

养生保健金库

SHI YONG FU KE XIAO YAN FAN



实用妇科小验方

学苑出版社

养生保健金库

实用妇科小验方

主编 漆 浩

编写 本书编写组

学苑出版社

(京)新登字 151 号

养生保健金库

实用妇科小验方

主 编：漆 浩

编 写：本书编写组

责任编辑：任 鹤

出版发行：学苑出版社 邮政编码：100036

社 址：北京市海淀区万寿路西街 11 号

印 刷：北京北方印刷厂

经 销：各地新华书店

开 本：787×1092 1/32

印 张：2

版 次：1994 年 7 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7-5077-0956-6/R·155

全书定价：350.00 元

本册定价：2.60 元

目 录

一、痛经	(1)
二、闭经	(4)
三、倒经	(6)
四、功能性子宫出血	(8)
五、白带	(14)
六、外阴瘙痒症	(17)
七、阴道炎	(20)
八、外阴白斑	(25)
九、宫颈炎	(26)
十、盆腔炎	(30)
十一、子宫脱垂	(32)
十二、阴吹症	(35)
十三、宫外孕	(37)
十四、妊娠呕吐	(39)
十五、妊娠中毒症	(42)
十六、流产	(44)
十七、胎位不正	(49)
十八、引产	(52)
十九、产后血晕	(54)
二十、产褥热	(55)
二十一、产后腹痛	(56)
二十二、产后小便失禁	(57)
二十三、产后二便不通	(59)

