

# 青年恋爱咨询大全

杨正明

湖北人民出版社

---

# 青年恋爱 咨询大全

---

杨正明

湖北人民出版社

# 青年恋爱咨询大全

杨正明

湖北人民出版社出版、发行 新华书店湖北发行所经销

武汉大学出版社印刷总厂印刷

787×1092毫米32开本 9.75印张 2插页 20.9万字

1989年7月第1版 1989年7月第1次印刷

印数：1-20150

ISBN 7-216-00363-2

B·47 定价：3.55元

## 目 录

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 什么是爱情？ .....            | 1  |
| 什么是正确的恋爱观？ .....        | 3  |
| 相爱需具备哪些心理因素？ .....      | 5  |
| 怎样摆正爱情的位置？ .....        | 7  |
| 爱情是人生最大的幸福吗？ .....      | 9  |
| 怎样看待生活中的爱情悲剧？ .....     | 11 |
| 什么样的爱人最理想？ .....        | 14 |
| 什么样的形象才使异性爱慕？ .....     | 17 |
| 选择对象该不该考虑职业、兴趣？ .....   | 21 |
| 选择对象该不该考虑外貌美？ .....     | 23 |
| 金钱能够换来爱情吗？ .....        | 25 |
| 怎样看待对方的经济条件？ .....      | 27 |
| 能否把“文凭”作为选择爱人的条件？ ..... | 29 |
| 一定要男比女强才合适吗？ .....      | 32 |
| 女比男大能否结为终身伴侣？ .....     | 35 |
| 与结过一次婚的人恋爱不光彩吗？ .....   | 37 |
| 怎样看待友谊与爱情的关系？ .....     | 40 |
| 同情不等于爱情 .....           | 43 |
| 中学生可以恋爱吗？ .....         | 46 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 大学生在校期间能不能谈恋爱？ .....    | 48  |
| 什么年龄谈恋爱最合适？ .....       | 51  |
| 怎样判断求爱条件是否成熟？ .....     | 54  |
| 忘不了初恋的情人怎么办？ .....      | 56  |
| 初恋时为什么会有反常心理？ .....     | 60  |
| 谈恋爱可以试吗？ .....          | 62  |
| “一见钟情”的恋爱可靠吗？ .....     | 64  |
| “见报投情”可取吗？ .....        | 66  |
| 怎样区别真假“山盟海誓”？ .....     | 68  |
| 怎样对待陌生人的求爱信？ .....      | 70  |
| 如何处理情书？ .....           | 72  |
| 怎样在众多的求爱者中挑选恋人？ .....   | 74  |
| 怎样对待父母的不同意见？ .....      | 76  |
| 怎样写“征婚启事”？ .....        | 78  |
| 征婚启示引来了大量的应征信怎么办？ ..... | 82  |
| 表白爱情的方式有哪几种？ .....      | 86  |
| 怎样对待“红娘”安排的见面？ .....    | 89  |
| 第一次见面能不能点头表态？ .....     | 91  |
| 第一次见面该不该赠送或接受礼物？ .....  | 93  |
| 怎样选择第一次约会的时间和地点？ .....  | 95  |
| 第一次约会该怎样打扮？ .....       | 97  |
| 第一次约会怎样交谈？ .....        | 99  |
| 第一次约会怎样注意行为上的检点？ .....  | 102 |
| 恋爱时过于羞怯怎么办？ .....       | 104 |
| 第一次到恋人家作客应注意什么？ .....   | 108 |
| 上婚姻介绍所的都是“处理品”吗？ .....  | 111 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 怎样在婚姻介绍所找对象？ .....     | 113 |
| 恋爱双方相处两地怎么办？ .....     | 116 |
| 怎样写情书？ .....           | 119 |
| 怎样看待恋人的穿着打扮？ .....     | 121 |
| 如何洞察你的恋人？ .....        | 123 |
| 有了恋人后还能接近异性吗？ .....    | 125 |
| 怎样对待热恋中出现的波折？ .....    | 127 |
| 如何表现女性的温柔？ .....       | 130 |
