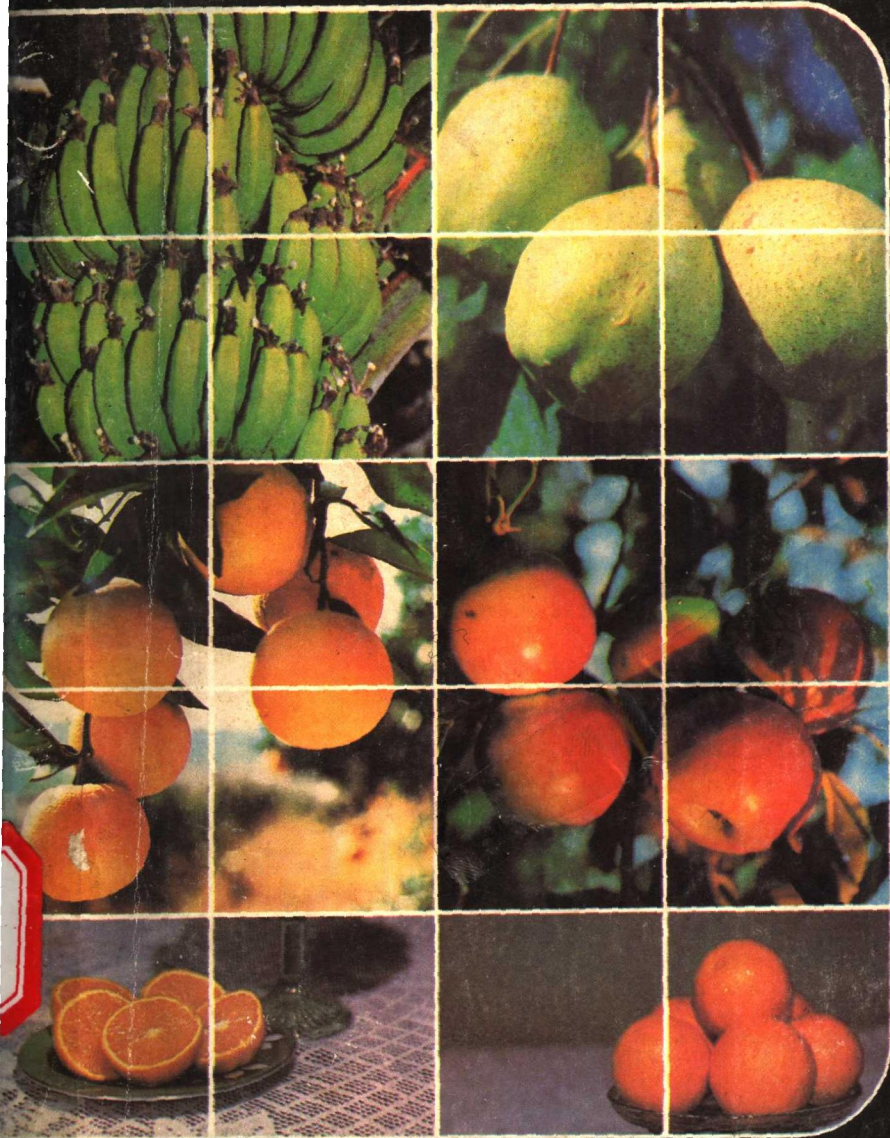


中国果品



ZHONG GUO GUO PIN

中 国 果 品

商 业 部 副 食 品 局 合 编
上 海 市 果 品 杂 货 公 司

中国商业出版社

中 国 果 品

商 业 部 副 食 品 局 合 编
上 海 市 果 品 杂 货 公 司

•
中 国 商 业 出 版 社 出 版

•
新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行 各 地 新 华 书 店 经 售
一 二 〇 二 工 厂 印 刷

•
850×1168毫米 32开 15.5印张 389千字 彩色插图 84幅

1985年10月第1版 1985年10月北京第1次印刷

印数：1—30,000册

统一书号：13237·019 定价：3.75元

适应农村经济发展的
的新形势，大力开展果品
产前产中产后的各种服
务，努力把果品经营搞活，
提高职工的业务素质，做好城
乡果品供应工作。

程定松

一九八〇.一.四

目 录

序言	(1)
第一章 果品概述	(3)
第一节 我国果品资源	(3)
第二节 果品分类	(6)
第三节 水果催熟脱涩	(8)
第四节 干果传统加工	(10)
第五节 果品上市季节	(11)
第六节 果品包装	(12)
第七节 果品运输	(14)
第八节 果品贮藏	(16)
第二章 水果商品分述	(20)
苹果	(20)
柑桔	(45)
梨	(69)
香蕉	(95)
樱桃	(112)
梅	(117)
草莓	(122)
杏	(127)
枇杷	(132)
桃	(139)
李	(155)

