

◆◆ 特色推拿丛书 ◆◆

【痛证推拿】

★ 钟蓝 主编 ★

痛证推拿



科学技术文献出版社

✦ 特色推拿丛书 ✦

痛证推拿

主 编 钟 蓝
副主编 曾一林 彭德忠
编 委 钟 蓝 诸毅晖
曾一林 彭德忠
漆明泉

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

痛证推拿/钟蓝主编. -北京:科学技术文献出版社, 2001. 5

(特色推拿丛书)

ISBN 7-5023-3645-1

I. 痛… II. 钟… III. 疼痛-按摩疗法(中医) IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 47373 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027, (010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真), (010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953, (010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdpb.com>

E-mail:stdpb@istic.ac.cn; stdpb@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:王亚琪

责 任 编 辑:王亚琪

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2001 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:497 千

印 张:20

印 数:1~5000 册

定 价:29.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

《痛证推拿》是一本系统介绍痛证推拿治法的推拿学专著。本书以中西医结合的方式,简要介绍了中西医对痛证的认识和分类,痛证的中西医诊断法,常用痛证推拿手法及其镇痛原理,并选择介绍了临床各科比较常见的 119 种痛证,除介绍对痛证的正确诊断外,还特别注意介绍了痛证推拿的辨证推拿治疗方法,突出了中医推拿治病的特点。同时还对一些疑难病症出现的疼痛症状的推拿缓解方法进行了介绍。

本书文字简炼,图文并茂,实用性强,可作为临床医务工作者、中医院校学生,以及推拿爱好者学习参考。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、数学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

目 录

上篇 基础篇

第一章 概论	(3)
第一节 痛证的概念	(3)
第二节 痛证的分类	(9)
第三节 疼痛产生的原理	(13)
第四节 推拿镇痛的原理	(15)
第五节 痛证推拿源流	(17)
第二章 常用痛证诊断法	(21)
第一节 疼痛诊断的思路	(21)
第二节 疼痛诊断方法	(22)
第三节 疼痛的中医诊断法	(46)
第三章 痛证推拿手法	(60)
第一节 推拿手法的命名与分类	(61)
第二节 推拿手法的要求与补泻	(63)
第三节 推拿手法的辨证运用	(67)
第四节 痛证推拿手法操作注意事项	(72)
第五节 痛证推拿治疗原理	(74)
第六节 实用痛证推拿手法	(77)
第七节 推拿手法操作练习方法	(150)
第八节 常用痛证推拿介质	(158)
第四章 痛证推拿法治疗穴区	(161)

第一节	经脉·····	(162)
第二节	经别·····	(174)
第三节	络脉·····	(177)
第四节	经筋·····	(183)
第五节	皮部·····	(191)
第六节	常用经穴·····	(193)
第七节	常用经外奇穴·····	(215)
第八节	常用特殊穴区·····	(218)

下篇 治疗篇

第五章	头面五官部痛证·····	(223)
第一节	外感头痛·····	(223)
第二节	偏头痛(附血管性头痛)·····	(227)
第三节	枕神经痛·····	(232)
第四节	高血压头痛·····	(234)
第五节	低血压头痛·····	(239)
第六节	紧张性头痛·····	(242)
第七节	癫痫头痛·····	(245)
第八节	经期头痛·····	(249)
第九节	颅脑外伤后遗头痛·····	(252)
第十节	颞颌关节紊乱综合征·····	(255)
第十一节	三叉神经痛·····	(258)
第十二节	鼻病头痛·····	(263)
第十三节	眼病头痛·····	(268)
第十四节	咽喉疼痛·····	(271)
第十五节	舌咽神经痛·····	(275)
第十六节	喉上神经痛·····	(279)

