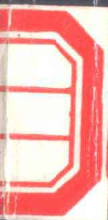


北方特菜栽培

王金凤 张宝林 李树田 郭新声 编著

北方特菜栽培



科学普及出版社

北方特菜栽培

王金凤 张宝林
李树田 郭新声 编著

(京) 新登字 026 号

图书在版编目 (CIP) 数据

北方特菜栽培/郭新声等编著. —北京: 科学普及出版社,
1994. 5

ISBN 7-110-03787-8

I. 北… II. 郭… III. 蔬菜-栽培-北方地区-中国
IV. S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 04920 号

科学普及出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码: 100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京燕山联营印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 4.5 字数: 100 千字

1994 年 5 月第 1 版 1994 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000 册 定价: 3.80 元

内容提要

本书介绍了 50 余种适于我国北方生产的名特优新蔬菜的特征特性、主要优良品种和栽培技术要点。内容翔实，技术具体，可操作性强。广大读者看得懂、学得会、用得上。本书可供广大农村基层干部、蔬菜专业户、农民技术员阅读参考。

责任编辑：姜 伟

封面设计：王铁麟

正文设计：李春利

前 言

首先说明“北方特菜”的含义。“特菜”是指包括北方当地名优珍稀蔬菜、南菜北种的优质高效品种和由国外引进的宾馆饭店特需蔬菜。

为了满足人们生活水平不断提高的需要，某些特殊蔬菜在市场上有了一席之地。随着对外开放地区和城市的不断增多，为了满足国内外宾客的习惯和口味的不同，又需要很多的特殊蔬菜，这就使特菜由无到有，由少到多、由零星生产到规模化生产、集约化经营，不断发展。特别是我国北方的天津、北京、河北、辽宁等地都有特菜基地或特菜专业户，常年向宾馆、饭店和市场供应特菜，这不仅获得很高的经济效益，而且有巨大的社会效益。有鉴于此，我们在广泛吸收北方名特菜场和特菜专业户的先进栽培经验的基础上，结合我国北方的特点编写了《北方特菜栽培》一书。该书介绍 50 多个特菜品种的原产地、生物学特性、品种类型、栽培技术，以及营养价值和食用方法等。希望本书的出版能对“北方特菜”的发展有所促进。

在此，作者对提供经验和技术的特菜场、特菜专业户和对审阅并提出宝贵意见的张宽等高级农艺师表示感谢。

限于作者水平，书中疏漏不免，敬请读者批评指正。

作者

1993. 8

目 录

绿叶菜类

一、西 芹	(1)
二、球茎茴香	(3)
三、菊 龙 脑	(5)
四、香芹菜	(6)
五、叶用莴苣	(8)
六、落 葵	(10)
七、薹 菜	(12)
八、茺 菜	(14)
九、冬寒菜	(15)
十、茼蒿	(17)
十一、莴笋	(18)

瓜 类

一、小型黄瓜	(21)
二、茭 瓜	(23)
三、苦 瓜	(25)
四、丝 瓜	(27)
五、小果型冬瓜	(29)
六、瓠 瓜	(31)
七、佛手瓜	(32)
八、西葫芦	(34)

白菜类

一、菜 心	(37)
二、油 菜	(39)
三、紫菜薹	(41)

- 四、乌塌菜..... (43)
- 五、蔓 菜..... (45)

豆 类

- 一、蚕 豆..... (47)
- 二、毛 豆 (菜用大豆) (49)
- 三、四棱豆..... (51)
- 四、豌 豆 (荷兰豆) (53)

甘蓝类

- 一、青花菜 (绿菜花) (56)
- 二、芥 蓝..... (58)

根菜类

- 一、根甜菜..... (61)
- 二、牛 蒡..... (63)
- 三、四季萝卜..... (64)

茄果类

- 一、小果型番茄..... (67)
- 二、南美香艳梨..... (69)

葱蒜类

- 一、韭葱..... (71)
- 二、蒜头 (薤) (72)
- 三、洋 葱..... (74)

芽菜类

- 一、豆芽菜..... (77)
- 二、菜 芽..... (78)

水生菜类

- 一、茭 白..... (80)
- 二、豆瓣菜..... (82)
- 三、莲 藕..... (84)

薯芋类

- 一、豆薯..... (87)

二、菜用土橐儿（香芋）	(89)
三、草石蚕（宝塔菜）	(90)
四、姜	(92)

食用菌

一、磨 菇	(95)
-------------	------

多年生蔬菜

一、芦 笋	(98)
二、香 椿	(100)
三、草 莓	(103)
四、黄秋葵	(105)
五、朝鲜蓟	(107)
六、黄花菜	(109)
七、蕨 菜	(111)
八、甜玉米	(112)
九、玉米笋	(114)
十、枸 杞	(115)

