

主编

王晓慧

李秀珍

李海生

李凤祥

精神疾病

500问

人民军医出版社

精神疾病 500 问

JINGSHEN JIBING 500 WEN

主 编 王晓慧 李秀珍
李海生 李凤祥

编 者 (按姓氏笔画为序)

王 萍	王晓慧	王翠茹
边玉静	李凤祥	李秀珍
李海生	李清亚	秦爱粉
蔡红霞		

人民军医出版社
北 京

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

精神疾病 500 问/王晓慧等主编. —北京:人民军医出版社 1998. 12

ISBN 7-80020-848-6

I. 精… II. 王… III. 精神病-问答 IV. R749-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 16755 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京天宇星印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张:12.375·字数:258 千字

1998 年 12 月第 1 版 1998 年 12 月(北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:18.00 元

ISBN 7-80020-848-6/R · 777

[科技新书目:477-224⑥]

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书以问答的形式,从精神症状、脑器质性及躯体疾病所致的精神障碍、酒与药物依赖、精神分裂症、情感性精神病、神经症等方面,系统地介绍了精神疾病的病因、临床表现、诊断、治疗及预防,并结合临床上病人家属所提出的问题,由浅入深地给予了详细的解答。涉及的范围广,资料全面、内容充实,诊断治疗论述明确、具体,实用性强。本书可以帮助临床医师辨认精神病理现象、综合判断、确定诊断,防止在诊断和处理上产生失误,以保证诊断的确切性,客观性。本书也是病人家属的一本有益的读物,对于家属掌握精神疾病的防治知识,颇有益处。

责任编辑 姚 磊

前 言

古代医学由于受自然哲学模式的影响,无论是东方还是西方,一开始就具备了朴素的整体论思想。随着工业革命的兴起,自然科学的飞速发展,奠定了医学的生物学基础。各种医疗技术的发展,使得人类战胜疾病成为可能。但是,传统的生物医学模式,又产生了许多消极的后果,它忽视了心理因素与疾病的关系及社会心理因素对精神疾病的影响。20世纪以来,由于高科技突飞猛进的发展,使许多医学家越来越看到生物医学模式的缺点和弊病,提出了医学模式应从传统的生物医学模式转向社会—心理—生物医学模式,认为应全面、综合、整体地看待人类健康和疾病,并指出健康不仅仅是身体健康,还应包括心理健康及适应良好,这是对人类自身健康和疾病问题认识上的一个飞跃。

随着我国社会和经济的迅速发展,现代化程度日益增高,精神疾病谱迅速变化,传染病及躯体疾病导致的精神障碍,已让位于各种与心理因素密切相关的精神疾病,如酒依赖、药物依赖逐年增加。由于竞争意识增强,价值观多元化,以及人们对生活质量及人际关系的要求不断提高,社会各界对精神疾病和心理问题的关心也与日俱增。

为此,我们编写了这本书,以问答的形式,对精神疾病从多个方面进行了介绍,内容具体、实用,可供各科临床医务人员、精神科初级人员、精神病人及家属阅读。

由于我们的水平有限,在编写过程中可能存在某些不足,希望大家批评指正。

王晓慧

1998年5月于石家庄

目 录

第一部分 精神症状

1. 什么是精神？	(1)
2. 什么是精神卫生？	(2)
3. 什么是精神病？	(3)
4. 什么是精神症状？	(3)
5. 精神疾病的病因是什么？	(4)
6. 什么是感觉？	(5)
7. 什么是感觉障碍？	(6)
8. 什么叫知觉？	(6)
9. 什么叫知觉障碍？	(8)
10. 什么是错觉？	(8)
11. 什么是幻觉？	(9)
12. 常见的幻觉有哪些？	(9)
13. 幻觉可以分为哪几类？	(11)
14. 什么是感知综合障碍？	(11)
15. 常见的感知综合障碍有哪些？	(12)
16. 什么是思维？	(13)
17. 什么是思维障碍？	(14)
18. 思维联想活动量和速度障碍有哪些表现？	(14)
19. 思维联想的连续性障碍有哪些？	(15)
20. 思维逻辑性障碍有哪些？	(16)
21. 什么是言语障碍？	(17)
22. 常见的言语障碍有哪些？	(17)