| 爱情可以“转移”吗？ .....       | 133 |
| “脚踏两只船”对不对？ .....      | 136 |
| 怎样对待伤害爱情的流言？ .....     | 139 |
| 怎样对待对方工作上的缺点？ .....    | 141 |
| 情侣该不该检点自己的行为？ .....    | 143 |
| 为什么有的女青年会在婚前失身？ .....  | 145 |
| 怎样对待热恋中的性欲冲动？ .....    | 148 |
| 怎样把握热恋中的亲昵？ .....      | 153 |
| 提倡爱护贞操是不是封建礼教？ .....   | 157 |
| 热恋中怎样珍惜处女的贞操？ .....    | 161 |
| 被损害的姑娘还值得爱吗？ .....     | 164 |
| 怎样对付“无赖”？ .....        | 167 |
| 失身于他又被他所弃怎么办？ .....    | 170 |
| 能告他犯“强奸罪”吗？ .....      | 173 |
| 恋爱时间长了会不会“夜长梦多”？ ..... | 177 |
| 对方以死向你求爱怎么办？ .....     | 179 |
| 抛弃过你的人又来求爱怎么办？ .....   | 181 |
| “回头草”可以吃吗？ .....       | 183 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 恋爱成功的“秘诀”在哪里？ .....       | 185 |
| 恋人嫌你缺乏社交风度怎么办？ .....      | 188 |
| 有人请你当“恋爱参谋”怎么办？ .....     | 192 |
| 恋爱对象长得太丑怎么办？ .....        | 194 |
| 恋爱对象脾气不好怎么办？ .....        | 197 |
| 恋爱对象遭到不幸怎么办？ .....        | 199 |
| 恋人之间应该怎样防止猜疑？ .....       | 202 |
| 对方不冷不热怎么办？ .....          | 204 |
| 性格不一样会有幸福吗？ .....         | 206 |
| 主动向男青年求爱不好吗？ .....        | 208 |
| 选择对象的标准过高有什么危害？ .....     | 210 |
| 只恋爱不结婚的想法对吗？ .....        | 213 |
| 独身可取吗？ .....              | 216 |
| 年龄大了找对象难怎么办？ .....        | 221 |
| 如何提防恋爱中的感情骗子？ .....       | 224 |
| 造成了既成事实就非得结婚吗？ .....      | 230 |
| 恋爱中闯进了“第三者”怎么办？ .....     | 232 |
| 犯了单相思怎么办？ .....           | 234 |
| 失恋了怎么办？ .....             | 237 |
| 如何转移失恋的痛苦？ .....          | 240 |
| 失恋后能“报复”对方、“轻生”自己吗？ ..... | 242 |
| 她退婚不退彩礼怎么办？ .....         | 244 |
| 怎样判断结婚条件是否成熟？ .....       | 247 |
| 该由哪方先开口提出结婚要求？ .....      | 249 |
| 该不该把往日失身的事告诉他？ .....      | 251 |
| 婚姻法有哪些基本原则？ .....         | 255 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 什么是包办、买卖婚姻？ .....  | 257 |
| 什么是借婚姻索取财物？ .....  | 259 |
| 什么是违法婚姻？ .....     | 261 |
| 什么是干涉婚姻自由？ .....   | 263 |
| 父母无理干涉婚姻怎么办？ ..... | 265 |
| 晚婚是否会造成生育难产？ ..... | 267 |
| 法定结婚的条件是什么？ .....  | 270 |
| 结婚须履行哪些法定程序？ ..... | 272 |
| 结婚前为什么要检查身体？ ..... | 274 |
| 近亲为什么不能结婚？ .....   | 276 |
| 占卦、算命的婚姻可信吗？ ..... | 279 |
| 男到女家“丢人”吗？ .....   | 281 |
| 结婚没有彩礼脸上无光吗？ ..... | 284 |
| 怎样办婚事才算“光彩”？ ..... | 287 |
| 怎样顺利度过婚前准备期？ ..... | 289 |
| 怎样写婚礼请柬？ .....     | 291 |
| 结婚应举行什么样的婚礼？ ..... | 294 |
| 新郎新娘应该怎样打扮？ .....  | 298 |
| 怎样进行旅行结婚？ .....    | 302 |

