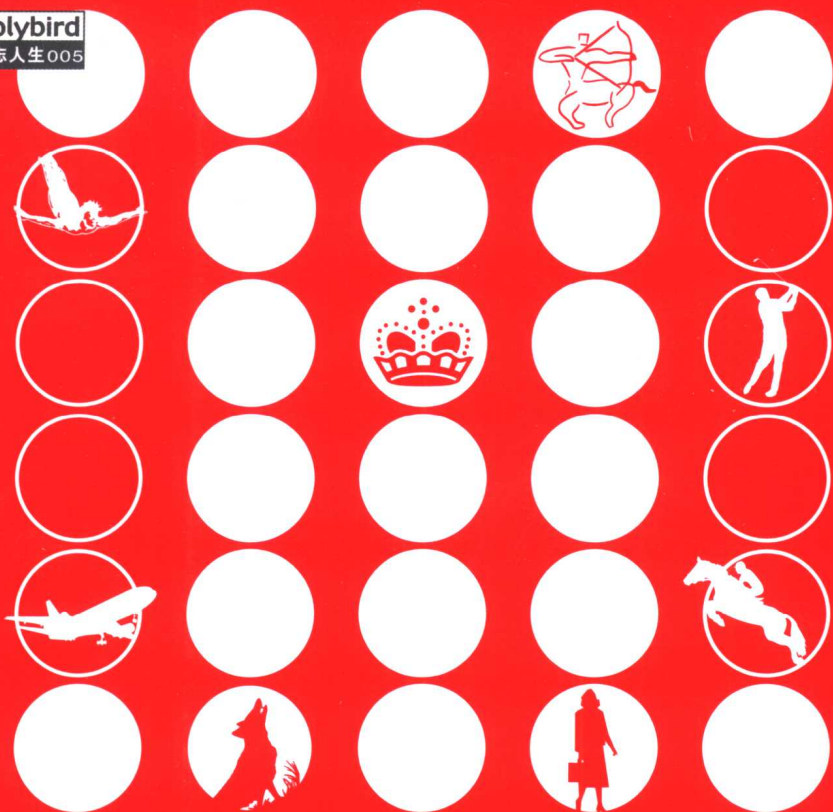


励志人生005



成功是一种信念

THE SECRETS OF ALL AGES [美] Robert Kollier 著

罗 伯 特 · 科 利 尔

挖掘生命潜能的8大秘密

中国发展出版社

成功是一种信念

Success Is a Belief

[美] 罗伯特·科利尔 © 著

陈燕茹 赵秀芬 © 译



中国发展出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功是一种信念:挖掘生命潜能的8大秘密/(美)科利尔著;
陈燕茹,赵秀芬译.—北京:中国发展出版社,2004.3

ISBN 7-80087-729-9.

I.成… II.①科… ②陈… ③赵… III.成功心理学
IV.B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第014043号

书 名:成功是一种信念
原 著 者:(美)罗伯特·科利尔
译 者:陈燕茹 赵秀芬
出版发行:中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街16号8层 100037)

标准书号:ISBN 7-80087-729-9/Z·108

经 销 者:各地新华书店

印 刷 者:北京铁建印刷厂

开 本:1/32 880×1230mm

印 张:10.5

字 数:220千字

版 次:2004年3月第1版

印 次:2004年3月第1次印刷

定 价:20.00元

咨询电话:(010)68990692 68990682

电子邮件:fazhan@drc.gov.cn

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页,请向发行部调换

中文版序

无数事实已经表明，我们每个人都可以得到自己想要的一切。你可以拥有自己的财富，可以赢得荣誉与地位，可以享受快乐的假期，可以获得更好的工作，可以充分利用自己的时间，可以过上更好的好日子，可以让紧张的生活变得休闲，可以获得他人的真爱……总之，你可以获得世界上一切美好的东西——只要你具备一种获取成功的信念，并把握那些成功的秘诀，这样你就可以充分挖掘那些深藏于你体内的无限潜能，创造出令你自己都难以置信的生命奇迹！

