

全国高等中医药院校
成人教育教材

QUANGUO GAODENG
ZHONGYIYAO YUANXIAO
CHENGREN JIAOYU JIAOCAI

方剂学

■国家中医药管理局科技教育司委托修订

■主编单位／广州中医药大学

■主 编／高汉森



湖 南 科 学 技 术 出 版 社

Q G G D Z Y Y X C R J

43
2)

全国高等中医药院校成人教育教材

方 剂 学

国家中医药管理局科技教育司委托修订

主编单位：广州中医药大学

主 编：高汉森

副主编：李政木 贺又舜

编 委：（以下按姓氏笔画为序）

文乐兮 李政木 何奇宽

周欣欣 贺又舜 施旭光

高汉森 黎同明

主 审：梁颂名 段富津

参 审：云正华 连建伟 杨卓欣

何国梁

湖南科学技术出版社

全国高等中医药院校成人教育教材

方剂学

委托修订:国家中医药管理局科技教育司

主编单位:广州中医药大学

主 编:高汉森

责任编辑:鲍晓昕 黄一九 石 洪

出 版:湖南科学技术出版社

社 址:长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系:本社直销科 0731-4375808

印 刷:湖南省出版发行学校印刷厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址:长沙市劳动东路 180 号

邮 编:410014

出版日期:2003 年 2 月第 2 版第 24 次

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:19.25

字 数:480000

书 号:ISBN7-5357-0393-3/R·84

定 价:25.50 元

(版权所有·翻印必究)

根据中医事业发展需要,为促进中医人才的培养,进一步提高全国中医院校函授教育的质量,1983年,原卫生部中医司指定成都、湖南、湖北、江西、浙江、长春、辽宁、陕西、南京、黑龙江、河南11所中医院校联合编写《全国高等中医院校函授教材》,并确定了教材编审组成员。1984年元月,各参编单位在长沙举行了第一次编写会议,会议讨论了教材的编写原则和编写体例。会议一致认为,教材的编写要根据中医高等函授教育的目标,切实做到“体现中医特色,确保大专水平,突出函授特点”。为此,在内容分配上要在全日制大专教材相当;在编写过程中要坚持“一家编,多家审”的原则,广泛征求意见,力求重点明确,通俗易懂。为方便函授教学,教材统一设置了一些指导函授教学的栏目,如“自学指导”、“复习思考题”,考虑基层学员查阅文献有所不便,教材各章附有“参考文献摘录”,将与教学内容密切相关的经典著述附录在课文后,供学员借鉴,加深对课文理解。会议确定全套教材共设19门课程,按函授教学需要的先后顺序,于1985年陆续出版,1988年2月出齐。尔后,根据中医临床的需要和函授师生的反映,经国家中医药管理局同意,决定在19门中医课程教材的基础上,增设5门西医课程教材,分别由北京、广州、南京、河南、湖南5所中医院校主编,并于1988年4月在长沙举行了编写会议,在坚持整套教材编写原则和体例风格的基础上,会议商讨了有关中医学习西医知识教材编写出版事宜。西医课程教材于1990年全部出版。

《全国高等中医院校函授教材》的出版对规范函授中医专业教学内容及人才知识结构起到十分重要的作用。因其有重点突出,内容丰富,编写形式适合在职中医人员业余学习等优点,多年来一直被多数中医院校选用。1995年全国普通高等院校函授部、夜大学教材评估时,对这套教材的编写质量有较高的评价。

10多年来,随着医药科学的发展,知识更新,医学模式转变和中医药教育的不断深入,教材内容也需要作相应的修订和完善。1999年12月在成都召开的全国中医药成人教育学会理事会四届一次会议上,全体理事讨论了湖南科学技术出版社提出的《关于修订〈全国高等中医院校函授教材〉的报告》;2000年5月,国家中医药管理局本着政府职能转变的原则要求,为充分发挥学会和中介组织作用,决定委托全国中医药成人教育学会高等教育研究会负责组织《全国高等中医院校函授教材》的修订和编写工作。同时,为适应中医药成人教育的需求,决定将教材更名为《全国高等中医药院校成人教育教材》。根据国家中医药管理局的决定,全国中医药成人教育学

