

大众医学专题丛书

《大众医学》文章精选

——为《大众医学》创刊四十周年而编

《大众医学》编辑部

从出生到老死，日
复一日，年复一年，你
老是徘徊在健康与疾病
的岔道上，时而遭遇病
魔侵袭，时而忍受疾病
煎熬，时而获得康复转
机，时而享受健康乐趣。

你疑惑不解么？此书可
使你大彻大悟。

上海科学技术出版社



DAZHONG YIXUE
ZHUANTI CONGSHU

《大众医学》文章精选

——纪念《大众医学》创刊四十周年

《大众医学》编辑部

上海科学技术出版社

内 容 提 要

从娘胎里开始,直到老死,生命的每一步都在健康与疾病之间交错进行着。争取健康的道路漫长又曲折。健康不仅是幸福的,而且也是事业成功的重要保证。本书内容由三百位学有专长的医学家,分头用浅近易懂的文字,从不同的角度写出人们走向健康之路的知识和经验。它作为你的良师和益友,是当之无愧的。

选 编 者

(姓氏笔画为序)

王伟海 孔祥欣 杨又才 连洁群
吴 洁 姚毅华 梅彤辉 曾建设

《大众医学》文章精选

《大众医学》编辑部

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

总发行所上海发行所发行 常熟兴隆印刷厂印刷

开本787×1092 1/16 印张36.75 字数852,000

1988年7月第1版 1988年7月第1次印刷

印数1—3,700

ISBN7-5323-0680-1/R·195

统一书号: 14119·2034 定价: 8.70元

祝贺《大众医学》创刊四十周年(代序)

吴阶平



《大众医学》自1948年创刊,至今已40年。这个刊物从一开始就受到广大读者的欢迎。但由于在相当一个时期内,知识不受重视,这个刊物也屡经坎坷。1978年复刊以来,按期出版,它愈来愈为群众所喜爱,成为普及医学卫生知识,提高人民健康水平的一支重要力量。这个刊物之所以能有这样旺盛的生命力是因为它真正做到了面向大众,为大众服务;同时对医学的理解,内容的选择,也随着时代而前进,堪称名符其实的《大众医学》。

健康的标准应该是一个人在身体上、精神上和社会上处于完满的状态。《大众医学》正是以这个标准来对待健康和普及各项有关知识的。世界卫生组织所提出的宏伟目标是“2000年人人享有卫生保健”。享有卫生保健决不是单纯接受卫生保健组织和人员的服务,必须同时包括人人具有必要的卫生保健知识。只有发挥这两个积极性,卫生保健工作才能做好。这是周恩来总理生前一再强调的。

在医药卫生普及杂志中,《大众医学》在发行量、读者面和人数上,始终能够遥遥领先,是因为编辑部不但具有明确的目标,而且在选题、选作者、编辑方针计划等方面都作了认真的考虑和安排。翻开各期目录便感到生动活

泼、琳琅满目;如果仔细看一下全年的内容,则更觉得安排周到,十分注意知识面、实用价值和时代性的结合。正是由于这些特点,《大众医学》的“大众”之中也包括许多医药卫生人员。

还有一个很值得专门提出的问题,就是《大众医学》对所刊登内容的科学性给予了极大的重视。在过去一个阶段中,在医药卫生的新闻报道和知识介绍中,不实事求是、哗众取宠、不注意科学性的问题比较严重,所造成的危害往往是作者和编者所没有想到的。我认为《大众医学》在这方面做得好,并希望继续努力更上一层楼。

孔子说:“四十而不惑”。也就是说人到了四十岁便能明辨是非。《大众医学》积四十年的经验,一定能够巩固和发扬已经形成的风格,更好在卫生事业方面为我国社会主义物质文明和精神文明建设服务。

在纪念创刊四十年的时候,从过去发表的文章中选出一部分作品汇编成《大众医学文章精选》,是方便读者的一项很有意义的工作。

热烈祝贺《大众医学》创刊四十周年,热烈祝贺《大众医学文章精选》的出版。

1987.10

作者简介 吴阶平,1917年生,男,江苏常州人。中国医学科学院名誉院长,中国协和医科大学名誉校长,中华医学会会长,中国科学院生物学学部委员,中国科协副主席,泌尿外科教授。