杨梅	(161)
荔枝	(166)
龙眼	(173)
芒果	(176)
番木瓜	(181)
西瓜	(183)
甜瓜	(193)
哈密瓜	(198)
兰州瓜	(204)
醉瓜	(206)
无花果	(207)
石榴	(210)
葡萄	(214)
柿	(224)
猕猴桃	(238)
花红、槟子	(243)
海棠	(247)
鲜枣	(249)
山楂	(257)
椰子	(263)
杨桃	(266)
番石榴	(270)
黄皮	(272)
果蔗	(275)
菠萝蜜	(280)
菠萝	(281)
柚子	(288)
柠檬	(295)

凉薯	(299)
佛手	(300)
木瓜	(301)
菱	(304)
金柑	(308)
橄榄	(311)
荸荠	(315)
鲜藕和莲蓬	(319)
第三章 干果商品分述	(322)
红枣	(322)
乌枣	(333)
南枣	(338)
蜜枣	(341)
柿饼	(347)
柿枣	(354)
桂圆	(356)
桂圆肉	(362)
荔枝干	(365)
核桃及核桃仁	(371)
葡萄干	(381)
莲子	(384)
甜杏仁	(389)
山核桃	(394)
香榧子	(396)
黑瓜子、瓜子仁	(400)
白瓜子	(405)
葵花子	(408)
松子、松子仁	(412)

榛子	(416)
栗子	(418)
白果	(426)
米仁	(429)
芡实米	(432)
百合干	(437)
山楂片	(440)
橄榄坯	(442)
橄榄仁	(444)
果干和果坯	(447)
椰丝和椰蓉	(450)
腰果、腰果仁	(452)
第四章 蜜饯商品分述	(454)
无花果脯	(457)
奶油话梅	(458)
杏话梅	(459)
陈皮梅	(459)
良友榄	(460)
福果	(461)
加应子	(462)
糖金桔	(462)
白糖杨梅	(463)
大青梅	(464)
糖冬瓜	(465)
糖莲心	(466)
山楂糕	(467)
糖桔饼	(468)
红丝、绿丝	(469)

第五章 炒货商品分述	(470)
五香豆	(473)
兰花豆	(474)
怪味豆	(474)
油氽豆瓣	(475)
椒盐花生仁	(476)
酱油瓜子	(477)
白瓜子	(478)
香瓜子	(479)
奶油青豆	(480)
山核桃	(481)
香榧子	(482)
糖炒栗子	(483)
结束语	(484)
附录 本书编写及编审人员名单	(485)

序 言

我国幅员辽阔，果品资源丰富，种类繁多，除了各种艳丽多彩、气味芬芳的鲜果以外，还有营养丰富的干果、蜜饯、炒货等多种传统加工制品。这些，都是繁荣我国国内市场和扩大对外贸易的良好的物质基础。

我国历代有关果品的记载和专著很多。最早在《诗经》中就有桃、李、梅、枣、榛、栗、櫟(梨)、杜(杜梨)、枸(枳)、桑椹、长楚(猕猴桃)及木瓜的记载，说明了我国果品生产至今已有四千年的悠久历史。北魏《齐民要术》中记有十七种果树繁殖栽培和贮藏加工等技术；明、清两代的《本草纲目》、《农政全书》、《授时通考》和《植物名实图考》等书则进一步丰富了果品品种的考证和果树栽培的技术。

建国以来，在各级党政领导的重视下，果木栽培发展很快。1957年，农业部、林业部、轻工部和城市服务部召开的全国果树生产会议，制订了果树生产方针和发展规划，推动了全国各地利用丘陵、沙荒、滩地大规模掀起果树生产高潮，建立了很多果品商品生产基地。党的十一届三中全会以后，果品生产出现了新的局面。全国水果产量从1949年的120万吨发展到1983年的960万吨，增长了7倍。其中苹果1983年产量350万吨，为解放前最高年产量的28倍；柑桔产量1978年以前长期徘徊在40万吨左右，1983年产量达到130万吨；其他水果、干果均有不同程度的增长。据1983年统计，国家购进的鲜干果总金额达22.8亿元，比1959年鲜干果购进总额5.23亿元增长了4.36倍，显示了果品在国民经济中的地位和作用。但是，我国人民的果品消费水平还是很低的。

