

醫學界也承認的驚人效果

神所賜的水果、神奇的體驗集

健康新希望—

# 橘葉巴戟

(別名：諾麗果或夏威夷諾麗果)

◎ 醫學博士

久鄉晴彦



糖尿病

腰痛

抗癌

氣喘

高血壓

防癌

異位性皮膚炎、鎮痛、失眠症……



國家圖書館出版品預行編目資料

健康新希望：橘葉巴戟／久鄉晴彥著．-- 初版．

-- 臺北市：林鬱文化，2001〔民90〕

面：公分．--（健康的文庫：28）

ISBN 957-452-114-1（平裝）

1. 食物治療 2. 果菜汁

418.914

90016934

健康的文庫 28

健康新希望——橘葉巴戟

NT\$160

久鄉晴彥／著

2001年10月／初版

〈出版者〉

林鬱文化事業有限公司

〔編輯部〕台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話 (02) 2230-0545 \* 傳真 (02) 2230-6118 \* 郵撥 16704886

〔總管理處〕台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話 (02) 2664-2511 \* 傳真 (02) 2662-4655 / 2664-8448

〔網址〕<http://www.linyu.com.tw>

〔E-mail〕[linyu@linyu.com.tw](mailto:linyu@linyu.com.tw)

〈代理商〉

紫宸社文化事業有限公司

台北縣中和市中山路三段110號7F之6

電話 (02) 8221-5697 \* 傳真 (02) 8221-5712

法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-114-1

藥學博士

久鄉晴彦〔著〕

# 健康新希望——橘葉巴戟

——糖尿病、肺癌、高血壓

異位性皮膚炎、氣喘、腰痛

## ◎敬告讀者

橘葉巴戟，日文名稱為モリンダ・シトリフォリア拉丁文學名為 *Morinda citrifolia* 為夏威夷產的一種水果，在當地稱其為「Noni」，所以也稱「諾麗果」或「夏威夷諾麗果」。只要用拉丁文上網即可找到相關資料！

## 前言

之所以會翻閱這本書的人，可能已經有人開始喝橘葉巴戟（じゝ）汁，或是還沒喝過，但對它很感興趣。

已經喝這種果汁的人，其理由可能是——「想知道橘葉巴戟對其他人會發揮什麼樣的效用」、「想介紹親朋好友使用」，而沒有喝人也許是因為——「想知道橘葉巴戟是什麼樣的東西」而看這本書。