第十七节	目痛	(281)
第十八节	耳痛	(292)
第十九节	牙痛	(297)
第二十节	口腔疼痛	(301)
第六章	颈项部痛证	(305)
第一节	颈部疲劳性疼痛	(305)
第二节	落枕	(308)
第三节	颈椎病	(310)
第四节	颈椎小关节紊乱症	(318)
第五节	颈部急性扭挫伤	(321)
第七章	胸部痛证	(325)
第一节	心痛	(325)
第二节	肋软骨炎	(330)
第三节	乳房小叶增生	(333)
第四节	胸部损伤性疼痛	(335)
第五节	肋间神经痛	(336)
第六节	咳嗽胸痛	(338)
第八章	肩背部痛证	(341)
第一节	外感性背痛	(341)
第二节	背部损伤性疼痛	(343)
第三节	胸椎小关节功能紊乱症	(345)
第四节	肩关节周围炎	(348)
第五节	臂丛神经炎	(353)
第六节	肩部软组织损伤	(355)
第七节	肩峰下滑囊炎	(357)
第八节	冈上肌腱炎	(360)
第九节	肱二头肌长头肌腱腱鞘炎	(363)

第九章 上肢痛证	(368)
第一节 上肢神经痛	(368)
第二节 肱骨外上髁炎	(370)
第三节 肱骨内上髁炎	(374)
第四节 尺骨鹰嘴滑囊炎	(376)
第五节 旋后肌综合征	(379)
第六节 肘关节骨化性肌炎	(381)
第七节 腕管综合征	(385)
第八节 桡腕关节扭挫伤	(388)
第九节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(390)
第十节 腱鞘囊肿	(393)
第十章 胃与食道病痛证	(396)
第一节 失弛缓症	(396)
第二节 急慢性胃炎	(400)
第三节 急性胃扩张	(405)
第四节 消化性溃疡	(408)
第五节 胃下垂	(412)
第六节 痧证腹痛	(415)
第十一章 肝胆胰腺病痛证	(418)
第一节 急慢性胆囊炎	(418)
第二节 胆道蛔虫症	(422)
第三节 胆石症	(425)
第四节 病毒性肝炎	(429)
第五节 肝囊肿	(433)
第六节 急慢性胰腺炎	(436)
第十二章 妇产科、男科疾病痛证	(442)
第一节 痛经	(442)

第二节	子宫肌瘤·····	(447)
第三节	子宫内膜异位症·····	(450)
第四节	盆腔炎·····	(456)
第五节	产后耻骨联合分离症·····	(461)
第六节	经行身痛·····	(464)
第七节	分娩痛·····	(467)
第八节	前列腺炎·····	(469)
第九节	精索静脉曲张·····	(474)
第十节	附睾郁积症·····	(477)
第十三章	肠道疾病痛证 ·····	(481)
第一节	肠道蛔虫痛·····	(481)
第二节	急性慢性肠炎·····	(483)
第三节	慢性阑尾炎·····	(487)
第四节	痉挛性肠绞痛·····	(489)
第五节	肠梗阻·····	(492)
第六节	溃疡性结肠炎·····	(496)
第十四章	腰骶部痛证 ·····	(500)
第一节	急性腰肌扭伤·····	(500)
第二节	慢性腰肌劳损·····	(502)
第三节	退行性脊柱炎·····	(505)
第四节	腰椎间盘突出症·····	(508)
第五节	第三腰椎横突综合征·····	(514)
第六节	腰椎椎管狭窄症·····	(516)
第七节	骶髂关节痛·····	(518)
第八节	尾骨痛·····	(521)
第九节	泌尿系结石痛·····	(522)
第十节	肾炎·····	(524)
第十一节	尿路感染·····	(528)

