重重障碍，迎接你的将是一个更加灿烂的明天。

- ◆世界因我而精彩 \002
- ◆挖掘你的“超级矿藏” \006
- ◆男怕选错行，女怕嫁错郎 \009
- ◆为自己准备一面“照妖镜” \012
- ◆做自己的人生向导 \014
- ◆给自己当一回裁判 \016
- ◆天生我材必有用 \020
- ◆没有翻不过的山，没有趟不过的河 \025
- ◆永不放弃 \029
- ◆没有规矩，不成方圆 \032
- ◆堂堂正正做人，清清白白办事 \036
- ◆避开生活中的陷阱 \040
- ◆为生命而选择 \042

第二章 荡起自信的双桨，启航吧



自信是一种巨大的精神力量，它可以操纵人类命运。拥有自信，才能创造人间奇迹，才能创造出一个真实的自己，一个完整的自己。自信是人生的动力，它能战胜自卑，战胜恐惧。精诚所至，金石为开，让我们每个人都插上自信的翅膀，用实际行动和不懈的努力来证明自己吧！

- ◆修炼“心想事成”秘笈\050
- ◆每天吃颗定心丸\053
- ◆人生黄金定律——积极心态\057
- ◆从“丑小鸭”到“白天鹅”\059
- ◆自己就是偶像\067
- ◆放飞梦想\074
- ◆你能成为你想成为的人\082
- ◆别做尘世上的可怜虫\088

第三章 披荆斩棘，勇往直前



人生道路上总有一些障碍，阻碍人们前进的步伐，要想扫除这些障碍，首先要认清这些障碍。实际上，每个人的最大障碍就是你自己。每个人从出生开始，就有许多种模式随着年龄的增长而逐渐形成。这些模式中存在着许多缺点，如果你改变了这些模式，就会成为自己想做的那种人。

- ◆确立与自己的关系 \096
- ◆驱除心中的阴云 \099
- ◆影响人生定位的五大阻力 \103
- ◆路就在你脚下 \108
- ◆你不必“担忧” \110
- ◆标识自我 \112
- ◆找准人生方向，你就是“爱迪生” \116
- ◆用热诚催开希望之花 \124

第四章 明确方向，化解压力



人的一生，会遇到许许多多的事情。每遇到一件事，就是一种动力；每一次压力，就是一次机会。有的人能成就一番事业，有的人却一事无成。除了自身的努力及机遇的不同外，面对压力的态度也对自己有一定的影响。面对压力，你该怎么办呢？那就是做你自己，相信可以化解它。

◆ 驾驭压力，控制自己 \130

◆ 寻找自立的沃土 \135

◆ 事在人为 \140

◆ 克服犹豫秘方 \144

◆ 与压力共处 \147

◆ 正确评价自我 \152

◆ 对待压力的心态 \155

◆ 冲破自我樊篱 \158

第五章 机遇，一闪即逝



不管你是否准备好了，机会已经来了。机会女神正在向你招手，抓住它，也许就是一片广阔的天空；失去了它，你就失去了一次成功的机会。成功与失败之间往往只隔了一层纸，捅破它，前面就是晴空万里。抓住机遇，希望之门将为你而打开。

- ◆ 机会偏爱谁 \166
- ◆ 不要坐等幸运女神来敲门 \174
- ◆ 抓住“万分之一” \179
- ◆ 揭开机会的面纱 \190
- ◆ 机会之门永远为强者敞开 \191
- ◆ 善择良机 \193
- ◆ 职场定位法则 \197

第六章 临渊羡鱼，不如退而结“网”



社会是由人际关系组成的一个网络。要想选择合理的人生方向，在人生的广阔天空中自由翱翔，铸造事业上的辉煌，就必须打造一张坚韧无比的关系网，营造良好的人际关系。为了将水中之鱼尽揽囊中，朋友，请记住：与其临渊羡鱼，不如退而结网。

- ◆播撒人缘的种子 \202
- ◆做个“沟通大师” \206
- ◆人缘——定位人生的支撑点 \209
- ◆为自己加油 \211
- ◆精心包装自己 \214
- ◆如何获得尊重 \218
- ◆谨防关系网的误区 \225
- ◆怎样制订人生目标 \226
- ◆慧眼识英雄 \232
- ◆出人头地的捷径 \235



第七章 走过去，前面是个晴朗的天



登上世界最高峰的人，必定是体格强健的人；

经得起失败的人，必定是意志坚定的人。

强健的体格和坚定的意志相结合，才会产生一个完美、健康的人。一个人要想给自己选择合理的位置，只有主宰自己的命运，才能迈出众人之列，才能在人生道路上春风得意、快马加鞭，走出美好人生路。

- ◆ 主宰命运的使者 \242
- ◆ 创业离不开健康 \245
- ◆ 勿以事小而不为 \246
- ◆ 接纳心中的“阻石” \251
- ◆ 为感情定位 \253
- ◆ 储备精神食粮 \255
- ◆ 定位人生应具备的“材料” \260
- ◆ 跳槽：需三思而后行 \263

第八章 定好位，接受人生的洗礼



在纷繁芜杂的大千世界里，竞争的激烈程度与日俱增。在同样的竞争中，有的人遭到失败，他们被抛弃，被冷漠，被践踏；有的人却在竞争中脱颖而出，成为生活的强者。他们之所以能够获得成功，除了他们自身的努力外，一些外在的条件也是必不可少的。成功之门永远为那些生活的强者敞开着。

