

21

世纪大众医疗保健丛书

继发性肾病

总编 郑守曾 杨晓晖

主编 赵宗江 刘文军



中国医药科技出版社

21 世纪大众医疗保健丛书

继发性肾病

总 编 郑守曾 杨晓晖
主 编 赵宗江 刘文军

中国医药科技出版社

本书编委会

主 编 赵宗江 刘文军

副主编 张新雪 安永廷

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘文军 刘声璋 安永廷

朱雪琦 张新雪 张春铭

宋秀英 赵宗江 秦 津

魏 晨

前 言

继发性肾脏疾病是继发于自体免疫性疾病、结缔组织疾病、代谢性疾病、肝脏疾病、血液病及病毒与细菌感染等引起的肾脏损害。原发疾病的防治固然重要，然而一旦引起肾损害，常常是进行性加重，最终导致慢性肾衰竭，成为患者的主要死亡原因之一。因此，早期发现、积极预防和治疗继发性肾脏疾病，往往可以阻断病情进展，甚至使病情发生逆转，这对于疾病的控制和康复具有重要意义。

然而，继发性肾脏疾病单单靠医生、靠药物的治疗，是远远不够的。随着医学模式的转化及全民文化素质的提高，人们越来越重视社会环境、心理因素对人体疾病的影响，要求更多地了解继发性肾脏疾病的基本知识，参与疾病的诊断和治疗，学会如何调养精神，如何调节饮食、安排起居，更好地配合医师的治疗，以便使疾病早日康复。

正是基于以上原因，我们编写了这本书。本书分为糖尿病肾病、尿酸性肾病、淀粉样变性肾病、狼疮性肾炎、过敏性紫癜性肾炎、混合性结缔组织病肾损害、类风湿性关节炎肾损害、原发性干燥综合征肾损害、系统性硬皮病肾损害、溶血尿毒综合征、血栓性血小板减少性紫癜肾损害、多发性骨髓瘤肾损害、乙型肝炎病毒相关性肾炎、肝肾综合征、流行性出血热肾损害、细菌性心内膜炎肾损害等 16 个专题内容进行讨论，简明扼要地介绍了继发性肾脏疾病的基本知识、发病机制、临床表现及诊断依据，从精神调养、体育锻炼、饮食保健、针灸

防治、气功疗法、保健按摩和脐疗保健等七个方面，重点而详细介绍了各种继发性肾脏疾病的防治方法及中、西医药物治疗方法和多种中成药、有效单方和验方，并附有辅助检查报告单的辨认方法。该书内容全面，语言简练，通俗易懂，实用性强，是广大医务工作者临床实用的参考书，更是继发性肾脏疾病患者康复的必备读物。

由于作者水平所限，时间仓促，错谬和疏漏之处在所难免，敬请同仁和读者批评指正。

编者



目录

糖尿病肾病

1. 糖尿病肾病的基本概念 / 3
2. 西医对糖尿病肾病的认识 / 4
3. 糖尿病肾病的临床表现 / 6
4. 糖尿病肾病的诊断 / 8
5. 中医对糖尿病肾病的认识 / 9
6. 糖尿病肾病的西医治疗 / 9
7. 糖尿病肾病的中医辨证分型治疗 / 12
8. 糖尿病肾病的中成药治疗 / 17
9. 糖尿病肾病的单、验方治疗 / 19
10. 糖尿病肾病合并肾衰的中医治疗 / 22
11. 糖尿病肾病合并泌尿系感染的中医治疗 / 23
12. 糖尿病肾病的精神调养 / 23
13. 糖尿病肾病的体育疗法 / 25
14. 糖尿病肾病的饮食疗法 / 27
15. 糖尿病肾病的保健按摩 / 29
16. 糖尿病肾病的气功疗法 / 30