会高等教育研究会 2000 年 6 月在长沙举行了教材修订主编会议，成都、广州、南京、北京、山东、湖南、河南、辽宁、浙江、黑龙江、湖北、长春、陕西、江西等 14 所中医药院校的主编出席了会议。会议进一步明确了《全国高等中医药院校成人教育教材》是在 1983 年编写的《全国高等中医院校函授教材》基础上的修订和补充编写，要求这次修订编写在原函授教材的基础上保持基本架构不变，重在充实完善，要根据教学实践中发现的问题和新形势下成人教育的需要来修订编写。考虑到成人教育主要是培养基层实用型人才，编写教材要求做到“理论够用为度，便于自学，重在实用”。

修订新版的《全国高等中医药院校成人教育教材》由国家中医药管理局科技教育司委托组织编写（修订），实行主编负责制，坚持“一家编，多家审”的原则，强调质量第一。修订后的教材保留适应成人教育、方便业余学习的体例形式，同时结合中医药成人教育改革与发展的趋势，作了进一步改进和完善。为适应当前中医药事业的发展，在课程设置上新教材增设了《推拿学》、《医学心理学》、《药理学》、《预防医学》、《急诊医学》、《卫生法规》6 门课程。为了满足不同层次的教学需要，修订新版教材采用“一书两纲”的形式，即一本教材内容定位在本科教学水准，同时考虑专科教学需要，两本大纲分别指导本科、大专两个层次的教学。教学时数分配，本科部分在中医本科成人教育教学计划未发布以前，暂时参照全日制本科教学计划安排；专科部分按国家中医药管理局确定的成人高等专科教育中医学专业教学计划安排。

中医药成人教育是中医人才队伍建设的一个重要组成部分，尽管我们已取得了相当的成绩，积累了许多宝贵经验，前进的道路仍十分漫长，还有许多课题需要我们去探索，还有许多困难有待我们去克服。教材编写是教育事业的一项基础工作，直接关系到教学质量的提高，编好教材不仅需要作者们呕心沥血，更需要教学师生的关心和支持，诸如课程体系设置是否合理、教学内容详略是否恰当、大纲安排是否切合实际等等，都有待广大师生提出批评和建议，以便今后修订再版时更臻完善。

最后，我们要感谢参编院校的领导和各位主编，他们为教材的编写、修订作出了无私的贡献和积极的努力；感谢使用教材的院校领导和师生，他们一直关心教材的编写、修订，并提出了许多宝贵的建议。我们深信，有编者、读者和出版者的共同努力，《全国高等中医药院校成人教育教材》必将成为中医药园地中一朵绚丽的奇葩。

湖南科学技术出版社

2001 年 7 月

《方剂学》是阐述治法，以及方剂的配伍、运用的一门学科，是中医学、中药学各类专业必修的课程。本教材遵循成人教育的特点，注重方剂学理论的独特性、系统性，又紧密结合临床实践，既便于掌握前人组方用药的精华，又能培养学生的创新能力。此外，根据本套教材长沙主编会议要求，本教材的内容定为本科水平，另附本科、专科两种教学大纲，供全国高等中医药院校成人教育教学使用。

全书分总论、各论两部分。

总论——重点阐述治法、组方原则，以及方剂的分类、剂型、煎服法等基础理论和基本知识。

各论——根据“以法统方”的原则，将方剂分为解表、泻下、和解、清热、温里等 19 章。各章选择既能体现各种治法，又有良好疗效的方剂列为正方，计 180 首；以其组成、功用与正方相似的方剂列为附方，计 86 首。每首正方下列组成、用法、功效、主治、方解、临床运用、附方、参考文献摘要、方歌、类方比较等项目。

