

家庭医生丛书

脑血管疾病

编著 / 宋冬平



人民卫生出版社

家庭

医生丛书

脑血管疾病

编 著 宋冬平

绘 图 董建伟

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脑血管疾病/宋冬平编著. —北京:
人民卫生出版社, 2004.1

(家庭医生丛书)

ISBN 7-117-05921-4

I. 脑… II. 宋… III. 脑血管疾病-防治
IV. R743

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 002034 号

家庭医生丛书 脑血管疾病

编 著: 宋冬平

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6.875

字 数: 129 千字

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05921-4/R·5922

定 价: 12.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



医生丛书

脑血管疾病

前

言

脑血管疾病是一种严重危害人类健康的常见病、多发病。其发病之快、恢复之慢、死亡之多、致残之重，给人们带来巨大的身心痛苦和经济损失。脑血管疾病与心血管疾病和癌症成为引起当今人类死亡率最高的三大疾病。

本书从家庭保健医生的角度，对脑血管疾病最常见、最实用和最重要的内容分为10个部分，247个小问题加以介绍。在编写过程中力求通俗易懂，简洁流畅，深入浅出。采用一些形象的比喻和说明并配有近百张图片，以加深读者对脑血管疾病专业知识的理解和运用。同时就与脑血管疾病关系极为密切的高血压病、血脂异常、糖尿病、心脏病、痴呆等也作了相应的介绍。

近年来脑血管疾病的发病率在逐年上升，有人认为这是一种富贵病，是因为生活水平提高所造成的。这种观点是完全错误的。实际上脑血管疾病与健康知识缺乏以及不良的生活方式密切相关。本书旨在帮助广大读者掌握与脑血管疾病有关的健康知识，养成良好的生活习惯，预防脑血管疾病的发生；对于已经发生脑血管疾病的患者和家属将帮助他们怎样正确认识脑血管疾病、怎样配合医生治疗、怎样做好家庭护理

以及怎样预防脑血管疾病的再发。

由于时间紧迫，加之水平所限，不妥和错误之处，敬请读者给予指正。

编 者
2003年10月



医生丛书

脑血管疾病



一、脑血管疾病常识 1

1. 你知道什么是脑血管疾病吗 1
2. 人群中有多少人患有脑血管疾病 2
3. 脑部血管的组成与联系是非常巧妙的 3
4. 脑部动脉血管的供血是有明确分工的 5
5. 血管对脑组织到底有多重要 5
6. 你知道自己脑组织的重量吗 6
7. 脑是人体器官中消耗能量的大户 7
8. 你知道神经细胞的形态吗 8
9. 什么是生命体征 9
10. 什么是“植物人” 10
11. 人脑内有一种过滤装置 12
12. 腰椎穿刺真的很可怕吗 12
13. 哪些情况不能进行腰椎穿刺 13
14. 你知道脑脊液的重要作用吗 14
15. 脑血管疾病有两种重要的表现形式 15
16. 脑血管疾病的脑脊液是什么样的 16
17. 脑血管疾病作 CT 检查有什么意义 17
18. 脑血栓形成后为什么有时 CT 检查是正常的 17
19. 脑出血后多长时间做 CT 检查有异常发现 18
20. 怎样通过 CT 片计算脑出血量 19
21. 蛛网膜下腔出血做 CT 检查有意义吗 20
22. 蛛网膜下腔出血为什么要做脑血管造影 20

23. 血液流变学可以预测脑血管疾病的发生吗	21
24. 动脉血管内膜的奇特功能	22
25. 脑血管内膜损伤是非常危险的	23
26. 血栓是怎样形成的	23
27. 脑血管阻塞也有轻重缓急	24
28. 急性脑梗死后脑组织的功能可以恢复吗	25
29. 自由基是人体内的无情杀手	26
30. 脑血流再通后也能引起脑损伤	27
31. 大脑内有一个神经纤维聚集的重要部位	28
32. 人体是怎样支配自身运动的	28
33. 什么是肌力和肌张力	29
34. 瘫痪有哪两种类型	30
35. 一侧脑部的病变为什么会出现对侧肌 肉瘫痪	30
36. 皮肤的感觉包括哪些内容	31
37. 颈椎病为什么可以引起脑缺血	32
38. 颈椎病引起脑缺血有哪些特征	34
39. 脑动脉粥样硬化形成的“四大帮凶”	34
40. 什么是高血压脑病	35
41. 什么是短暂性脑缺血发作	36
42. 何谓脑梗死	37
43. 什么是脑血栓形成	37
44. 什么是脑栓塞	38
45. 引起脑栓塞的栓子是从哪里来的	38
46. 哪些疾病是属于急性脑梗死范畴的	39
47. 什么是腔隙性脑梗死	39
48. 无症状脑梗死需要治疗吗	40
49. 什么是脑出血	40

