

SHIYONG ZHENJIUXUE SHIYONG ZHENJIUXUE SHIYONG ZHENJIUXUE SHIYONG ZHENJIUXUE SHIYONG ZHENJIUXUE SHIYONG ZHENJIUXUE SHIYONG ZHENJIUXUE SHIYONG ZHENJIUXUE SHIYONG ZHENJIUXUE SHIYONG ZHENJIUXUE

实用

针灸学

SHIYONG ZHENJIUXUE

主审·邱茂良

主编·吴旭 盛灿若



人民军医出版社

实用针灸学

SHIYONG ZHENJIUXUE

主 审 邱茂良

主 编 吴 旭 盛灿若

人民军医出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用针灸学/吴旭,盛灿若主编. —北京:人民军医出版社,2001.2
ISBN 7-80157-101-0

I. 实… II. ①吴… ②盛… III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 16721 号

人民军医出版社出版
(北京市复兴路 22 号甲 3 号)
(邮政编码:100842 电话:68222916)
人民军医出版社激光照排中心排版
潮河印刷厂印刷
春园装订厂装订
新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/16·印张:39·字数:947 千字
2001 年 2 月第 1 版 2001 年 2 月(北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:59.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

主 编 简 介

吴旭教授 男,汉族,1940年1月出生,江苏省南通市人。1965年毕业于南京中医学院。1991年拜师于国内外著名针灸学专家邱茂良教授。1994年取得国家卫生部、国家人事部、国家中医药管理局联合颁发的出师证书。现任主任医师、教授、博士生导师,兼任中国针灸学会常务理事、江苏省针灸学会副会长、海内外中医药学术发展研究中心理事、南京中医药大学学报编委、《中国针灸》编委。曾任江苏省中医院针灸科主任、南京中医药大学针灸系主任、针灸研究所所长、江苏省针灸学科重点实验室主任。1994年10月被江苏省卫生厅、江苏省中医药管理局联合命名为名中医。

对“气”和“经络”实质有较深的研究。发表有《活子振荡说》。临床对一些急症摸索到一些有效穴位和有效刺激法,对萎缩性胃炎、胆石症、中风、脑萎缩、多种神经痛等的治疗有独到的体会,自拟了“消石丹”中药制剂,对恢复内脏功能、消除产生结石的病理机制,以及溶石、化石有明显的效果;发表论文30余篇;培养博士生4位、硕士生5位,辅导博士后2位。先后主持省级以上科研课题4项,获江苏省科技进步三等奖1项、国家专利3项。

盛灿若教授 男,汉族,1934年1月出生,江苏如东人。大学文化;南京中医药大学教授;南京中医药大学附属医院、江苏省中医院针灸科主任医师;是国家第二批老中医药专家、国家自然科学基金会评审委员、全国中医高校针灸教材编委、中国针灸学会理事、江苏省中医医疗事故鉴定委员会委员、江苏省针灸学会副会长。

自幼好学,读过私塾,中学毕业。1948年拜名医张公为师。时过三载,又赴南通医校学习西医。1954年参加江苏省中医院工作,先事内科,后攻针石。1958年又在江苏省中医学校医科进修班学习,并期满毕业。他从事针灸临床、教学、科研40余年来,医术精湛,临床疗效显著,取穴少而精,抓住重点,善用特定穴,深刺透穴,一针数穴,单手进针,对神经系统疾病,如各种原因引起的瘫痪、麻痹、疼痛,其中用针灸治疗痛症(证)尤为擅长。

对于一些疑难杂症有独到之处,如针灸治疗不育、顽固性呃逆、声带麻痹、声带小结、贲门痉挛、手术后尿潴留、中风失语、突发性耳聋等等。

对一些急性病如扭伤、落枕、腰腿疼痛、麻木,针到病除,立竿见影;对于一些常见病和多发病,如肩周炎、椎间盘突出、颈椎骨质增生、面肌痉挛等,控制症状,消除病痛,得心应手。而有些针灸疗效欠佳者,用针药并进,相得益彰。

曾获全国科技大会科技成果奖、国家卫生部科技成果二等奖、江苏省人民政府科技成果四等奖、南京中医药大学科技成果奖。并执教于南京中医药大学。

有扎实的中医基础,结合自己的临床经验,做到古为今用,著有《针灸学》、《中国针灸荟萃治疗学分卷》、《实用针灸临床手册》、《实用针灸治痛手册》、《临床针灸学》、《急症针灸学》等六部著作,发表论文40余篇。