目 录



在医学科普园地上开拓前进	钱信忠	(1)
文章岁岁新	黄树则	(3)
《大众医学》创办记	裘法祖 过晋源	(5)
“大众”的“医学”	连洁群	(7)

一、了解您自己

人体巡礼	李赋京	(9)
心跳	冯新为	(12)
漫谈体温	吴 旻	(15)
浅谈免疫学	谢毓晋	(18)
淋巴细胞的自我介绍	章谷生	(20)
奇妙的胸腺	杨秉辉	(23)
有功的脂蛋白	庄汉忠	(25)
人体探奇	姚德鸿	(28)
人怎样会瘦弱的	杨超前	(31)
人生之气——“屁”	黄平治	(32)
他的爸爸是谁	李宗浩 郎景和	(34)

二、种瓜得瓜 种豆得豆

优生优育 提高人口素质	钱信忠	(41)
优生科学的由来与发展	李崇高	(44)
遗传优生生活沧桑	吴 旻	(46)
预防性优生和演进性优生	吴文彦	(48)
染色体异常带来的灾难	周焕庚	(51)
人类行为与遗传的关系	许由恩	(53)
优生、优境与人才	邱维勤	(55)
近亲结婚与优生	李 璞	(58)
形形色色的遗传病	高锦声	(61)
哪些遗传病不宜结婚与生育	胡诞宁	(63)
第一胎是遗传病儿 第二胎怎么办	肖永义	(65)

- 优生和遗传咨询.....王 炯 (68)
- 两性畸形——应在三岁前决定性别.....余亚雄 (70)
- 优生与道德.....方能御 (74)
- 为了民族繁荣 优生应该立法.....阮芳斌 (76)

三、科学育儿篇

- 家庭里的儿童保健工作.....郭 迪 (78)
- 如何保证母乳喂养.....盛丹菁 (80)
- 给婴幼儿添加辅助食品.....杨培云 (83)
- 小儿贫血多 关键在饮食.....刘湘云 (84)
- 小儿营养性贫血.....王如文 (87)
- 孩子食欲差 原因知多少.....金 瓔 (89)
- 小儿便秘和先天性巨结肠.....董其刚 (91)
- 儿童的养育和心理卫生.....夏镇夷 (93)
- 在玩耍中开发智力.....盛荣宗 张 伟 (96)
- 爱的摩挲.....许积德 (98)
- 怎样发现孩子的智力发育异常.....吴永礼 (99)
- 婴幼儿感染性腹泻.....陈身修 (102)
- 治疗婴儿腹泻的新方案.....周华康 (106)
- 发热和腹泻病孩的喂养.....苏祖斐 (107)
- 治疗小儿支气管哮喘的新药 BDA.....戴家熊 (109)
- 小儿用药 慎之又慎.....周森麟 沈 刚 张爱知 (111)
- 附：橡胶奶嘴的开口方法.....何维柱 (113)

四、青春似火

- 青春启动的奥秘.....王益鑫 (114)
- 青春期发育 营养需加强.....常 莹 (115)
- 青春期的月经.....陈如钧 (116)
- “功血”——少女的月经病.....盛丹菁 (117)
- 为什么考试会引起月经变化.....刘本立 (118)
- 老勿大——青春期延迟与阻抑.....朱人烈 (119)
- 孩子脊柱弯曲了能否矫正.....唐锡麟 (121)
- 学习负担与学生健康.....陈会昌 (123)
- 不用开刀 消除腋臭.....李祖怡 (125)
- 粉刺和青年斑的验方.....朱仁康 (126)
- 锌——治疗痤疮的良药.....孔祥瑞 (127)
- 青少年为什么长白发.....言穆仁 (129)
- 手淫和遗精.....鍾友彬 (131)
- 对介绍性知识之我见.....吴阶平 (134)
- 理智地对待性冲动.....姚佩宽 (136)

五、妇女保健须知

- 围产期保健三环节.....王女杰 陈惠迪 (139)