橘葉巴戟現在在世界各地正掀起一陣旋風，其理由當然是這種水果具有極佳的增進健康效果。

現在已經是廿一世紀了，我們的生活和以前相比雖然變得非常便利豐富，但疾病卻沒有減少。

「治得好的疾病」當然增加了，但像癌症或糖尿病等所代表的生活習慣病，光靠現

代醫學的力量並無法完全治好，這也是事實。

我們必須有自己的健康得由自己來保護的意識，而最適合這個時代的果汁就是——橘葉巴戟。

現在很多人藉著橘葉巴戟汁恢復了健康，並持續維持健康。

這種果汁的優點，唯有實際喝過的人最了解。

因此本書也列舉了不少喝過這種果汁的人的經驗談。

其話題無所不包，從腰痛、肩痛等平常發生的症狀獲得改善，到末期癌症也得到改善的驚人情形，幾十年來的疼痛減輕等難以置信的例子全都發生了。

本書所刊載的體驗者並非特別挑選出來的特效例。

而是對喝這種果汁的人的抽樣報導，目的在聽取他們的心聲。

看過以後就知道，甚至有人說：「還不知道，不過感覺好像不錯。」書中也真實刊載了這些人的說法。但是大多數的人都寄來「真的非常棒」的喜悅心聲。

其中還有更令人驚訝的體驗談，總之這些都是真實的報導。

聽到這些體驗者的喜悅心聲，也許更能令人實際感受到橘葉巴戟的偉大。  
在此謹對提供資料給本書的人深致謝意。

此外，由於本人的要求，因此使用假名，這點希望各位能夠諒解。

目  
錄

前言／3

1

★醫學也承認具有驚人效用  
★這就是奇蹟水果「橘葉巴戟」的一切

目前在全世界掀起旋風的橘葉巴戟／12  
何謂橘葉巴戟？／13

「祕密水果」的味道如何？／14

搖身一變為美味果汁！／15

含有140種有效成分！／16

具有何種藥效？／17

「東莨菪內酯」能降血壓／19

調節睡眠、體溫、情緒低落等／20

## 2

### 實證・我們恢復了元氣

★從劇痛或痛苦中得到解救的人的心聲

從36年來的偏頭痛中解放出來／36

沈重的步履逐漸變得輕盈／38

糖尿病的血糖值下降／40

使「腦內荷爾蒙」活化，恢復元氣！／21

鎮痛，具有消炎劑及抗組織胺的效用／22

預防消化系統及心臟疾病／24

很多實驗報告顯示具有抗菌效果／25

真的對癌症有效嗎？／26

飲用橘葉巴戟的人／28

完全沒有副作用！／30

創造寵物的健康！／31

橘葉巴戟的高明喝法／32

高中時代的偏頭痛消失，對母親的宿疾也發揮驚人效果／42

注射胰島素之前的糖尿病迅速復元了／44

心臟病好轉，較高的血糖值也下降了／46

從無法正坐的膝痛中解放出來／48

從末期肺癌中生還的奇蹟／50

改善高血壓，成功的減輕10公斤體重／53

愛犬的骨折迅速治癒！／55

對身體非常好的健康果汁，使身體保持年輕／58

對胃痛有極佳的效果／60

丈夫的血糖值改善，發癢症狀停止／62

手腳僵硬感消失，身體輕盈，肩膀痠痛也消失／64

對原發性高血壓有效／66

從意識昏迷中奇蹟似的復元／68

胸痛消失、血壓穩定／70

兩個月內輕鬆的瘦了7公斤，肩膀痠痛也消失了／72

對疾病的復元效果良好！氣喘的咳嗽也完全停止了／74

- 
- 癌症腫瘤標記降到正常值以下／77
- 母親膝部的積水現象消失，叔父也恢復青春／80
- 從25年來痛苦的痛風中解放出來，能夠隨心所欲的運動／83
- 速效性！橘葉巴戟的塗抹效果／85
- 原本令人痛苦的膠原病驟然改善／87
- 從幾乎昏倒的疼痛中逃離／89
- 治好頻尿，改善偏頭痛／93
- 瘦了2公斤，身體狀況良好／95
- 稀疏的頭髮變多了／97
- 燙傷治好，對減肥也有效！／99
- 酒量減少！／101
- 治好30年來的便秘，也治好孫子的異位性皮膚炎／103
- 血壓下降到正常值，朋友的痔瘡疼痛消失／107
- 20年來的生理痛完全消失！／109
- 洗澡後能夠放鬆／112
- 對香港腳、乾癬、蚊蟲叮咬非常有用！能夠維持健康／114

嚴重的手腳冰冷症獲得重大改善／116

終於擺脫不能放棄止痛塞劑的生活／119

併發各種疾病的丈夫逐漸好轉／122

便秘消除！為了不連累孩子，還要持續飲用／124

血壓下降令人高興／126

每天充滿活力，湧現幹勁／128

感冒迅速痊癒／131

腳痛消失／132

交通事故的後遺症完全消失，湧現生存的氣力！／133

因為劇痛而無法翻身的腰痛在3天內復元／138



# 醫學也承認具有驚人效用

★這就是奇蹟水果「橘葉巴戟」的一切！

## 目前在全世界掀起旋風的橘葉巴戟

現在「橘葉巴戟」正嶄露頭角。

最初是在美加大受歡迎，經由全美暢銷的《USA TODAY》披露之後，雜誌、電視也陸續加以報導。後來登陸日本，現在在世界上廣為人知，不僅受到一般人支持，連各國的醫療從事者與研究者也開始注意到這種物質，在各國進行各種研究。

其大受歡迎的祕密，就在於神奇的增進健康效果。

「喝了之後，長年飽受痛苦的風濕痛消失了！」

「常喝橘葉巴戟之後，血壓變成正常值。」

「十年來的糖尿病好轉了。」

「末期肺癌的痛苦得到解救！」

世界上出現各種令人難以置信的體驗談。在介紹日本的體驗談之前，首先來介紹——

下橘葉巴戟。

## 何謂橘葉巴戟？

橘葉巴戟是在塔希提島（法屬玻里尼西亞最大島）、夏威夷以及玻里尼西亞群島等生長的水果。過去國人並不熟悉的這種水果，在當地有「魔法水果」、「奇蹟水果」之稱，在兩千多年前就被當作「自然藥」，備受重視。

橘葉巴戟是學術名詞，當地習稱為「諾麗果」。

橘葉巴戟不僅生長在塔希提等玻里尼西亞群島上，也群生於中國、印度、夏威夷、澳洲等地。此外，也生長於日本的琉球等地。

據說橘葉巴戟整株「沒有可捨棄不用的部分」，當地人將果實、樹皮、根全部都加以利用。使用方法非常多，首先是受傷或撞傷時，可當作塗抹藥來使用，可以防止化膿，而當成燒燙傷的藥物來用時，具有「鎮痛劑」的作用。此外，對感染症或傳染病

等，這種水果也具有強力效用。

同時也可以用於風濕、瘡疾、肝病等各種難治之病。

此外，還可用於治療精神焦躁、憂鬱狀態等。

從一般性的小傷口、重大疾病到及精神狀態等都效果非凡，所以橘葉巴戟可說是一種無所不能的「萬能藥」。

玻里尼西亞人讚美這種水果是「來自自然（神）所賜的完美贈禮」，非常重視它。

## 「祕密水果」的味道如何？

橘葉巴戟是高約五、八公尺的巨木，以植物分類來看，是屬於茜草科的巴戟屬。

橘葉巴戟的特徵是一整年都會開花結果，因此一整年都能採收果實，實在是一種非常神奇的水果。

不過它的味道似乎不太受人歡迎。味道相當獨特，稱不上「美味可口」，甚至帶有

一點爛掉或陳年發霉的味道。

有些地區將之作為調理配料使用，不過大部分地區都不會把它當成「食物」。所謂「良藥苦口」。藥效優良，但味道卻令人不敢恭維。

## 搖身一變為美味果汁！

橘葉巴戟之所以會風靡全世界，有個很重要的原因——

那就是橘葉巴戟變成了美味的果汁製品。

這果汁不會損害橘葉巴戟的天然成分，而且沒有任何特性，不管是誰都會愛喝。即使它對健康再好，可要是不好喝，也沒有辦法風靡全世界。

方便保存的瓶裝果汁比起新鮮的果實，在運送、進口方面都容易多了。

居住在離坡里尼西亞很遠的東亞地區的我們，藉此果汁之賜，終於也可以享用橘葉巴戟的恩惠了。