## 什么是爱情？

爱情，是指男女相爱的感情。

性爱，是构成爱情的生理基础。但是，仅仅有性爱，并不能称为爱情，它只不过是情欲，是一种单纯的生理本能。因此，构成爱情的还有另一部分基础，那就是作为社会的人的理想和义务。这三个方面的因素，互相交错、渗透、联系、制约，构成了只有人类才有的一种极为复杂的因人而异、千差万别的感情。这三者中，社会属性是最重要的，起决定作用的，可以说，爱情的本质在于它的社会性。

作为人们的社会意识的理想，它包括了人们在政治、职业、生活等许多方面的追求和信念。因此，人们的理想也就渗透于爱情之中，对爱情起制约的作用。反过来说，人们在爱情生活方面，也必然反映出他们自己的思想性格、道德情操、审美观念等多方面的思想意识。无数事实证明，精神境界高尚丰富的人，他们的爱情也往往是纯洁高尚的；相反，仅仅满足于自然的性爱，没有共同的理想和高尚的感情的所谓爱情，只是动物的性的本能冲动，不仅失去了爱情的纯洁性，而且会给共同生活的双方或一方，造成痛苦。

可见，爱情产生于社会，受社会关系的种种制约，又要反过来影响社会。因为，男女因恋爱而结婚，而缔结家庭，

家庭是社会的细胞，是人们生活、繁衍和教育后代的单位，家庭对社会担负着多种职能。所以，列宁说：“恋爱牵涉到两个人的生活，并且会产生第三个生命，一个新的生命。这一情况使恋爱具有社会关系，并且产生对社会的责任。”所谓责任，也就是一种社会义务。这种义务同性爱和人们的理想相结合，转化为人们的伦理道德的一个重要方面。所以，爱情不仅限于男女双方的互相爱慕，以及对这种感情的忠贞和专一本身，它还包含了人们对家庭、对社会、对下一代的多种义务。

简单地说，爱情是由人们的性爱 and 理想、义务三个方面的基本因素组成的，但是，有时三者互相统一，有时却不能统一，甚至互相排斥冲突。所以，在不同的时代，不同的社会，不同的人的身上，表现为不同的内容和形式，纷纭错综，极为复杂。正如同阳光、空气、水，哺育了品类繁多的生物一样，性爱、理想、义务，结出了品类更为繁多的爱情的甜果和苦果。

## 什么是正确的恋爱观？

恋爱观是人生观的一个重要组成部分，它和人生观有着密切的联系。有什么样的人生观，就有什么样的恋爱观。因此，人们对于爱情的认识、选择配偶的标准，以及恋爱时所持的态度，总是同他们的政治观点、道德品质、思想情操等密切相关的。历史上一切腐朽没落的剥削阶级的人生观是个人主义、自私自利，他们奉行的信条是“人不为己，天诛地灭”、“人生几何，及时行乐”。从这种人生观出发，他们用虚伪的爱情来掩盖其罪恶实质，用裙带关系来扩大势力，他们干着玩弄女性、破坏他人婚姻家庭的无耻勾当，过着腐化堕落的生活。无产阶级的人生观就是为消灭阶级、消灭剥削，为实现共产主义而奋斗。对于一个无产阶级革命者来说，恋爱、婚姻只是个人生活中的一个组成部分，它不是主要部分，更不是全部。我们生活中最重要的是事业，是学习，是工作，是实现四个现代化。因此，每一个有志青年，都要树立正确的恋爱观。

树立正确的恋爱观，首先要将恋爱问题放在正确的位置上，正确处理好恋爱和学习、生产、工作的关系，使爱情成为激励自己前进的力量，决不能因恋爱而影响自己各方面的进步。当前，全国人民都在积极投身改革，为实现四化而奋斗。