目录

17. 糖尿病肾病的针灸疗法 / 32
18. 糖尿病肾病的脐疗保健 / 32
19. 糖尿病肾病的辅助检查及其临床意义 / 34

尿酸性肾病

1. 尿酸性肾病的基本概念 / 39
2. 西医对尿酸性肾病的认识 / 41
3. 尿酸性肾病的临床表现 / 42
4. 尿酸性肾病的诊断 / 43
5. 中医对尿酸性肾病的认识 / 44
6. 尿酸性肾病的西医治疗 / 50
7. 尿酸性肾病的中医辨证分型治疗 / 52
8. 尿酸性肾病中成药治疗 / 58
9. 尿酸性肾病的中医其他疗法 / 59
10. 尿酸性肾病的名医经验 / 60
11. 尿酸性肾病合并症的治疗 / 61
12. 尿酸性肾病的精神调养 / 62
13. 尿酸性肾病的体育疗法 / 63
14. 尿酸性肾病的饮食疗法 / 64
15. 尿酸性肾病的保健按摩 / 66
16. 尿酸性肾病的气功疗法 / 67
17. 尿酸性肾病的针灸疗法 / 68
18. 尿酸性肾病的脐疗保健 / 70
19. 尿酸性肾病的辅助检查及临床意义 / 72

淀粉样变性肾病

1. 淀粉样变性肾病的基本概念 / 75



2. 西医对淀粉样变性肾病的认识 / 75
3. 淀粉样变性肾病的临床表现 / 78
4. 淀粉样变性肾病的诊断 / 79
5. 中医对淀粉样变性肾病的认识 / 80
6. 淀粉样变性肾病的西医治疗 / 81
7. 淀粉样变性肾病的中医辨证分型治疗 / 81
8. 淀粉样变性肾病的精神调养 / 82
9. 淀粉样变性肾病的体育疗法 / 84
10. 淀粉样变性肾病的饮食疗法 / 85
11. 淀粉样变性肾病的保健按摩 / 89
12. 淀粉样变性肾病的气功疗法 / 90
13. 淀粉样变性肾病的针灸疗法 / 91
14. 淀粉样变性肾病的脐疗保健 / 92
15. 淀粉样变性肾病的辅助检查及临床意义 / 92

狼疮性肾炎

1. 狼疮性肾炎的基本概念 / 97
2. 西医对狼疮性肾炎的认识 / 98
3. 狼疮性肾炎的临床表现 / 101
4. 狼疮性肾炎的诊断 / 102
5. 中医对狼疮性肾炎的认识 / 103
6. 狼疮性肾炎的西医治疗 / 105
7. 狼疮性肾炎的中医辨证分型治疗 / 108
8. 狼疮性肾炎的中成药治疗 / 110
9. 狼疮性肾炎的单、验方治疗 / 113
10. 狼疮性肾炎的精神调养 / 120
11. 狼疮性肾炎的体育疗法 / 120
12. 狼疮性肾炎的饮食疗法 / 121



目录

13. 狼疮性肾炎的保健按摩 / 126
14. 狼疮性肾炎的气功疗法 / 127
15. 狼疮性肾炎的针灸疗法 / 128
16. 狼疮性肾炎的脐疗保健 / 128
17. 狼疮性肾炎的辅助检查及临床意义 / 130

过敏性紫癜性肾炎

1. 过敏性紫癜性肾炎的基本概念 / 133
2. 西医对过敏性紫癜性肾炎的认识 / 134
3. 过敏性紫癜性肾炎的临床表现 / 137
4. 过敏性紫癜性肾炎的诊断 / 139
5. 中医对过敏性紫癜性肾炎的认识 / 139
6. 过敏性紫癜性肾炎的西医治疗 / 141
7. 过敏性紫癜性肾炎的中医辨证分型治疗 / 142
8. 过敏性紫癜性肾炎的中成药治疗 / 147
9. 过敏性紫癜性肾炎的单、验方治疗 / 147
10. 过敏性紫癜性肾炎的精神调养 / 147
11. 过敏性紫癜性肾炎的体育疗法 / 148
12. 过敏性紫癜性肾炎的饮食疗法 / 149
13. 过敏性紫癜性肾炎的保健按摩 / 151
14. 过敏性紫癜性肾炎的气功疗法 / 152
15. 过敏性紫癜性肾炎的针灸疗法 / 152
16. 过敏性紫癜性肾炎的脐疗保健 / 153
17. 过敏性紫癜性肾炎的辅助检查及临床意义 / 154