他在70年代初即作为中国医疗队成员赴坦桑尼亚工作。曾多次应邀赴美国、英国、意大利、澳大利亚、日本、芬兰、爱尔兰、新西兰等国及香港地区讲学和从事医疗工作。

《实用针灸学》编著者名单

主 审 邱茂良

主 编 吴 旭 盛灿若

副 主 编 冯杏元 邱仙灵 罗 明 汤昆华 徐乃扬
 蒋彩云

编 委 吴 旭 邱仙灵 李梅芳 姚文龙 徐乃扬
 汤昆华 盛灿若 冯杏元 张伯顺 蒋彩云
 罗 明

策 划 张 祥 陈正康

工作人员 夏 晨 陆金平 鲍 超 王和生 朱建军
 吴文忠 金 涛 李美琪 陈 理 陆 斌
 王维祥 吕昶琛 宋 钢 马 郁 张奕滔

内 容 提 要

本书是一部集中国针灸之大成的高水平针灸学参考书,由我国著名的南京中医药大学附属医院、江苏省中医院的教授十余人精心编写,主编是著名针灸学教授、博士生导师吴旭和著名针灸学教授盛灿若。根据针灸学教学特点,为适应读者系统学习针灸学以及临床实际参考的需要,本书分为三篇。第一篇为与针灸密切相关的中医学基础,包括阴阳五行学说、脏腑、气血、津液、精神、病因、诊断(四诊八纲)、预防与治疗。第二篇详细论述了经络与腧穴,介绍十四经的循行起止和 300 多个腧穴的分布与作用以及 24 种针刺方法,各种不同灸法和拔罐法。第三篇为治疗与操作,其中有治疗概述以及内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科等百余种病症的治疗。每一种病症详细论述其病因病机、临床症状、辨证施治、其他针法,并列有按语,不仅阐明相关的理论与技法,同时注重介绍作者的临床经验。本书适合各级中医师,特别是针灸科医师,以及医学生使用。

责任编辑 姚 磊 李恩江

序

从 20 世纪 50 年代以来,全国先后建立了 30 所中医大学和学院,广收学生,开展正规化教学,一改数千年来师徒相传的传统教学方式,这是史无前例的。

本书根据当代针灸学的教学要求,为适应读者系统学习针灸学和临床实际参考的需要,由南京中医学院附属医院针灸科教授十余人编写,以全面精练、深入浅出、通俗易懂为原则,分为三篇,第一篇为中医学基础,内容包括阴阳五行学说、脏腑、气血、津液、精神、病因、诊断(四诊八纲)、预防与治疗。第二篇为经络与腧穴,介绍十四经的循行起止和 300 多个腧穴的分布与作用以及 24 种针刺方法,各种不同灸法和拔罐法。第三篇为治疗与操作,其中有治疗概述以及各种病症的治疗,计分内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科等等百余种病症,每个病症又分概述、病因病机、临床症状、辨证施治、其他针法、按语等,图文并茂,集中国针灸之大成。

本书对弘扬针灸医学将起到巨大作用,故乐为之序。

邱茂良

于南京

目 录

第一篇 中医学基础

第一章 什么叫阴阳五行·····	(1)
第一节 阴阳学说·····	(1)
一、阴阳的含义·····	(1)
二、阴阳的内容·····	(2)
三、阴阳学说的应用·····	(3)
第二节 五行学说·····	(4)
一、五行的含义·····	(4)
二、五行的内容·····	(4)
三、五行学说的应用·····	(6)
第二章 脏腑·····	(8)
第一节 五脏的生理与病理·····	(8)
第二节 六腑的生理与病理·····	(18)
附:奇恒之府·····	(21)
第三节 脏腑之间的关系·····	(22)
第三章 气、血、津、液、精、神·····	(24)
第一节 气、血、津、液、精、神的生理·····	(24)
第二节 气、血、津、液、精、神的病理·····	(30)
第四章 病因·····	(33)
第一节 六淫·····	(33)
第二节 疫疠·····	(34)
第三节 七情·····	(34)
第四节 饮食与劳逸不当·····	(35)
第五节 痰饮与瘀血·····	(35)
第六节 外伤·····	(35)
第五章 诊断·····	(36)
第一节 四诊·····	(36)
第二节 八纲·····	(49)
第六章 预防与治疗·····	(54)
第一节 预防·····	(54)
第二节 治则·····	(55)

