

婴儿教育 200问

YINGER JIAOYU 200 WEN

金盾出版社



婴儿教育 200 问

罗 虹 江朝光 罗 艺 编著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

胎教、婴教、幼教是早期教育的三个阶段。继《胎教与优生 200 问》之后,作者又写了这本姐妹篇——婴教。本书以生动幽默的语言、清新活泼的形式、丰富新颖的资料,对婴儿教育作了具体详尽的阐述,图文结合,通俗实用。您想优育一个强壮、聪慧、俊美的小宝宝吗?本书可以给您以有益的启迪。

图书在版编目(CIP)数据

婴儿教育 200 问/罗虹等编. —北京:金盾出版社,1996. 2
(1999. 2 重印)

ISBN 7-5082-0147-7

I. 婴… II. 罗… III. 婴儿-早期教育-问答
IV. G61-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京文物出版社印刷厂

正文印刷:北京先锋印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7 字数:152 千字

1996 年 2 月第 1 版 1999 年 2 月第 3 次印刷

印数:42001—53000 册 定价:6.80 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

盼望已久的小宝宝终于降生了！瞧，多么可爱的孩子啊！胖乎乎的小手，亮晶晶的眼睛，娇小逗人，憨态可掬，真是大自然赐予您的一份宝贵礼品。

然而，初为人父母的年轻朋友，当你们沉浸在巨大的幸福之中的时候，是否意识到，这稚嫩柔弱的小生命的健康成长，从一定意义上说，完全掌握在您的手中。从此，您将进入一个全新的角色：做父亲，做母亲。面对这前所未有的重任，您难免会感到既兴高采烈，又不知所措。

为此，我们写了这本小册子，旨在帮助初为人父母的年轻朋友搞清楚，您能够为孩子做些什么。

新生命诞生的第一年为婴儿期，是人的一生中生长发育的高峰阶段，也是孩子脑细胞发育最快、变化最大的关键时期。事实证明，婴儿的大脑具有非凡的潜力，学习语言、记忆音乐、识别他人与探索周围世界的能力都在迅速提高，任何新异刺激都会在其大脑中留下清晰的痕迹。抓住这个时机，为孩子的成长提供最佳环境，创造最好的条件，施以科学的早期教育，使其各方面的潜在能力都获得最大限度的开发，健康茁壮地成长为未来世纪的优秀人才。这就是您能够为您的孩子尽的最好的义务，这将使他（她）终生受益。

本书以婴儿教育为主线，分 5 个部分，200 多个问题，就年轻父母们在这方面普遍关心的热点问题，提出了一些科学

可行的建议和忠告,力求着重说明应该怎样做,不应该怎样做,以及为什么要这样做和为什么不应该那样做。它是一本婴儿教育科学通俗读物。希望这本小册子有助于您更加了解自己的宝宝,掌握科学的优生优教手段,做一名称职的父亲或母亲。

年轻的朋友,您已经给了孩子宝贵的生命,您还应该给他(她)更多的东西,希望这本书能给您以启示。

最后,祝您和您的宝宝幸福!

编著者

1996年2月

目 录

一、婴儿的生长发育

1. 您了解您的宝宝吗? (1)
2. 新生儿有哪些特征? (1)
3. 新生儿的呼吸有何特点? (3)
4. 刚刚出生的宝宝为什么心率很快? (3)
5. 出生体重对您的宝宝有什么意义? (4)
6. 宝宝的视觉能力是如何发展的? (5)
7. 新生婴儿有听觉吗? (6)
8. 婴儿的嗅觉和味觉有何特点? (7)
9. 怎样认识新生儿的触觉? (7)
10. 怎样看待宝宝的第一声啼哭? (8)
11. 怎样测定新生儿的智能发育情况? (9)
12. 刚刚出生的宝宝为什么像个“瞌睡虫”? (10)
13. 婴儿生长发育有何特点? (11)
14. 宝宝每月能长高多少? (11)
15. 婴儿体重的增长有何规律? (13)
16. 为什么婴儿不能像其它哺乳动物那样一出生
就会行走? (14)
17. 婴儿运动机能的发育有何特点? (14)
18. 如何评估宝宝的动作发育? (15)
19. 怎样由婴儿的姿势判断其运动系统的发育正常与
否? (17)