组成：包括药名、制法、用量，均以原方为准。遇有属于国家保护类动（植）物不能入药的资源，将在方解项中予以说明。现代用量采用国家法定计量单位“克”（g），并以圆括号附上，以体现“重在实用”的原则。

用法：先写现代用法，对于汤剂，若无特殊用法，则均以“水煎服”表示；原方用法以圆括号附上；对于丸、散、片、丹、胶囊等中成药，其用法则用“克”（g）表示。

方解：其内容包括病因病机、立法、配伍三部分。对于配伍，既要分析单味药的作用，亦要阐明两味以上药物配伍的意义，还要探索原方作者拟方时的思路和遴选药物的意图，以启发学生的临床思维。

临床应用：其主要内容是运用要点、随证加减、使用注意等，以帮助学生掌握临床用方的原则性和灵活性。

附方：其内容为组成、功效、主治，并与相关正方予以“比较”。

本教材在每章前面设有“目的要求”，其内容是指出学习本章时需要熟悉、掌握或了解的方剂，使老师、学生有目的、有针对性地进行教与学。每章后面设有“自学指导”，对该章的重点、难点进行简要提示，并指出该章方剂的共性与个性，此外，还提供了复习思考题以帮助学员回顾、思考、理解本章的内容。

为了便于学员检阅自己的学习成绩，本教材在书后附有三套模拟试题，供学习自测之用。

承蒙黑龙江中医药大学段富津教授、浙江中医学院连建伟教授、长春中医学院云正华教授、深圳市中医院杨卓欣副主任医师、广州中医药大学梁颂名、何国梁教授等对本书初稿进行了详尽的审读，提出了许多中肯的意见，对保证本书编写质量起了重要的作用；广州中医药大学领导自始至终关心成人教育的教材建设，本校成教学院、中药学院和深圳市中医院等单位给予了大力支持和帮助，在此一并致谢。

殷切地希望各中医药院校师生及广大读者多提宝贵意见，以便本教材建设不断完善，成为一本适应于高等中医药院校成人教育的优秀教材。

高汉森

2002年5月12日

《全国高等中医药院校成人教育教材》编审小组

组 长：黄关亮

副 组 长：周仲瑛 傅春华 郑炳生 黄一九 石 洪

成 员：（按姓氏笔画为序）

丁 樱 牛 欣 王汝琨 王灿晖 王树荣 田 侃

刘冠军 刘敏如 刘隆棣 朱玉华 朱志珍 张廷模

李凡成 李德新 邵念方 易法银 范永升 金志甲

钟廷机 袁尚荣 郭振球 顾加乐 高汉森 梅国强

隋德俊 喻文球 彭太平 廖品正

办公室主任：黄关亮（兼） 李振琼

总 论

第一章 方剂学概论	(1)
第一节 方剂学的性质与任务	(1)
一、方剂	(1)
二、方剂学	(3)
第二节 方剂学的起源与发展	(4)
一、方剂学的奠基时期	(4)
二、方剂学的发展时期	(5)
三、方剂学的理论提高阶段	(5)
第三节 方剂的分类	(6)
一、按病证分类	(6)
二、按组成分类	(6)
三、按治法分类	(6)
第四节 剂型	(7)
第五节 方剂煎服法	(8)
一、煎药法	(8)
二、服药法	(9)
附：古方药量考证	
第二章 治法	(12)
第一节 治法与治则的关系	(12)
第二节 治法与病机的关系	(12)
一、治法与脏腑学说的关系	(13)
二、治法与五行学说的关系	(13)
三、治法与气血学说的关系	(13)
四、治法与阴阳学说的关系	(14)
第三节 治法与方剂	(14)
一、治法是组方的依据	(14)
二、方剂是治法的体现	(14)
第四节 治法的形成与发展	(15)
第五节 八法	(16)
一、汗法	(16)
二、吐法	(17)
三、下法	(17)
四、和法	(17)
五、温法	(18)
六、清法	(18)
七、消法	(19)

