

TEENS CAN MAKE IT HAPPEN

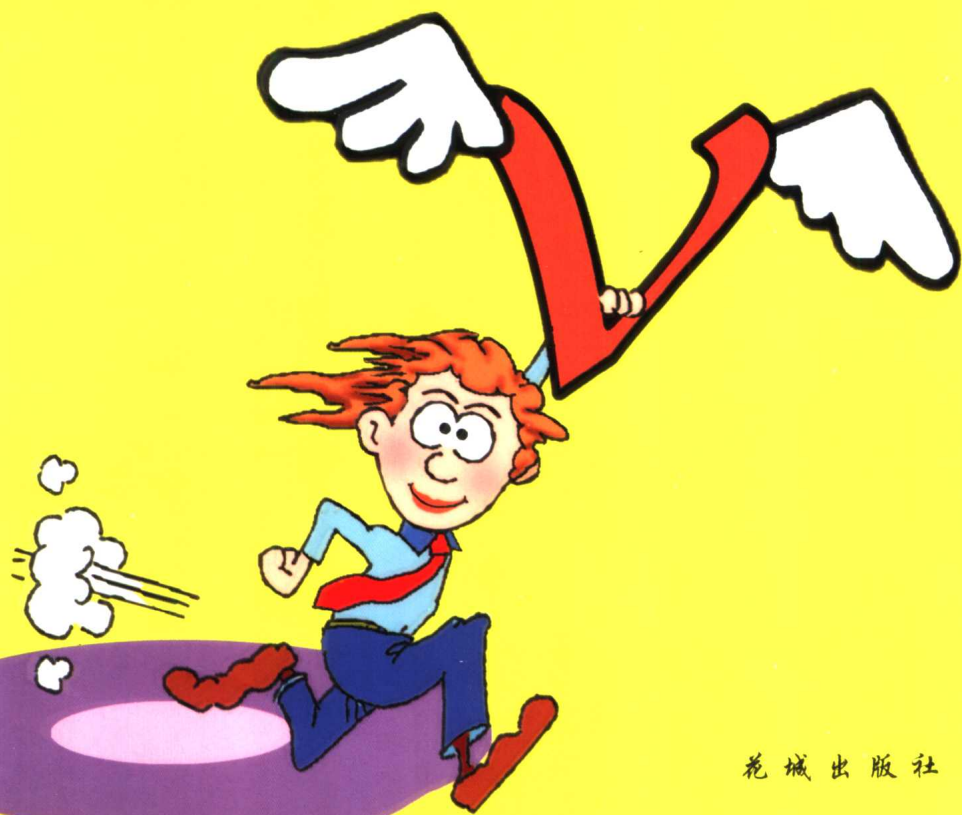
NINE STEPS TO **SUCCESS**

青少年通向 **成功** 的

[美] 斯泰德曼·格拉哈姆 著

茅丽莎 李晨 译

9 个步骤



花城出版社

TEENS CAN MAKE IT HAPPEN!
HOW TO GET THE
SUCCESS

青少年通向 *成功* 的
9个步骤

[美] 斯泰德曼·格拉哈姆 著 茅丽莎 李 晨 译

花城出版社 中国·广州



图书在版编目(CIP)数据

青少年通向成功的 9 个步骤/(美)格拉哈姆(Graham, S.)著
茅丽莎, 李晨译. —广州:花城出版社, 2003. 8

ISBN 7-5360-4132-2

I . 青... II . ①格...②茅...③李... III . 成功心理学 - 青少年读物 IV . B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 066678 号

"Chinese translation Copyright © 200X by FLOWER CITY PUBLISHING HOUSE"

"Original English language edition Copyright © 2000 by GRAHAM - WILLIAMS GROUP"

Simplified Chinese characters edition arranged with SIMON & SCHUSTER, INC.,

an imprint (a division) of SIMON & SCHUSTER INC. through Big Apple Tuttle - Mori China.