20. 应该怎样安排婴儿的训练日程?	(18)
21. 怎样对您的宝宝进行俯卧训练?	(19)
22. 如何教宝宝翻身?	(19)
23. 宝宝的小手是如何发展的,怎样训练它?	(20)
24. 婴儿手的动作与脑发育有何关系?	(22)
25. 婴儿爬行有何意义?	(24)
26. 怎样训练宝宝爬行?	(24)
27. 如何对宝宝进行站立训练?	(25)
28. 宝宝应在什么时候学走路?	(26)
29. 怎样教宝宝走路?	(27)
30. 大脑袋的孩子一定聪明吗?	(28)
31. 如何早期发现孩子的智能缺陷?	(29)
32. 宝宝什么时候会笑? 他的笑表示什么?	(29)
33. 宝宝不会笑是怎么回事?	(30)
34. 婴儿是怎样咿呀学语的?	(31)
35. 宝宝为什么迟迟不说话?	(32)
36. 您宝宝的视力如何?	(33)
37. 您宝宝的听觉好吗?	(33)
38. 宝宝的牙齿是如何萌发的?	(34)
39. 怎样帮助宝宝长出一口漂亮的牙齿?	(35)
40. 如何使宝宝的形体发育得更好?	(36)
41. 怎样使您的宝宝皮肤细嫩?	(37)

二、婴儿的心理发展

42. 为什么要重视婴儿的心理发展?	(38)
43. 刚出生的宝宝最注重什么? 如何正确对待宝宝的需 要?	(39)

44. 婴儿从什么时候开始学习?	(40)
45. 您的宝宝需要哪些精神营养?	(41)
46. 新生儿有记忆吗? 他的记忆是如何发展的?	(42)
47. 婴儿是如何探索周围世界的?	(44)
48. 婴儿为什么会认生?	(45)
49. 婴儿从什么时候开始“与人交谈”?	(45)
50. 感觉的刺激对婴儿有何影响?	(46)
51. 您知道宝宝为什么哭吗?	(46)
52. 听任宝宝哭闹有何弊病?	(48)
53. 您了解宝宝的心理要求吗?	(49)
54. 婴儿是怎样发现自己的?	(50)
55. 婴儿是通过什么途径了解自己的?	(50)
56. 新生儿有何个性差异?	(51)
57. 您的宝宝什么时候开始“动手”?	(52)
58. 怎样认识婴儿的模仿能力?	(53)
59. 宝宝为什么喜欢重复相同的动作?	(54)
60. 宝宝为什么喜欢吸吮手指?	(55)
61. 婴儿是怎样由“吃”来认识世界的?	(56)
62. 怎样看待宝宝故意扔东西?	(57)
63. 婴儿是如何与人们交往的?	(58)
64. 婴儿的依恋行为是怎么回事,对其心理发展有何 影响?	(59)
65. 您能读懂宝宝的面部表情吗?	(60)
66. 宝宝的情感世界有何特点? 能否了解?	(61)
67. 您了解宝宝的饮食心理吗?	(62)
68. 怎样理解婴儿自己动手吃东西的欲望?	(63)
69. 强迫孩子吃东西对其个性发展有何影响?	(64)

70. 婴儿是如何与母亲进行情感交流的？	(65)
71. 过分保护有何弊病？	(66)
72. 婴儿需要与同伴交往吗？	(67)
73. 婴儿惧怕什么？	(68)
74. 婴儿的兴趣是怎样发展的？有何特点？	(68)
75. 何谓亲情接合？	(69)
76. 您的宝宝能否笑口常开？	(70)

三、优良的婴儿教育环境

77. 环境对婴儿的成长有何意义？	(71)
78. 怎样为新生儿创造良好的生活环境？	(72)
79. 您刚出生的宝宝需要什么样的视觉环境？	(73)
80. 宝宝需要什么样的听觉环境？	(74)
81. 如何使婴儿摆脱单调的视野？	(74)
82. 怎样为宝宝创造一个良好的艺术环境？	(75)
83. 色彩环境对婴儿的智力有何影响？	(75)
84. 怎样为会爬学走的宝宝布置一个安全的活动场所？	(76)
85. 宝宝需要什么样的游戏环境？	(77)
86. 什么是宝宝的最佳玩具？	(77)
87. 怎样给婴儿选择玩具？	(78)
88. 哪些玩具不适合您的宝宝玩？	(80)
89. 自己动手给宝宝做玩具行不行？	(80)
90. 您的宝宝有玩具架吗？	(81)
91. 怎样为生病的宝宝选择玩具？	(82)
92. 为什么要多带宝宝到室外活动？	(83)
93. 宝宝们为什么需要有一个宽松的发展环境？	(83)

