

中医古籍珍稀抄本精选

药 论

清·沈文彬 撰

童舜华 点校

吴九伟 审订

【提要】

沈文彬(1870~1956年),字杏苑,上海浦东人。性慈善,从名医徐建村先生游,精内外科。治病精细不苟,全活者甚众。著有《药论》一书,未梓。

本书是清代沈文彬将高鼓峰随笔《药论》与澹园吴公处所得《药能》二书熔冶一炉,并稍作校勘而成。其主要特点如下。

语简用备,利初学者诵记。本书语言简明扼要,朗朗上口,便于记忆。如甘草条:“生则泻火,炙则温中。能解百毒,调摄诸药。出声音而咽疼并济,消烦渴而咳嗽咸宁。混参芪作气虚之助,和归芍作血少之需……呕逆胀满莫轻下,下部药中宜少用。”甘草的功用、主治、炮制、配伍、使用禁忌等历历在目。

比较类药,明药物之长。书中对不少同类药的性味功用等作了必要的比较,便于临证选择。如南星条中:“燥湿消痰,功逾半夏。半夏味辛而守,南星性烈而走,故须牛胆一制,庶几燥烈全收。”南星与半夏同为燥痰之品,而性有走、守之别,功有强弱之殊。南星与胆星药性之区别,则主要在于燥烈之性的有无。

推究病机,知用药之忌宜。作者强调分析病机及辨证用药的重要性,于书中可见一斑。如猪苓:“一曰汗多口渴者宜,以其小便数而湿热之交胜;一曰汗多

药

论

口渴者禁,以其小便长而津液之偏枯。”同为口渴多汗之症,湿热证宜用猪苓,阴亏津伤证忌猪苓。

书中有些观点值得商榷。如谓:“海石……入丸则可,入煎无益。”“白芍……新产与高年者勿用,秋冬及虚甚者毋投。”与临床不合。

本书据上海中医药大学图书馆所藏光绪二十七年抄本整理。

序

喻子云：医之为言，意也。明夫天地阴阳之道，盈虚消长之机，始可与言医。医道岂易言哉？古之圣人，视医甚重。良以轩岐旨奥，扁仓渊微，以意逞志，斯能得之。范子不云乎：不为良相，必作良医。君子用之以卫己卫民，而推之以济人济世。其术何其仁，其品何其高！抑学之岂非重且难欤？余禀资稚鲁，幼失提撕。弱冠受业于徐夫子，授读《内》、《难》诸经，苦茫无涯涘。及下帷数载，略识蹊径，奚敢谬称知医？侧闻师言：“读书先求识字，学医须先明药性。”李氏《纲目》美矣，备矣，初学每苦其繁。欲得捷径，苦无善本。偶于沪上旧书铺购得高鼓峰先生《药论》随笔一编，觉其句简而用备，的是初学之津梁，惜乎药味太少，不足应用。岁辛丑又于亲家澹园吴公处得《药能》一书，阅之亦甚简明，取以熔化一炉，互较所弊。诚为渡海之慈航，医

家之鸿宝也。惟书系抄本，舛谬滋多，而品种亦有芜杂之处，遂稍加校勘，编辑一过，使初学一目了然，其于入门之始，不无小补云尔。

时在光绪二十七年二月杏苑沈文彬识于铸青草庐。

目 录

一、补剂	1
温中	1
人参三钱 ^①	1
黄芪三钱	1
白术二钱	2
大枣三钱	2
平补	2
阿胶二钱	2
山药三钱	3
何首乌三钱	3
百合 ^②	3
芡实三钱	3
薏苡仁三钱	4

药

论

① 目录中剂量据原书保留。

② 百合：目录原脱，据正文补。

莲三钱	4
甘草五分、一钱	4
柏子仁三钱	5
滋阴	5
熟地黄四钱	5
天冬三钱	5
麦冬二钱、三钱	6
龟版三钱	6
鹿茸五分	6
鹿角三钱,霜一两	6
锁阳二钱	7
肉苁蓉二钱	7
菟丝子三钱	7
枸杞子三钱	8
牛膝三钱	8
杜仲二钱	8
续断三钱	9
五加皮三钱	9
葫芦巴二钱	9
巴戟天三钱	10
破故纸二钱	10
蚕蛾	10

安神	10
茯苓三钱	10
茯神三钱	11
远志二钱	11
朱砂	11
丹砂	11
琥珀五分	11
二、散剂	12
散寒	12
麻黄五分	12
细辛四分	12
紫苏三钱	12
苏子三钱	13
桔梗一钱半	13
生姜三片	13
散风	14
桂枝五分	14
羌活一钱半	14
独活一钱半	14
白芷七分、一钱	14
艾叶二钱	15
秦艽三钱	15