23. 思维内容障碍包括哪些？	(17)
24. 什么是妄想？	(19)
25. 临床上常见的妄想有哪些？	(20)
26. 什么是注意？	(22)
27. 常见的注意障碍有哪些？	(23)
28. 什么是记忆？	(24)
29. 常见的记忆障碍有哪些？	(24)
30. 什么是遗忘，有几种表现形式？	(25)
31. 什么是智能？	(27)
32. 什么是智商？	(27)
33. 什么是智力低下？	(28)
34. 什么是痴呆？	(28)
35. 痴呆有哪几种类型？	(29)
36. 什么是自知力？	(30)
37. 什么叫定向力？	(31)
38. 定向力包括哪些内容？	(31)
39. 常见的定向障碍有哪些表现？	(31)
40. 什么是情绪，什么是情感？	(32)
41. 什么是心境？	(33)
42. 什么是激情？	(34)
43. 什么是情感活动？	(34)
44. 在临床上常见的情感障碍有哪些？	(34)
45. 什么叫意志活动、意向、动机、目的、行为和意志？	(37)
46. 意志障碍有什么临床表现？	(37)
47. 常见的运动及行为障碍有哪些？	(38)
48. 什么是意识？	(39)
49. 意识障碍时有什么表现？	(40)
50. 以意识清晰度降低为主的意识障碍有哪些？	(41)
51. 以意识范围改变为主的意识障碍有哪些？	(42)
52. 以意识内容改变为主的意识障碍有哪些？	(43)

53. 自我意识障碍有哪些？	(44)
54. 什么是幻觉妄想综合征？	(45)
55. 什么是精神自动症综合征？	(46)
56. 什么是情感综合征？	(46)
57. 什么是紧张综合征？	(46)
58. 什么是强迫状态？	(47)
59. 什么是遗忘综合征？	(48)
60. 什么是脑衰弱综合征？	(48)
61. 什么是急性脑病综合征？	(48)
62. 什么是慢性脑病综合征？	(49)
63. 什么是假性痴呆？	(50)
64. 家属如何向医生提供病情资料？	(50)
65. 家属应从几个方面向医生介绍病人病前人格方面资料？ ...	(51)

第二部分 脑器质性精神疾病与躯体疾病伴发的精神障碍

66. 什么是脑器质性精神障碍？	(53)
67. 当出现哪些症状时应考虑脑器质性精神障碍？	(53)
68. 什么是阿尔采莫病？	(54)
69. 阿尔采莫病的患病率是多少？	(55)
70. 阿尔采莫病的临床表现是什么？	(55)
71. 阿尔采莫病的病程可分为哪几个阶段？	(57)
72. 阿尔采莫病应进行哪些实验室检查？	(57)
73. 老年人出现哪些症状,家属应考虑是否为阿尔采莫病？	(58)
74. 阿尔采莫病应与哪些疾病相鉴别？	(59)
75. 如何预防阿尔采莫病？	(60)
76. 如何应用药物治疗阿尔采莫病？	(61)
77. 如何对阿尔采莫病患者进行家庭护理？	(62)
78. 如何对阿尔采莫病患者进行训练？	(62)
79. 什么是脑血管病所致的精神障碍？	(63)

80. 脑血管病所致精神障碍发生率是多少? (63)
81. 脑血管病所致精神障碍可有哪些类型? (64)
82. 脑血管病所致神经症样症状有哪些? (64)
83. 脑血管病所致意识障碍有哪些特点? (65)
84. 脑血管病所致精神病性症状有哪些? (65)
85. 血管性痴呆有何临床表现? (66)
86. 急性脑血管病性精神障碍的诊断标准是什么? (67)
87. 血管性痴呆的诊断标准是什么? (67)
88. 脑血管病性精神障碍与神经衰弱的鉴别点是什么? (68)
89. 血管性痴呆与阿尔采莫病性痴呆鉴别点是什么? (68)
90. 如何应用缺血量表对血管性痴呆及阿尔采莫病痴呆进行鉴别? (69)
91. 血管性痴呆与帕金森病性痴呆的鉴别点是什么? (70)
92. 如何预防脑血管病性精神障碍? (71)
93. 如何治疗脑血管病性精神障碍? (72)
94. 什么是散发性脑炎所致的精神障碍? (73)
95. 散发性脑炎所致精神障碍的临床表现是什么? (73)
96. 散发性脑炎所致精神障碍的诊断标准是什么? (74)
97. 散发性脑炎的治疗措施有哪些? (75)
98. 流行性乙型脑炎所致精神障碍有哪些表现? (75)
99. 什么是颅脑创伤所致精神障碍? (76)
100. 颅脑创伤所致精神障碍有什么表现? (77)
101. 颅脑创伤所致精神障碍的预后如何? (80)
102. 颅脑创伤所致精神障碍的诊断标准是什么? (81)
103. 颅内肿瘤是否出现精神症状与哪些因素有关? (83)
104. 颅内肿瘤所致精神障碍有什么临床表现? (84)
105. 额叶肿瘤常见的精神症状有哪些? (85)
106. 颞叶肿瘤常见的精神症状有哪些? (86)
107. 顶叶肿瘤常见的精神症状有哪些? (87)
108. 枕叶肿瘤常见的精神症状有哪些? (88)