- 94. 家庭氛围对宝宝的成长有何影响? (85)
- 95. 父母情绪变化对婴儿有何影响? (86)
- 96. 父母亲的婚姻质量对宝宝有什么影响? (87)
- 97. 母爱对婴儿有何影响? (88)
- 98. 怎样培养父亲对婴儿的亲情? (89)
- 99. 为宝宝选择保姆应注意哪些问题? (90)

四、婴儿早期教育的艺术

- 100. 应当怎样认识婴儿早期教育? (91)
- 101. 婴儿早期教育应从何时开始? (92)
- 102. 婴儿的早期教育有哪些主要内容? (93)
- 103. 早期教育与早期知识教育是一回事吗? (94)
- 104. 如何认识婴儿大脑的潜在能力? (95)
- 105. 婴儿早期教育会损伤孩子的大脑吗? (96)
- 106. 在女性婴儿的早期教育中应注意什么问题?
..... (97)
- 107. 什么是“强迫教育”? 它有何弊病? (98)
- 108. 应以什么样的心态做父母? (99)
- 109. 孩子的智能是天生的吗? (100)
- 110. 如何看待婴儿的好奇心? (101)
- 111. 婴儿能接受音乐教育吗? (102)
- 112. 怎样培养婴儿对音乐的兴趣? (103)
- 113. 如何把握对婴儿实施刺激的强度? (103)
- 114. 怎样给予婴儿最佳刺激? (104)
- 115. 怎样运用节奏和旋律启迪宝宝的听力? (105)
- 116. 怎样培养宝宝的听觉能力? (106)
- 117. 如何刺激宝宝的视觉能力? (107)

118. 怎样由触觉入手发展宝宝的智能?	(108)
119. 如何强化婴儿的嗅觉和味觉功能?	(109)
120. 怎样训练宝宝的手眼协调能力?	(109)
121. 怎样利用实物训练婴儿的动手能力?	(110)
122. 怎样早期发现婴儿的天赋?	(112)
123. 怎样对出生 3 个月的婴儿进行智力测验?	(113)
124. 聪明的婴儿有哪些特点? 怎样使他们更加聪明?	(113)
125. 促进宝宝的智力发展有什么具体招数?	(114)
126. 游戏对婴儿意味着什么?	(115)
127. 婴儿喜欢什么游戏?	(117)
128. 怎样使宝宝体验独立游戏的乐趣?	(117)
129. 能介绍几种具体的婴儿游戏吗?	(118)
130. 怎样帮助宝宝做爬行游戏?	(120)
131. 怎样引导宝宝玩水玩沙?	(121)
132. 应该怎样逗引宝宝?	(122)
133. 婴儿能学会游泳吗? 婴儿学游泳有何益处? ...	(123)
134. 怎样带宝宝散步?	(124)
135. 谁主宰着婴儿语言发展的“生杀大权”?	(124)
136. 如何培养婴儿的语言能力?	(125)
137. 怎样教不同月龄的宝宝说话?	(127)
138. 为什么大人要尽量避免使用儿语?	(128)
139. 如何用美育激发婴儿的潜在智能?	(129)
140. 怎样培养婴儿的绘画兴趣?	(130)
141. 怎样给宝宝讲故事?	(132)
142. 怎样给宝宝唱歌?	(132)
143. 怎样培养宝宝对书的喜好及阅读兴趣?	(134)

144. 怎样利用有声读物培养婴儿的语言能力?	(134)
145. 如何培养婴儿对文字的注意力?	(135)
146. 怎样认识婴儿的数学才能?	(137)
147. 怎样培养婴儿的理解能力?	(138)
148. 如何培养婴儿的思维能力?	(139)
149. 如何培养婴儿的观察能力?	(139)
150. 如何强化婴儿的记忆能力?	(140)
151. 如何培养婴儿的方位意识?	(141)
152. 怎样培养婴儿的独立意识?	(142)
153. 如何培养婴儿良好的行为习惯?	(143)
154. 怎样使宝宝感到您的爱?	(144)