- 书 名 青少年通向成功的 9 个步骤
作 者 [美]斯泰德曼·格拉哈姆
译 者 茅丽莎 李晨
书名原文 Teens Can Make It Happen:Nine Steps to Success
原文出版 Simon & Schuster
出版发行 花城出版社
印 刷 广东惠阳印刷厂
厂 址 惠州市南坛西路 17 号
开 本 880×1230 毫米 32 开
印 张 10.5 1 插页
版 次 2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷
印 数 8000 册
书 号 ISBN 7-5360-4132-2/B.55
定 价 20.00 元

如发现印装质量问题,请直接与印刷厂联系调换

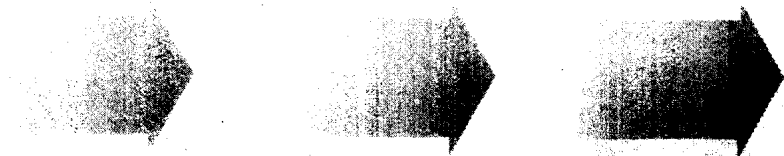
TEENS CAN MAKE IT HAPPEN

NINE STEPS TO SUCCESS

青少年通向成功的 9 个步骤

1. 成功的过程 / 1
2. 检查你的身份 / 17
3. 勾画自己的未来蓝图 / 43
4. 制定具体的行动计划 / 75
5. 掌握道路规则 / 105
6. 超越极限 / 147
7. 驾驭变化的季节 / 189
8. 建立你的“梦之队” / 225
9. 通过决策取胜 / 263
10. 将梦想进行到底 / 303

目 录



1.成功的过程

成功源于追求完美、努力工作、从失败中汲取经验、忠诚和坚持不懈。

——前美国将军科林·鲍威尔 (colin Powell)

让我们从两个少年的故事开始讲起吧。

海姿是个十七岁的女孩,她具有领导才能并且很自信。她有梦想并努力实现自己的梦想。初一的时候,她的一个好朋友当上了副班长。海姿很羡慕她,她希望自己有一天也能当上班长,后来她果然当上了正班长。现在她考虑的是选择





青少年通向成功的9个步骤

哪一所大学继续深造。她希望自己将来成为一名帮助别人的医生。

尼克是个十六岁的男孩,他对计算机很感兴趣并很有设计天赋。同时,他还很有企业家头脑——他喜欢思考各种能花钱和赚钱的方法。去年,他利用课余时间各种组织和公司设计网页,开始的时候仅仅是镇上的一些小组织和小公司,后来就是其他城市的大企业。最近他又决定为美国中西部的一个零售商巨头设计网站,仅此一项就可以获得十万美元的报酬。他希望将来有一天能够拥有属于自己的多媒体商务公司。

海姿和尼克所做的事情并不相同,他们未来的职业道路也完全不同,但他们有一个非常重要的共同点:他们都在努力实现自己的梦想。他们都有自己的人生理想,并且毫不畏惧地追求那些理想。你是不是像海姿一样,充满自信,勇于追求,走向美好的未来?你是不是像尼克一样,充分运用自己的聪明才智,既能马上获利,又可以为将来的发展打下良好的基础?

如果你到现在还搞不清楚自己毕业后究竟想干什么,或是到现在还不能利用自己的业余时间赚到十万美元的话,你也不必难过。很多十几岁的年轻人都不知道未来该做什么,也只有少数人才可以赚到那么多钱。事实上,赚钱并不是问题的关键,那只是一个结果,一个非常好的结果。重要的是你要有自己的人生理想,并且毫不畏惧地追求它。这才是问题的关键,同时也是这本书的关键所在。我希望能够帮助你勾

画出自己的人生蓝图,并制定出将蓝图变为现实的计划。

我说过海姿和尼克有一个共同点努力追求自己的梦想。他们的另外一个共同点是从来不在意别人对自己的看法。他们不花时间去猜测别人对自己行为的看法。把时间用在这个方面,只会给自己的人生蓝图带来阴影,只会得到一堆互相矛盾的意见。只要和别人保持正常的交往,你就不会孤单。事实上,我会一直支持你。