怀孕的头三个月内要注意些什么	周郅隆	(140)
妊娠期患感冒怎么办	邵公权	(142)
孕期能作X线检查吗	严敬明	(143)
怀孕妇女少用抗菌药	张志林	(146)
同孕妇谈分娩	刘本立	(147)
不孕、不育与免疫	王一飞	(149)
白带从何而来	朱人烈	(151)
改朝换代的月经带	周郅隆	(152)
发育正常和异常的子宫	石一复	(154)
老年妇女何以夜尿多	张惜阴	(156)
尿失禁症——中老年妇女的苦恼	董惠群	(158)
自我认识更年期综合征	袁耀萼	(159)
尼尔雌醇(E ₂ 醚)治疗更年期综合征	颜本元 陆湘云	(160)
磁胸罩治疗乳腺小叶增生病	冯琍娟 黄 桦 晓 涛	(162)
外阴癌可防可治	李振英	(163)
中年妇女要警惕子宫颈癌	张乃庚	(164)

六、吃的学问

粮食的营养、烹调 and 储存	刘毓谷	(166)
油、盐、酱、醋	张幼辰	(168)
豆腐、豆浆、豆芽	雨 谷	(171)
如何看待菠菜的营养价值	周启源	(174)
方便食品	徐达道	(174)
吃鸡蛋的学问	李 琪	(176)
放眼未来 推行学校午餐制	沈治平	(176)
中小学生课间加餐好	陆胜麟	(178)
营养菜要重视“营养”	柳启沛	(180)
主食佳品——面包	秦慧生	(182)
食油贮存不应超过一年	萧学成	(183)
蔬菜烹调小议	姚谷士 李玉玖 卢杰华	(183)
冷冻食品要合理烹调	柳克治	(184)
蜂蜜以新鲜食用为好	陈瑞华	(186)
淘米要讲究科学	邵玉芬	(187)
洗衣粉能洗食具、水果和蔬菜吗	袁亦丞	(188)
豆制品与胃癌	史奎雄	(189)

七、英雄只怕病来磨

高血压病人的治疗选择	陶寿淇	(190)
阵发性心动过速	陈灏珠	(192)
最常见的心律失常——过早搏动	朱伯脚 戴瑞鸿	(195)
怎样早期识别心肌梗塞	戴瑞鸿 朱伯脚	(197)
使精疲力竭的心脏恢复生机	龚兰生	(200)
链球菌感染·风湿热·风湿性心脏病	崔广根 江智文	(203)

哪些人易患缺血性中风	施永德 唐镇柱	(205)
中风是可以预防的	周冠虹	(209)
心血管病人可以拔牙吗	徐济民	(211)
什么是呼吸四病	翁心植	(213)
献给在家疗养的肺心病病人	牛汝楫	(215)
胃肠道寻幽索隐	张锦坤	(217)
揭开胆结石的奥秘	裘麟 范梅影	(219)
在胆囊切除以后	吴盾利 钱允庆	(222)
驱除结石 不用开刀	章仁安 张元芳	(224)
前列腺肥大症	江鱼 江宏思	(225)
我国乙型肝炎的防治工作	田庚善	(227)
若即若离的肝炎和肝癌	徐君佩	(230)
肝炎咨询	杨金龙 褚福明 乔秀东 杨家锟 蒋长雄	(233)
注射疫苗 预防肝炎	徐志一	(236)
对结核病不可掉以轻心	汪钟贤	(237)
当心急性阑尾炎穿孔	孟承伟 潘建焯	(239)
应激性疾病	陈钟英	(241)
痛苦的失眠	宰春和	(244)
没有斑疹的斑疹伤寒	吴宗璜	(248)
乳糜尿 早治疗	凌桂明	(249)
让小儿麻痹症患者康复得更好	刘广杰 侯明钟	(251)
怎样合理使用抗生素	戴自英	(253)
戒烟是预防疾病最有成效的措施	李婉先	(255)