药

论

刺蒺藜三钱	15
沙苑蒺藜三钱	16
荆芥一钱半	16
防风一钱半	16
菊花二钱	16
薄荷一钱半	17
桑叶二钱	17
蝉衣一钱半	17
蛇蜕	17
皂角刺三钱	17
穿山甲一钱半	18
藁本二钱	18
威灵仙三钱	18
僵蚕二钱	18
虎骨二钱	18
蜈蚣	19
天麻一钱	19
散热	19
升麻五分	19
柴胡一钱半	19
前胡一钱半	20
香薷五分、一钱	20

藿香一钱半	20
连翘三钱	20
干葛二钱	21
香散	21
白豆仁三粒	21
草豆蔻五分	22
肉豆蔻五分	22
木香五分	22
白芥子二钱	22
枳壳一钱半	23
香附三钱	23
丁香三钱、数分	23
沉香五分	23
半夏一钱半	24
大茴香二钱	24
益智仁二钱	24
良姜一钱	24
干姜六分、一钱	25
石菖蒲五分	25
吴茱萸五分	25
龙脑香	26
陈皮一钱半	26

药

论

橘皮一钱半	26
橘叶三片	27
橘核三钱	27
青皮一钱半	27
木瓜三钱	27
利湿	28
苍术二钱	28
厚朴五分、一钱	28
枳实一钱半	28
草果七分	29
白扁豆三钱	29
茵陈二钱	29
地肤子三钱	29
祛寒	29
附子五分	29
天雄	30
乌头	30
乌药三钱	30
肉桂五分	30
桂心五分	31
牡桂五分	31
简桂五分	31

平降	31
石决明四钱	31
旋覆花二钱	32
款冬花	32
马兜铃三钱	32
大腹皮三钱	32
木贼三钱	32
山楂三钱	33
麦芽四钱	33
莱菔子三钱	33
神曲三钱	33
杏仁三钱	33
三、泻剂	34
泻火	34
犀角五分、一钱半、二钱	34
羚羊角五分、一钱半、二钱	34
黄芩一钱半	34
黄连一钱	35
胡黄连一钱半	35
龙胆草三钱	35
知母二钱	35
玄参三钱	36

药

论

苦参三钱	36
沙参三钱	36
丹皮三钱	37
地骨皮三钱	37
桑白皮三钱	37
山梔三钱	37
石斛三钱	38
石膏四钱	38
黄柏三钱	38
枇杷叶二钱	39
天竹黄 ^① 二钱	39
淡竹叶二钱	39
大力子三钱	39
芦根一两	39
防己三钱	40
忍冬花三钱	40
白薇二钱	40
青黛五分	40
泻实	41
硝石	41

① 天竹黄：即天竺黄。

芒硝二钱	41
玄明粉三钱	41
巴豆	41
大黄三钱	42
芦荟三钱	42
泻水	42
草薢三钱	42
泽泻三钱	43
车前子三钱	43
木通一钱	43
瞿麦三钱	43
灯心二札	43
滑石四钱	44
石韦二钱	44
秋葵子二钱	44
润下	44
栝蒌实三钱	44
胡麻三钱	45
降痰	45
贝母二钱	45
南星	45
胆星五分	46

药

论

猪苓三钱	46
佛耳子	46
竹茹二钱	47
竹沥二钱	47
皂莢	47
海石三钱	47
天花粉三钱	48
四、血剂	48
温血	48
乳香二钱	48
当归三钱	48
川芎二钱	49
大小蓟三钱	49
泽兰三钱	49
凉血	49
生地黄四钱	49
红花一钱半	50
赤芍二钱	50
地榆三钱	50
槐花三钱	50
侧柏叶三钱	51
茅根五钱	51

紫菀三钱	51
剪草二钱	51
女贞子(实)三钱	51
下血	52
紫参三钱	52
郁金二钱	52
三棱三钱	52
蓬术三钱	52
黄姜二钱	52
蒲黄二钱	53
丹参三钱	53
益母草三钱	53
刘寄奴二钱	53
苏木三钱	53
没药二钱	54
血竭五分	54
桃仁三钱	54
郁李仁三钱	54
五灵脂三钱	54
元胡索三钱	55
五、杂剂	55
收敛	55

药

论

五味子五分	55
五倍子	55
乌梅二钱	56
牡蛎三钱	56
龙骨三钱	56
蛇床子二钱	57
伏龙肝三钱	57
枣仁三钱	57
山茱萸三钱	57
白芍二钱	57
白矾	58
绿矾	58
杀虫	58
使君子二钱	58
百部三钱	58
槟榔三钱	58
吐剂	59
常山三钱	59
附反畏歌	59
十八反歌	59
十九畏歌	59