像许多人一样,我也曾浪费很多时间去为别人的看法而担忧和烦恼。直到现在,我还经常为此作激烈的自我斗争,尽管我知道别人的看法并不重要,重要的是我怎么看待自己以及我是否相信生活中的各种可能性。一旦认清了自己和自己的人生目标,你就可以努力实现自己的梦想了。这也正是本书的要旨。

在这一章中,我们将讨论成功的生活究竟意味着什么。我们首先要弄清楚以下几点:

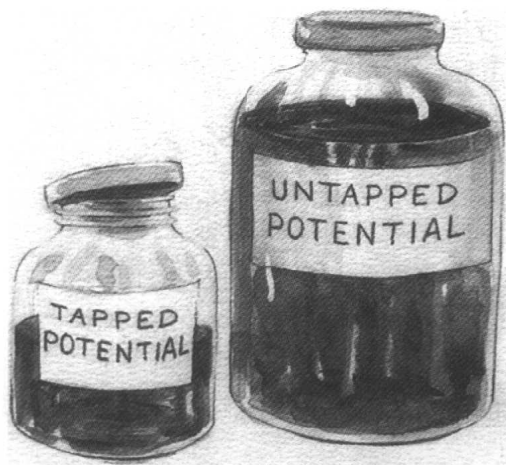
- ◆ 勾画并实现人生蓝图意味着什么;
- ◆ 如何利用一种被称为“成功圈”的工具来帮助你聚焦于一种成功的生活;
- ◆ 如何开始实施通向成功人生的九个步骤。

一般说来,大部分人仅仅开发了百分之二左右的潜力。你有充分的空间完善自己!为了做到更好,你必须勾画一幅人生蓝图。如果你不知道自己前进的方向,你就不可能到达任何地方。





勾画人生蓝图



简单地说,人生蓝图就是你对人生的展望。它和你的自我了解程度以及你根据天赋和愿望进行的自我设计有很大关系。每个人都有自己的天赋,也都有自己的愿望。我们要学习的是如何运用现有的能力来实现自己的愿望,进而过上更加美好的生活。每

个人都会遇到各种各样的机会,我们必须抓住那些适合自己的机会。

要成功地勾画并实现人生蓝图需要一种“积极的乐观主义”态度:你必须相信自己和自己的未来,然后你必须积极实施自己的计划。大部分年轻人都对自己的未来持一种非常乐观的态度。1999至2000年度的《美国青年现状》杂志连载了霍雷肖·阿杰的报告。报告显示,大约十分之七的年轻人对于机会都相信以下两点:

1. 工作越努力,机会就越多。

2. 高中毕业之后,他们会遇到很多机会。

但愿你是这十分之七中的一员。如果你不相信未来会有很多机会你就难以勾画自己的人生蓝图。

不是所有人都能成为专业运动员或电影明星,同样,也不是每个人都可以成为学校各项活动的佼佼者,成为班长,成为篮球明星或入选国家荣誉社团。但是每个人都有追求并实现梦想的能力。即使是那些最贫穷、最卑微或最不起眼的人,他们的内心深处也同样拥有一股追求美好生活的力量。首先我们必须相信自己能够实现梦想,然后就要采取行动。如果没有这样的信念,那么所有的梦想都只能是浮尘而已。

现梦想,然后就要采取行动。

首先我们必须相信自己能够买

你相信自己可以控制自己的人生吗?你在追求自己的目标吗?你在努力完善自己吗?你在不断学习,不断成长,不断尝试更好的选择吗?

海姿对自己及自己的个人价值很有信心,并且始终聚焦于自己的目标。她积极地控制属于自己的人生,按自己的目标和信仰生活。像海姿这样的人明白,已经发生的事情并不重要,重要的是如何去面对这些事情。像尼克那样的人则善于合理地利用自己的天赋,而且敢于冒险,他们总能看到冒险行动中积极的一面,看到蕴藏其中的各种机会。

改变自己的人生并不是一件容易的事情。你还需要有一个坚强的后盾,也就是一群坚定地支持你的朋友。要掌握自己的人生道路,要靠自己的努力去追求美好的生活,但千万不要把自己孤立起来。不论精神上、心理上还是生理上,孤立