八、杂病防治新论

西方世界的新瘟疫——艾滋病	冯新为	(258)
艾滋病的来龙去脉	徐新民	(260)
在治疗艾滋病的道路上	郝连杰	(264)
阻止艾滋病在我国发生和蔓延	余永龙	(265)
警惕性病再度蔓延	叶千运	(266)
性传播疾病危害无穷	李慧珠	(267)
梅毒的危害仅次于艾滋病	肖鹭白	(269)
他染上了“淋病”	韩国柱	(271)
争取在本世纪末消灭麻风病	马海德	(272)
何谓重叠性胶原病	秦万章	(274)
治疗类风湿性关节炎的希望之路	郭文正	(276)
痛风	高淦 邱传禄	(279)
瘙痒难忍的湿疹	施守义	(281)
花粉——过敏者的“天敌”	叶世泰	(283)
疯狗, 疯狗!	鍾璧	(285)
胸腺切除术治疗重症肌无力	曾涟乾	(289)
足跟痛与跟骨骨刺	刘世杰	(291)
扳机指·弹响指·锤状指	侯明钟 黄硕麟	(293)

下肢静脉曲张	姚德鸿	(296)
发生在田间的疾病	翁德立	(298)
中药“长皮膏”治疗指端损伤	毛文贤	(304)
昏厥——急诊室的常客	周小寒	(306)

九、保护眼耳鼻咽喉

怎样预防青少年近视眼	郭秉宽 鍾润先	(309)
近视眼患者不要自卑	郭秉宽 褚仁远	(311)
对慢性眼病患者的几点忠告	杜念祖	(315)
眼底检查 意义不小	宋振英	(316)
小儿斜视 不可耽误	倪 焯	(319)
怎样及早发现青光眼	嵇训传	(319)
“猫眼”、“牛眼”和“兔眼”	褚仁远	(321)
飞蚊症和玻璃体混浊	杨 冠	(323)
把镜片装到眼球里去——人工晶体植入术	陆国生	(324)
查一查你的眼镜质量合格吗	袁荫民	(327)
医源性耳聋——警惕链霉素中毒	刘 千	(328)
眩晕——不可忽视	萧拭之	(331)
令人烦恼的耳鸣	张重华	(333)
从“喉咙痛”谈到金葡萄菌咽峡炎	黄嘉裳	(335)
快速、安全的扁桃体挤切术	程容荃	(338)
我遇到的“夜雷公”	孙济治	(339)
嗓音沙哑——教师“职业病”	周继福	(340)
给嗅觉异常患者的忠告	姚剑琴	(342)

十、与癌症作斗争

癌症防治的新形势	吴传恩	(345)
抗癌话三早	许良中	(348)
癌从口入	高令山 许立功	(349)
两种诊断早期肝癌的新方法	屠振兴 吴孟超	(353)
治癌新武器——冷冻、激光和高温疗法	周信达	(355)
怎样对付癌症疼痛	申文江	(358)
怎样早期发现鼻咽癌	李振权	(360)
警惕喉癌	丘明生	(362)
食管癌的二级预防	林培中	(364)
早期乳腺癌 自己可发现	雷通海	(367)
乳癌根治, 做小手术还是大手术	沈维礼	(369)
征服肺癌的必由之路	吴善芳	(371)
“胃痛”与胰腺癌	柏汉堂	(374)
胃癌肆虐须认真对待	曾昭时	(376)
哪些人应该警惕肝癌	杨秉辉	(379)
治疗膀胱癌的新方法	王益鑫 邱志良	(381)
献给人工肛门术后的患者	陆廉贞 过晋源	(383)

什么样的黑痣需要治疗 张涤生 (385)

十一、勇攀医学高峰

- 成人轮状病毒性腹泻 洪涛 (389)
- 向肝癌发射“导弹” 汤钊猷 刘康达 (390)
- 中华民族起源地的新探索——兼谈 Gm 血型的作用 赵桐茂 (393)
- 对心脏的新认识 王健平 杨启 (395)
- 天网恢恢 疏而不漏 顾文娟 郑素琴 (397)
- 在显微镜下做手术 陈中伟 (398)
- 巧夺天工的显微外科技术 于仲嘉 (401)
- 换一个零件——浅谈器官移植 夏穗生 (403)
- 调换膝关节 杨东岳 (406)
- 给腹中的胎儿动手术 陈文龙 (408)
- 不用开胸的心脏手术 钱晋卿 (410)
- 替冠心“搭桥” 潘治 (411)
- 用烘绑疗法治疗“象皮腿” 张涤生 (413)
- 令人瞩目的治癌新法——热疗 张锡泽 王中和 (416)
- 从吞宝剑到纤维内窥镜检查 郭孝达 (417)
- 人工耳蜗 邹路得 (419)
- 姗姗来迟的乙肝疫苗 谢广中 (422)
- 新一代的骨科固定材料 李海晟 (424)