50. 哪些原因可以引起脑出血	41
51. 何谓“麻将桌脑出血”	42
52. 何谓蛛网膜下腔出血	43
53. 蛛网膜下腔出血后为什么会合并脑梗死	44
54. 什么是混合性中风	44
55. 什么是淀粉样脑血管病	45
56. 什么是“烟雾病”	45
二、脑血管疾病的警示信号	46
57. 脑血管疾病最常见的症状是头痛	46
58. 突然出现肢体瘫痪提示脑血管疾病	47
59. 突然偏身感觉障碍提示脑血管疾病	48
60. 脑血管疾病可以引起视觉障碍	49
61. 脑血管疾病可引起失语症和失用症	50
62. 眩晕是脑血管疾病的危险信号	50
63. 怎样防止晕厥带来的严重后果	52
64. 突发意识障碍提示脑损害	53
65. 怎样用昏迷量表判断有无意识障碍	54
66. 脑动脉硬化症有什么警示信号	55
67. 怎样判断是否患有脑动脉硬化症	56
68. 血压急剧升高应警惕高血压脑病	56
69. 短暂性脑缺血发作是脑血栓形成的先兆	57
70. 什么样的人易发生脑血栓形成	58
71. 哪些人有可能患分水岭脑梗死	59
72. 哪些情况可能引发脑出血	60
73. 脑出血通常发生在哪些部位	61
74. 蛛网膜下腔出血与年龄有什么关系	62

75. 什么情况下可能引发蛛网膜下腔出血 63
76. 蛛网膜下腔出血后须警惕复发 63
77. 脑血管疾病是否可以反复发作 64
78. 脑血管疾病再发有什么特点 64
79. 怎样区分常见的急性脑血管疾病 65

三、脑血管疾病与高血压 67

80. 高血压对脑血管疾病的危险性 67
81. 高血压这个危险因素尚未得到有效控制 68
82. 高血压的非药物治疗手段有哪些 68
83. 怎样合理选择降压药物 70
84. 抗高血压的首选药物有哪些 71
85. 抗高血压药物联合使用时应注意什么问题 72
86. 抗高血压药物中的控释剂和缓释剂有什么
 优点 73
87. 最新的高血压诊断标准是什么 73

四、脑血管疾病与血脂异常 75

88. 血脂代谢紊乱是导致脑血管疾病的重要
 因素 75
89. 血脂是一个多成员的家族 75
90. 什么是高脂血症 76
91. 血脂对人体都是有害的吗 77
92. 高脂血症分为原发性和继发性两种 78
93. 血脂代谢异常是怎样破坏动脉血管的 78
94. 甘油三酯升高也能引起动脉粥样硬化吗 80

95. 为什么说血脂要调不要“降”	80
96. 各类调血脂药物有什么特点	81
97. 舒降脂适用于什么类型的血脂异常	82
98. 怎样掌握舒降脂的服用剂量	83
99. 服用舒降脂引起转氨酶升高是否需要停药	84
100. 服用舒降脂治疗应注意是否出现肌肉 疼痛	84
101. 美降脂的临床作用有什么特点	84
102. 什么样的人应选用力平脂治疗	85
103. 服用诺衡调血脂治疗应注意什么问题	86
104. 烟酸的服用剂量可以逐渐增加吗	86
105. 乐脂平与烟酸比较有哪些优点	86
106. 消胆胺适用于单纯高胆固醇血症	87
107. 降胆宁有什么特点	88
108. 血脂异常的患者必须服用调脂药物 治疗吗	88
109. 单纯高胆固醇血症怎样选择调血脂药物	89
110. 单纯高甘油三酯血症怎样选择调血 脂药物	89
111. 混合性高脂血症怎样选择调血脂药物	90
112. 高密度脂蛋白降低怎样合理选用调血脂 药物	90
113. 同时服用两种调血脂药物应注意什么	91
114. 调血脂药物需要终生服用吗	91
115. 血脂异常的非药物治疗方法	92
116. 血脂异常防治的目标	93