自己必然会导致失败。任何人都可能完全不需要别人的帮助，你也需要朋友，那种信赖你的朋友。

当你遵循本书步骤的时候，还需要一个坚强的后盾，一群支持你的朋友。在遇到困难的时候，千万不要害怕寻求别人的帮助和鼓励。当然，你也要经常帮助和鼓励别人。

成功圈

你无法改变别人对你的看法和议论。你只能把精力放在力所能及的事情上面。那些对你至关重要而你对之亦有影响力的事情，就构成了我所说的“成功圈”。

每个人都可以列出一打或更多这样的圆圈，我们先考虑三个基本的圆圈：事业、个人发展和人际关系。

- ◆ “事业”指的是你现在就可以做到的、有助于你逐步实现理想的事情。
- ◆ “个人发展”是指你打算怎样发展自己。当你有能力回报社会的时候，你的个人发展不仅影响到你自己，还将影响到你周围的社群。
- ◆ 最后，“人际关系”在你人生的每一个阶段都至关重要，任何人都不能孤立于社会之外而取得成功。

通过这三个领域，你可以为自己开创一份美好人生，在现在和未来获得成功。

现在就拿出一张纸,在上面画三个圆圈,在每个圆圈中列出至少五件能够改善你的生活的事情。比如,你的成功圈可以这样形成:

事业圈

- ◆ 坚持完成家庭作业。
- ◆ 找一个固定的学习伙伴。
- ◆ 找一份自己感兴趣的暑期工(比如:如果你对医学感兴趣,那就在医院里做一名助手)。
- ◆ 多参加一些和自己的职业兴趣有关的进修班。
- ◆ 参加各种进修课程班来拓宽自己的就业。
- ◆ 多和那些在自己感兴趣的行业中就职的人交谈并且向他们学习。

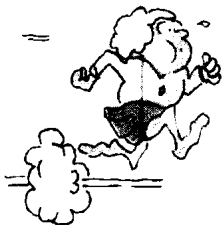
个人发展圈

- ◆ 更好地了解自己,了解自己的需求和自己的愿望。
- ◆ 明确成功和成就对自己来说究竟意味着什么。
- ◆ 开始慢跑或者定期参加一些运动。
- ◆ 参加夏令营活动。
- ◆ 参加马拉松比赛。

人际关系圈

- ◆ 与父母保持良好的关系。





青少年通向成功的9个步骤

- ◆ 以开放的心态包容持不同见解的人。
- ◆ 支持并鼓励好朋友。
- ◆ 到自己感兴趣的行业中去结识一些高人(比方说:如果你希望成为一名教练,首先选择一个值得你崇拜的教练,然后想办法跟他交朋友,这样你就可以向他学习了)。
- ◆ 帮助祖父母做些家务和整理庭院一类的杂活。

如果某一个圆圈里的事情进行得不顺利,就可能对其他圆圈里的事情产生负面影响。因此,一定要在生活中保持平衡,关注自己的学习、工作(如果你有工作的话)、个人发展和周围的社群。另外,还要注意你和家人、朋友以及所有对你有帮助的成年人之间的关系。

另外,这些圆圈之间可能会相交。例如:

- ◆ 当你参加一个很感兴趣的进修班时,你的老师可能为你推荐一位该领域的成功人士,这样,你就可以请他来指导自己前进了。
- ◆ 当你参加夏令营时,会认识许多朋友,说不定其中某个人会对你今后的人生产生非同一般的影响。
- ◆ 有时候,一个关键的朋友可以为你赢得一个好的工作机会。

这些关键领域的相交使你的人生更有力量,并为你实现梦想打下一个更为坚实的基础。

简单说来，这些圆圈是帮助你聚焦于最重要的事情的一种方式，这种聚焦使你不断成长，不断充实自己的人生。

现在我告诉你一个关于成功过程的秘密：成功其实并不复杂。成功过程早已在这个世界运转几千年了。各行各业的人们都在遵循它并赋予它生命力。它不依赖于家族血缘关系。它也不是为有钱人提供的玩物。并不是只有天才或者获普利策奖的人才能够学会。你可以现在开始学习，然后按照这些步骤来做。没有任何的附加条件，也不需要缴什么学费。现在就开始吧！只要你愿意，成功就在前方等着你。你希望得到它吗？