附录

一、部分特菜生产历	(117)
二、部分特菜的茬口安排	(118)
三、蔬菜的药用功效	(119)
四、几种蔬菜中的有毒成分	(123)
五、鲜菜中主要营养成分含量	(125)
六、我国北方部分省市气象资料	(129)

绿 叶 菜 类

一、西 芹

(一) 概述

西芹是芹菜的一个变种，也叫洋芹，是伞形花科芹属中以嫩叶和叶柄为食的二年生草本植物，起源于地中海沿岸。

西芹每公斤鲜菜中含碳水化合物 20g (克)、蛋白质 22g、水分 940g，另外还有维生素 C、钙、磷、铁等矿物盐和富含芹菜油。

西芹的茎叶都可食用，尤其是茎和叶柄肥厚爽脆味淡，可以炒食、生食、腌渍等，并具有芳香味道。

(二) 品种与类型

玻璃脆品种：株高 65~80cm (厘米)，叶大色绿叶柄基部呈四方形，抱合，叶柄实心、浅绿有腹沟，单株重 500g 左右，质地爽脆，较耐热生长慢，亩产 6000~8000kg (公斤)。

意大利冬芹：株高 70cm 左右，叶深绿，茎秆实心，单株重 250g，适应性强，亩产 6000kg，可四季栽培。

(三) 生物学特性

西芹有发达的浅根系；营养生长期有短缩茎着生叶片；叶有长而肥大的叶柄，叶柄呈扁圆有棱，有特殊香味，叶片为羽状全裂；抽生花茎后有多个分枝，复伞形花序，白色小花；果

为圆球形双悬果；种子褐色，千粒重 0.4g。

对环境条件的要求：西芹喜欢冷凉的环境。发芽适温 15～20℃，生长期适温 20～23℃；西芹要求湿润的条件，整个生育期都要求土壤潮湿，土壤持水量在 60～80% 为宜；在长日照下易开花结实，在短日照下有利于营养生长；西芹要求保水肥的肥沃土壤，pH 以 5～6 为宜，全生育期都需要氮磷钾元素。另外为预防叶柄变褐开裂，还需少量的硼、锰等微量元素。

（四）栽培形式与茬口安排

西芹一年四季都可栽培，其中以秋冬栽培为主。栽培方式为畦作穴栽。秋保护地栽培可在 7 月播种（要有遮阳防涝措施），9 月份定植，10 月中旬扣棚，亩产 4000kg 左右，冬季温室栽培则 8 月份露地播种，10 月份在温室内定植，新年前后收获，亩产 5000kg 左右。其它时间可以露地栽培，一般苗期 30～50 天，定植后 40～50 天即可采收。

（五）栽培技术

播种育苗：西芹种子小，种皮厚而坚硬并有油脂，不易吸水，所以要浸种催芽后播种。可用 48℃ 水搅拌浸种 30 分钟，然后再浸种 10 小时，用手搓洗后用湿布包好放在 15～22℃ 下催芽 5～6 天，每 4 小时用清水投洗一次，当一半种子露白时即可播种。

播种可以条播或撒播，播种床必须平整细致，在保证土壤墒情的条件下播种，每亩定植田用种量 0.5kg 左右，播后覆细土 0.5cm；为了保持土壤潮湿可再盖一层湿稻草。出苗后一真叶期间苗，四叶期分苗，六叶期苗高 10cm 左右则可定植。

定植及田间管理：定植前先整地施肥，腐熟农家肥 2000kg、过磷酸钙 30kg 或复合肥 50kg。翻耙平整后做畦、畦宽 80cm，定植 2 行，穴距 20cm，每穴 1～2 株。定植缓苗后则需中耕培土，

并要追肥浇水促进生长，而且可以叶面喷硼。如果软化栽培还要采取遮光措施，如培土支凉棚或用报纸包扎植株。

病虫害防治：对于疫病、斑枯病、霜霉病可喷等量式的波尔多液或 65% 代森锌可湿性粉剂 500 倍液；防治蚜虫的危害可用 800 倍液的乐果喷雾。

采收：因为西芹的茎叶都可食用，所以根据市场的需要随时采收。最适采收期应在株高 60cm 以上，叶柄变白嫩后采收。收获时连根拔起，捆扎上市；也有采取劈叶柄的方法，一般可劈 3~4 次。