十二、传统医学掇英

- 中医治病的辨证思想 姜春华 (426)
- 中医防病治病的战略思想 金寿山 (429)
- 祖国医学的五脏究竟是什么 沈自尹 (432)
- 人体的镜子——舌苔 陈泽霖 (436)
- 医食两用的地龙 朱良春 (437)
- 见血休止血 吴华强 (438)
- 九种内伤热病的中医治疗 朱曾柏 (439)
- 中医的几种特殊疗法 叶显纯 (441)
- 中年人的健康投资——进补 何任 (445)
- 慢支、哮喘夏天治 沈自尹 (447)
- 我对咽喉病防治的点滴体会 张贇臣 (449)
- 推拿治疗小儿遗尿症 周慧琳 (451)
- 疏通输卵管 中医有良方 贝润浦 (453)
- 家常药膳——保健益寿药膳 彭铭泉 (455)
- 常灸足三里 保健又益寿 李志明 (458)
- 方便有效的“阿是穴” 林祖庚 (459)
- 电脑医生 朱文锋 (460)
- 回顾人类与天花的斗争 蔡景峰 (461)

十三、生命在于运动

- 走-慢跑-走····· 陈达光 (465)
- 健身长跑二十问····· 邓树勋 (467)
- 空腹长跑会不会伤身体····· 陈吉棣 (473)
- 从小锻炼身体好····· 何仰英 邹大华 郑吟亚 (473)
- 中老年要掌握合适的运动量····· 郭建生 (475)
- 气功太极拳····· 周稔丰 (477)
- 练太极拳的体力消耗····· 赵釜生 陈文鹤 (481)
- 打太极拳须防膝关节受伤····· 吴小蓉 (482)
- 百病皆生于气——谈气功偏差与纠治····· 刘文清 (484)
- 开始崭露头角的运动处方····· 陈文靖 (486)
- 心率——心肌梗塞病人康复锻炼的尺子····· 袁湘芷 (488)
- 高血压病的气功疗法····· 蒋敏达 王崇行 (489)
- 慢性气管炎肺气肿的医疗体育····· 周士枋 (492)
- 卧床老人的保健操····· 赵一鸣 夏廉博 (495)
- 同肥胖者谈运动疗法····· 黄美光 (497)

十四、养生抗老益寿

- 老年人应当了解一些自身的特点····· 陶桓乐 (500)
- 愿老年人都健康长寿····· 刘晚华 崔广根 (501)
- 脑力劳动者的长寿之路····· 曾尔亢 吕维善 (503)
- 退休是生活中的一次重大变动····· 许淑莲 (505)
- 怎样推迟心理衰老····· 王光正 (506)
- 年高身健不肯作神仙····· 林乾良 (508)
- 老年人用药的特殊性····· 许士凯 (513)
- “麦卡效应”的启示——节食可益寿····· 黄可泰 (516)
- 练习书法 养性健身····· 曾一帆 (517)
- 老年人要补钙吗····· 米昭曾 王振纲 (519)
- 老年人与肿瘤····· 俞汝宪 (521)
- 老年人的常见病——前列腺增生症····· 章咏裳 (523)
- 老年听力·老年聋·助听器····· 姜泗长 (525)
- 有益于人体健康的负离子····· 夏廉博 (528)
- 造福伤残及慢性病人的康复医学····· 陈仲武 (530)

十五、精神主宰一切

- 漫谈精神病与精神卫生····· 沈渔邨 (533)
- 现代家庭精神卫生····· 王冠民 (536)
- 怎样才算心理健康····· 张声远 (538)
- 精神病与神经病的区别····· 夏镇夷 (540)
- 哪些人容易患精神病····· 杨德森 (541)
- 心理社会因素与心身疾病····· 朱 琪 (544)
- 紧张情绪影响身心健康····· 张伯源 (547)