混合性结缔组织病肾损害

1. 混合性结缔组织病肾损害的基本概念 / 157



2. 西医对混合性结缔组织病肾损害的认识 / 158
3. 混合性结缔组织病肾损害的临床表现 / 158
4. 混合性结缔组织病肾损害的诊断 / 160
5. 中医对混合性结缔组织病肾损害的认识 / 160
6. 混合性结缔组织病肾损害的西医治疗 / 162
7. 混合性结缔组织病肾损害的中医辨证分型治疗 / 162
8. 混合性结缔组织病肾损害的中成药治疗 / 165
9. 混合性结缔组织病肾损害的精神调养 / 167
10. 混合性结缔组织病肾损害的体育疗法 / 168
11. 混合性结缔组织病肾损害的饮食疗法 / 168
12. 混合性结缔组织病肾损害的保健按摩 / 171
13. 混合性结缔组织病肾损害的气功疗法 / 172
14. 混合性结缔组织病肾损害的针灸疗法 / 173
15. 混合性结缔组织病肾损害的脐疗保健 / 173
16. 混合性结缔组织病肾损害的辅助检查及临床意义 / 174

类风湿性关节炎肾损害

1. 类风湿性关节炎肾损害的基本概念 / 179
2. 西医对类风湿性关节炎肾损害的认识 / 180
3. 类风湿性关节炎肾损害的临床表现 / 181
4. 类风湿性关节炎肾损害的诊断 / 182
5. 中医对类风湿性关节炎肾损害的认识 / 183
6. 类风湿性关节炎肾损害的西医治疗 / 183
7. 类风湿性关节炎肾损害的中医辨证分型治疗 / 185
8. 类风湿性关节炎肾损害的中成药治疗 / 187
9. 类风湿性肾损害的精神调养 / 188



目录

10. 类风湿性关节炎肾损害的体育疗法 / 189
11. 类风湿性关节炎肾损害的饮食疗法 / 191
12. 类风湿性关节炎肾损害的保健按摩 / 194
13. 类风湿性关节炎肾损害的气功疗法 / 196
14. 类风湿性关节炎肾损害的针灸疗法 / 198
15. 类风湿性关节炎肾损害的脐疗保健 / 199
16. 类风湿性关节炎肾损害的辅助检查及临床意义 / 200

原发性干燥综合征肾损害

1. 原发性干燥综合征肾损害的基本概念 / 205
2. 西医对原发性干燥综合征肾损害的认识 / 205
3. 原发性干燥综合征肾损害的临床表现 / 207
4. 原发性干燥综合征肾损害的诊断 / 207
5. 中医对原发性干燥综合征肾损害的认识 / 209
6. 原发性干燥综合征肾损害的西医治疗 / 209
7. 原发性干燥综合征肾损害的中医辨证分型治疗 / 210
8. 原发性干燥综合征肾损害的中成药治疗 / 211
9. 原发性干燥综合征肾损害的精神调养 / 212
10. 原发性干燥综合征肾损害的体育疗法 / 213
11. 原发性干燥综合征肾损害的饮食疗法 / 215
12. 原发性干燥综合征肾损害的保健按摩 / 216
13. 原发性干燥综合征肾损害的气功疗法 / 217
14. 原发性干燥综合征肾损害的针灸疗法 / 218
15. 原发性干燥综合征肾损害的脐疗保健 / 219
16. 原发性干燥综合征肾损害的辅助检查及临床意义 / 220