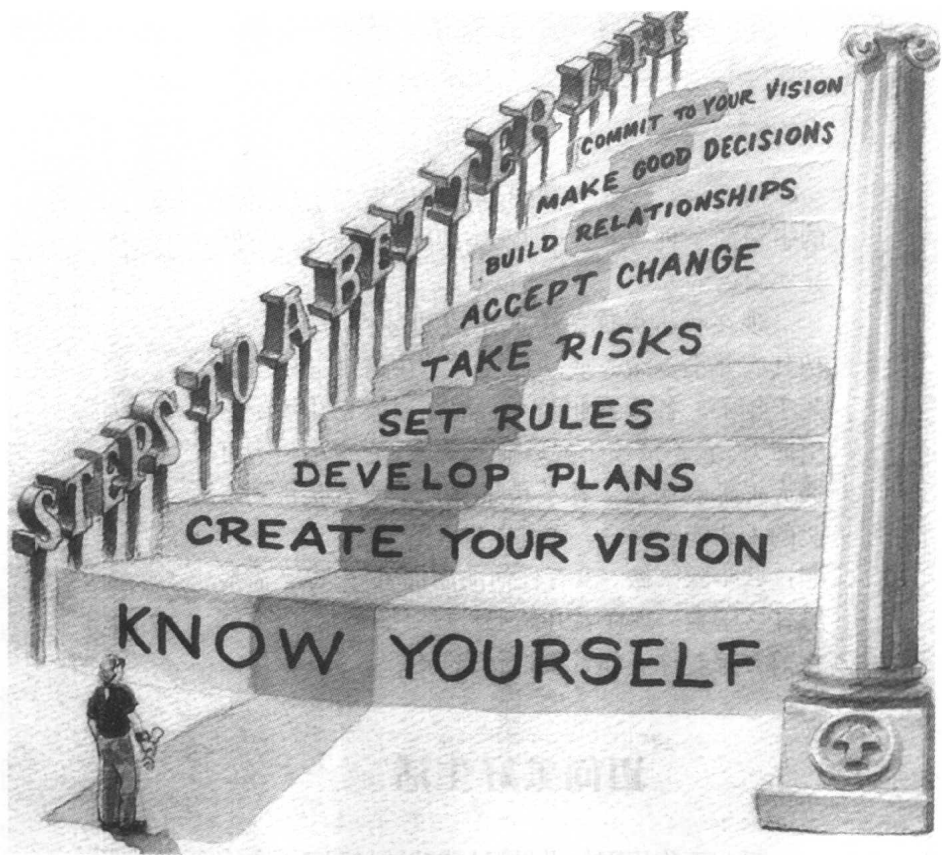
你可以现在开始学习，然后按照这些步骤来做。没有任何的附加条件，也不需要缴什么学费。

迈向美好生活

看一下你周围的世界吧！成功的过程正在被各行各业形形色色的人们一遍又一遍地演示着，从职业运动员到国家领导人，从商界巨头到普通的教师、农民和学生。

一说起好学生，大部分人马上就会联想到那些在学习、运动、音乐和美术等方面表现出众的学生。的确，这些都是成长、学习和成功的重要方面。但是十来岁的年轻人踏足商界会怎么样呢？他们作为企业家又会怎么样呢？他们同样可以获得成功。事实上，劳动部门的统计数字表明，已经有八万七千多名十六到十九岁的年轻人试图在这些领域谋得一席之地了。就像尼克一样，许多年轻人认为不一定非要等到成年





以后才可以进军商界。这里有几个成功的例子：

- ◆ 一个十七岁的篮球运动员开办少儿篮球培训班已经有五年的历史了。他的培训班最初只有十五个孩子，现在则有七十多个。过去两年中，这个培训班每个暑假都可以帮他赚到两千五百美元以上。
- ◆ 一个十八岁的男孩，从六年级开始帮别人修整草坪，现在他已经拥有了属于自己的环境美化