第二篇 经络和腧穴

第一章 经络总论	(59)
第一节 什么叫经络学说	(59)
一、经络的概念	(59)
二、经络的形成与发展	(60)
第二节 经络系统的组成	(62)
一、十二经脉	(63)
二、奇经八脉	(66)
三、络脉	(68)
四、十二经别	(69)
五、十二经筋	(70)
六、十二皮部	(71)
第三节 经络的根结与标本	(73)
一、根结	(73)
二、根结与根、溜、注、入	(73)
三、标本	(74)
第四节 经络的气街与四海	(75)
一、气街	(75)
二、四海	(75)
第五节 经络学说的应用	(76)
一、生理	(76)
二、病理	(77)
三、诊断	(77)
四、治疗	(78)
第六节 经络的研究进展	(78)
一、循经感传现象与规律的研究	(78)
二、体表循经线检测方法的研究	(79)
三、循经感传形成机制的研究	(80)
四、对经络实质的几种观点	(80)
第二章 腧穴总论	(82)
第一节 腧穴的发展与分类	(82)
第二节 腧穴的命名	(82)
第三节 腧穴的治疗作用	(83)
第四节 腧穴的定位	(84)
一、骨度分寸法	(84)
二、手指同身寸法	(87)
三、自然标志法	(88)
第五节 特定穴	(88)

一、五腧穴·····	(88)
二、原穴、络穴·····	(88)
三、俞穴、募穴·····	(88)
四、八会穴·····	(88)
五、郄穴·····	(89)
六、下合穴·····	(89)
七、八脉交会穴、交会穴·····	(89)
第三章 经络腧穴各论·····	(90)
第一节 手太阴肺经·····	(90)
一、经脉循行·····	(90)
二、主要病候·····	(90)
三、主治概要·····	(90)
第二节 手阳明大肠经·····	(93)
一、经脉循行·····	(93)
二、主要病候·····	(94)
三、主治概要·····	(94)
第三节 足阳明胃经·····	(99)
一、经脉循行·····	(99)
二、主要病候·····	(99)
三、主治概要·····	(99)
第四节 足太阴脾经·····	(111)
一、经脉循行·····	(111)
二、主要病候·····	(111)
三、主治概要·····	(111)
第五节 手少阴心经·····	(117)
一、经脉循行·····	(117)
二、主要病候·····	(117)
三、主治概要·····	(117)
第六节 手太阳小肠经·····	(120)
一、经脉循行·····	(120)
二、主要病候·····	(120)
三、主治概要·····	(121)
第七节 足太阳膀胱经·····	(126)
一、经脉循行·····	(126)
二、主要病候·····	(126)
三、主治概要·····	(128)
第八节 足少阴肾经·····	(141)
一、经脉循行·····	(141)
二、主要病候·····	(141)

三、主治概要	(142)
第九节 手厥阴心包经	(147)
一、经脉循行	(147)
二、主要病候	(148)
三、主治概要	(149)
第十节 手少阳三焦经	(151)
一、经脉循行	(151)
二、主要病候	(152)
三、主治概要	(152)
第十一节 足少阳胆经	(158)
一、经脉循行	(158)
二、主要病候	(159)
三、主治概要	(159)
第十二节 足厥阴肝经	(169)
一、经脉循行	(169)
二、主要病候	(170)
三、主治概要	(171)
第十三节 任脉	(174)
一、经脉循行	(174)
二、主要病候	(175)
三、主治概要	(175)
第十四节 督脉	(181)
一、经脉循行	(181)
二、主要病候	(181)
三、主治概要	(181)
第十五节 经外奇穴	(199)
第四章 刺灸法	(212)
第一节 针法灸法概况	(212)
一、针法的起源和发展	(212)
二、灸法与拔罐法的起源和发展	(214)
第二节 针法	(214)
一、毫针刺法	(214)
二、耳针疗法	(234)
三、头针疗法	(249)
四、电针疗法	(254)
五、水针疗法	(257)
六、火针疗法	(260)
七、芒针疗法	(261)
八、皮内针法	(263)