21 世纪大众健康保健丛书



系统性硬皮病肾损害

1. 系统性硬皮病肾损害的基本概念 / 225
2. 西医对系统性硬皮病肾损害的认识 / 225
3. 系统性硬皮病肾损害的临床表现 / 226
4. 系统性硬皮病肾损害的诊断 / 227
5. 中医对系统性硬皮病肾损害的认识 / 227
6. 系统性硬皮病肾损害的西医治疗 / 228
7. 系统性硬皮病肾损害的中医辨证分型治疗 / 229
8. 系统性硬皮病肾损害的中成药治疗 / 230
9. 系统性硬皮病肾损害的精神调养 / 232
10. 系统性硬皮病肾损害的体育疗法 / 233
11. 系统性硬皮病肾损害的饮食疗法 / 234
12. 系统性硬皮病肾损害的保健按摩 / 235
13. 系统性硬皮病肾损害的气功疗法 / 236
14. 系统性硬皮病肾损害的针灸疗法 / 238
15. 系统性硬皮病肾损害的脐疗保健 / 238
16. 系统性硬皮病肾损害的辅助检查及临床意义 / 239

溶血性尿毒综合征

1. 溶血性尿毒性综合征的基本概念 / 243
2. 西医对溶血性尿毒综合征的认识 / 243
3. 溶血性尿毒综合征的临床表现 / 245
4. 溶血性尿毒综合征的诊断 / 245
5. 中医对溶血性尿毒综合征的认识 / 245
6. 溶血性尿毒综合征的西医治疗 / 245
7. 溶血性尿毒综合征的中医辨证分型治疗 / 246



目录

8. 溶血性尿毒综合征的中成药治疗 / 247
9. 溶血性尿毒综合征的精神调养 / 248
10. 溶血性尿毒综合征的体育疗法 / 249
11. 溶血性尿毒综合征的饮食疗法 / 250
12. 溶血性尿毒综合征的保健按摩 / 251
13. 溶血性尿毒综合征的气功疗法 / 252
14. 溶血性尿毒综合征的针灸疗法 / 254
15. 溶血性尿毒综合征的脐疗保健 / 256
16. 溶血性尿毒综合征的辅助检查及临床意义 / 257

血栓性血小板减少性紫癜肾损害

1. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的基本概念 / 261
2. 西医对血栓性血小板减少性紫癜肾损害的认识 / 261
3. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的临床表现 / 262
4. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的诊断 / 262
5. 中医对血栓性血小板减少性紫癜肾损害的认识 / 262
6. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的西医治疗 / 262
7. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的中医辨证分型治疗 / 263
8. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的中成药治疗 / 265
9. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的精神调养 / 267
10. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的体育疗法 / 268
11. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的饮食疗法 / 269
12. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的保健按摩 / 270
13. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的气功疗法 / 272



14. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的针灸疗法 / 274
15. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的脐疗保健 / 275
16. 血栓性血小板减少性紫癜肾损害的辅助检查及临床意义 / 276

多发性骨髓瘤肾损害

1. 多发性骨髓瘤肾损害的基本概念 / 279
2. 西医对多发性骨髓瘤肾损害的认识 / 279
3. 多发性骨髓瘤肾损害的临床表现 / 280
4. 多发性骨髓瘤肾损害的诊断 / 282
5. 中医对多发性骨髓瘤肾损害的认识 / 283
6. 多发性骨髓瘤肾损害的西医治疗 / 284
7. 多发性骨髓瘤肾损害的中医辨证分型治疗 / 285
8. 多发性骨髓瘤肾损害的中成药治疗 / 286
9. 多发性骨髓瘤肾损害的精神调养 / 286
10. 多发性骨髓瘤肾损害的体育疗法 / 287
11. 多发性骨髓瘤肾损害的饮食疗法 / 288
12. 多发性骨髓瘤肾损害的保健按摩 / 290
13. 多发性骨髓瘤肾损害的气功疗法 / 291
14. 多发性骨髓瘤肾损害的针灸疗法 / 293
15. 多发性骨髓瘤肾损害的脐疗保健 / 294
16. 多发性骨髓瘤肾损害的辅助检查及临床意义 / 295