斗，青年更应该具有远大的理想和抱负，抓紧学习，刻苦锻炼，投身四化事业。这是我们青年一代义不容辞的责任。

树立正确的恋爱观，还集中表现在选择对象的标准问题上。在确定选择标准时，一定要有纯正的动机。真挚的感情，只能建立在共同理想的基础上。爱人关系，首先是同志关系。为事业而共同奋斗，是双方相互爱慕的主要前提。有了共同的理想和目标，爱情才有正确的方向。这样的爱情才能给人力量，才能经得起时间的考验，才能巩固和持久。

树立正确的恋爱观，还表现在以严肃认真的态度处理恋爱问题上。恋爱双方不仅要对自己负责，而且也要对自己所爱的人，对未来的家庭、子女和社会负责，切不可随便对待和轻率决定恋爱问题。双方要按照共产主义道德要求相互对待，坚决反对那种在恋爱问题上朝三暮四、翻云覆雨的违背爱情道德的行为。另外，在恋爱过程中双方还要持之有度，必要时，要善于用理智战胜感情。

怎样树立正确的恋爱观，不是用三言两语可以说清楚的，因此后面还有分题叙述。

## 相爱需具备哪些心理因素？

真正的爱情是“生命的火焰”。它不仅给我们带来无比的欢愉、幸福，而且赋予我们力量、智慧。在人生的意义上，爱情和青春是同义的，但真正的爱情却具有特定的心理因素。

（一）共同的人生观。思想感情的和谐交流，是爱情的思想基础，而这种和谐交流，则取决于共同的人生观。一方图安逸，一方干事业，久而久之，就会造成隔阂、破裂，甚至离异。人类的爱情与动物的性爱的根本区别就在于：人类的爱情具有社会性，它是在双方的思想感情、志向理想、人生态度统一而和谐的共鸣中产生和发展的，它是理性的，它是崇高的。

（二）和谐与互补。和谐即心理相容，心理相容是爱情成功的心理背景。它是指在恋爱阶段，对对方思想感情与心理特点方面的充分了解，同时也是保证婚前、婚期、婚后爱情美满的前提。

在人生观一致、心理相容的基础上，互补则是融合双方性格、习惯、爱好、情趣的重要手段，互补心理意向是实现这种融合的自觉意识。互补，就是要自觉地用对方的长处弥补自己的不足，用自己的优点去影响对方；就是要适应对方的性格特点，并用自己的性格特点来提示对方，从而达到双

方和谐的目的。因而，互补心理是爱情完善并升华的心理内核环节。

（三）忠贞。忠贞是爱情心理结构的一个重要因素，是爱情成功的基础。爱情具有性爱的特点，性爱是排他的。忠贞与爱人私有的根本区别在于：忠贞是挚笃专一的情感自我要求，是人类美德；爱人私有是把爱人作为附属品而把爱情私有化的剥削意识。而轻率地玩弄恋爱，更是卑劣、低下的。它“只会使人堕落毁灭”，“正如玩火一样，随时有自焚的危险”（培根语）。

（四）理解与信任。共同的思维感情是理解与信任的前提。只有理解他（她），才能真正爱他（她）。正是在这个意义上，泰戈尔说：“爱是理解的别名。”在理解的基础上，要充分信任对方，猜疑、嫉妒是爱情升华的大敌。英国画家莱顿曾反复对自己提出这样一个问题：“我该如何恋爱呢？”最后他得出结论，那就是：信任。

（五）尊重与自尊。在爱情心理结构中，尊重与自尊是相辅相成的。没有尊重，便没有真正的爱情；没有自尊，则不可能有真正的尊重。对自己进行正确的评价，才能做到自尊；对对方进行正确的评价，才能做到尊重。那种无原则的“夫唱妇随”或“妻管严”的思想意识，有损于爱情的思想情感交流。

（六）节制与旁涉。节制与旁涉的心理意向是爱情心理外延环节，也是爱情升华的重要途径。节制，就是要使自己的感情和爱的行为顺乎自然地发展，不要一味贪求不合乎感情发展的性行为。旁涉，就是不要用爱情来代替生活的全部，而要用生活（主要指事业、学习）来充实爱情。

