

Z
ZHONGHUA
MINGYI
TANBAIBING

H
ZHONGHUA
MINGYI
TANBAIBING

M
ZHONGHUA
MINGYI
TANBAIBING

Y
ZHONGHUA
MINGYI
TANBAIBING

T
ZHONGHUA
MINGYI
TANBAIBING

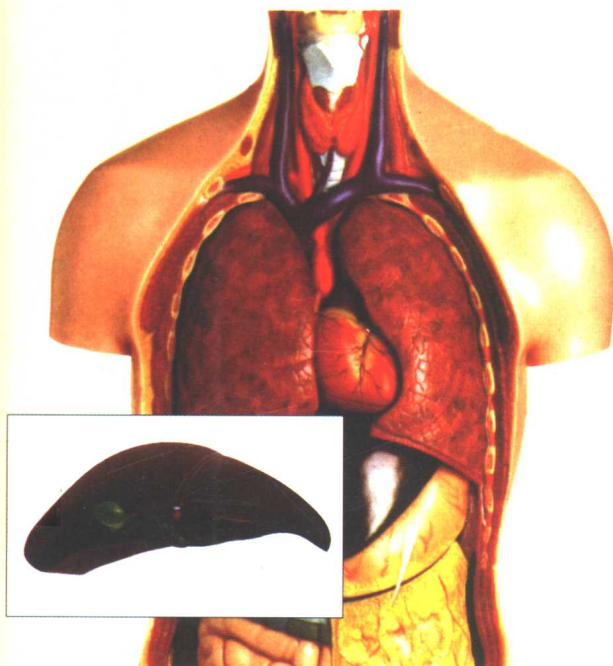
JA
BING

B
ZHONGHUA
MINGYI
TANBAIBING

Z
H
M
Y
T
B
B

中华名医 谈百病

肝脏疾病



● 陶其敏 主编

广西科学技术出版社

中华名医谈百病

肝 脏 疾 病

丛 书 主 编 王 镭

丛书副主编 田翠华

分 册 主 编 陶其敏

分册副主编 冯百芳

分 册 编 者 (以姓氏笔画为序)

王 豪 冯百芳 刘玉兰

朱万浮 朱传琳 庄 辉

李 林 张春英 姚家佩

广西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝脏疾病 / 陶其敏主编. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2001

(中华名医谈百病)

ISBN 7-80666-073-9

I. 肝... II. 陶... III. 肝脏疾病 - 诊疗

IV. R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 022951 号

中华名医谈百病

肝脏疾病

陶其敏 主编

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西民族语文印刷厂印刷

(南宁市埌州路 251 号 邮政编码 530001)

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.625 插页 8 字数 178 000

2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1—3 000 册

ISBN 7-80666-073-9

R·9

定价: 17.50 元

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换

中华名医谈百病丛书

名
医
谈
百
病

福
泽
佑
万
家

吴阶平



《中华名医谈百病》丛书顾问名单

名誉顾问

吴阶平 全国人大常委会副委员长，九三学社中央委员会主席，中华医学会名誉会长，中国医学科学院名誉院长，中国科学院院士，泌尿外科专家

陈敏章 卫生部前部长，中华医学会会长，消化内科专家

钱信忠 卫生部前部长，教授

郭子恒 卫生部前副部长，中华医学会副会长，中华医学会科普学会主任委员，全国政协委员，骨科专家

曹泽毅 中华医学会常务副会长，中华医学会妇产科学会主任委员，妇产科专家

张 侃 中华医学会前副会长兼秘书长，中华医学会科普学会副主任委员，全国政协委员

顾问（以姓氏笔画为序）

于维汉 中国工程院院士，哈尔滨医科大学名誉校

- 长,教授,中华医学会地方病学会主任委员,内科专家
- 王正国 中国工程院院士,第三军医大学野战外科研究所所长,研究员,创伤外科专家
- 王光超 北京医科大学第一医院皮肤科教授,中国性学会理事长,皮肤病专家
- 王忠诚 中国工程院院士,北京市神经外科研究所名誉所长,教授,神经外科专家
- 王振义 中国工程院院士,上海第二医科大学教授,血液病专家
- 方 圻 北京协和医院名誉院长,教授,心血管病专家
- 朱希涛 北京医科大学口腔医学院教授,口腔修复学专家
- 汤钊猷 中国工程院院士,上海医科大学研究员,中华医学会副会长,肝脏外科专家
- 严仁英 北京医科大学第一医院名誉院长,教授,全国人大常委会,妇产科专家
- 严世芸 上海中医药大学副校长,教授,上海中医药研究院副院长,中医内科专家
- 辛育龄 北京中日友好医院专家室主任,前院长,教授,胸外科专家
- 吴 旻 中国科学院院士,中国医学科学院肿瘤研究所研究员,中华医学会医学遗传学会主任委员,肿瘤遗传学专家
- 吴英恺 中国科学院院士,北京安贞医院教授,心胸外科专家