二、球茎茴香

（一）概述

球茎茴香是小茴香的一种，属于伞形花科中能形成球茎的一个栽培种，一年生或多年生草本植物。从意大利引入我国，所以又叫意大利球茎茴香，千粒重 1.2~2.6g。

球茎茴香每公斤鲜菜含碳水化合物 22g、蛋白质 23g、水分 929g，另外还有维生素 C、胡萝卜素和钙、磷等矿物盐，并含挥发油，有特殊香味。

球茎茴香的嫩茎叶及整个球茎及根皮都可食用，如凉拌、荤素炒食、做馅、烧汤等都可。

（二）品种与类型

意大利球茎茴香适应性强，抗病虫害，株高 90cm，单株重 500~800g，成熟时为白绿色扁球形的球茎。春秋露地播种，生育期 70~90 天，亩产球茎茴香 5000kg 左右。

球茎茴香也可作小茴香栽培，只采收嫩叶，生育期 40~50 天，亩产 6000~7500kg，株高 30cm。

（三）生物学特性

浅根系，须根多，株高 80~100cm；茎直立有分枝、有蜡粉；叶为羽状深裂，叶鞘膨大互相抱合呈球茎；复伞形花序黄花；长椭圆双悬果。

对环境条件要求：球茎茴香喜欢冷凉环境，适应性强，对光照要求不严，生长的中后期需要充足的水肥。成株可耐 -3°C ~ -4°C 低温。

（四）栽培形式与茬口安排

一般以畦作为主。为获球茎产品的栽培可于春季 3 月播种，如有遮阳降温的措施，可在 7 月播种，播后 70~90 天则进入球茎采收期。如果以收嫩叶为主，则春秋两季都可播种，播后 40~50 天即可采收。

（五）栽培技术

整地播种：茴香出土困难，要求播种床土平整细致，肥料均匀，并实行畦作。播前先要浸种催芽，亩播量 4~10kg，如作为小茴香栽培可以畦撒播或条播，条播的沟距 10~15cm；如以球茎为产品，则要以 25~30cm 的垄距进行条播或穴播，穴距 25cm，播后覆土 0.8~1.0cm，并要保持土壤潮湿以利出苗。

出苗后的田间管理：每出一片叶则间苗一次，四叶期定苗，一般在 4 月份定苗。以收球茎为主的株行距为 25cm×30cm，以收嫩叶为主的株行距为 10~15cm×10~15cm。在间苗定苗的同时要中耕除草，干旱时要浇水，茴香从种到收都必须保持土壤潮湿，但不可有水涝现象。在施肥方面，当苗高 10~15cm 时，结合浇水每亩追速效氮肥尿素 15~25kg。

采收：若以采收嫩叶为主，可从定苗后就随时采收，最适采收期为播后 40~50 天，株高 30cm 左右；采收方法是连根拔起捆扎成捆，一般亩产 6000~7000kg。若以收获球茎为产品，应

在球茎膨大后采收，每亩可采球茎 5000kg 左右。

如果计划当年采种，可于 2 月下旬阳畦育苗，4 月初定植，株行距为 30cm × 30cm，8 月初种子成熟，每亩可以收种子 100~150kg。

三、菊花脑

（一）概述

菊花脑又叫菊花叶，是菊科菊属中以嫩茎叶为产品的栽培品种，一年生或多年生草本植物。原产我国。

菊花脑营养丰富，并具有独特的清凉香气。

其嫩茎叶均可食用，做汤、炒食、凉糕夹馅等吃法多样。

（二）品种与类型

小叶菊花脑：叶小，叶缘深裂，具有野生菊花特性。

大叶菊花脑：叶大呈卵圆形，叶缘浅裂产量和质量都优于小叶菊花脑。

（三）生物学特性

菊花脑为宿根性植物，地下匍匐茎分枝力强，茎直立半木质化稍有细茸毛，株高 30~100cm；叶片宽大卵圆互生；枝顶有头状花序，黄色舌状小花；种子为瘦果。

对环境条件的要求：菊花脑较耐寒，在 10℃ 左右即可生长，15~20℃ 生长旺盛；较耐瘠薄，但土壤肥沃可提高产量和质量；耐干旱而不耐潮湿；菊花脑适应性强，对光照要求为严，在山野岭地也可生长。

（四）栽培形式与茬口安排

菊花脑可用种子直播或育苗移栽，也可分株繁殖。生产上以畦作为主，也可平作。

种子直播可在 4 月初播种，播后 50 天进入采收期，亩产

1000kg 左右。育苗可在3月中旬进行，4月底定植，定植后20~25天进入采收期，亩产1000~1200kg。分株繁殖可在3月中旬进行，菊花脑地下匍匐茎萌动前或萌动初，将整株挖出，每2~3节为一分株进行定植栽培，一般亩产1300kg以上。

(五) 栽培技术

育苗和定植：菊花脑的生产田，亩施粗肥1000kg，翻耙作畦，畦宽80cm，3月下旬直播或育苗，每亩播种量500g，按行距10cm条播，播后覆土0.8~1.0cm，保持土壤湿润以促出苗。出苗后则间苗中耕，三叶期定苗或定植，穴行距为10cm，每穴3~4株。