乙型肝炎病毒相关性肾炎

1. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的基本概念 / 299
2. 西医对乙型肝炎病毒相关性肾炎的认识 / 300
3. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的临床表现 / 301



目录

4. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的诊断 / 302
5. 中医对乙型肝炎病毒相关性肾炎的认识 / 302
6. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的西医治疗 / 303
7. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的中医辨证分型
治疗 / 304
8. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的中成药治疗 / 306
9. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的精神调养 / 307
10. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的体育疗法 / 307
11. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的饮食疗法 / 308
12. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的保健按摩 / 310
13. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的气功疗法 / 311
14. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的针灸疗法 / 313
15. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的脐疗保健 / 315
16. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的辅助检查及临床
意义 / 316

肝肾综合征

1. 肝肾综合征的基本概念 / 319
2. 西医对肝肾综合征的认识 / 319
3. 肝肾综合征的临床表现 / 320
4. 肝肾综合征的临床表现及分期 / 321
5. 肝肾综合征的诊断 / 322
6. 中医对肝肾综合征的认识 / 322
7. 肝肾综合征的西医治疗 / 323
8. 肝肾综合征的中医辨证分型治疗 / 324
9. 肝肾综合征的中成药治疗 / 326
10. 肝肾综合征的精神调养 / 327
11. 肝肾综合征的体育疗法 / 328



12. 肝肾综合征的饮食疗法 / 329
13. 肝肾综合征的保健按摩 / 333
14. 肝肾综合征的气功疗法 / 333
15. 肝肾综合征的针灸疗法 / 334
16. 肝肾综合征的脐疗保健 / 335
17. 肝肾综合征的辅助检查及临床意义 / 336

流行性出血热肾损害

1. 流行性出血热肾损害的基本概念 / 339
2. 西医对流行性出血热肾损害的认识 / 339
3. 流行性出血热肾损害的临床表现 / 341
4. 流行性出血热肾损害的诊断 / 342
5. 中医对流行性出血热肾损害的认识 / 342
6. 流行性出血热肾损害的西医治疗 / 343
7. 流行性出血热肾损害的中医辨证分型治疗 / 344
8. 流行性出血热肾损害的中成药治疗 / 347
9. 流行性出血热肾损害的精神调养 / 348
10. 流行性出血热肾损害的体育疗法 / 348
11. 流行性出血热肾损害的饮食疗法 / 349
12. 流行性出血热肾损害的保健按摩 / 352
13. 流行性出血热肾损害的气功疗法 / 354
14. 流行性出血热肾损害的针灸疗法 / 354
15. 流行性出血热肾损害的脐疗保健 / 354
16. 流行性出血热肾损害的辅助检查及临床意义 / 356

细菌性心内膜炎肾损害

1. 细菌性心内膜炎肾损害的基本概念 / 361



目录

2. 西医对细菌性心内膜炎肾损害的认识 / 361
3. 细菌性心内膜炎肾损害的临床表现 / 364
4. 细菌性心内膜炎肾损害的诊断 / 365
5. 中医对细菌性心内膜炎肾损害的认识 / 365
6. 细菌性心内膜炎肾损害的西医治疗 / 366
7. 细菌性心内膜炎肾损害的中医辨证分型治疗 / 366
8. 细菌性心内膜炎肾损害的中成药治疗 / 368
9. 细菌性心内膜炎肾损害的精神调养 / 369
10. 细菌性心内膜炎肾损害的体育疗法 / 369
11. 细菌性心内膜炎肾损害的饮食疗法 / 371
12. 细菌性心内膜炎肾损害的保健按摩 / 374
13. 细菌性心内膜炎肾损害的气功疗法 / 375
14. 细菌性心内膜炎肾损害的针灸疗法 / 376
15. 细菌性心内膜炎肾损害的脐疗保健 / 377
16. 细菌性心内膜炎肾损害的辅助检查及临床意义 / 378