五、脑血管疾病与糖尿病 94

- 117. 糖尿病对脑血管疾病的危险性 94
- 118. 糖尿病是怎样引起脑血管损害的 94
- 119. 什么是糖尿病性脑梗死 95
- 120. 什么是糖尿病 95
- 121. 怎样确定患有糖尿病 96
- 122. 确诊为患有糖尿病后应该怎么办 97
- 123. 患有糖尿病后为什么要积极进行治疗 98
- 124. 治疗糖尿病成败的关键是什么 98
- 125. 糖尿病患者的饮食治疗原则 99
- 126. 糖尿病患者应怎样调配每日饮食 101
- 127. 糖尿病患者选择哪些食物为好 102
- 128. 为什么无糖的食品不能随意吃 103
- 129. 不吃粮食是控制糖尿病的最好方法吗 103
- 130. 运动对糖尿病有治疗作用吗 104
- 131. 常用的口服降糖药有哪些 105
- 132. 怎样选择口服降糖药 106
- 133. 糖尿病控制效果的判定标准是什么 107
- 134. 治疗糖尿病的现代概念 108

六、脑血管疾病与心脏病 109

- 135. 心脏病和脑血管病之间有什么联系 109
- 136. 什么是脑心综合征和心脑综合征 110
- 137. 急性脑血管疾病为什么能引起心脏
 的损害 110

138. 心脏病为什么能引起脑血管疾病	112
139. 缺血性脑血管病与冠心病有哪些共同的 危险因素	112
140. 急性心肌梗死可以引起缺血性脑血管 疾病	113
141. 怎样判断急性心肌梗死后引起脑损害	114
142. 是否有能够将血栓溶解的药物	115
143. 最易引发脑栓塞的是哪一种心脏病	115
144. 脑栓塞的发生与风心病的严重程度 有关吗	116
145. 心力衰竭能引起脑血栓吗	116
146. 治疗心力衰竭的主要方法有哪些	117
147. 感染性心内膜炎对脑组织的破坏方式	118
148. 心律失常也能引起脑血管疾病吗	118
149. 为什么先天性心脏病也能引起脑损害	119
150. 主动脉狭窄是怎样引起脑损害的	120
七、脑血管疾病与痴呆	122
151. 什么是痴呆	122
152. 何谓老年期痴呆	123
153. 老年期痴呆的患病率是否与受教育程度 有关	124
154. 什么是老年性痴呆	124
155. 老年性痴呆有哪些表现	124
156. 什么是血管性痴呆	125
157. 哪些疾病能引起血管性痴呆	126
158. 怎样评价痴呆的严重程度	127

159. 怎样评价痴呆病人日常生活自理能力	130
160. 痴呆最早出现的信号是什么	132
161. 痴呆常表现为认知障碍与行为异常	133
162. 痴呆可以引起精神障碍	134
163. 痴呆的幻觉有什么特点	135
164. 痴呆的妄想有什么特点	136
165. 痴呆的焦虑和错认有什么特点	137
166. 痴呆记忆障碍患者的家庭护理	138
167. 痴呆认知障碍与行为异常患者的家庭护理	139
168. 痴呆语言及沟通障碍患者的家庭护理	140
169. 痴呆精神障碍患者的家庭护理	142
170. 血管性痴呆伴随症状的治疗	144

八、脑血管疾病的预防 145

171. 脑血管疾病预防的重要意义	145
172. 我国脑血管疾病的现状	145
173. 脑血管疾病的预防能否取得成功的关键 是什么	146
174. 脑血管疾病的危险因素有哪些	147
175. 什么是脑血管疾病的一级预防	147
176. 脑血管疾病的预防应从合理膳食开始	148
177. 肥胖的标准是什么	150
178. 预防肥胖为什么应从幼儿期开始	151
179. 什么是有氧代谢运动和无氧代谢运动	152
180. 哪些运动项目属于有氧代谢运动	153
181. 怎样把握有氧代谢运动的运动量	154
182. 有氧代谢运动后为什么会有舒适感	154

183. 吸烟对脑血管疾病的危险性	155
184. 饮酒对脑血管疾病的危险性	156
185. 少量饮酒有利于预防心脑血管疾病	157
186. 不良生活方式是引发脑血管疾病的重要 危险因素	159
187. 情绪变化可导致脑血管疾病	160
188. 情绪包含哪些内容	161
189. 不良情绪是可以自我调试的	162
190. 不良情绪的心理咨询与治疗	163
191. 脑血管疾病再发的预防	164
192. 世界卫生组织关于健康的定义是什么	164
193. 人的正常生理寿命应该是多少	165
194. 什么是健康的四大基石	165
九、脑血管疾病的家庭护理	167
195. 脑血管病人更需要呵护	167
196. 多给脑血管病人一些心理关怀	167
197. 家属应学会观察脑血管病人的病情变化	168
198. 怎样观察脑血管病人生命体征的变化	169
199. 怎样观察脑血管病人是否有意识障碍	170
200. 观察脑血管病人瞳孔的变化有什么意义	171
201. 观察脑血管病人肢体活动状态有什么 意义	171
202. 护理皮肤感觉障碍的病人应注意什 么问题	172
203. 怎样护理肢体瘫痪的病人	172
204. 怎样护理大小便障碍的病人	173