以1983年为例,人均水平仅8.7公斤,而有些发达的资本主义国家,如意大利1970年人均水果消费量已达149公斤,美国86公斤,日本48公斤。这说明了我国的果品生产与消费还很不适应,亟需抓紧农村产业结构调整的有力时机,积极地、有计划地发展果品生产,改革果品的购销工作,努力满足群众的需要。

我国的社会主义果品经营工作,是在党的领导下逐步地发展壮大起来的。全国近十五万名果品经营工作者,担负着收购农村各种果品和供应城乡人民的消费需要,并组织果品出口货源和为食品工业供应原料的任务。在几十年的经营实践中,取得了很大成绩。为了系统地总结经验,商业部副食品局和上海市果品杂货公司联合编写了《中国果品》、《中国干菜调料》,主要是为了适应果品经营系统广大职工学习专业知识的需要。它对提高专业人员的素质,将会起到积极作用。同时,亦可供其他果品经营人员、科技人员和商业院校教学的参考。

《中国果品》包括水果、干果、蜜饯、炒货四类,104个商品。为了加强对各种商品及品种间的识别,特搜集了217个商品实物,摄制彩色图片95幅编入书内,文图并茂,以加深阅读的效果。

此书的出版,是编写果品知识丛书的一个良好开端,深望对果品有研究、有造诣的人员积极投入编著,以促使果品经营工作能有更好更快的发展。特此作序致贺。

郭月斋

一九八四年七月十五日

第一章 果品概述

果品是丰富人们生活的必需品，在人们食物消费构成中所占比重日益增大。其消费量的增长，标志着人民生活水平的提高。

果品包括水果、干果、蜜饯和炒货四类，它们营养价值高，风味优美、色泽艳丽，所含的蛋白质、糖类、脂肪、矿物质、维生素和有机酸等物质，都是人体生长发育和维持生命的物质基础，也是人类劳动生产和一切活动的能源。不少果品还能调节人体生理机能，有辅助治疗疾病的作用，是广大人民营养丰富的保健食品。

新中国成立后，随着农村果树生产的发展，为集体增加了公共积累，为社员增加了收入，取得了以果促农，以果养农的显著成效。在繁荣国内经济的同时，还发展了对外贸易。三十五年来，我国果品的出口量比解放前的最高年出口量增长达百倍，有些果品如苹果、柑桔、葡萄干等，我国由解放前的进口国变成了出口国，对国家作出了贡献。

党的十一届三中全会以来，贯彻执行了“农林牧副渔并举”，和“决不放松粮食生产的同时，积极开展多种经营”的方针，特别是在“对内搞活经济，对外开放”的方针指导下，流通领域实行“三多一少”开放式流通体制之后，果品生产和流通有了进一步发展，为全面开展果品事业提供了更广阔的前景。

第一节 我国果品资源

我国疆域辽阔，地跨寒、温、热带，自然条件优越，各地区

的气候、土壤和地形差异很大，因此，果树资源极其丰富。据统计，我国现有果树包括原产和引入的，共有50多科、670余种。其中比较重要的约有300种、作为商品生产的有100余种近万个品种。这些果树（包括砧木）至少有200种以上原产我国。其中，原产于黄河流域和东北的，主要有：桃、杏、枣、榛、栗、秋子梨、白梨、沙果、海棠、山楂、木瓜、毛樱桃、核桃楸、山葡萄等43种；原产于长江流域的主要有：柿、沙梨、樱桃、梅、李、枇杷、杨梅、山核桃、香榧、银杏、温州蜜柑、橙、金柑等27种；原产于我国南部地区的主要有：甜橙、柚、佛手、宽皮桔、香蕉、荔枝、龙眼、橄榄、杨桃、黄皮等21种。这些树种是我国果品资源的重要财富。

根据果树生态适应性所分布的区域看，有温带、暖温带、亚热带和热带果树四类：温带果树包括的树种有苹果、花红、白梨、秋子梨、洋梨、木瓜、山楂、核桃、板栗、榛子、草莓等26种；暖温带果树包括的树种有甜樱桃、中国李、桃、蟠桃、杏、核桃、香榧等13种；亚热带果树包括的树种有37种，其中较耐寒的有橄榄、枇杷、杨梅、金柑等，较畏寒的有番石榴、荔枝、龙眼、柑桔、杨桃、黄皮、佛手等，还有落叶性果树扁桃（巴旦杏）、葡萄、蟠桃、核桃、无花果、柿、石榴等；热带果树包括的树种有香蕉、菠萝、芒果、菠萝蜜、番木瓜、椰子、番荔枝、番石榴、腰果等23种。