第十二节	肛裂·····	(532)
第十三节	痔疮·····	(534)
第十五章	下肢痛证 ·····	(538)
第一节	坐骨神经痛·····	(538)
第二节	梨状肌综合征·····	(541)
第三节	股神经痛·····	(545)
第四节	股外侧皮神经痛·····	(548)
第五节	股内收肌群损伤·····	(550)
第六节	膝关节侧副韧带损伤·····	(553)
第七节	膝关节半月板损伤·····	(557)
第八节	髌骨软化症·····	(561)
第九节	膝关节创伤性滑膜炎·····	(563)
第十节	增生性膝关节炎·····	(566)
第十一节	髌下脂肪垫肥厚·····	(568)
第十二节	腓肠肌痉挛·····	(571)
第十三节	踝关节损伤·····	(573)
第十四节	跖管综合征·····	(577)
第十五节	跟痛症·····	(579)
第十六节	跟腱周围炎·····	(582)
第十六章	其他痛证 ·····	(585)
第一节	脑血管意外后肢痛·····	(585)
第二节	红斑性肢痛症·····	(588)
第三节	脉管炎·····	(591)
第四节	痹证疼痛·····	(594)
第五节	类风湿性关节炎·····	(597)
第六节	抑郁症·····	(600)
第七节	带状疱疹疼痛·····	(606)
第八节	癲病腹痛·····	(609)

第九节 荨麻疹样腹痛·····	(611)
第十节 糖尿病性神经痛·····	(614)
第十一节 毒瘾痛证·····	(618)
第十二节 癌性疼痛·····	(621)



上 篇

基 础 篇

第 一 章



概 论

第一节 痛证的概念

痛证是以疼痛为主要临床表现的一系列证候,常常伴随身体不适的其他症状。疼痛是临床十分常见的症状,许多病人常常是因为身体某一部位的疼痛来就诊,疼痛可发生于多种疾病,范围十分广泛,可表现于全身各部。是影响人们心身健康的一大类病症。

一、疼痛的含义

疼痛是由损伤或可能破坏组织的刺激所引起的感觉体验。是病人的一种常见自觉症状,在临床中十分常见,可出现在局部或全身,也是人体对损伤所发出的一种自我保护信号。任何对人体的伤害性刺激都会引起疼痛。疼痛包括“痛觉”和“痛反应”两种成分。

痛觉:是机体受到损伤后出现的一种疼痛性感觉。这种感觉是病人的主观感觉,是一种不愉快的感觉,常伴随着痛苦、不安、焦躁等情绪色彩。痛觉提醒人们机体的某部位受到了损伤,从而让

人们能及时地采取预防和治疗措施。

痛反应:痛反应是机体对疼痛刺激所产生的一系列生理、生化、行为和心理反应。如表现为血压升高、呼吸急促、心率加快、汗腺分泌增多或肌肉收缩等,甚至出现休克、心跳骤停,还可出现生化物质的改变和免疫功能的下降等。痛反应还包括行为和心理反应,如易怒、烦躁、逃跑、躲避等。因此可从人体因痛刺激而发生的生理生化反应,来判断疼痛的轻重程度。痛反应又与人们的痛阈值有关。

二、痛阈和疼痛性质

疼痛的刺激有轻重之分,而不同的人对相同的疼痛刺激有不同的耐受程度,此即痛阈。

痛阈:痛阈是指人体对疼痛刺激的耐受程度(阈值)。疼痛阈值因人而异,同时受到多种因素的影响,如患者的个体差异、心理状态、情绪、药物、食物、疾病、环境等,均可对痛阈值产生影响。

疼痛的性质:临床中,人们对疼痛的性质有各种不同的描述,如锥刺样疼痛、刀割样疼痛、烧灼样疼痛、隐痛、酸痛、重痛、绞痛、串痛、刺痛等。中、西医在疼痛性质的认识和分类上有不同的思路。

(一)西医学对疼痛性质的认识

西医学认为,不论用何种语言描述疼痛的性质,均可根据疼痛冲动传导的神经纤维不同分为以下几种。

1. **刺痛:**又称为锐痛、快痛或第一痛。其特点是痛感尖锐,疼痛部位明确固定。当伤害性刺激作用于机体时痛觉迅速产生;当刺激消除时,痛觉也随即迅速消失。传导此种疼痛冲动的是外周神经中的 $A\delta$ 纤维。