109. 胼胝体肿瘤常见的精神症状有哪些？	(88)
110. 间脑肿瘤常见的精神症状有哪些？	(89)
111. 垂体肿瘤常见的精神症状有哪些？	(90)
112. 天幕下肿瘤常见的精神症状有哪些？	(91)
113. 颅内肿瘤所致精神障碍的诊断标准是什么？	(92)
114. 颅内肿瘤所致的精神障碍应与哪些疾病相鉴别？	(92)
115. 如何治疗颅内肿瘤？	(94)
116. 什么是癫痫性精神障碍？	(94)
117. 癫痫性精神障碍的发病率是多少？	(95)
118. 癫痫病人可以出现智力减退吗？	(95)
119. 癫痫性精神障碍有什么临床表现？	(96)
120. 什么是癫痫性自动症？	(98)
121. 什么是癫痫性神游症？	(99)
122. 什么是癫痫性梦游症？	(100)
123. 癫痫导致精神症状的主要原因是什么？	(100)
124. 癫痫性精神病主要有哪几种类型？	(101)
125. 癫痫性精神障碍应与哪些疾病相鉴别？	(102)
126. 癫痫性梦游症与梦游症的鉴别要点是什么？	(103)
127. 如何治疗癫痫性精神障碍？	(104)
128. 什么是躯体疾病所致精神障碍？	(105)
129. 躯体疾病所致的精神障碍有什么表现？	(105)
130. 躯体疾病所致精神障碍应与哪些疾病相鉴别？	(106)
131. 什么是肺性脑病？	(107)
132. 肺性脑病有什么临床表现, 治疗原则是什么？	(107)
133. 什么是肝性脑病？	(108)
134. 肝性脑病有什么临床表现, 治疗原则是什么？	(108)
135. 什么是心源性脑病？	(109)
136. 心源性脑病有什么临床表现, 治疗原则是什么？	(110)
137. 什么是肾性脑病？	(111)
138. 肾性脑病有什么临床表现, 治疗原则是什么？	(111)

139. 甲状腺功能亢进所致精神障碍有什么临床表现, 治疗原则是什么? (112)
140. 糖尿病所致精神障碍有什么临床表现, 治疗原则是什么? (113)
141. 系统性红斑狼疮所致精神障碍有什么临床表现, 治疗原则是什么? (114)
142. 什么是躯体感染所致精神障碍? (115)
143. 躯体感染所致精神障碍有什么临床表现, 治疗原则是什么? (115)

第三部分 药物及酒精依赖所致精神障碍

144. 什么是精神活性物质所致精神障碍? (117)
145. 什么是药物依赖? (118)
146. 什么是躯体依赖和精神依赖? (118)
147. 什么是耐药性? (119)
148. 什么是酒精依赖综合征? (119)
149. 什么是酒中毒性精神障碍? (120)
150. 什么是酒精戒断综合征? (120)
151. 什么是普通醉酒? (121)
152. 什么是复杂性醉酒? (121)
153. 慢性酒精中毒性精神障碍有哪些类型? (122)
154. 酒精依赖和戒断综合征的诊断标准是什么? (123)
155. 急性酒精中毒的诊断标准是什么? (124)
156. 慢性酒精中毒的诊断标准是什么? (125)
157. 急性酒精中毒的治疗方法是什么? (126)
158. 常用的戒酒方法有哪些? (127)
159. 如何预防酒中毒和酒依赖? (128)
160. 鸦片类药物所致精神障碍有哪些表现? (129)
161. 鸦片类药物包括哪些? (130)