钟情妄想 害人不浅·····	贾谊诚	(549)
做情绪的主人·····	蔡芳 跃翔	(551)
心理治疗能治病·····	张明园	(553)
抑郁症的自我诊断和治疗·····	杨权	(554)
花痴·武痴·文痴·····	苏复	(557)
出院后为何还要自杀·····	郑瞻培	(559)
遭受挫折后怎样寻求解脱·····	习海平	(560)
学会自我消除紧张状态·····	博元	(561)

附录

A. 小儿体重、身高、头围、胸围和坐高的测量数据·····	(563)
B. 身高预测·····	(564)
C. 小儿神经精神发育·····	(566)
D. 牙齿萌出时间程序·····	(567)
E. 主要肉类及内脏中的营养素含量·····	(567)
F. 日常蔬菜的营养价值·····	(568)
G. 日常水果的营养价值·····	(569)
H. 儿童、青少年一天应摄入多少营养素·····	(570)
I. 各种活动究竟消耗多少能量·····	(570)
J. 测一测,你能活到多少岁·····	(571)
K. 法定计量单位(采用公制计量部分)·····	(573)
续后记·····	(574)

希望《大众医学》继续发扬优良的科学精神，坚持正确的方向，为建设有中国特色的社会主义的现在和未来服务。

作者简介 钱信忠，1911年生，男，上海人。前中华人民共和国卫生部部长，前计划生育委员会主任。现任中共中央顾问委员会委员，国务院学位委员会委员。

文章岁岁新

——祝贺《大众医学》创刊 40 周年

黄树则



《大众医学》是人们所最熟悉的科普刊物之一。可以看出，它的宗旨是结合我国的实际需要，力求把最新的医学知识介绍给读者。

《大众医学》创办迄今已有 40 年的历史。在它诞生之前，医学科普文章只是散见于综合性科普杂志或者报纸的副刊，从它开始，才有专讲医学知识的全国性科普杂志。现在，我国的医学科普报刊杂志已如烂漫的山花，《大众医学》则更加朝气蓬勃。它随着医学的发展而发展，随着我国人民保健需要的发展而发展，一直保持着新的姿态。譬如我们拿 1982 年全年它发表的文章和 1985 年的作一比较，就可以看出它的趋势。1982 年有心理卫生文章 4 篇，遗传与优生文章 6 篇，老年保健文章 15 篇；1985 年有心理卫生文章 12 篇，遗传与优生文章 34 篇，老年保健文章 29 篇。这个趋势完全适应实际的需要。另外，它在普及非传染性慢性病知识的同时，并没有忽略以新的资料为依据，继续普及急慢性传染性疾病的知识，这也很值得赞许。

《大众医学》在科学性上受到广泛的信赖，它的读者是多层次的。一般具有较高和中等文化程度的群众喜欢读它，从事非医学专业的科学工作者们喜欢读它，基层卫生专业人员也喜欢读它。它不仅起到了一般的普及

医学知识的作用，而且起到了供基层卫生专业人员学习、参考的作用。

《大众医学》是由几位医学专家创办起来的，逐渐成为医学科普作家的荟萃之地。几十年来，新的医学科普作者在这个刊物上不断出现，在他们中间，产生了不少优秀的医学科普作品。所以，它在培养新的医学科普作者方面，也有不容忽视的功绩。

据我所知，《大众医学》编辑部的辛勤工作不仅见之于这个刊物的本身，而且见之于对大量读者来信的答复。他们和广大读者的密切联系成为他们办好这个刊物的一个重要的动力。

如果说，上述几点是我对《大众医学》的评价的话，也只能是点滴之见，远不能概括其全貌。不如由各层次的读者来评价，当能讲得比较完备。我还希望有一篇详尽的编辑经验谈出自编者之手，那可以使我们更清晰地看出这个刊物所走过的路程。

在纪念《大众医学》创办 40 周年之际，编辑部的同志们要我对今后提些建议。我只能借此机会提点对医学科普的一己之见。我认为医学科普的内容包括纵向和横向两个方面。所谓纵向，就是以人的一生为主线，从优生优育到儿少卫生，到青春期卫生，一直到老