我国的水果产区很广，品种资源之多，为世界各国之冠。柑、桔、橙、柚、金柑和柠檬等柑桔类水果比较集中产于四川、湖南、浙江、广东、广西、江西、福建。江苏、台湾等省区，其中广东的槿柑（汕头蜜桔）、蕉柑，四川的广柑、柠檬，浙江的温州蜜柑和天台山蜜桔，广西的沙田柚和柳州金弹，江西的南丰贡桔，福建的厦门文旦和福桔等都是闻名中外的良种。苹果、沙果、榛子、山楂、葡萄、杏子和樱桃等北果，多分布于山东、辽宁、

河南、河北、北京、天津、陕西、山西、江苏、甘肃、宁夏、新疆、云南、贵州、四川等省、市、区，其中山东烟台的青蕉、红蕉、黄蕉，青岛、泰安的红蕉、红星和辽宁的国光苹果，河北宣化、昌黎和新疆吐鲁番的葡萄，陕西、甘肃、河北、山东的杏子，山东、辽宁的山楂，烟台、大连的樱桃等，也都以产量多、品质优而名闻遐迩。许多南方果品，如广东、台湾的香蕉、菠萝、甘蔗，广东、福建的荔枝、龙眼、杨桃和橄榄等，浙江、江苏、安徽和福建等地的枇杷和杨梅等，这些鲜果，更是有口皆碑的特产。还有南北均有生产的许多水果，如河北的鸭梨，山东莱阳的茺梨和烟台的洋梨，新疆的库尔勒香梨，北京的白梨，吉林延边的苹果梨，四川金川的雪梨，贵州威宁的大黄梨，广西灌阳的雪梨等，山东肥城的佛桃，浙江奉化的玉露桃，江苏无锡的白花桃，苏、浙、沪等地的白凤桃和蟠桃等；北京、河北等地的大磨盘柿，苏、浙等地的铜盆柿和扁花柿，山东、河北的托柿等，这些果品风味各异，也都是交口称誉的名果。

干果的种类、品种资源也比较丰富，有些种类、品种也是世界所少有。如：红枣、乌枣都是我国著名的干果，分布于山东、河北、河南、山西、陕西五大产区；浙江东阳、义乌、兰溪等地的南枣，安徽、浙江、江苏、广西、北京等地加工的蜜枣，都是我国传统产品，特别是徽州蜜枣，在国内外市场上享有盛誉；柿饼盛产于山东、河北、河南、山西、陕西、广西等省、区，其中山东菏泽耿庄所产的曹州耿饼尤负盛名，广西所产无霜柿饼，霉季销售，品质优良，出口甚多；南方的桂圆干、荔枝干，集中产于福建、广东、广西；莲子多产于湖南、湖北、江西、福建等省，都是我国著名的特产；北京、河北、山东等地的红明栗、猪腰栗、大明栗、虎爪栗和红光栗，江苏吴县、宜兴的九家种、青扎、处暑红，浙江上虞和湖北罗田的魁栗，安徽广德的迟栗等，这些肥厚甘美的果实，生脆熟糯，香味诱人，也是脍炙人口的特产，核

桃产区遍及全国，河北、山东、山西、陕西、云南、新疆、北京等均有大面积栽植，而且优良品种特多，我国外贸出口的核桃占世界核桃贸易量的四分之一，居国际市场之首；还有产于新疆吐鲁番、鄯善、哈密等地的无核白葡萄干，是葡萄干中的隽品，畅销国际市场；黑、白瓜子和葵花子产区很广，新疆、甘肃、内蒙、辽宁、吉林、黑龙江、山西、河北、山东、河南、江苏、江西等省(区)均有生产，也是出口的主要商品；甜杏仁产于河北、山西、陕西、甘肃等杏产区；松子产于东北、陕西、甘肃、云南山区松林地帶；香榧子、小核桃等干果，都是地方特产，别有风味。

上述这些果品，不仅丰富了国内副食品市场，对繁荣经济，满足人民生活需要都起了重要作用，而且对中外人民的经济、文化交流也起了促进作用。

第二节 果品分类

我国的果品种类繁多，其分类方法因研究、栽培和经营的需要而有不同。

作为果树研究的分类，一般均以植物分类学为依据。根据自然界中的各级演化系统群，以科、属、种为单位进行归类。特别是以种为分类的基本单位，有时还包括少数亚种和变种。在果树分类学中，除以种的分类为基础外，还包括品种和品种以下的品系。