五、正确的育儿思想和方法

155. 什么是正确的育儿观?	(145)
156. 年轻的妈妈在初为人母的最初日子里将会经历 哪些心理过程? 您将有何感受?	(146)
157. 母亲在优育优教中居何种地位?	(148)
158. 怎样看待五花八门的育儿书刊及经验?	(148)
159. 为人父母为什么要加强自身修养?	(150)
160. 初生的宝宝会被宠坏吗?	(151)
161. 怎样给宝宝建立合理的生活秩序?	(152)
162. 为什么会出现“沉默的婴儿”?	(153)
163. 如何对待不需要父母操心的乖孩子?	(154)
164. 宝宝跌倒了怎么办?	(155)
165. 怎样对待婴儿的“淘气”行为?	(156)
166. 只要是逗孩子,什么动作都是可取的吗?	(157)
167. 可以体罚婴儿吗?	(158)

168. 怎样教会爬的婴儿下床?	(159)
169. 婴儿能看电视吗?	(160)
170. 怎样给宝宝洗澡?	(161)
171. 怎样给婴儿进行日光浴?	(162)
172. 空气浴有何益处? 怎样给婴儿进行空气浴? ...	(163)
173. 怎样调教婴儿排便? '	(164)
174. 发生意外事故后怎么办?	(165)
175. 怎样使宝宝睡好?	(166)
176. 为什么要提倡母婴同室?	(167)
177. 母乳喂养有何优点?	(168)
178. 如何为婴儿哺乳?	(169)
179. 乳母应注意哪些问题?	(171)
180. 怎样护理刚出生的宝宝?	(171)
181. 怎样使用尿布?	(172)
182. “蜡烛包”为什么不好?	(173)
183. 怎样观察新生儿?	(174)
184. 新生儿睡眠昼夜颠倒怎么办?	(175)
185. 宝宝的卧具有何讲究?	(176)
186. 宝宝需要哪些衣物?	(177)
187. 应当为宝宝准备哪些药品?	(178)
188. 怎样给宝宝穿衣服?	(179)
189. 胎毛要剃吗?	(179)
190. 给宝宝拍照能用闪光灯吗?	(180)
191. “嚼喂”有何弊病?	(180)
192. 宝宝抱多了好吗?	(181)
193. 宝宝坐多了好吗?	(183)
194. 怎样给宝宝喂药?	(183)

195. 怎样给宝宝点眼药?	(184)
196. 如何给婴儿滴耳药?	(185)
197. 怎样给宝宝滴鼻药?	(185)
198. 常给宝宝含橡皮奶嘴有何弊病?	(186)
199. 如何处理宝宝的一些“小零碎儿”?	(187)
200. 婴儿期需预防接种哪几种疫苗?	(188)
201. 婴儿进食辅助食品有何意义?	(188)
202. 怎样添加辅助食品?	(189)
203. 添加辅食应注意哪些问题?	(190)
204. 怎样制作辅食?	(191)
205. 哪些食品婴儿不宜食用?	(192)
206. 怎样给宝宝断奶?	(193)
207. 做婴儿体操应注意哪些问题?	(194)
208. 怎样给 6 个月前的宝宝做体操?	(195)
209. 怎样给 7~12 个月的宝宝做体操?	(201)

一、婴儿的生长发育

1. 您了解您的宝宝吗？

经过9个月的精心孕育，您的宝宝呱呱坠地了。当您把宝宝紧紧地抱在怀里，细细品尝初为人父母的喜悦时，您是否意识到，从今天起您就获得了一份神圣而又艰巨的终生“职业”——做父亲，做母亲。您怀里这个可爱的小生命是大自然的馈赠。但这个生命太娇嫩，需要您以不懈的耐心和父爱、母爱来精心呵护，需要您每天24小时的全方位服务。特别是宝宝降生后的头几个月中，他将发生巨大的生理变化，你们将面对许多新的情况，而你们对此却可能一无所知，以致坐失良机。因此，你们完全有必要和我们一起研究一下应该知道的有关问题，有效地掌握科学的优生优教手段。这样，遇到问题时，才能及时作出最正确的判断，进行最妥善的处理。

在这一部分，我们力图通过浅显易懂的语言，展示出即将发生于你们宝宝身上的种种生理现象，帮助你们了解宝宝，以此拉开婴儿教育的序幕。

2. 新生儿有哪些特征？

“呀，多丑啊！”几乎所有的年轻母亲第一眼看到宝宝时都这么说。只见他脑袋大得出奇，占整个身长的1/4；头部呈椭圆形，有的还不对称，像肿起一个包似的，这是由于分娩时胎头在产道里受到压迫而引起的；他的四肢又细又短，手臂比腿还要长；突起的腹部像面小鼓；皱巴巴的皮肤上长着一些小绒毛；红乎乎的小脸上长着厚厚的眼皮、扁扁的鼻子、大得有些过分的嘴巴，再加上短短的脖子，一眼看去，仿佛脑袋直接安在肩膀上似的。这一切，实在无法让人恭维。