162. 鸦片类物质滥用、依赖、戒断中毒的诊断要点是什么？	(130)
163. 镇静催眠药所致精神障碍的发生率是多少？	(131)
164. 镇静催眠药所致精神障碍有什么临床表现？	(131)
165. 镇静催眠药所致精神障碍的诊断要点是什么？	(132)
166. 抗焦虑药物所致精神障碍的临床表现是什么？	(133)
167. 抗焦虑药物所致精神障碍的诊断要点是什么？	(133)
168. 苯丙胺所致精神障碍有什么表现？	(134)
169. 咖啡因所致精神障碍有什么表现？	(135)
170. 可卡因所致精神障碍有什么表现？	(135)
171. 大麻所致精神障碍有什么表现？	(135)
172. 挥发性溶剂所致精神障碍有什么表现？	(136)
173. 如何预防精神活性物质中毒依赖？	(137)
174. 如何治疗精神活性物质中毒依赖？	(137)

第四部分 中毒性精神障碍

175. 什么是中毒性精神障碍,有什么表现？	(139)
176. 如何诊断中毒性精神障碍,治疗原则是什么？	(140)
177. 铅中毒性精神障碍有什么表现？	(141)
178. 如何治疗铅中毒性精神障碍？	(141)
179. 汞中毒所致精神障碍有什么表现,如何治疗？	(142)
180. 锰中毒所致精神障碍有什么临床表现,如何治疗？	(143)
181. 苯中毒所致精神障碍有什么临床表现,如何治疗？	(144)
182. 二硫化碳所致精神障碍有什么临床表现,如何治疗？	(144)
183. 一氧化碳是如何导致精神症状的？	(145)
184. 一氧化碳中毒所致精神障碍有什么临床表现？	(146)
185. 如何治疗一氧化碳中毒所致的精神障碍？	(147)
186. 农药中毒所致精神障碍有什么表现？	(148)
187. 如何防治农药中毒所致的精神障碍？	(149)
188. 肾上腺皮质激素或促肾上腺皮质激素所致精神障碍表现	

如何?	(150)
189. 抗胆碱药物所致精神障碍表现如何,防治原则是什么? ...	(151)

第五部分 精神分裂症

190. 什么是精神分裂症?	(153)
191. 精神分裂症早期有哪些症状?	(154)
192. 精神分裂症的患病率怎样?	(155)
193. 精神分裂症有什么表现?	(155)
194. 精神分裂症常见哪些临床类型,有什么特点?	(157)
195. 哪些因素可以影响精神分裂症预后?	(158)
196. 精神分裂症的病因是什么?	(159)
197. 精神分裂症患者的实验室检查可以有哪些阳性发现?	(160)
198. 精神分裂症的诊断标准是什么?	(161)
199. 精神分裂症应与哪些疾病相鉴别?	(162)
200. 对急性期精神病人应如何选择药物?	(164)
201. 抗精神病药物可分为几类?	(165)
202. 吩噻嗪类抗精神病药物的药理作用是什么?	(166)
203. 吩噻嗪类抗精神病药物的副作用有哪些?	(167)
204. 抗精神病药物过量及中毒应如何处理?	(170)
205. 急性期精神分裂症药物治疗的原则是什么?	(171)
206. 如何根据临床症状来选择抗精神病药物?	(172)
207. 精神分裂症遗传吗?	(172)
208. 精神分裂症患者痊愈后能正常工作吗,应注意什么?	(173)
209. 服用抗精神病药物后为什么不能在日光下活动?	(174)
210. 精神分裂症与素质有关系吗?	(175)
211. 怎样早期发现精神分裂症?	(175)
212. 为什么精神分裂症病人大多数不愿意就医?	(175)
213. 什么叫精神分裂样精神病?	(176)
214. 什么叫锥体外系反应,应如何处理?	(176)

