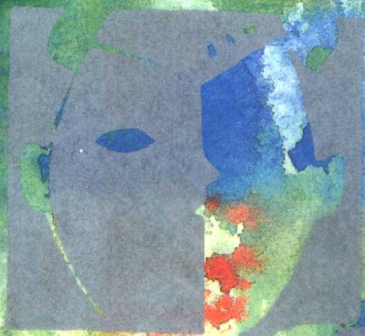


知识万象

韩振峰 主编



ZHISHI



ZHISHI



ZHISHI



ZHISHI



珍奇 · 趣味 · 实用

珍奇 · 趣味 · 实用

知识万象

韩振峰 主编

黄 山 书 社



责任编辑：刘欣
封面、题图：蒋万景

知识万象

韩振峰 主编

◆

黄山书社出版发行

(合肥市回龙桥路1号)

新华书店经销 安徽新华印刷厂印刷

◆

开本：787×1092 1/32 印张：17.125 字数：37,000

1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

印数：00,001—8,000

ISBN 7-80535-069-8/G·27

定价：4.50元

前 言

目前，我国正处于社会主义初级阶段，同时又面临改革和开放的新形势；国外，则称当今为“知识和信息爆炸”的时代。为适应这一形势，人们不仅要掌握某些专业知识，也需不断拓宽知识面，了解更多的知识和信息；知识的海洋无边无垠，而每个人的时间又总是有限的。为帮助广大读者在较短的时间掌握较多的知识，我们从浩瀚的知识与信息的海洋中采撷出部分精华，分门别类，编成此书。

本书在编选过程中，着眼于思想性、趣味性、实用性三者兼顾，力求做到内容新颖独特，篇幅短小精悍，以开阔人们的视野并给人以思想、智慧和知识的启迪。

担任本书编选工作的除主编韩振峰，还有马德生、张劲青、杨杰、田福生、苑英科、纪淑云几位同志；在编写时，我们参阅和摘录了一些书籍、报刊资料并作删改或订正，因参考读物较多，恕不一一列出。另外，河北大学的一些部门，尤其是河北大学图书馆曾给予大力的协助，在此，我们向这些知识的“播种者”、“传播者”表示衷心的感谢。

限于我们的水平以及所掌握的资料，本书在选材和编排形式等方面难免有不当之处，敬请广大读者批评、指正。

编 者

1988年4月于古城保定

目 录

人 生 处 世

1 人生之路的路标	1
2 生活中的“加、减法”	2
3 交际中不受欢迎的人	3
4 怎样获得人际交往的本领	3
5 交朋友类型	5
6 相处的艺术	6
7 社交“四度”	6
8 礼貌与礼节	7
9 请客十注意	9
10 表示欢迎的种种方式	10
11 自我介绍礼仪	11
12 告辞的礼貌	12
13 送客的学问	13
14 不要迁怒于人	13
15 不要看别人脸色行事	14
16 给爱生气的人提六点建议	15
17 心直口快好不好	16
18 如何克服易发怒的坏脾气	17
19 怎样克服个性强的毛病	19
20 怎样才能克服马虎的毛病	20

21 消除心理压力七法	21
22 怎样培养自己的良好性格	22
23 情绪成熟十大条件	23
24 幽默乐观能延年益寿	25
25 培养坚忍的因素	26
26 拥有自信心的三条途径	27
27 气质美种种表现	28
28 青年性格修养	28
29 心灵的卫士——良心	29
30 心理学家谈失意	30
31 富兰克林的道德自我完善	30
32 参加舞会应注意些什么	31
33 当你不知该怎样回答一个问题时	32
34 怎样克服紧张心理	33
35 怎样克服自卑感	34

婚 恋 艺 术

36 选择爱人的标准	36
37 恋人须知	37
38 气质类型与恋爱方式	38
39 恋爱要有健康心理	39
40 热恋中的冷处理	40
41 恋爱、婚姻与属相无关	41
42 不要把爱情理想化	42
43 男青年在初恋中如何表现得体	43
44 怎样观察恋爱对象的品行	44
45 新娘婚前安排	45

46 新婚“八互歌”	46
47 如何发展爱情	47
48 婚姻幸福与不幸的关键	49
49 你认识你丈夫吗	50
50 妻子自考10题	51
51 有害于夫妻关系的10种表达方式	53
52 夫妻之间有了矛盾的时候	53
53 血型与夫妻关系	54
54 怎样做个好丈夫	55
55 怎样做个好妻子	56
56 夫妻对话的艺术	57

家 庭 顾 问

57 家庭的基本因素	58
58 美满家庭的标准	59
59 家庭自测31题	60
60 建个家庭档案	61
61 怎样理解家庭现代化	62
62 家务ABC管理法	63
63 现代家庭的气氛	63
64 晚辈怎样处理好同长辈的关系	64
65 家长与子女的交往	65
66 儿女们要学会“劝架”	66
67 当父母年老的时候	67
68 父母不应私拆子女信件	69
69 你是个合格的父母吗	70
70 处理家庭纠纷的五种类型	70