你，而且只有你，才是自己命运的真正主人！在我们每个人体内，都潜藏着一种力量，它可以促使你成为自己梦想之人，得到你生活中想要的东西，实现你努力争取的目标，这股力量一直在你体内沉睡、休眠，等待你去唤醒，只要你能调动这种潜能并善加利

用，就能真正改变自己。本书的观点其实很朴实简单，它是一本教你“如何去做”的指导性书。世界上的心理学家和成功大师们都一致赞同：人的思想决定一切。你认为自己是个什么样子，就会成为一个什么样的人。其实，你完全可以不生病，不让自己感到沮丧，不必遭至失败。你不是这地球上一块让人随意丢弃的泥土，你并非注定一辈子要为维持生计而疲于奔命。闻名于世的哈佛心理学家威廉·詹姆斯认为，我们普通人仅运用了自己心理潜能的10%。想想吧，仅仅10%！可以想像，我们每个人身上潜藏着多么巨大的力量——而你却忽视了其中的90%！在你的身体内外，都是无穷的财富，而你却不知该如何才能攫取，让那巨大的力量一直沉睡，自己满足于重复每日的差事——吃饭、睡觉、工作——如此艰难地度过那单调而乏味的一生。从现在开始，我们生存的这大自然和你的生命都要求你赶快苏醒，并且振作起来！

你就是自己生命的领主！你具有无穷无尽的潜力！在你体内有一种强大的力量，只要加以适当的掌握和引导，便能带你脱离平庸的人群，步入大地精英的行列之中，你可以成为一位实干家、思想家，甚至一位领袖。而其中的关键在于你，而且只有你去学会利用这种力量，这笔被你忽视的财产——这个无所不能的头脑。

无论你的人生目标是什么，本书都能帮你实现。你这一辈子的雄心壮志是什么——为你所爱的人营造一个更好的家？拥有一辆豪华的新车？在你所从事的职业领域获得卓越的成功？获取最大的幸福？你是否开始因为在迈向目标的道路上自己进步不大或停滞不前而丧失信心？是否有一些你无法控制的因素阻挡着你前进的脚步？你是否考虑并担心你未来有无保障？这些担心和害怕有没有影响你享受人生的乐趣……？

如果是这样的话，罗伯特·科利尔在本书中所阐述的这些有效方法将会改变你对整个人生的看法。它能让你在每个新的一天开始时完全摆脱恐惧，并给予你新的勇气，帮助你拥有一种集中注意力完成工作的平和心态。

本书能帮你找到一种奇妙的办法，让你轻松得到你所梦想的一切。有时这种梦想深植于我们内心，并且如此强烈，提醒我们不必感到卑微、不必自怜；安全和幸福是我们与生俱来的权利。那么到底有没有某种办法能帮助我们发现自我，并成为我们梦想中的人物？

答案是，肯定存在着某种奇妙的办法，而且已经存在了上千年！现在你也能学到那些控制生命的“潜藏秘密”。在这本极为鼓舞人心的书中，罗伯特·科利尔会简单清楚地告诉你如何把握自己成功的信念，以及将

信念化为现实的技巧。在本书的帮助下，你将能手持一把打开通向往日被认为不亚于魔力的种种力量之门的钥匙。因为这本书提供给你的不仅有秘密，还有怎样将其运用到实际日常生活的具体说明。

只要你按简单的步骤运用罗伯特·科利尔在本书中详述的“秘诀”，你便能掌握一些让你梦想成真的方法，并学会开采深藏在潜意识中的无穷无尽的创造力资源——这些资源将使你能在工作中遥遥领先并极大地增加你的收入，或者帮助你成立一个新企业，给你带来你想都不敢想的成功。你能获得财富、健康、社交成功，以及你想要的一切，甚至更多。