2. **灼痛:**又称为烧灼痛或慢痛。是一种发生较慢,持续时间

较长,难以忍受的、剧烈的疼痛,定位不够明确。当伤害性刺激作用于机体时,疼痛约1秒钟后才缓慢出现;当刺激去除后,疼痛持续几秒钟后,才缓慢消失。这种疼痛常常引起疼痛特有的心血管和呼吸反射。机体用来传导此类疼痛的是外周神经的C纤维(某种无髓纤维)。

3. 钝痛:是一种持续的、定位不明确的、性质不能确定的疼痛,此种疼痛来自内脏和躯体深部组织,特别是内脏、骨膜、关节及其周围组织,常伴有明显的躯体和内脏反应。传导此类冲动的是外周神经纤维中的A δ 纤维和C纤维。

(二)中医学对疼痛性质的认识

中医学认为,疼痛的性质主要与其致病因素密切相关。其致痛因素不外六淫(风、寒、暑、湿、燥、火)、七情(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊)、跌仆损伤等。由不同的病因阻滞了脏腑经络气血的正常运行,导致了经气运行障碍,则会引发不同性质的痛感,即中医所说的“通则不痛,痛则不通”之理;或造成了脏腑组织缺血失养,而出现疼痛。临床常见以下几种情况。

1. 刺痛:是指疼痛如锥刺或针刺,时作时止,疼痛部位明确固定,而疼痛时间不定。多为血瘀所致。

2. 灼痛:是指疼痛有烧灼感或热感,疼痛部位大多固定。多为火热之邪所致。

3. 钝痛:是指疼痛较剧,且持续时间较长,疼痛部位不甚明确、固定,但觉疼痛部位较深,多伴有其他临床症状。多属本虚标实之证,多由气血虚弱、痰湿阻滞、湿热入侵造成脏腑之气不调所致。

4. 串痛:是指疼痛部位不固定,从一个部位向另一部位放射或游走。多因风邪入侵所致。

5. 隐痛:是指痛势不甚,绵绵作痛或隐隐作痛,喜按,疼痛时

间持续,但经久不愈。多为虚性疼痛,如气虚、血虚、阴虚。

6. 酸痛:是指痛势不甚,但酸楚重着,坐立不安,难以名状。多因湿邪为患。

7. 胀痛:是指疼痛时伴有胀感,时甚时止,疼痛大体部位明确,但找不到明确的压痛点。多因气滞所致。

8. 重痛:是指痛而兼沉重感,如重物压体,或有沉重或下沉感,常常伴有疲乏、倦怠等症,但痛点不明确,多为某一片区重痛。多由痰湿之邪所致。

9. 冷痛:是指疼痛而兼有冷感,痛势较剧,遇冷加剧,得热则痛减,甚则冷痛渗骨,难以忍受。多因外感寒邪或阳虚内寒所致。

10. 坠胀疼痛:又称为坠痛,是指疼痛的同时伴有下坠感,常常伴见疲乏、倦怠等症。多因气虚下陷所致。

三、痛反应及表现

当伤害性疼痛刺激因子作用于机体的某个病位,人体除有疼痛感觉外,还可出现其他的一些反应和表现,这就是痛反应。痛反应的剧烈与否,可作为疼痛剧烈与否的判断依据。痛反应可表现为局部反应、躯体内脏反应、生化免疫反应及心理行为反应几个方面。痛反应轻重个体差异很大,预后与转归也因人而异。

(一)局部反应

局部痛反应是指反应只限于局部,因为没有中枢神经系统的参与,而未形成中枢神经传入和传出的反应过程。局部反应一般见于较轻的或较快的疼痛刺激,痛感轻微,有局部不适,或局部皮肤潮红、轻微肿胀等,也可引起局部肌肉收缩痉挛,或为减轻疼痛而出现强迫体位。