71 父母十戒	71
72 家庭消费的学问	72
73 您的购买行为属于哪种类型	73
74 住宅和家庭生活	74
75 家庭怎样保藏好图书	74
76 家庭生活中的“象征”行为	76
77 怎样使房间相对宽敞些	77
78 客厅的布置	77
79 怎样合理摆放家具	78
80 把床摆在哪儿好	79
81 怎样摆放工艺品	80
82 家用电器摆放五忌	81
83 怎样装饰室内墙面	82
84 挂窗帘的艺术	83

教 育 园 地

85 当代教育的特点和趋势	85
86 我国15所大学列入世界主要大学	86
87 校长的素质	86
88 好教师的12种素质	87
89 教师的风度	88
90 教师的人格对学生的影响	88
91 教师的美称	89
92 博士、硕士和学士的由来	90
93 世界各国大学生入学制度	90
94 “桃李满天下”的由来	91
95 发展思维力四法	92

96 学生思维的要素	93
97 学习与血型	94
98 高考临场八忌	95
99 运用好课间10分钟	96
100 为何定9月10日为教师节	97
101 我国解放前的教师节	98
102 名人与尊师	98
103 各国尊师轶闻	100

治 学 之 道

104 信息时代使读书面临三个挑战	101
105 积累知识四法	102
106 读书“十诀”与“五错”	102
107 走知识杂交之路	103
108 学风十戒	104
109 做时间的主人	104
110 马克思是个书迷	106
111 斯大林的读书“定额”	107
112 鲁迅的读书方法	107
113 惊人的劳动	108
114 怎样使用工具书	109
115 影响阅读的几个因素	109
116 最佳读书心理	110
117 人人都可以“过目不忘”	111
118 读书忌“五失”	112
119 你是哪一类读者	113
120 做读书笔记的几种方法	113

121 五段学习法	114
122 逆向学习法	115
123 如何做学习卡片	116
124 写作有无“秘诀”	116
125 记忆十法	117

祝 你 成 才

126 成名的人有四种类型	119
127 成才路上三级台阶	120
128 走向成功的要素	121
129 成功不在年龄大小	122
130 40岁前成功的秘诀	123
131 提高思考能力的七种方法	124
132 创造性思维的特点	125
133 你知道你的才能吗	126
134 如何提高思考能力	127
135 怎样提高想象力	128
136 学会“七步思维法”	128
137 柳比歇夫的时间统计法	130
138 怎样鉴别创造能力	130
139 思维的七把钥匙	131
140 有创造才能的人具有的特点	132
141 一些女青年成才的障碍	133
142 尊重人才的八项标志	134
143 发挥人才的最佳效能	135

科技之窗

144 基础科学有哪些学科	136
145 本世纪自然科学的四大发现	137
146 20世纪最重大的未能解答的问题	138
147 当代科学六大悬案	139
148 世界七大奇迹	140
149 世界亟待攻克的九大难题	140
150 五次信息革命	141
151 本世纪对人类生活产生影响的20项重大发现	142
152 去月宫旅游即将实现	143
153 人造“月亮”将发射上天	144
154 宇宙是怎样诞生的	144
155 “诺贝尔奖金”的由来	145
156 形形色色的机器人	146
157 科技发展的新趋势	147
158 各行各业的祖师	147
159 科学史上的悲剧	148
160 这些东西是谁发明的	149
161 第一颗原子弹是怎样出世的	150
162 阿拉伯数字是印度人发明的	152

自然之谜

163 “日月并升”千古之谜	153
164 神秘的大漩涡	154
165 令人疑惑的石雕像	155

166	惊人的金属球	156
167	陆地“百慕大三角”之谜	156
168	神秘地带的奇迹	157
169	埃及“狮身人面”之谜	158
170	全球最怪异的地方	159
171	千古之谜——木牛流马	160
172	恐龙灭绝之谜新解	161
173	一个外星孩子坠落苏联中亚	163
174	苏军飞机击落“UFO”	164
175	生命起源之谜	165
176	中国远古骨哨之谜	165
177	人类与“飞碟”的一次战斗	167
178	不明潜水物“USO”	167
179	如何解释这些奇异现象	168
180	世界四大“死亡谷”之谜	169

生 物 奇 趣

181	一场罕见的人与鸟的战争	170
182	人与蚂蚁的一场生死搏斗	171
183	“巨足猿”救助两位遇难地理学家	172
184	乌龟上天斗老鹰	173
185	“四不象”的身世	174
186	虎的奇闻	175
187	“相思鸟”名不副实	176
188	奇怪的动物“自杀”	177
189	有趣的动物	178
190	乌龟知人性	181