一、痛经

月经之前或行经期间小腹疼痛，有时伴有腰疼。多与精神因素、子宫发育不良、盆腔炎症有关。

验方一

方药组成：五灵脂10克，酒制香附15克。

服用方法：水煎服，每日一剂，早晚分服。

临床应用：经临床验证，对经前腹痛效果较好。

验方二

方药组成：当归12克，香附9克，乌药9克，陈皮9克，川芎9克，白芍9克，甘草6克。

服用方法：每日一剂，早晚二次水煎服。

临床应用：治疗十余例，均获奇效。

典型病例：陈×，18岁。痛经三年，经色暗红，血块较多。服本方五剂后腹痛明显减轻，续服14剂，月经来时无腹痛，随访半年经调如常。

验方三

方药组成：蒲黄15克，五灵脂12克，山楂12克，青皮4.5克，血竭粉3克。

服用方法：每日一剂水煎服。

临床应用：30例患者经3个月经周期的全疗程治疗，痊愈13例，显效10例，有效3例，无效4例；总有效率为86.67%。

验方四 当归止疼汤

方药组成：当归30克，元胡20克，川芎20克，白芍20克，甘

草9克。

服用方法：每日一剂水煎服。经前5天服至经净。

临床应用：治疗86例，痊愈62例，显效18例。无效6例；总有效率为93%。

验方五

方药组成：山楂（去核）50克，向日葵子25克。

服用方法：烘干研粉，每日一剂水煎，分二次服；经前一日起连服二剂为一疗程。服时加红糖少许，温开水送服。

临床应用：治疗90例，痊愈24例，好转50例，无效16例，总有效率为82.22%。

验方六 痛经宁

方药组成：炒当归9克，炒川芎6克，丹参9克，制香附9克，炒延胡索、炒金铃子9克，红花6克，炙甘草4.5克。

服用方法：每日一剂水煎服，经前连服3~5天。

临床应用：治疗118例，显效70例，有效36例，无效12例；总有效率为89.8%。

验方七

粗食盐500克，葱白300克，生姜100克，共炒热，用布包好，热烫小腹部，每次15~20分钟，一日二次。

验方八

用艾叶10克，生姜15克，加水适量，将鸡蛋2只连壳放入煮熟后，取出去壳，放入再煮，煮好后，饮汁吃蛋，一日一次。

验方九

方药组成：南瓜蒂1个，红花5克，红糖30克。

服用方法：水煎二次去渣，加红糖，于经前分两天服用。

典型病例：冯××，25岁。痛经7年，结婚已5年未孕，曾服中西药效果不佳。经服用本方二个月经周期，痛经止。三个月后复诊，已怀孕。

验方十

方药组成：延胡索10克，白芍10克，香附10克，甘草3克。

服用方法：每日一剂水煎服，于行经前一日或有行经先兆时连服三天。

临床应用：治疗16例，痊愈14例，无效2例。

典型病例：林×，19岁。经期腹痛，经色紫暗有血块，舌上有瘀点。服药二小时后疼减，次日疼消，续服三剂，以后经期再无疼痛。

验方十一

方药组成：当归9克，川芎9克，赤芍9克，桃仁9克，生蒲黄9克，制香附9克，元胡12克，肉桂12克，琥珀末1.5克。

使用方法：上药共研细末，经前1~2天或经期取3克加30%酒精调敷肚脐，外用纱布包扎固定，日换1~2次，3~4天为一疗程。

临床应用：治疗17例，显效4例，好转9例，无效4例。

典型病例：顾×，28岁。从月经初潮起即患痛经，十多年不愈。敷药后15分钟疼痛减轻，后逐渐转愈。

二、闭经

女子已过青春期而未来月经，或已来月经，在非妊娠期、哺乳期、经绝期又停止来潮三个月以上。伴见头昏、乳胀、腰疼背疼。

验方一

方药组成：急性子15~30克。

服用方法：每日一剂，早晚二次水煎服。

临床应用：治疗230例，疗效满意，多数患者用1~2剂后即来月经。

验方二

方药组成：猪肝150克，绿豆120克。

服用方法：先将绿豆煮熟再加入猪肝，稍煮几分钟食用。每剂分二天服完，连服至愈止。

临床应用：治疗10例，均连服2~4剂即月经来潮。

验方三

方药组成：鸡血藤50克。

服用方法：每日一剂，水煎代茶饮。

典型病例：牛×，20岁。月经从未来潮，伴腰疼、周身不适。服药四天后月经即来潮，腰疼顿消，周身轻快。

验方四 红花石榴皮汤

方药组成：红花15~20克，石榴皮30克。

服用方法：每日一剂水煎，分两次服，至月经来潮后，再隔24天服1~2剂。

临床应用：适用于未婚、未产妇女之原发性闭经或继发性闭经。一般有月经征象前服用二剂为妥，然后在下次月经前继服。

典型病例：卢×，22岁。16岁月经初潮，以后5年未见点滴，每月有一周左右身体不适、小腹胀满、头晕胸闷、四肢乏力。服药二剂，三天经来，24天后再服一剂。月经正常。其后随访，已婚并生育。

验方五 补脾调经汤

方药组成：生山药30克，炒白术30克，生鸡内金15克，当归12克，白芍12克。

服用方法：每日一剂水煎服。

典型病例：某女，24岁。闭经九个月。乏力心悸、失眠、食欲不振。用本方三剂后，精神转佳；继服三剂，月经来潮，经量正常，色鲜红；又服六剂，随访月经正常。

验方六

方药组成：猪骨髓100克，桂圆肉100克，大枣100枚，三七粉6克，山药粉60克。

服用方法：将桂圆肉、大枣煮烂，再放入骨髓，约10分钟，使成糊状，后加入三七粉、山药粉搅匀，离火冷却。每日服二次，每次一汤匙，早晨空腹服用。

典型病例：满××，18岁。闭经七个月，明显消瘦、面色微黄、食少、嗜睡。服本方七个月诸症消失，月经按时来潮，随访三年未见异常。

三、倒经

每逢月经来潮，经血从口鼻而出（鼻孔出血或牙龈出血），月经量少，伴有下腹疼痛。

验方一

方药组成：熟地15克，白芍15克，茯苓15克，当归9克，女贞子9克，荆芥炭9克，丹皮9克，地榆炭9克，五味子9克，甘草6克。

服用方法：每日一剂水煎服。

典型病例：覃×，少女，经期口鼻流血已有半年，月经量少，色暗红，有血块，伴头晕眼花、耳鸣、腰酸。服本药二剂，月经干净、口鼻血止，随访三月，每次月经正常，再无口鼻出血现象。