八、补法	(19)
第三章 方剂的组成	(22)
第一节 组方目的	(22)
一、增强药效	(22)
二、扩大药效或产生新药效	(22)
三、监制药物之烈性或毒性	(23)
第二节 组方原则	(23)
一、组方原则的概念	(23)
二、组方原则的内涵	(24)
三、君、臣、佐、使药之间的关系	(26)
第三节 组方变化	(26)
一、组成变化的意义	(26)
二、组成变化的形式	(27)

各 论

第四章 解表剂	(29)
第一节 辛温解表	(30)
麻黄汤	(30)
附方：麻杏苁甘汤 三拗汤 华盖散	
桂枝汤	(31)
附方：桂枝加葛根汤 桂枝加龙骨牡蛎汤	
九味羌活汤	(33)
附方：羌活胜湿汤	
香薷散	(34)
附方：新加香薷饮	
小青龙汤	(35)
第二节 辛凉解表	(36)
银翘散	(36)
桑菊饮	(37)
麻黄杏仁甘草石膏汤	(38)
附方：越婢汤	
升麻葛根汤	(39)
柴葛解肌汤	(40)
第三节 扶正解表	(41)
败毒散	(41)
附方：荆防败毒散	
参苏饮	(42)
加减葳蕤汤	(43)
第五章 泻下剂	(46)
第一节 寒下	(47)
大承气汤	(47)
附方：小承气汤 调胃承气汤	
第二节 温下	(49)
大黄附子汤	(49)
温脾汤	(49)

第三节 润下	(51)
麻子仁丸 (又名脾约丸)	(51)
附方: 五仁丸	
济川煎	(52)
第四节 攻补兼施	(53)
黄龙汤	(53)
附方: 新加黄龙汤	
增液承气汤	(54)
第五节 逐水	(55)
十枣汤	(55)
第六章 和解剂	(58)
第一节 和解少阳	(59)
小柴胡汤	(59)
蒿芩清胆汤	(60)
第二节 调和肝脾	(61)
四逆散	(61)
附方: 柴胡疏肝散	
逍遥散	(62)
附方: 加味逍遥散	
痛泻要方	(63)
第三节 调和肠胃	(64)
半夏泻心汤	(64)
附方: 生姜泻心汤 黄连汤	
第四节 表里双解	(66)
大柴胡汤	(66)
防风通圣散	(67)
葛根黄芩黄连汤 (简称葛根芩连汤)	(68)
第七章 清热剂	(71)
第一节 清气分热	(72)
白虎汤	(72)
附方: 白虎加人参汤 白虎加桂枝汤	
竹叶石膏汤	(73)
第二节 清营凉血	(75)
清营汤	(75)
犀角地黄汤	(76)
附方: 清瘟败毒饮	
第三节 清热解毒	(77)
黄连解毒汤	(77)
普济消毒饮	(78)
凉膈散	(79)
第四节 清脏腑热	(80)
导赤散	(80)
龙胆泻肝汤	(81)
附方: 泻青丸	

左金丸（一名回令丸）	(82)
泻白散（又名泻肺散）	(83)
附方：葶苈大枣泻肺汤	
清胃散	(84)
附方：泻黄散（又名泻脾散）	
玉女煎	(85)
芍药汤	(86)
附方：黄芩汤 香连丸	
白头翁汤	(87)
附方：白头翁加甘草阿胶汤	
第五节 清热祛暑	(88)
六一散	(88)
附方：益元散 碧玉散 鸡苏散	
清暑益气汤	(89)
附方：清暑益气汤	
第六节 清虚热	(91)
青蒿鳖甲汤	(91)
附方：当归六黄汤	
第八章 温里剂	(94)
第一节 温中祛寒	(95)
理中丸	(95)
附方：附子理中丸	
小建中汤	(96)
附方：大建中汤 黄芪建中汤 当归建中汤	
吴茱萸汤	(98)
第二节 回阳救逆	(99)
四逆汤	(99)
附方：四逆加人参汤 参附汤	
回阳救急汤	(100)
第三节 温经散寒	(101)
当归四逆汤	(101)
黄芪桂枝五物汤	(102)
第九章 补益剂	(105)
第一节 补气	(107)
四君子汤	(107)
附方：异功散 六君子汤 香砂六君子汤	
参苓白术散	(108)
附方：七味白术散（原名白术散）	
补中益气汤	(110)
附方：升陷汤	
玉屏风散	(111)
生脉散	(112)
第二节 补血	(114)
四物汤	(114)