191	燕子奇观	182
192	大熊猫为何特别珍贵	182
193	谁是兽中王	183
194	知道“孝敬”的狼	184
195	会报恩的海豚	184
196	记仇的眼镜蛇	185
197	孔雀救主人	186
198	蚂蚁报洪汛	186
199	蛇类趣谈	187
200	鸟语人言无不通	188
201	五花八门的动物葬礼	189
202	保护鸟类好处多	190
203	树木的花期	191
204	植物有“心理活动”	192
205	植物也有“喜怒哀乐”	193
206	树的趣闻	193
207	水果成熟的奥秘	194
208	哪些动物会做梦	195
209	花卉时钟	196
210	让花卉调节你的情绪	196
211	会吃人的树	198
212	树中之最	198

人 体 科 学

213	“炎黄子孙”身上的印记	200
214	男女智力各有千秋	201
215	为什么女性比男性长寿	202

216	男性不育之谜	203
217	奇怪的“星期一早晨死亡”	204
218	奇人奇事	205
219	揭开“人体生物电”奥秘	206
220	人体会自燃吗	207
221	眼睛是否能表达情感	208
222	脑袋大的人聪明吗	208
223	脑波之谜	209
224	脑子不用会逐渐萎缩	210
225	睡眠之谜被揭破	210
226	记忆能够移植吗	211
227	睡得好的秘诀	212
228	失眠的原因	212
229	冷藏人体能复活吗	213
230	睡得越多寿命越短	214
231	人体特异功能研究的变迁	214
232	体温与寿命	215
233	生物钟	216
234	运用生物节律掌握生活主动权	218
235	气功师为何力大惊人	219
236	为何左耳胜右耳	219
237	我国各种人的性格可以测定	220
238	人体的三条隐形曲线	220
239	人的性格由谁来塑造	221
240	气质的类型	222
241	你要儿子还是女儿	223
242	生男生女决定于谁	224
243	人的寿命与出生季节有关	224
244	不同年龄不同性别嗅觉的差异	225

245	人为何喜甜恶苦	225
246	人的力气从何而来	226
247	寿命遗传三规律	227
248	排行与性格	227
249	不同人种的平均身高	228
250	怎样知道自己缺哪种维生素	229
251	以草为主食的人	230
252	50年不食米麦的人	230
253	人的耐渴本领有多大	230
254	手指头上的危险信号	231
255	人的头发为什么有直、有卷	232
256	由鼻子看健康	232
257	人体之最	233
258	推迟死亡之谜	234
259	癌症可自然消失	234
260	智慧之谜尚待揭开	235
261	保持头脑“年轻”十大原则	236
262	一种成功的增高方法	237
263	慈禧青丝到古稀的奥秘	239
264	如何能活到140岁	239
265	指纹能预测人的命运吗	241

生 活 之 友

266	如何选择四季时装	242
267	如果你去购买衣衫	243
268	怎样识别衬衣型号	245
269	怎样计算衣服用料	246

270 衣服“七污”洗涤法	247
271 化妆品的种类	247
272 脸型与服装领	248
273 矮小女性的打扮	248
274 中年妇女的衣着艺术	249
275 冬帽的选择	250
276 厨房里的学问	250
277 饮食科学化将使您更富才华	251
278 益脑食品	252
279 牛奶的食疗作用	253
280 汽水与白酒不可同饮	254
281 延年益寿的四类食物	254
282 几种能降低血压的食物	255
283 10种最好和最差的食品	256
284 你每月该吃些什么	256
285 睡什么样床好	257
286 重视睡前“三宜三忌”	258
287 使用阳台应该注意什么	259
288 室内颜色与健康	260
289 住楼十忌	261
290 久坐须防病	262
291 怎样保住你的钱包	262
292 如何选用药物牙膏	263
293 怎样使大米不生虫	264
294 生活中的节电窍门	264

养 生 之 道

295 不医而愈的妙方	266
-------------------	-----

296 徒手治病八法	267
297 推迟大脑衰老的奥妙	268
298 7种延年益寿的生活习惯	269
299 警惕五官变化	270
300 改善视力的方法	270
301 你想减少皱纹吗	271
302 挤时间做体操	272
303 长跑可以防癌	273
304 延长生命的最佳时期	274
305 自我放松二十法	274
306 保持身心健康七要诀	276
307 吃饭九忌	277
308 晚餐切勿过饱	278
309 暴饮暴食危害大	279
310 饭后不宜饮浓茶	280
311 掌握刷牙的最佳时间	280
312 消除紧张七措施	281
313 如何克服疲劳	282
314 经常发怒易患病	282

史 海 拾 贝

315 中国封建皇帝之最	284
316 自古皇帝短命多	285
317 皇帝的“真理”特权	286
318 中国历代小皇帝	287
319 我国古代的宫廷选美	288
320 中国古代的死刑	289