205. 怎样进行口腔护理	174
206. 意识障碍病人的眼部护理	174
207. 蛛网膜下腔出血病人的家庭护理要点	174
208. 脑出血病人的家庭护理要点	175
209. 缺血性脑血管疾病的家庭护理要点	176
210. 家属一定要重视褥疮的预防	177
211. 褥疮形成的过程	177
212. 怎样预防和护理褥疮	178

十、脑血管疾病的家庭药箱 180

213. 脑梗死的抗血小板治疗	180
214. 患有高血压或糖尿病的患者服用抗血小板 药物有效吗	180
215. 抗血小板药物对任何人都有预防脑梗死的 作用吗	181
216. 抗血小板药物中应用最广泛的是哪一种	181
217. 加大阿司匹林用量能增加疗效吗	182
218. 口服一剂阿司匹林后其抗血小板的作用可 持续多长时间	182
219. 阿司匹林有哪些主要的副作用	182
220. 噻氯匹定与阿司匹林哪种药物的疗效 更好	183
221. 什么情况下可使用抗凝血药物	183
222. 肝素是应用最广泛的抗凝血药物	184
223. 低分子肝素与肝素有什么不同	184
224. 是否有口服的抗凝血药物	185
225. 怎样使用华法林	185

226. 溶栓疗法治疗脑血栓形成效果好	186
227. 不是所有的病人都适合溶栓治疗的	186
228. 溶栓药物是怎样将血栓溶解的	187
229. 为什么血栓溶解后血管已再通病情反而加重	188
230. 治疗慢性脑血管病和脑卒中后遗症的药物有哪些	189
231. 脑复康有什么作用	189
232. 二苯美伦有什么作用	189
233. 艾地苯醌有什么作用	190
234. 脑复新有什么作用	190
235. 喜得镇有什么作用	190
236. 脑活素有什么作用	191
237. 胞磷胆碱有什么作用	191
238. 尼莫地平治疗脑血管病效果好	192
239. 脑动脉硬化症日常治疗的要点	192
240. 短暂性脑缺血发作的治疗要点	193
241. 对脑血栓形成的患者一定需要降血压治疗吗	194
242. 脑血栓形成的恢复期仍然需要治疗吗	194
243. 蛛网膜下腔出血的病人应怎样配合医生治疗	195
244. 混合性中风应怎样治疗	195
245. 什么是卒中单元	196
246. 卒中单元应具备的设备	197
247. 卒中单元由哪些人员组成	197

[附录] 部分食物中的胆固醇含量	198
------------------------	-----

一、脑血管疾病常识

1. 你知道什么是脑血管疾病吗

在日常生活中，我们经常听说某人一侧上下肢体突然不能活动，发音不清，有的人甚至伴有神志不

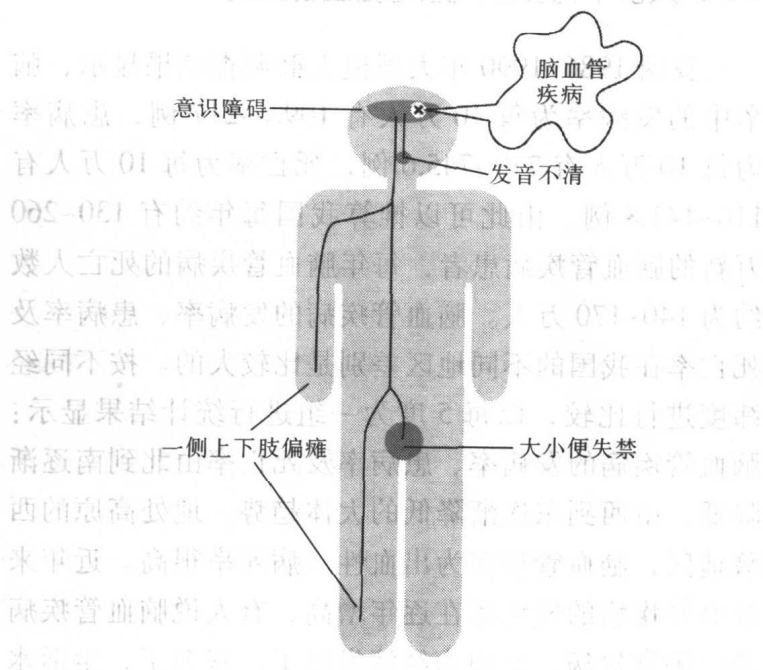


图1 脑血管疾病常见的共同表现