验方二 倒经汤

方药组成：珍珠母30克（先煎），鲜生地30克，丹皮炭12克，焦山栀6克，荆芥炭6克，牛膝炭15克，黄芩6克，生甘草3克。

服用方法：每日一剂水煎，早晚各服一次。于周期性口鼻出血前服五剂，连服2~3个月经周期。

临床应用：治疗倒经13例，服药5~20剂痊愈11例，无效2例。

验方三

方药组成：生地10克，女贞子10克，旱莲草10克，藕节10克，牛膝10克，仙鹤草10克，车前草15克。

服药方法：水煎，每日一剂，经前服3~5剂。

典型病例：金×，16岁。经期鼻出血半年，头晕、耳鸣、咽干口燥、心烦。服本方3剂，经量增加，鼻血减少，调理三个周期痊愈。

验方四

方药组成：柴胡12克，枳壳12克，牛膝12克，延胡索12克，当归9克，川芎9克，桃仁9克，红花9克，生地6克，赤芍6克，甘草3克。

服用方法：每日一剂，水煎服。

典型病例：刘×，18岁。经期鼻出血三年，两肋及下腹部胀疼，心情不舒畅。服药2剂，鼻血即止，续服4剂，月经正常，七年未发。

验方五

生地12克，丹皮9克，白芍9克，黄芩6克，黄连3克，大黄6克，仙鹤草15克，藕节9克，白茅根15克，每日一剂，煎服二次，一般在月经前一星期服用清热凉血的此方，即可获得良效。

验方六

当归12克，白芍12克，生地15克，黄芩10克，栀子10克，丹皮12克，川牛膝12克，白茅根30克，水煎服，日一剂，治疗倒经中火气较重、伴有口苦、头痛、烦躁症状者。

验方七

生地12克，元参12克，麦冬10克，旱莲草30克，炙杷叶10克，旋复花10克，竹茹10克，水煎服，日一剂。

治疗倒经中阴虚较重、伴有咽干、口干者。

四、功能性子宫出血

本病多由内分泌失调引起。症见子宫不规则出血，月经周期紊乱、缩短，经期延长、月经量多，贫血（面色苍白、头晕眼花、心慌、肢软无力）。

验方一

方药组成：白头翁60克，地榆炭30克。

服用方法：水煎，加白糖30克，分二次服。

临床应用：治疗58例，效果良好。

典型病例：王×，40岁。患功能性子宫出血，出血量达1000～1500毫升，卧床不起。服上方二剂痊愈。

验方二 六炭散

方药组成：三七炭6克，杜仲炭6克，荆芥炭6克，艾叶炭6克，侧柏炭6克，地榆炭6克。

服用方法：上药共研细末，每次3克，每天二次，用米汤送服。

典型病例：孔×，32岁。阴道流血三个多月，面呈贫血貌。用本方四剂而愈。

验方三

方药组成：蚕砂50克。

服用方法：蚕砂炒成炭，研为细末。每次以黄酒送服6克，一日三次。

典型病例：王×，36岁。经水三月未来潮，突然大量下血，其色紫黑有块，下腹疼痛拒按。用本方治疗5次血止而愈。

验方四

方药组成：鸡冠花60克，白果10个。

服用方法：每日一剂水煎，分三次服。

典型病例：李×，30岁。人工流产后一个月，月经来潮，突然大量下血，经色鲜红无血块。用本方5剂后，月经量减，再服三剂而愈。

验方五

方药组成：阿胶30克，当归30克，红花12克，冬瓜子12克，仙鹤草12克。

服用方法：水煎，每日一剂，分二次服。

临床应用：治疗28例，一般用三剂即血止。

典型病例：姬×，38岁。月经持续15天之后，血量突然增加，挟有血块，小腹阵疼。用本方三剂血止。

验方六

方药组成：生天冬（连皮）15~30克（鲜30~90克）。

服用方法：每日一剂水煎，红糖为引，一次性服。

临床应用：治疗60多例，效果十分满意。

典型病例：殷×，37岁。月经如崩如漏一年多，久治无效，身体虚弱，不能工作。连服本方500克后痊愈，并恢复工作。

验方七

方药组成：地榆250克，食醋500毫升。

服用方法：上药合煎，每日一剂，分二次服。

临床应用：治疗20余例，效果满意。

典型病例：程×，31岁。剖腹产后三个月经血不断，色红量多，多方医治无效。当晚服方1剂，次日血止。后因劳动用力又出血一次，服一剂又止，以后五年未发。

验方八

方药组成：炒鸡冠花30克，红糖30克。

服用方法：每日一剂水煎，当茶饮。连服10剂。

临床应用：治疗20余例，均获满意效果。一般3剂即见效。

典型病例：高×，24岁。月经不规则，每3~5天一次，反复出血一年多，曾用西药止血和激素治疗无效。服本方5剂而愈，续服5剂巩固疗效。随访5年未发。

验方九

方药组成：生萝卜1500~2000克，白糖30克。

服用方法：萝卜洗净切丝，用纱布包紧压榨取汁250~300毫升，加入白糖为一次量，搅匀后炖热温服，每日早晚各一次。无生萝卜，可用萝卜干120~150克，水煎加白糖适量服之。