附方：胶艾汤（又名芎归胶艾汤） 桃红四物汤	
当归补血汤·····	(115)
归脾汤·····	(116)
第三节 气血双补·····	(118)
八珍汤·····	(118)
附方：十全大补汤 人参养荣汤（原名养荣汤）	
泰山磐石散·····	(119)
第四节 补阴·····	(120)
六味地黄丸（原名地黄丸）·····	(120)
附方：知柏地黄丸（又名滋阴八味丸、知柏八味丸） 杞菊地黄丸	
麦味地黄丸（又名八仙长寿丸）	
左归丸·····	(121)
附方：左归饮	
大补阴丸·····	(122)
炙甘草汤（又名复脉汤）·····	(124)
附方：加减复脉汤	
一贯煎·····	(125)
百合固金汤·····	(126)
益胃汤·····	(127)
第五节 补阳·····	(128)
肾气丸·····	(128)
附方：加味肾气丸（又名济生肾气丸） 十补丸	
右归丸·····	(129)
附方：右归饮	
第六节 阴阳并补·····	(131)
地黄饮子·····	(131)
第十章 固涩剂·····	(135)
第一节 固表止汗·····	(136)
牡蛎散·····	(136)
第二节 敛肺止咳·····	(137)
九仙散·····	(137)
第三节 涩肠固脱·····	(138)
真人养脏汤·····	(138)
四神丸·····	(139)
第四节 涩精止遗·····	(140)
金锁固精丸·····	(140)
附方：水陆二仙丹	
桑螵蛸散·····	(141)
缩泉丸·····	(141)
第五节 固崩止带·····	(142)
固冲汤·····	(142)
固经丸·····	(143)
第十一章 安神剂·····	(146)
第一节 重镇安神·····	(147)

朱砂安神丸	(147)
附方：生铁落饮	
磁朱丸（原名神曲丸）	(148)
第二节 补养安神	(148)
天王补心丹	(148)
附方：孔圣枕中丹（原名孔子大圣知枕中方）	
酸枣仁汤	(150)
甘麦大枣汤	(150)
第十二章 开窍剂	(153)
第一节 凉开	(154)
安宫牛黄丸	(154)
附方：清开灵口服液	
紫雪（又名紫雪丹）	(155)
至宝丹	(156)
第二节 温开	(157)
苏合香丸	(157)
附方：冠心苏合香丸	
紫金锭（又名玉枢丹）	(158)
第十三章 理气剂	(161)
第一节 行气	(162)
越鞠丸（又名芎术丸）	(162)
四磨汤	(162)
枳实薤白桂枝汤	(163)
附方：瓜蒌薤白白酒汤	
半夏厚朴汤	(164)
枳实消痞丸（又名失笑丸）	(165)
金铃子散	(166)
暖肝煎	(166)
附方：天台乌药散	
第二节 降气	(167)
苏子降气汤	(167)
附方：三子养亲汤	
定喘汤	(168)
旋覆代赭汤	(169)
橘皮竹茹汤	(170)
丁香柿蒂汤	(171)
第十四章 理血剂	(173)
第一节 活血祛瘀	(174)
桃核承气汤	(174)
血府逐瘀汤	(175)
附方：通窍活血汤 膈下逐瘀汤 少腹逐瘀汤 身痛逐瘀汤	
补阳还五汤	(176)
复元活血汤	(177)
温经汤	(178)