定植后田间管理：保持土壤湿润以利缓苗，缓苗后则中耕松土以促根系生长；在茎叶生长旺盛期可适当追肥浇水，以保证产品鲜嫩高产，每采收一次就要浇一次肥水，以保证下次采收的产量。

采收：一般在5月中下旬，株高20cm左右即可采收嫩梢，一般采收两次后株体已长高大，可用刀割嫩梢。采收时要注意保留短梢，并要留嫩梢底茬8~10cm高，以保证连续收获。一般每10天左右采收一次，春天可采3~4次，秋天可采收2次，每亩每次采收量250kg左右。

四、香 芹 菜

(一) 概述

香芹又叫外国香菜，是伞形科欧芹属中以嫩叶为产品的一年生草本植物。香芹是富含维生素的蔬菜，含维生素C为芫荽的4.4倍，为芹菜的10倍，含胡萝卜素为芹菜的5倍，有强烈的芳香味。

香芹菜可以生食、凉拌、做汤或菜肴调料。

（二）品种与类型

香芹菜分光滑叶片和皱叶片两种类型。光滑类型叶片的叶色深绿，叶柄长，叶缘缺刻而叶面光滑；皱叶类型则叶片卷缩呈鸡冠状，似美丽的花卉。

（三）生物学特性

香芹菜为浅根系，须根较多，根出叶的叶柄长；花茎细长达 60cm，伞形花序，有浅绿色小花；种子小呈圆柱形、褐色有浓香味。

对环境条件要求：香芹喜欢冷湿环境，较耐寒，适应性强，易栽培。生长的适温 10~17℃；不耐干旱，营养生长期需要潮湿的土壤条件；对光照要求不严但喜弱光。香芹在氮肥较多的保水保肥的壤土地上生长良好。

（四）栽培形式与茬口安排

香芹菜以畦作直播为主，也可育苗移栽。一般春播可于 4 月初直播或育苗移栽，播后 80 天左右进入采收期，亩产在 800~1000kg 左右。秋播在 9 月初直播，10 月中旬扣塑料棚以促延后生长，11 月中下旬采收，一般亩产 500~800kg。

（五）栽培技术

播种育苗：首先浸种催芽，种子露白即可播种，每亩用种量 1kg。播种之前施肥作畦。每亩施腐熟粗肥 2000kg、尿素 20kg。翻耙平整后做畦，一般畦宽 80cm（如不覆地膜则加宽到 120cm 也可）。采取撒播或条播方式播种，条播的行距 10~13cm，每畦 6~7 行，播后覆土 0.8cm 左右。播后要保温保湿，春季多在阳畦里育苗，春直播应有地膜覆盖加小拱棚保温；秋直播或育苗必须采取遮阳防雨措施。

出苗后即开始间苗，每出一叶间苗一次，四叶期则定苗或定植，株行距 10~13cm，一般苗期 25~30 天。

田间管理和采收：定苗或定植缓苗后要中耕松土，促根生长；一周后则开始追肥浇水以促营养生长，一般每 10 天追肥一次，每亩每次追尿素 15kg，随后浇小水，保持土壤湿润。

当株高 15cm 左右时即可随时采收。采收前先浇水，待土壤润湿后连根一同拔起。

病虫害防治：香芹的病虫害较少。叶斑病可用波尔多液或代森锌防治，对蚜虫可用乐果或蚜虱雾防治。

五、叶用莴苣

（一）概述

叶用莴苣也叫生菜，为菊科莴苣属以叶片为产品的栽培种，属于一二年生草本植物。起源于地中海沿岸。每公斤鲜菜中含水分 953g、含碳水化合物 21g、蛋白质 13g，另外还含有维生物 C、胡萝卜素及钙、磷、铁等物质。

莴苣的叶片可以生食、炒食、凉拌等。

（二）品种与类型

团生菜：也称波兰生菜，属于结球品种，半直立，株高 15cm 左右，叶圆形深绿微皱，叶球呈球形直径 10cm 左右，单株重 0.5kg 左右，一般亩产 2500kg 左右，如果夏季栽培则不易结球，如美国品种的皇帝与皇后。另外还有由日本引进的耐热抗病的结球团生菜北山 3 号，亩产 6000 多 kg，全生育期 60~80 天，在 23℃ 下结球一致，并不抽薹。

登峰生菜：也叫广东生菜。为直立品种，株高 40cm，叶大圆形淡绿色波状，单株重 350g，亩产 2000kg 左右，如生育期短的奥林匹亚。

玻璃生菜：也称软尾生菜。属于皱叶型莴苣，株高 25cm，株展 30cm，叶扇形浅绿微皱，叶球圆形单株重 0.3kg 左右；一般