- ◆将自己推到激流中去 \266
- ◆热忱——成功的动力 \272
- ◆在悲观中依然微笑 \275
- ◆朝前走，不回头 \277
- ◆晋升宝典 \281
- ◆晋升戒律 \285
- ◆背靠大树好乘凉 \290
- ◆女性在社会上的位置 \293
- ◆知己知彼，百战不殆 \297

第九章 定位人生法则



人人都想获得成功，人人都想给自己找个合适的位置。当然，理想的实现并不是一朝一夕就能完成的事情，它需要长时间的努力。除此之外，还有许许多多的人生法则需要我们去遵守，它是人类最锋利的战斗武器。如果我们忽视它，就等于忽视自己，把自己摆在了不仁不义的位置上。违背这些法则，虽然有时可获得暂时利益，但最终会陷入自己挖掘的陷阱。

- ◆法则一：轻松面对人生 \306
- ◆法则二：封锁自己的欲念 \311
- ◆法则三：战胜贪欲 \313
- ◆法则四：摒弃完美主义 \318
- ◆法则五：品格决定一生 \323
- ◆扮演真实的自己 \329
- ◆尊重你的人格，向它们说“不” \331

第一章

我是谁



我是谁

人生之路，充满荆棘与坎坷。每个人都应该调整好自己，朝着自己的目标迈进。当无人为自己喝彩时，最好的办法就是点一首快乐的歌，为自己鼓掌；当暴风雨袭来时，最好的办法就是勇敢地面对它，超越它。如果你能够跨越人生道路上的重重障碍，迎接你的将是一个更加灿烂的明天。

◆世界因我而精彩

现实的挑战是残酷的，如果你想适应这个社会，在这个社会上生存，你必须去面对它。相信自己，了解自己，认识自己，用百倍的勇气与信心来战胜人生道路上的种种障碍。

为什么我们应该了解自己、认识自己呢？因为在这个世界上，每个人都是独一无二的，你所做的事，别人不一定能做得来；并且，你之所以为你，必定有一些与众不同的地方，而这些与众不同的地方又是别人无法模仿的。

虽然认识自己是很困难的，然而作为一个想成就一番事业的

人，对自己先要有个正确的认识，难道不应当是起码的要求吗？比如说，你可能解不出那么多的数学难题，或记不住那么多的英文单词，但你在处理事务方面却有特殊的本领，能知人善任、排忧解难，有高超的组织能力；你的英语也许差一些，但写小说、诗歌是能手；也许你连一把椅子也画不像，但是有一副动人的歌喉；也许你不善于体育，但是有过人的棋艺。在认识到自己长处的前提下，如果每个人都能扬长避短，认准目标，把一件事情或一门学问刻苦地认真地做下去，久而久之，自然就会结出丰硕的成果。鲁迅先生曾经说过，即使是一般资质的人，一个东西钻研上十年，也可以成为专家，更何况它又是你自己的长处呢？

英国著名诗人济慈本来是学医的，后来他发现了自己有写诗才能，就当机立断，把自己的整个生命投入到写诗当中。他虽然只活了二十几岁，但他为人类留下了许多不朽的诗篇。马克思年轻时曾想做个诗人，也曾经努力写过一些诗（就是后来他自称是胡闹的东西），但他很快就发现自己的长处并不在这里，便毅然放弃做诗人的梦想，转到社会科研上面去了。如果他们两个人都不认识自己，那么英国至多不过增加了一位庸医，而在国际共产主义运动史上，也肯定要失去一颗耀眼的明星。

认识你自己吧！无论什么事情都要切切实实地做，好高骛远的想法一定要排除。如果仅仅为了面子，不顾自己的特点，不自量力地非要报考某个名牌大学，有什么必要呢？生活是丰富多彩的，它需要各行各业的人才和能工巧匠都来大显神通。三百六十行，行行出状元。我们固然需要出色的科学家，但普通的劳动者我们同样需要，二者都是高尚的、有用的人，并无高低贵贱之

分。一个有抱负的人，也不是非成为驰名中外的大科学家或大文豪不可，炒菜、洗衣服、设计服装、种菜、开车、跳舞、收废品、捏面人、演戏、唱歌、说相声、送信、售货、修自行车、刻图章、养鱼等等，只要是社会上一项有益的工作，做好了都能当行家、成一门大学问，就看每个人的努力程度了。

古人早就说过：“临渊羡鱼，不如退而结网。”当你认识了自己之后，就行动起来，在你专长的道路上一步一步地走下去。倘若再观望几年，人家已经作出成绩来了，虽然说只要开始就不算晚，但人的生命是有限的，毕竟是早比晚要好。你不用到处寻找什么机会，机会就在你自己手里。

认识你自己吧！先要认识你自己的长处。

认识自己的长处，促进自己才能的发挥，使自己投入到全新的工作、生活当中吧！

最近海外在广播一个广告，是由一群小朋友，用很可爱天真的童音录的，小朋友的对话是这样的：

小朋友甲说，如果体重只有别人的二分之一……

小朋友乙接着说，那你一定要穿得比别人鲜艳二倍！

小朋友甲再问，那身高只有别人的二分之一的話……

有人回答说，那就要穿得比别人可爱二倍！

突然冒出另一个声音说，可是头脑只有别人的二分之一……

大家齐声道：“那你最好比别人用功二倍！”接着笑声四溢。

刚开始听到这段内容时，先是被小朋友的童真所吸引，然而仔细思考，其中也有着耐人寻味的道理存在。