- 吴孟超 中国科学院院士，第二军医大学教授，肝胆外科专家
- 吴祖泽 中国科学院院士，军事医学科学院院长，教授，血液病专家
- 陈可冀 中国科学院院士，中国中医研究院教授，中国中西医结合学会会长，老年病学专家
- 陈中伟 中国科学院院士，上海医科大学教授，显微外科专家
- 肖碧莲 中国工程院院士，国家计划生育委员会科学技术研究所名誉所长，妇产科专家
- 何凤生 中国工程院院士，中国预防医学科学院劳动卫生研究所研究员，劳动卫生学专家
- 宋鸿钊 中国工程院院士，中国医学科学院北京协和医院教授，中华医学会妇产科学会名誉主任委员，全国政协常委，妇产科专家
- 施奠邦 中国中医研究院名誉院长，研究员，中医内科专家
- 胡亚美 中国工程院院士，首都医科大学附属北京儿童医院名誉院长，教授，全国人大常委，儿科血液病专家
- 姜泗长 中国工程院院士，中国人民解放军总医院耳鼻咽喉科教授，中华医学会耳鼻喉科学会名誉主任委员，耳鼻咽喉科专家
- 秦伯益 中国工程院院士，军事医学科学院前院长，研究员，药理学专家
- 钱貽简 卫生部北京医院内科教授，《中华医学杂志（英文版）》总编辑，内科专家

- 顾玉东 中国工程院院士，上海医科大学教授，手外科专家
- 翁心植 中国工程院院士，北京红十字朝阳医院名誉院长，教授，呼吸疾病专家
- 董建华 中国工程院院士，北京中医药大学教授，全国人大常委，中医内科专家
- 程莘农 中国工程院院士，中国中医研究院针灸研究所研究员，针灸专家
- 曾溢滔 中国工程院院士，上海市医学遗传研究所所长，研究员，遗传学专家
- 曾 毅 中国科学院院士，中国预防医学科学院院长，研究员，病毒学专家
- 裘法祖 中国科学院院士，同济医科大学名誉校长，教授，外科专家
- 蔡宏道 同济医科大学环境医学研究所名誉所长，研究员，卫生学专家
- 黎磊石 中国工程院院士，南京军区总医院教授，肾脏病专家
- 黎 鳌 中国工程院院士，第三军医大学教授，烧伤科专家



主编简介

陶其敏，女，1931年出生于苏州。1956年毕业于山东医科大学，同年分配至北京大学人民医院。曾被评为北京市劳动模范，全国劳动模范，优秀共产党员，双文明标兵及获得全国光华一等奖。历任卫生部学科委员会病毒性肝炎委员会委员、卫生部药品评审委员会委员、中华医学会检验学会主任委员、中华医学检验杂志主编、博士生及博士后流动站导师等。享受政府特殊津贴。

陶其敏教授于70年代初即率先在国内纯化了乙型肝炎表面抗原和核心抗原，建立了多项乙型肝炎的特异性诊断方法并先后20余次获得国家级、部级及北京市科技成果奖。于1975年在国内首先研制出乙型肝炎血源疫苗，在没有易感动物的情况下作自身接种进行安全试验，为我国乙型肝炎的预防迈出了关键的一步。在以后的临床应用研究中，成功地保护了大多数高危人群，阻断了母婴传播，获得北京市、卫生部及国家科技成果一等奖。

1989年开始，陶其敏教授又组织力量，着手我国丙型肝炎的研究，率先完成了我国丙型肝炎病毒的基因克隆和表达，推出了丙型肝炎抗体及病毒核糖核酸的检测方法，对我国丙型肝炎的早期诊断、防治研究创造了条件，并先后获得“八五”科技攻关北京市、卫生部及国家科技进步一等奖、二等奖。这一科研成果的大力推广和应用，使我国丙型肝炎的传播及发病得到了有效的控制。