作为果树栽培的分类，首先把落叶果树和常绿果树分成两大类，然后按果实形态结构又把落叶果树分成仁果类、核果类、坚果类、柿枣类、浆果类共五类；又把常绿果树分成柑桔类、浆果类、荔枝类、核果类、荚果类、聚复果类、多年生草本类共七类。

作为商业经营的果品分类，也有几种方法。

一、按经营分工和特性分类：有水果和干果两大类。

1. 水果类：包括苹果、梨、柑桔、香蕉、桃、李、杏、梅、荔枝、龙眼、菠萝、柿、鲜枣、葡萄、石榴、西瓜、甜瓜、果蔗、荸荠、菱、草莓、无花果、猕猴桃等70种左右。本书编写了49种。

2. 干果类：包括红枣、乌枣、桂圆干、核桃、柿饼、荔枝干、葡萄干、莲子、甜杏仁、山核桃、香榧子、黑瓜子、白瓜子、松子、米仁、百合干、山楂片、椰丝等30余种，本书编写了29种。

二、按果实形态和生理特征分类：有核果类、仁果类、浆果类、坚果类、柑桔类、聚复果类、荔枝类、瓜类、草本和水生作物等类。

1. 核果类：包括樱桃、芒果、桃、李、梅、杏、橄榄、枣子、杨梅等鲜果。果实均由子房发育而成，又称真果。大都由外果皮、中果皮、内果皮构成。外果皮薄；中果皮肉质为主要食用部分；内果皮木质化，坚硬成核，核中有仁，故称核果。

2. 仁果类：包括枇杷、苹果、梨、山楂、花红、槟子、海棠、榲桲等鲜果。果实的食用部分是由花托等器官发育而成，故称假果，由于内含种子数枚，所以又称仁果。

3. 浆果类：包括葡萄、柿子、杨桃、醋栗、草莓、无花果、番木瓜、石榴、人心果、猕猴桃等鲜果。这类果品的果实多浆汁，故称浆果，大都不耐贮运。

4. 坚果类：包括核桃、椰子、板栗、白果、山核桃、香榧、榛子、扁桃(巴旦杏)、松子等干果。这类果实的外果皮和中果皮都不能食用，其食用部分是坚硬的果核内的种仁(子叶或胚乳)，故称坚果。

5. 柑桔类：包括柑、桔、甜橙、柚、金柑、柠檬、檸檬、黄皮、香櫞等鲜果。这类果实大多由多心皮而具中轴胎座的子房

发育而成。外果皮草质，并具油囊，中果皮（包括桔络）比较疏松，内果皮多数呈薄膜状缝合成囊，称瓢瓣或瓢囊；瓢内着生无数肉质化的汁胞和种子，汁胞富含浆液，是主要的食用部分，其中金柑以食皮为主，柚的内果皮不能食。

6. 聚复果类：包括菠萝、菠萝蜜、番石榴、番荔枝、面包果等鲜果。聚复果分复果和聚合果：复果的果实由整个花序发育而成，故又称聚花果，其食用部分是肉质花序轴、子房或花托。聚合果的果实是由聚生在花托上的离生雌蕊所形成的众多小果聚合而成，其食用部分是果实的种子、果托或浆质假种皮。

7. 荔枝类：包括荔枝、桂圆等鲜干果。这类果实的形态、特征介于浆果和坚果之间，外有果壳，食用部分为假种皮。

8. 瓜类：包括西瓜、甜瓜、哈密瓜、白兰瓜、醉瓜等鲜瓜。瓜类的果实在植物学上称瓠瓜，是由子房和花托发育而成；由外果皮、中果皮、胎座组织（瓜瓢）和种子构成。西瓜的外果皮和中果皮淡而无味，瓜瓢味甜而多汁，是主要的食用部分；甜瓜的主要食用部分是中果皮，其胎座组织在成熟时收缩软化，形成空腔。

9. 草本和水生作物等类包括果蔗、荸荠、菱、藕、莲蓬和米仁、芡实米等鲜干果。这类果品大都为水生作物的果实和根、茎，果蔗的可食部分也是植株的茎。这些果品在江南前五种鲜果习称“地货”，后两种干果习称“南货”。

第三节 水果催熟脱涩

果品经营中的有些果实，由于本身成熟过程中的生物学特性和气候条件的限制，或者为了提早供应市场以及保证运输中的安全，因而在果实还没有充分成熟的时候就进行采收。这样的果实，有的涩味很浓，不能食用，有的肉质生硬，果实应有的色、