



儿童中医保健

木下繁太郎◎著

第一课

引进版
亲子教育
畅销读物

这是现代妈妈必备的
儿童健康指南，用简单的
天然药材，加上满满的关爱，
让孩子赢在人生的起跑点。



文心出版社

儿童中医保健

木下繁太郎◎著

第一课

引进版
亲子教育
畅销读物



这是现代妈妈必备的
儿童健康指南，用简单的
天然药材，加上满满的关爱，
让孩子赢在人生的起跑点。

文心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童中医保健第一课 / 木下繁太郎著. — 郑州: 文心出版社, 2003. 11

(亲子教育丛书)

ISBN 7-80683-079-0

I. 儿… II. 木… III. 小儿疾病: 常见病—中医疗法 IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 095135 号

著作权合同登记号: 图字 16-2003-37

本书由华文网集团授权独家出版发行

版权支持: 廖均卉 (886) 910501150

翻版、盗印必究

出版社: 文心出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 邮政编码: 450002)

发行单位: 河南省新华书店

承印单位: 河南省瑞光印务股份有限公司

开本: 890 毫米×1240 毫米 1/32

印张: 6.5

字数: 117 千字

印数: 1-3000 册

版次: 2003 年 11 月第 1 版 印次: 2003 年 11 月第 1 次印刷

书号: ISBN7-80683-079-0/G·1005 定价: 10.50 元



本书的应用方法

①配合医院的检查与治疗来服用中药

如果你以为服用中药就没问题了,那就大错特错了。对于疾病的治疗与对人体体质的研究,中医和西医各有所长,两者互补才能发挥最大的治疗效果。虽然中医可治愈许多疾病,但所有的疾病治疗还是需要现代医学的协助。

②找出适合自己体质的药方

就中医来讲,一种药方不是只能治疗一种疾病而已,而是配合本身的症状选药组合。服用两三个月后没有起色的话,就该换药方,目的就是要找出适合体质的药方。

③疗效慢,可调整体质

西药就像镭射导弹般,针对病变部分直接施予治疗,所以疗效立





即可见。但是容易产生副作用,对于慢性难愈的疾病或原因不明的“怪病”,西药就不见得能派上用场。中医的疗程和西医正好相反,中药的目的是在调整体质,提高自愈能力,将疾病彻底根治。药效缓和,效果是慢慢呈现的,因此绝对要耐心服用。同时还要注意日常生活作息,生活要有规律,不可偏食,营养要均衡。若能如此搭配,效果更卓著。

●书中所介绍的药方都可在一般中药店配药

本书所介绍的中药药方都可在中药店配到所需的药物。目前中医也有加入健保,不需花费太多钱。如果不知该选哪个药方,可就近向中医师请教。





目录

※ M66.L66



Part 1 中药的给药方式、分量、常备药物..... 1

Part 2 一般儿童疾病 13

发烧时 15

抽筋 26

烧烫伤 29

腹痛 33

下痢 38

感冒 46

呕心想吐 53

气喘 61

跌打损伤、扭伤..... 69

Part 3 儿童常患的疾病 77

麻疹 79

过瘦与过胖 86



/



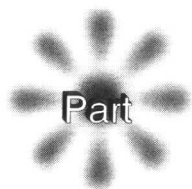


周期性呕吐症(自家中毒症)	93
腮腺炎(流行性耳下膜炎)	96
过敏性鼻炎	100
肠胃虚弱	104
站立性调节机能障碍	106
慢性肾脏炎·肾炎病	110
鼻蓄脓症	120

Part 4	皮肤疾病	129
	湿疹·尿布疹	131
	肿胀	138
	异位性皮肤炎	142
	荨麻疹	147
	疣·水疣	152
	水痘	154
	痱子	158

Part 5	儿童的烦恼	163
	尿床	165
	夜晚哭泣	173
	寄生人体内引发痞积抽风疾病的病原虫	178
	小儿体质虚弱	186
	蛀牙	190
	青春期的精神焦虑	197





Part

1

中药的给药方式、分量、常备药物



中药治疗儿童病症的疗效佳。最近中药大多磨成粉，再装成胶囊或搓成颗粒状，不像以前还需煎药那么麻烦。

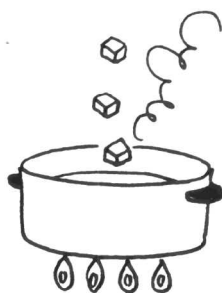
煎药的意思就是将各种植物身上所撷取的生药，予以熬煮成汤服用。

熬煮的汤



(煎药)

高汤块



(药粉或药丸)

那么这些中药粉或中药丸像不像是即溶咖啡或高汤块？

小孩子应该服用药汤，像药粉或药丸之类的药物，因为太小的孩子根本不会吞服。

服用煎药就跟服用药汤一样，但是因为味苦，使小孩子都不敢喝。不过若磨成药粉或药丸，也需花费各种工夫。





给药方式、分量

感冒时服用葛根汤或麻黄汤时,一定要趁温热时服用。若是磨成药粉或药丸,也要用温开水溶药变成药汤喝。将药丸压碎,倒热开水于茶杯里,再以汤匙搅匀,让孩子服用。



穴道治疗法也不错。轻轻帮孩子按压穴道,搓搓他的背或是热敷穴道,效果都不错。





在中药的世界里,如果对症下药的话,光闻药的味道症状就会好转,甚至只服用一次药就会觉得痛苦减轻了。但并不是说药难喝或症状没有减轻就表示药无效。



有些药必须服用一段时日后才见疗效,有时候症状已减轻但本人并未发觉,直到别人问他才觉得“嗯,真的不痛了”。就算没有立即生效,但如果气色变好了或有好转迹象,就请继续服用这帖药。