服务公司，并且配置了包括卡车在内的全套设备，还雇用了一批工人。他的公司每周平均要为九十一个家庭提供草坪修整服务。

- ◆ 一个十四岁的孩子开办了一家名片印刷商务公司，为顾客提供信笺和商务卡片的设计服务。
- ◆ 两名 1999 年毕业的高中生为各种各样的顾客建立网站，网站开发的收费为每小时五十到六十美元，也就是说，他们从每一位顾客身上能够赚到少则一千五百美元，多则七千美元。这些钱，一部分用于支付自己上大学的费用，另一部分则用于其它方面的投资。

类似的例子数不胜数。也许这些成功者的故事会令你产生尝试的冲动。“关键是敢于梦想，”一位十几岁的少年企业家说，“梦想自己可能做到什么，然后努力实现它。”

从梦想开始。然后满怀激情地追求梦想。如果你拥有梦想，并且能够满怀激情地追求梦想，你就踏上了自己的成功之路。拥有梦想，你就可以勾画出自己的人生蓝图；有了人生蓝图，你就可以制定一份实现蓝图的行动计划。当然，你必须满怀激情地实施这份计划。

不要担心自己是在做白日梦。认为梦想可笑的人，不敢冒险去追求梦想。他们宁愿永远做一只井底之蛙，却不愿意寻找一条通向广阔世界的道路。成功的人绝不会这样。

正如我前面所说的，并不是只有天才、富翁或贵族才能够取得成功。我们这套成功步骤的优点在于你可以随时随地开始努力，并逐步取得成功。还记得海姿和尼克吗？他们两个





青少年通向成功的9个步骤

都顺利地走上了自己的成功之路,可以说他们都为自己的人生做好了周密的计划,并且做好了充分的准备。

也许你的行动计划不如他们,但是你和他们一样拥有许多成功的机会。也许你现在正处于困境之中,看不到通向美好未来的正确道路,但你仍然拥有选择人生道路的权利。在未来的人生道路上,你仍然有大把的机会。

我说的走向成功的九个步骤究竟是什么呢?现在我先简单地概述一下这九个步骤,以后的各章将逐一介绍每个步骤。

第一步:检查你的身份

在确定自己的人生目标之前,你必须首先搞清楚你是谁,你会受到哪些影响,以及你为什么会像现在这样想问题和做事情。有的人把这称作自知之明。我则把它叫做检查自己的身份。就好像在现代社会中,你每次出门旅行都必须带上自己的身份证。在你追求成功的旅途上,这个道理同样适用。

第二步:创造人生蓝图

想要过上幸福的生活,你首先必须搞清楚自己想要的究竟是什么。自己的理想和最热切的愿望是什么?自己的性格特点是什么,自己有哪方面的天赋,已经具备了哪些能力?我会帮助你回答这些问题,然后帮你确立一个远大而实际的奋斗目标。

第三步：制订行动计划

一旦确立了奋斗目标，你就要制定出行动计划。在这个步骤中，我会帮助你列出计划。同时我还会教你如何以自己的价值观为坐标勾勒出一条最适合自己的前进道路。

第四步：掌握道路规则

在追求成功的旅途上，每天都可能碰到一些妨碍你继续前进的麻烦。在这个步骤中，我会教你如何做到“前进，前进，再前进。”我会教你如何激励自己不断前进，这样你就有足够的前进动力，不会轻易放弃。

第五步：超越极限

追求梦想的整个过程都伴随着冒险的考验。为了成长，你必须离开自己的安乐窝，到一个完全陌生的地方去。如果不愿意冒险或者不敢接受挑战，你就永远不可能实现自己的梦想。也许你会遭遇失败和挫折，但如果不去冒险，你就永远不可能成功。就算遇到了挫折，你仍然可以从挫折中汲取教训，然后重新来过。这需要你有勇气，并且相信自己有实现梦想的能力。

第六步：驾驭季节的变化

许多人从不去追求美好的生活，追求自己的梦想，因为他