年保健。这很需要。当前绝大部分医学科普刊物都是沿着这条主线来选题的。所谓横向，就是以环境对健康的影响为内容，包括生活环境、生产环境和自然环境对健康的影响。关于这样的内容，当前我们的医学科普刊物谈的还很少。《大众医学》也是这样，这方面的文章虽有，但不多。我认为，纵向的内容和横向的内容都很重要，而且是互相联系的。我国正在进行社会主义经济建设，城乡的卫生环境也正在改造，人们更应该具有一些环境如何影响健康以及怎样解决这些问题的知识。譬如现在乡镇企业的发展正如雨后春笋，

而很多地方卫生措施并没有跟上去。这有物质条件问题，也有卫生知识问题。办企业的人不仅要有生产管理知识，也要有一定的劳动卫生管理知识。因此，普及这方面的知识非常重要。这也正是我们医学科普刊物的一项直接关系到国家经济建设和人民健康的任务。至于生活环境和自然环境对健康的影响，同样需要经过医学知识普及，使大家都懂得。

我想，《大众医学》在扩充它的栏目时，如果把这方面的问题包括进去，那将更会受到读者的欢迎。

作者简介 黄树则，1914年生，男，天津人。前中华人民共和国卫生部副部长。现任中华医学会老年医学学会主任委员，中国卫生宣传教育协会主席。

《大众医学》创办记

裘法祖 过晋源

抗战胜利后，几位交通大学毕业的朋友出于爱国热情，在上海筹建了“民本出版公司”，主要目的是普及科学知识，出版科普小丛书。记得当时出版的小丛书有《跳蚤·虱子》（王凤振著）、《苍蝇·蚊子》（薛德培著）、《现代科学与中国社会》（竺可桢著）等。1947年初还出版了一本月刊，这就是当时颇负盛名的《科学大众》。1946年底，我俩从国外留学回国后到上海母校同济大学医学院任教。《科学大众》的主编王天一邀请我们担任该刊的医学顾问，并在刊内开设一个“医学问答”专栏。³“医学问答”刊出两期后，引起了广大群众的极大兴趣，询问医学和疾病问题的读者来信，如同雪花般飘来，复不胜数。充分说明群众是多么需要医学科学知识，多么需要一本医学的通俗刊物。由此，启发了我们创办《大众医学》这本刊物。

我们和已故的著名免疫学家谢毓晋教授先在上海同济大学医学院组织了一个编委会，同时邀请了几位院外校友参加，其中有当时在上海医学院任教的著名病理学家谷镜沂教授。经过短时间的积极准备，终于在1948年8月25日出版了《大众医学》创刊号。之后，每月出版一期，每期约6万字。文字深入浅出，多为短文，附有多幅简明插图，深受读者欢迎，每次出版即抢售一空，成为当时最走红的一本刊物。

《大众医学》基本上是按月出版的，其中每逢单月出普通号，每逢双月出专号。记得专号出过：儿童卫生专号、妇女卫生专号、婚姻卫生专号、营养专号、肿瘤专号、结核病专号、皮肤性病专号、肠胃病专号、环境卫生专号、地方病专号等等。每期专号都邀请国内著名专家主编，由他们组织专业人员撰写文章。

当时，编委会每二至三个月召开一次会议。会议上，大家认真研究已刊出的文章和内容，以及制订下一步的编辑计划。特别要提出的是，编委会不断邀请著名医学家参加，如药理学家张昌绍、热带病学家钟惠澜、胸心外科学家吴英恺、病理学家梁伯强教授等。自1953年起，他们都是《大众医学》的编委。

1951年夏，民本出版公司停办了，《大众医学》乃由商务印书馆出版，《大众医学》编辑部亦移至北京工作。一直到1954年初，才又转回上海，由上海医学出版社（私营）负责出版。上海医学出版社合营后归口并入上海卫生出版社，继而该社又与上海科学普及出版社等合并为上海科学技术出版社。尽管出版和印刷几度易地，但编委会仍按期召开，组稿、选稿、发稿、付印亦按期正常进行，没有因此而发生停刊。

创办一个刊物固然不容易，要维持刊物