九、皮肤针法	(264)
十、三棱针法	(267)
十一、穴位穿埋线、结扎法	(270)
十二、微波针灸法	(274)
十三、激光照射法	(276)
十四、穴位磁疗法	(277)
十五、面针疗法	(281)
十六、眼针疗法	(283)
十七、鼻针疗法	(287)
十八、舌针疗法	(290)
十九、腕踝针疗法	(292)
二十、手针疗法	(298)
二十一、足针疗法	(302)
二十二、脊背针疗法	(308)
二十三、胸穴指压疗法	(309)
二十四、第二掌骨侧针疗法	(313)
第三节 灸法	(314)
一、灸法的基本知识	(314)
二、灸法的基本操作技术	(315)
三、灸治注意事项	(318)
第四节 拔罐法	(318)
一、罐的种类	(319)
二、拔罐操作方法	(319)
三、拔罐法的临床应用	(320)
四、拔罐疗法适应证	(320)
五、拔罐注意事项	(320)

第三篇 治疗与操作

第一章 治疗概述	(323)
第一节 针灸的治疗作用	(323)
一、调整阴阳、补偏救弊	(323)
二、疏通经络、调和气血	(323)
三、扶正祛邪、补虚泻实	(324)
第二节 针灸的治疗原则	(324)
一、补虚与泻实	(324)
二、清热与温寒	(324)
三、治标与治本	(325)
四、同病异治与异病同治	(325)
五、局部与整体	(326)

六、三因制宜	(326)
第三节 针灸处方	(326)
一、针灸处方的意义和内容	(326)
二、针灸处方配穴的基本规律	(327)
三、针灸处方选穴原则	(328)
四、针灸处方常用配穴方法	(330)
五、特定穴的应用	(331)
第二章 各种病症的治疗	(337)
第一节 内科病症的治疗	(337)
一、感冒	(337)
二、流行性腮腺炎	(338)
三、小儿麻痹症	(339)
四、流行性乙型脑炎	(341)
五、百日咳	(343)
六、肺结核	(345)
七、病毒性肝炎	(346)
八、细菌性痢疾	(348)
九、疟疾	(350)
十、中暑	(352)
十一、蛔虫病	(353)
十二、胃炎	(354)
十三、消化性溃疡	(357)
十四、胃下垂	(359)
十五、胃肠神经官能症	(361)
十六、肠炎	(363)
十七、便秘	(365)
十八、支气管炎	(367)
十九、支气管哮喘	(369)
二十、大叶性肺炎	(371)
二十一、冠状动脉硬化性心脏病	(373)
二十二、高血压病	(376)
二十三、心肌炎	(378)
二十四、心脏神经官能症	(379)
二十五、无脉症	(381)
二十六、原发性肾小球肾炎	(382)
二十七、肾盂肾炎	(385)
二十八、阳痿	(386)
二十九、遗精	(388)
三十、成年人腺脑垂体功能减退症	(390)

三十一、单纯性甲状腺肿	(391)
三十二、甲状腺功能亢进症	(393)
三十三、甲状腺功能减退症	(396)
三十四、糖尿病	(397)
三十五、肥胖症	(400)
三十六、贫血	(401)
三十七、原发性血小板减少性紫癜	(404)
(附:过敏性紫癜)	(406)
三十八、精神病	(407)
三十九、癰疽	(409)
四十、神经衰弱	(411)
四十一、原发性直立性低血压	(414)
四十二、下肢周围神经麻痹、.....	(415)
四十三、臀上皮神经痛	(417)
四十四、股神经痛	(419)
四十五、股外侧皮神经痛	(421)
四十六、头痛	(423)
四十七、癫痫	(426)
四十八、脑血管意外	(428)
四十九、急性脊髓炎	(432)
五十、三叉神经痛	(435)
五十一、多发性神经炎及急性感染性多发性神经根炎	(436)
五十二、臂丛神经痛	(439)
五十三、面神经炎	(441)
五十四、坐骨神经痛	(443)
五十五、红斑性肢痛症	(446)
第二节 外科病症的治疗	(447)
一、颞下颌关节功能紊乱综合征	(447)
二、腰痛	(448)
三、肩关节周围炎	(451)
四、关节炎	(452)
五、颈淋巴结结核	(455)
六、急性淋巴管炎	(457)
七、肠梗阻	(458)
八、胆道蛔虫病	(460)
九、胆石症	(461)
十、急、慢性胆囊炎	(463)
十一、急、慢性胰腺炎	(465)
十二、前列腺炎	(468)