副主编简介

冯百芳，女，1932年出生。1957年毕业于同济医科大学，同年分配至北京大学人民医院。任北京大学人民医院肝病研究所副所长，教授，博士生导师。享受政府特殊津贴。

多年来结合临床进行了病毒性肝炎的诊断、预防、药物筛选及疗效观察的研究，曾先后参加我国的“六五”、“七五”、“八五”、“九五”科技攻关项目并获得了多项科技成果奖。作为主要参加者于1975年在国内率先研制出乙型肝炎血源疫苗，和其他同事一起率先作自身接种，取得了此疫苗无毒副作用且有免疫效果的第一手资料，并负责将此疫苗首先为我国一线优秀运动员作预防注射。20年来国家队一直将此项检测列入年检常规，控制了乙型肝炎的传播，使这一特殊群体得以顺利地参加亚运会、奥运会等一系列重要赛事。冯百芳教授还主持及参加了乙型肝炎母婴传播阻断的研究，为降低母婴传播乙型肝炎提出了有效的预防方案，并获得北京市、卫生部及国家科技成果一等奖。

冯百芳教授还在“八五”科技攻关中负责“乙型肝炎动物模型的研究”及主要参加“丙型肝炎诊断试剂的研制”，后者获得卫生部及国家科技成果一等奖及二等奖，并被评为“八五”科技攻关先进个人，获国家三部委颁发的奖章及奖状，受到江泽民总书记及党和国家领导人的接见。

总 序

《中华名医谈百病》丛书是由广西科学技术出版社和我们共同创意，并由我们邀集全国医药卫生各科著名专家联合编撰的，以介绍医学各科新理论、新技术、新疗法及常见病、多发病的病因、病理、症状、诊断、治疗和预防保健知识为主要内容的系列科学普及读物。

近些年来，随着国家的发展，社会的进步，人民的生活水平日渐提高，自我保健意识也不断增强，广大群众不仅强烈要求获得更高质量的卫生服务，同时，还迫切希望掌握更多的医药卫生科学技术和日常自我保健知识，以便能够生活得更健康、更愉快、更幸福。《中华名医谈百病》丛书正是为了满足这一社会需要，为了提高全民族的自我保健能力和健康水平，为了推进全国的物质文明和精神文明建设而编写的。

当前，全国各地编辑、出版的医药卫生科学普及读物种类和数量都不少，有一些发挥了很好的宣传教育作用，但也有有的粗制滥造、水平低劣，甚至包含了许多错误的内容，给群众带来了不应有的贻害。为了确保《中华名医谈百病》丛书具有权威性的质量，我们聘请了 40 余位医药卫生各学科院士和著名专家担任顾问，遴选了有造诣、有权威、有经验的各科名家担任分册主编和编撰者。由于《中华名医谈百病》丛书设定的主要读者对象是具有初中以上文化程度的工、农、兵、学、商各

行各业的广大群众，在编写中除要求内容的科学性、准确性外，还要求尽可能做到深入浅出、通俗易懂、图文并茂、生动有趣。

《中华名医谈百病》丛书暂定为 30 册，预计在二三年内出齐。我们衷心希望这套丛书对广大读者在养生保健、预防疾病、生活幸福诸方面，均能真正有所裨益，对全面提高我国亿万人民群众的整体科学素质，能够起到积极的促进作用。

王 镭

1998 年 8 月

前 言

肝脏疾病尤其是病毒性肝炎在我国是常见多发病，往往有些病人因得病以后没有得到特殊有效的医疗手段和药物进行治疗，再加上我国目前的饮食习惯不够科学，大鱼大肉，大量、长期饮酒，甚至酗酒，“早餐不吃匆匆上班，中午对付吃吃盒饭，晚饭一顿饱餐”是一般上班族的生活规律，这样无形中促进了病情的恶化或进展，甚至形成脂肪肝、酒精肝，导致肝硬化或肝癌，增加了治疗的困难。

肝病患者或正常人都可能因对肝脏疾病的正确了解和认识而走向极端。有的人已经得了脂肪肝，身体发胖，还认为是“发福”，觉得无所谓，照常吃，照常喝，出门坐车，上楼电梯，没有足够的运动及体力活动。得了病毒性肝炎的人或是病毒携带者，也分为两种情况，一种是特别恐慌，认为大难临头，乱投医，乱吃药，看见电视、报纸上宣传某某药有特效、无效退款，不管多贵买来就用，结果花了钱病没治好，有时反而产生副作用，真是得不偿失。另一部分人则认为“我没有症状，不挡吃，不挡喝”，既不注意自己的保健，也不去找医生看病，一味我行我素，吃（大鱼大肉）、喝（大量饮酒）、抽（香烟不离口）照旧。最后发现病情已逐渐加重，悔之晚矣。