(只闻味道就有疗效)

儿童的给药量因年龄而有所不同。不过中药倒没有严格的规定,只需大略抓个标准即可。不妨参考下表,以此标



准给药即可。

未滿 2 岁	大人の 1/4
2 ~ 4 岁	大人の 1/3
4 ~ 7 岁	大人の 1/2
7 ~ 15 岁	大人の 2/3



常备药物

●口服药

家有小孩的话,平常最好准备这些药物,以应付时之需。

► 体质虚弱的孩子



► 平常活力充沛但突然间身体不适的孩子

► 情况介于①和②之间的孩子

每个家庭最好常备这些药物,当孩子出现不适症状时就可服用。

这三种药的药效大抵相同,不过给药量略有不同,稍微注意一下即可。

奇应丸对体质虚弱的孩子较有效,平常生龙活虎的孩子,如果突然出现不适症状,最好服用救命丸。六神丸则是给情况介于两者间的孩子服用。

这些药都有添加牛黄和麝香,这些药物都很珍贵,所以



(奇应丸)



(救命丸)



(六神丸)

价格昂贵,因此添加的分量只是微量而已。不过对于陷入病危状态,身体相当虚弱的孩子来说,这两种药都有救命的效果。药名为救命丸、六神丸、奇应丸,就是因为其成分添





加了牛黄和麝香这两种救命药。

若依体质来分,可将小孩子分成两类。一是经常感冒的小孩,一是经常肚子痛的小孩。虽然中药有多种中药,但针对这两种情况最常开立的处方是小建中汤和小柴胡汤。

►经常肚子痛的小孩

④小建中汤

►经常感冒的小孩

⑤小柴胡汤

经常感冒的小孩适合服用小柴胡汤,这种体质的小孩不管得了什么病,都可以服用小柴胡汤,小柴胡汤可说是他们的万用药。小建中汤被称为儿童专用药,运用范围很广,可以改善虚弱幼儿的体质,胃肠不适或腹痛时也很有效。不过若觉得想吐、急性胃肠发炎的话,就不能服用此药。

总之家里最好准备些幼儿常用药,以备不时之需。

●外用涂药

像软膏类、碘酒、红药水等都是家庭常备的外用涂药。医院里使用的软膏种类繁多,其中以凡士林之类(石油成分制成)的软膏类使用最为广泛。此外,具强力杀菌作用的抗生素软膏、消炎作用强的副肾皮质荷尔蒙软膏类也常见。这些软膏的疗效属立即性,但相对地就会产生副作用,让身体组织再生能力变弱,降低人体的自愈力。

其实中药也有软膏类。





大家一提到中药,大多只会想到煎药,其实在中医方面,软膏疗法已有很大的进步,各种中药软膏产品均已推出,不过只有少数的国家会将这类中药软膏产品当做常备药使用。最常见的有紫云膏和神仙太乙膏。

① 紫云膏

这是江户时代后期名医华冈青洲发明的软膏。主药材是当归和紫根,利用胡麻油让萃取液渗出,再跟黄蜡、猪油一起搅拌而成。这个软膏有防腐作用,以及促进肉芽形成的效果。

这个膏药的作用就是温热皮肤,若有化脓或发炎的情况,则不能涂抹此药。

长湿疹再涂这种药,会让情况更恶化,绝不能使用。

适用症状是“烧烫伤”、“冻疮”、“痔疮”、“香港脚”、“面疱”、“水疱”、“皮肤龟裂”、“冻伤”、“疣”等。

总之紫云膏就是专治皮肤干糙龟裂、溃疡角化的软膏。

② 神仙太乙膏

这是中国的中药处方,约九百年前宋朝所用的国定药品集《太平惠民和剂局方》、《外科正宗》里都有记载。因为是根据书中记载研制的药物,所以处方和原书所记多少有些差异。胡麻油与蜜蜡是软膏的基本使用材料,就算误食



(小建中汤)



(小柴胡汤)





也不会有生命危险。

神仙太乙膏号称为万能药，根据我们的使用经验，它对于治疗烧烫伤、斑疹、肿包、虫咬伤、褥疮特别有效。

若是不小心被烫伤或烧伤时，涂上厚厚一层，再覆盖上纱布、纸，会有灼热的刺痛感。对于跌打损伤、挫伤、扭伤亦有效。虫咬发痒时也有止痒效果。



对于褥疮、皮肤溃疡的疗效更棒，涂上药后马上就能长出肉芽，还有杀菌消炎的效果，能洁净伤口。也可用于手术后的伤口痊愈，能促进损伤的组织再生。

保健强身的穴道

① 身柱穴

位于颈下下方，肩部隆起的位置，也就是所谓的背骨处。这个穴道能治愈各种疾病，亦有改善体质之效。像流行性的发烧、气喘、癫痫等，都可按摩此穴道得到改善。自古以来就常针灸此穴，让幼儿更健康。

若没有针灸的材料，可用吹风机或立即式怀炉来温热