十三、阑尾炎	(469)
十四、泌尿系统结石	(471)
十五、急性尿潴留	(474)
十六、血栓闭塞性脉管炎	(476)
十七、象皮腿	(478)
十八、扭伤	(480)
十九、肱骨外上髁炎	(482)
二十、肋软骨炎	(483)
二十一、颈椎病	(485)
二十二、颈肩肌筋膜炎	(486)
二十三、外伤性截瘫	(488)
二十四、痔疾	(490)
二十五、直肠脱垂	(491)
第三节 妇科病症的治疗	(493)
一、急性乳腺炎	(493)
二、宫缩无力和胎位异常	(494)
三、产后少乳	(496)
四、盆腔炎	(498)
五、子宫颈炎	(500)
六、功能性子宫出血	(502)
七、闭经	(505)
八、痛经	(507)
九、子宫脱垂	(510)
十、更年期综合征	(512)
十一、妊娠呕吐	(514)
第四节 儿科病症的治疗	(515)
一、小儿腹泻	(515)
二、小儿惊厥	(518)
三、小儿遗尿	(522)
四、小儿营养不良	(524)
第五节 眼科病症的治疗	(526)
一、麦粒肿	(526)
二、急性结膜炎	(528)
三、视神经萎缩	(529)
四、近视	(531)
五、色盲	(533)
六、夜盲症	(534)
七、流泪症	(536)
八、麻痹性斜视	(537)

九、青光眼	(539)
十、白内障	(540)
十一、中心性视网膜炎	(542)
十二、电光性眼炎	(543)
十三、视网膜出血	(544)
十四、上睑下垂	(546)
第六节 耳鼻喉科病症的治疗	(548)
一、鼻炎	(548)
二、鼻衄	(550)
三、咽喉炎	(551)
四、急性扁桃体炎	(553)
五、声带麻痹	(554)
六、耳源性眩晕	(556)
七、耳鸣耳聋	(558)
八、牙痛	(560)
第七节 皮肤科病症的治疗	(561)
一、带状疱疹	(561)
二、扁平疣	(562)
三、荨麻疹	(564)
四、神经性皮炎	(565)
五、斑秃	(566)
六、痤疮	(568)
附录一 针灸学常用关键词解释	(570)
附录二 常见病的针灸处方	(577)
附录三 常用腧穴的主治	(591)

第一篇 中医学基础

第一章 什么叫阴阳五行

阴阳五行学说是中医学用以说明人体一切生理现象和病理变化的基本理论。它是古代用以认识和理解自然的一种宇宙观和方法论。

自然界本身皆具有阴阳两个对立统一的方面,如日月星辰的运行,寒来暑往的气候变化等等,都是阴阳二气相互作用的结果,阴阳的对立与统一是一切事物发展变化的根源和规律。

五行学说认为:木、火、土、金、水是构成物质世界所不可缺少的五种最基本物质。它们之间有着相互资生相互制约的运动规律,从而构成了物质世界。古人说:“故先五以土与金木水火杂以成百物”,阴阳与五行学说有机地结合在一起后,对我国自然科学的发展,特别是对中医学理论的形成起着决定的作用,中医就根据这些理论,来说明人体的生理功能,病理变化并以此作为指导临床诊断和治疗的重要依据。这对中医学理论体系的形成和发展产生了深远的影响,是中医基础理论的核心。

第一节 阴阳学说

一、阴阳的含义

阴阳,是对自然界相互关系的某些事物和现象对立双方的概括。宇宙间所有的一切事物和现象都包含着阴阳的两个方面。它们之间既相互对立又相互依存。正如《类经·阴阳类》所说:“阴阳者,一分为二也。”阴阳学说认为:世界是物质性的整体,它本身便是阴阳二气对立统一的结果,正如《素问·阴阳应象大论篇》说:“清阳为天,浊阴为地,地气上为云,天气下为雨。”因为任何事物都包含着阴阳相互对立着的两个方面,如昼和夜,晴和雨,热和冷,动和静,表与里等等。但这些对立的双方又互相依存,没有表也不存在里,它们是统一的,所以《素问·阴阳应象大论篇》说:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也。”

《内经》说:“水火者,阴阳之征兆也。”“水为阴,火为阳”,古人用水和火作为阴阳基本性质的象征,因为水的特征是寒冷的,趋下的,晦暗的;而火的特征是温热的,向上的,明亮的。因此可以说,凡是沉静的,寒冷的,下降的,内在的,晦暗的,物质的,功能衰退的,缓慢的,均属阴;凡