生化汤	(179)
桂枝茯苓丸	(180)
失笑散	(180)
丹参饮	(181)
鳖甲煎丸	(182)
附方：大黄廑虫丸	
第二节 止血	(183)
十灰散	(183)
咳血方	(184)
小蓟饮子	(184)
槐花散	(185)
黄土汤	(186)
第十五章 治风剂	(189)
第一节 疏散外风	(190)
川芎茶调散	(190)
附方：菊花茶调散	
独活寄生汤	(191)
大秦艽汤	(192)
小活络丹（原名活络丹）	(193)
牵正散	(194)
附方：止痉散	
玉真散	(195)
消风散	(196)
附方：当归饮子	
第二节 平熄内风	(197)
羚角钩藤汤	(197)
镇肝熄风汤	(198)
天麻钩藤饮	(199)
大定风珠	(200)
附方：三甲复脉汤 阿胶鸡子黄汤	
第十六章 治燥剂	(203)
第一节 轻宣外燥	(204)
杏苏散	(204)
桑杏汤	(205)
清燥救肺汤	(206)
第二节 滋阴润燥	(207)
麦门冬汤	(207)
养阴清肺汤	(208)
玉液汤	(209)
增液汤	(210)
第十七章 祛湿剂	(213)
第一节 芳香化湿	(214)
平胃散	(214)
藿香正气散	(215)

第二节 清热祛湿	(216)
茵陈蒿汤	(216)
附方：茵陈四逆汤	
八正散	(217)
三仁汤	(218)
甘露消毒丹	(219)
连朴饮	(220)
二妙散	(220)
附方：三妙丸 四妙丸	
第三节 利水渗湿	(221)
五苓散	(221)
附方：四苓散 茵陈五苓散 胃苓汤	
猪苓汤	(223)
防己黄芪汤	(223)
五皮散	(224)
第四节 温化水湿	(225)
苓桂术甘汤	(225)
真武汤	(226)
实脾散	(227)
第五节 祛湿化浊	(228)
藿藜分清饮	(228)
完带汤	(229)
第十八章 祛痰剂	(232)
第一节 燥湿化痰	(233)
二陈汤	(233)
附方：导痰汤 涤痰汤 金水六君煎	
茯苓丸（原名治痰茯苓元）	(235)
温胆汤	(236)
附方：十味温胆汤	
第二节 清热化痰	(237)
清气化痰丸	(237)
小陷胸汤	(238)
第三节 润燥化痰	(239)
贝母瓜蒌散	(239)
第四节 温化寒痰	(240)
苓甘五味姜辛汤	(240)
第五节 治风化痰	(241)
止嗽散	(241)
半夏白术天麻汤	(242)
第十九章 消食剂	(245)
第一节 消食化滞	(246)
保和丸	(246)
附方：大安丸	
枳实导滞丸	(247)

木香槟榔丸	(247)
第二节 健脾消食	(248)
健脾丸	(248)
附方：枳术丸	
第二十章 驱虫剂（自学）	(251)
乌梅丸	(251)
附方：布袋丸	
第二十一章 涌吐剂（自学）	(254)
瓜蒂散	(254)
盐汤探吐方	(255)
附方：参芦饮	
第二十二章 治痢剂	(257)
第一节 治外痢	(259)
仙方活命饮	(259)
附方：双柏散	
五味消毒饮	(260)
四妙勇安汤	(261)
透脓散	(262)
阳和汤	(263)
内补黄芪汤	(264)
第二节 治内痢	(265)
芩茎汤	(265)
大黄牡丹汤	(266)
附方：薏苡附子败酱散	

附 篇

模拟试题及参考答案	(270)
模拟试题（一）	(270)
模拟试题（二）	(273)
模拟试题（三）	(276)
参考答案	(280)

附 录

方名索引	(284)
参考书目	(288)