215. 什么是迟发性运动障碍,应如何处理?	(177)
216. 什么是恶性综合征,应如何治疗?	(177)
217. 什么叫电休克治疗,其适应证是什么?	(178)
218. 什么叫胰岛素低血糖治疗?	(179)
219. 对精神分裂症病人可采取哪些心理治疗?	(179)
220. 使用抗精神病药物为什么会出现肝损害?	(180)
221. 为什么在住院期间需要大剂量服用抗精神病药物?	(180)
222. 家属在探视精神病人时应注意什么?	(180)
223. 为什么精神科病员在入院时及探视后要进行检查?	(181)
224. 精神病人出院后应给予哪些关怀和看护?	(182)
225. 精神分裂症为什么容易复发?	(183)
226. 精神疾病为什么在春季复发率增高?	(183)
227. 精神病患者的家属在春天如何预防病人发病?	(184)
228. 采取哪些措施可以预防精神分裂症复发?	(185)
229. 精神分裂症患者出院后应注意什么?	(185)
230. 精神分裂症患者出院后应如何维持治疗?	(186)
231. 精神分裂症患者在维持治疗期间应注意什么?	(186)
232. 精神分裂症患者拒服药应怎么办?	(186)
233. 为什么在维持治疗期间患者要定期随诊?	(187)
234. 服用抗精神病药物为什么会出现头晕无力?	(187)
235. 服用抗精神病药物为什么会出现皮疹,应如何治疗?	(188)
236. 服用抗精神病药物为什么会出现视物模糊?	(188)
237. 服用抗精神病药物为什么会出现遗尿?	(188)
238. 服用抗精神病药物为什么会出现心慌,应如何处理?	(188)
239. 抗精神病药物影响性功能吗?	(189)
240. 服用抗精神病药物为什么会出现口干?	(189)
241. 为什么在服用抗精神病药物时要经常查血常规?	(190)
242. 为什么服用抗精神病药物会引起皮肤色素沉着?	(190)
243. 什么是长效制剂,有何优缺点?	(190)

244. 维持治疗可以采取间断服药吗?	(191)
245. 服用抗精神病药会出现抑郁吗?	(191)
246. 精神疾病的治疗原则是什么?	(191)
247. 如何识别轻性抑郁?	(192)
248. 精神分裂症患者出现抑郁症状怎么办?	(193)
249. 精神分裂症患者在谈恋爱期间应注意什么?	(194)
250. 女精神分裂症患者在妊娠及产后应注意什么?	(194)
251. 精神分裂症患者的子女应如何教育?	(195)
252. 精神分裂症患者躯体和神经系统有哪些变化?	(195)
253. 哪种精神病人需立即住院?	(196)
254. 哪种精神病人要根据病情住院?	(196)
255. 精神病人有自知力吗?	(197)

第六部分 躁狂抑郁症

256. 什么是躁郁症?	(198)
257. 躁狂症患者有什么表现?	(198)
258. 躁狂症的病因是什么?	(199)
259. 躁狂症的诊断标准是什么?	(199)
260. 躁狂症的治疗方法是什么?	(200)
261. 锂盐应用时的注意事项是什么?	(201)
262. 锂盐一般不能与哪些药物同时应用,为什么?	(201)
263. 怎样及时发现锂盐中毒?	(202)
264. 躁狂症患者应怎样维持治疗?	(202)
265. 什么是抑郁症?	(203)
266. 抑郁症病人有什么临床表现?	(203)
267. 情绪低落的病人为什么自我评价低?	(204)
268. 抑郁症病人的工作、学习、生活能力真是很差吗?	(204)
269. 抑郁症的诊断标准是什么?	(204)
270. 抑郁症应如何治疗?	(205)

271. 三环抗抑郁药的主要副反应是什么？	(206)
272. 三环抗抑郁药中毒应怎样救治？	(206)
273. 四环抗抑郁药的优缺点是什么？	(207)
274. 三环抗抑郁药与哪些药物不能合用？	(207)
275. 如何防止抑郁症病人自杀？	(208)
276. 自杀能预测吗？	(208)
277. 抑郁症状常见于哪些疾病？	(209)
278. 抑郁症患者如何应用三环抗抑郁药维持治疗？	(209)

第七部分 木僵、惊恐、自杀及攻击行为

279. 什么是木僵状态？	(210)
280. 木僵状态与昏迷一样吗？	(210)
281. 出现木僵状态常见的疾病有哪些？	(210)
282. 紧张性木僵、抑郁性木僵、反应性木僵、器质性木僵应如何 治疗？	(211)
283. 什么是缄默？	(212)
284. 缄默与癔症性失音有什么区别？	(212)
285. 缄默症与运动性失语有什么区别？	(213)
286. 什么是惊恐发作，可见于哪些疾病？	(213)
287. 什么是自杀、自杀未遂、自杀意念、完成自杀？	(214)
288. 常见的自杀原因是什么？	(214)
289. 影响自杀的条件因素是什么？	(215)
290. 自杀的危险因素有哪些？	(215)
291. 抑郁症患者自杀有什么特征，如何预测？	(216)
292. 精神分裂症自杀的原因是什么，发生率是多少？	(216)
293. 精神分裂症自杀的特点是什么，如何预测？	(217)
294. 自杀常见的精神障碍有哪些？	(217)
295. 什么是攻击行为？	(217)
296. 暴力行为常见于哪些精神疾病？	(218)