要知道病毒性肝炎包括脂肪肝、酒精肝都是可以预防的，即使得了肝病，只要自己注意饮食，科学安排生活，适当正确

治疗,也可以使病情得到控制或好转。为了帮助肝病患者朋友早日康复,我们写了这本小册子,内容包括肝脏的组织化学、生理功能,肝脏的生物化学、免疫作用等,还着重介绍了病毒性肝炎的种类,各类病毒性肝炎的传播、实验室诊断、治疗及自我保护原则、消毒和隔离措施等。

鉴于我国国民目前饮酒人数日益增多,饮量逐渐加大,导致酒精性肝病患者逐渐增多,脂肪肝及运动性肝损伤也较常见,本书对如何科学饮食、合理运动,都作了较为详细说明。针对目前群众中存在的有病乱投医,盲目相信虚假广告等问题进行了正确的引导,批判了伪科学及迷信思想。

本书一共分为 14 章,参加编写的都是国内肝病专家。编写力求深入浅出,适合非医学专业、具有初中以上文化水平者阅读。但是肝脏疾病是一个非常复杂的问题,科普读物如何既能说明问题又能通俗易懂,对这些参与写作的人来说也是一个不断探索的过程,书中还会有许多不尽人意的地方,甚至还有不少缺点,因此希望读者及同道提出批评指正。

编 者

2001 年 2 月 22 日



丛书主编

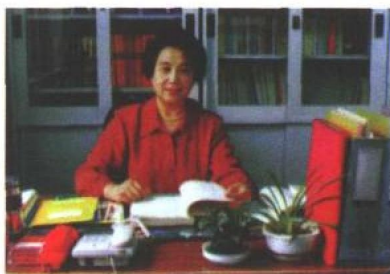
王镛教授, 1935年12月生, 山东泰安人。

1956年毕业于北京医学院, 留校任教并从事医疗及研究工作。在口腔医学及生物医学材料研究方面, 有两项研究成果曾获国家科学成果奖。1958年曾获国家卫生部颁发的“全国医药卫生技术革命先锋”奖章和奖状。

1972年起, 在卫生部从事医学科教管理工作。1976年赴西藏考察藏医藏药。1978年起, 在国家教育部工作。

1994年, 调任中华医学会副会长、医学教育学会主任委员、《中华医学杂志》总编辑。同时担任全国高等医学教育学会理事长、中国法医学会副理事长。

曾发表过口腔医学、医学材料学、医学史、医学和药学科技教育管理等方面论文百余篇。著作主要有:《口腔材料学》、《口腔矫形学》、《口腔技工工艺学》、《西藏医学史》、《藏药四部医典系列挂图全集》等, 并曾主编《中国医药卫生学术文库》、《中国卫生法学》、《中国校医手册》等书。



丛书副主编

田翠华编审, 1936年生于山东省龙口市。曾就读于山东医学院、山东济宁医学院, 后在山东省淄博医士学校、山东济南妇幼保健院从事教学、医疗和科研工作。自1979年起从事医学编辑工作至今。历任《中华妇产科杂志》编辑、编辑部主任、中华医学会杂志社社长兼总编辑, 负责60余种中华医学会系列杂志的编辑、出版管理工作, 现任中华医学会杂志社顾问、中华医学会理事、编辑工作委员会副主任委员、中国期刊协会常务理事、科技委员会副主任委员、中国科学技术期刊编辑学会常务理事、医学委员会副主任委员、《中华妇产科杂志》副总编辑、《中国医药卫生学术文库》副主编、《中国学术期刊(光盘版)》常务编委、《中华妇产科学》和《妇科肿瘤学》编委。曾被评为中国科学技术协会先进工作者。

目 录

第一章 肝脏的组织结构

肝脏——人体最大的“化工厂”和“仓库”	(1)
肝脏的位置与重量	(1)
肝脏的血液供应	(2)
肝脏的胆管系统	(2)

第二章 肝脏的生理功能

肝脏的造血功能	(4)
肝脏的凝血功能	(4)
肝脏的纤维蛋白溶解功能	(5)
肝脏血流量的调节	(6)
胆汁的生成和分泌	(7)
胆囊的功能及其影响因素	(9)
肝脏的代偿及再生功能	(10)

第三章 肝脏的生物化学

酶的调节作用	(11)
肝脏蛋白质的合成与分解	(13)
肝脏内胆红素的代谢	(18)
胆汁酸的代谢	(20)
肝脏的糖原合成、贮存、分解及血糖稳定作用	(21)
肝脏的脂肪代谢	(23)