临床应用：治疗各种原因所致的血崩症，服药后30分钟即可见出血减少，一小时后出血停止。

典型病例：丁×，30岁。产后七个月月经复潮后一直淋漓不尽，小腹疼痛，迁延八年之久。久治无效，行走困难，不能劳动。服药三日，腹痛消失，出血停止，十年未发。

验方十

方药组成：川牛膝30~45克。

服用方法：每日一剂水煎，顿服或分二次服。

临床应用：治疗23例，21例单用本法治愈。服药最少1剂，最多9剂，一般3剂即可。

典型病例：赵×，48岁。子宫出血40多天，色紫暗有血块。服药二日血止，一月之后曾复发，复治而愈，随访十个月未再发。

验方十一

方药组成：地榆30克，马齿苋30克，益母草30克，仙鹤草18克，茜草12克，生蒲黄9克，升麻9克。

服用方法：每日一剂，水煎服。

临床应用：治疗47例，服药1~10剂止血39例，10剂以上血止者8例。

典型病例：朱×，35岁。人工流产后阴道流血时多时少，持续四个多月，色淡无块。服本方3剂血止。

验方十二

方药组成：椿皮40克，白术25克，炒山栀25克，棕榈炭25克，地榆炭25克，侧柏叶20克。

服用方法：每日一剂水煎，一日三次。

临床应用：治疗122例，显效67例，好转36例，无效19例；有效率为84.4%。

典型病例：张×，27岁。月经淋漓不断一个多月，色红有块，心烦口渴。服药二剂出血减少，又服二剂血止，续服二剂巩固疗效。

验方十三

方药组成：苎麻根150克，五月艾根100克，猪肾一对，糯米酒50毫升，盐少许。

服用方法：每日一剂，水煎，日服二次。

临床应用：治疗经漏患者84例，治愈82例，无效2例。

验方十四

方药组成：龙骨45克，牡蛎45克，炙鳖甲45克，续断30克，赤石脂30克，肉苁蓉30克，乌贼骨24克。

服用方法：每日一剂水煎，分二次服。

典型病例：陈×，40岁。经来淋漓不尽，色红量多，逐渐如崩。服本方一剂后，血量即减，二剂而止。

验方十五

方药组成：党参12克，茜草12克，童便50毫升。

服用方法：前二味水煎过滤，加童便冲服。

临床应用：治疗266例，总有效率为95.47%。

验方十六

方药组成：当归9克，白芍9克，黄芪30克，党参15克，仙鹤草30克，侧柏炭12克。

服用方法：每日一剂，水煎，分二次服。

临床应用：治疗100例，痊愈88例，显效10例，无效2例，总有效率为98%。

验方十七

方药组成：花蕊石20克，旱莲草20克，茜草20克，益母草20克，仙鹤草30克，棕榈炭15克，甘草9克。

服用方法：花蕊石打碎先煎，后入余药。每日一剂，煎服二次。

临床应用：治疗128例，痊愈58例，好转58例，无效12例；有效率为90.6%。见效最快者1剂，一般3~6剂。

典型病例：杜×，40岁。功能性子宫出血患者，经西药止血无效。改服本方一剂出血减少，三剂血止，六年未复发。

验方十六

方药组成：大蒜50克。

使用方法：将大蒜捣烂，敷双足心涌泉穴，用纱布包扎。

临床应用：经治疗3例，均获奇效。

典型病例：陈×，13岁。月经初潮，周期不正常，20~50天行经一次，每次持续十余天。近期量极多，每天用纸17~18包。致头晕眼花、面色苍白，多方医治无效。用本方外敷3小时，因感灼疼，自行取下，足心已起小泡，此后月经量即开始减少，一周后全止。随访数月，一直正常。

验方十九

党参9克，黄芪9克，川断9克，槐花9克，钩藤（后下）12克，生白术9克，益母草9克，生贯众30克，花蕊石30克，侧柏叶

30 克，升麻6 克，炙甘草4.5 克，山药15 克。

每日1 剂，水煎服。另服震灵丹18 克，每日9 克，分2 次吞服。

验方二十

炙黄芪13 克，党参10 克，炒枣仁10 克，当归身10 克，阿胶珠10 克，炒艾叶10 克，炒白术5 克，炒续断5 克，姜半夏5 克，荆芥炭5 克，陈皮3 克，炙甘草3 克，炮姜炭2 克。

每日1 剂，水煎分3 次服。