不过，您大可不必担心，所有这一切都只是大自然跟您开的一个小小的玩笑。几个星期后将发生奇迹般的变化，这些现象就会消失，您眼前的“丑小鸭”则会出落成一个漂亮的娃娃。

宝宝从出生到第 28 天为新生儿期，也就是我们常说的“月子”。这是婴儿脱离母体来到人世间的第一个阶段。从这时起，宝宝就要为自己的生存而奋斗了。健康宝宝的标志是皮肤鲜嫩呈粉红色，四肢活动自如，哭声响亮有力。当然，无论怎样哭都只能是“干打雷，不下雨”，因为只有到近四周时宝宝才能有眼泪。由于新生儿那个稚嫩的小脖子根本无法承受沉重的大脑袋，因此最初几天您的宝宝不得不保持出生前的姿势：头前屈，下巴挨着胸前，握着拳头的小手向内蜷缩，双腿膝盖弯曲着收向腹部。当您抚摸宝宝的头顶时，会发现有一个搏动的小“天窗”，这就是医学界所说的囟(xìn 信)门，这是前囟门。后囟门较小，位于后脑勺处，婴儿生后 3 个月以前就能闭合；前囟门比较大，刚好在额头上，要到 12~18 个月才能完全闭合。囟门与婴儿的健康有着千丝万缕的联系：闭合过早，会使婴儿的大脑失去发育应有的空间，导致智力低下；迟迟不闭合，则说明颅骨骨化障碍或伴有全身性疾病；当婴儿严重腹泻脱水时，囟门往往会凹陷；而婴儿患脑炎或其他中枢神经系统疾病时，囟门又会因颅内压的增高而鼓起来。倘若出现这些情况，应及时请医生诊断。

出生 3~5 天后，无论是男孩还是女孩，乳房往往是胀鼓鼓的，甚至流出乳汁样的液体。这是因为婴儿在母亲体内接受了一些激素的影响，一般十天半个月后就会自然消失，切不可用民间不科学的方法去挤压，以免造成不良后果。同样，您宝宝的生殖器官看上去似乎有点肿，部分女孩子的尿布上甚至会有少量血液，请您不要惊慌，这都是正常现象，很快就会自

然消失。

3. 新生儿的呼吸有何特点？

新生儿的呼吸具有特殊的意义，是新生命的第一特征，伴随着婴儿的出生而产生。您瞧，几秒钟前这个小生命还在通过脐带依赖母体供氧而生存；现在，他脱离了母亲的胎盘，迫不及待地张开嘴和鼻子，让周围的空气充分涌入肺部，开始了有生以来的第一次呼吸。其适应能力之快，反应之灵敏，不得不让人惊异。

当然，宝宝刚刚离开母体，是一生中生活能力最薄弱的时期。他的呼吸系统发育不够成熟，呼吸运动比较浅表，每次呼出的二氧化碳和吸入的氧气量远远不及成人的多。为了生存，他不得不加快呼吸的频率，每分钟可达 40 次，两周后逐渐减慢，而且并不是每一位新生儿都能呼吸得很好。如果您细心观察一下，往往会发现您刚出生的宝宝有时呼吸会出现快慢不均匀，甚至还会稍稍停顿一下。这时您不必恐慌，只要宝宝面色红润，嘴唇不紫，安静如常，上述情况都属于正常的生理现象，随着孩子呼吸功能的日臻完善，将会逐渐得到改善。

4. 刚刚出生的宝宝为什么心率很快？

新“上任”的母亲往往会碰到这种情况：发现自己的宝宝心跳得很快，有时甚至会出现手指和脚尖发青。“会不会是先天性心脏病？”年轻的妈妈惶惑不安。

其实，这并不奇怪，只不过是新生婴儿心血管系统生理功能不完善的一种表现，您大可不必紧张。

人类的心血管系统，包括心脏和遍布全身的血管，以及其中的血液。它的任务是输送养料、排泄废物、维持人的生命。心脏的收缩与扩张产生了心跳，而每一次心跳，就使全身的血液循环一周。新生婴儿的新陈代谢十分旺盛，他的心脏每分钟搏