## 怎样摆正爱情的位置？

作家刘心武在他的小说《爱情的位置》里，借“冯姨”的嘴说过这么一段话：“当一个人爱情而忘记革命的时候，那便是把爱情放到了不恰当的位置上，……当一个人觉得爱情促使他更加热情地投入工作时，那便是把爱情放到了恰当的位置上，这时候便会体会到最大的幸福。”

对于青年人来说，恋爱、结婚虽不是一件小事，但它毕竟只是我们生活中的一项内容，并不是生活的全部内容。美丽的青春，应当首先献给崇高的事业，旺盛的精力，应当用来为社会主义现代化的大厦添砖加瓦。在这个问题上，许多革命前辈为青年一代作出了光辉的榜样。《永不消逝的电波》中的李侠与何兰芬，革命导师毛主席与杨开慧，周总理与邓颖超……在那艰苦的战斗岁月里，他们总是把个人的爱情和婚姻问题，放在服从革命利益需要的位置上的。今天，在四化建设道路上奋勇前进的青年，也应当学习这种精神，正确地摆正爱情的位置。

事业与恋爱，本来是辩证统一的关系。共同的崇高的事业中可以产生爱情，爱情反过来又促进工作、事业的进步。有的青年把爱情凌驾于一切之上，唯爱情而是从。他们认为“生活中没有爱情，就象春天里没有花朵一样乏味”。因此

象轻浮的蝴蝶似的，成天在花丛中打转，轻率地从一朵花飞到另一朵花上。狂热时，沉溺在如痴如狂的热恋中，无心劳动和学习，与集体也疏远了；一旦遇到挫折，又灰心丧气，厌世悲观，似乎“一切都完了”。这就没有把爱情的位置摆对，成为“爱情至上”了。

革命导师列宁曾对蔡特金谈过这样的话：“你认识年轻的××同志吗？一个极好的同志。可是我怕他不会有什么出息。”为什么呢？列宁说：“他几次三番闹着恋爱，这对政治斗争，对于革命是非常不相宜的。”列宁这里批评的，正是那种把恋爱看作是生活中“头等大事”的“爱情至上”者。所以，每一个青年，都应当使自己的爱情自觉地服从人民的需要，积极参加社会主义现代化建设。不论在什么岗位上，都要积极劳动，认真学习，努力精通本行业务，在搞好工作的前提下发展爱情，巩固爱情。实际上，只有在这种火热的工作中，青年男女互相之间才容易深入了解，这样发展起来的感情也比较牢固。同时爱情也会给人百倍的力量和信心，使人更加勤奋地工作。

朋友，我们相信你是工作上的能手，事业的强者，同时也是爱情的播种人和收获者，祝福你。

## 爱情是人生最大的幸福吗？

爱情，是青春的快乐，是生活的美酒，即将涉足情海的年轻人，常常把获得爱情看作人生中最大的幸福。这样的真诚愿望当然是可以理解的。可是，对于我们这一代肩负着历史使命的青年来说，把人生幸福仅仅局限在爱情上，又是并不正确的。

什么是人生的最大幸福？著名作家魏巍说得好：“在一个革命者看来，离开了伟大的生活目的，一切幸福的观念都是平庸的。就比如爱情吧，没有人怀疑它是幸福的；但假若没有充实着伟大的生活目的，那就象没有阳光照耀的花朵一样，既没有色，也没有香。”这话告诉我们，爱情，总是有所附丽的，纯粹地“为爱而爱”，只能培育出一朵苍白的爱情之花。

我们知道，马克思的爱情生活是幸福的，可这并不仅仅是因为他得到了燕妮的爱，而在于他把这种爱情同追求真理和为解放全人类努力工作的崇高目的紧密地联系起来；燕妮的幸福也是如此，还记得恩格斯在她墓前说过的一段话吗：“我用不着说她的个人品德了。这是她的朋友们都知道而且永远不会忘记的。如果有一位女性把使别人幸福视为自己的幸福，那末这位女性就是她。”