不要以为让自己获得这些力量有丝毫神奇之处。你不过是在学习大师们数千年前发现的秘密法则，并亲身实践而已。随着你的力量逐渐增强，不久便可见效。你很快就能发现确凿无疑的证据来证明你能使自己拥有幸福和精彩的人生。

也许你不相信，但调查表明，只有 10% 的人真正想得到成功并寻求通往成功的道路。其余 90% 的人仅是在为自己胸无大志和懒惰寻找借口。任何学习对他们来说都太费精神了。他们宁愿看一通宵电视来打发时日。然而当你走进这本书时，你就会发现它令人兴奋、激动，就像学习魔术表演一般，而你就是一个当众从空柜子中变出少女的魔术师。通过学习和运用

这些秘诀，你就能点亮自己的阿拉丁神灯，挥动手中的魔杖，变出新的扑克牌，获得新朋友、新财富、新房子和任何别的你想要的东西。一旦掌握了这些秘密，你就再也无需靠运气了。你会明白那些对于掌握了如何打开储存力量的宝库的金色秘密的人来说，财富、幸福和健康都近在咫尺，而金子就藏在我们所有人身上！

译者

关于作者和本书

罗伯特·科利尔（1885 - 1950），与戴尔·卡耐基同时代之人，美国早期著名的成功学作家之一，他用自己那令人鼓舞的篇章改变了成千上万人的生活。他既是一位成就显著的作家，也是一位有名的出版家。他所著的著作和出版的图书都极力向人们表明：幸福与财富是每个人都能伸手可及的。

罗伯特·科利尔于 1885 年 2 月 19 日出生于美国圣路易士，其母玛丽·佛古逊，父亲为约翰·科利尔。当他与哥哥还是十几岁的孩子时，母亲就离开了人世。父亲当时担任《科利尔杂志》的国外负责人并四处游历，这一杂志由其叔叔彼得·F·科利尔创办出版。罗伯特·科利尔从小在一家教会学校上学，家人希望他长大以后成为一名牧师，但后来他违背了家人的意愿，不愿过那种牧师的生活，前往西弗吉尼亚寻求自己的命

运。

在那里，他充当一位矿井工人，并深深体会到了生活的艰辛和人性的本质。他十分喜好读书，矿业公司的办公室里有许多图书，他经常跑到那里找书阅读。这些书大都是关于实用商业知识和广告的，这为他以后从事写作并以此为事业生涯奠定了基础。

科利尔在弗吉尼亚呆了8年之后又来到了纽约，并在P·F·科利尔出版公司的广告部开始工作，在一些专家，如布鲁斯·巴顿、弗雷德·斯通的帮助和指导下，他将自己的销售理念和技巧汇编成册，并说服那些高级职员在自己的实践中验证他所写的内容。其结果真是令人不可思议，在这些理念和技巧的帮助下，他本人也业绩非凡。他卖掉了数千套爱略特博士所著的《哈佛经典》，每套书足有几英尺厚。还有欧·亨利的故事，他也收到了200多万美元的订单，他还卖掉了70000套《世界战争史》！

由于他小时患下了一种看似不可诊断的疾病（但最后还是得以治愈了），罗伯特·科利尔对健康产品发生了很大的兴趣。他觉得，我们98%的疾病是因为使用化学药物治疗和非自然的食物引起的。于是他产生了一种强烈的欲望，想了解人的心灵是否能迅速有效地解除人们的痛苦，而医生们做这些工作则需要几个月的时间。他断定，人类一定存在着某种心灵的力量，

如果这种力量能够主宰人们的身体，那为什么不能解决商业上所遇到的一些问题呢？为何不能改变人们缺衣少食、财富匮乏的现状？为何不能带给人们所期望的美好东西？

他毫不怀疑地断定，这一定是可以做到的！关键是要找到这条通往心灵力量之路。在一段长时期内，他对新思想、隐秘术和成功学进行了广泛的研究，花了很长时间才找到这种确实对人有效的力量。他为此付出了很大的努力，而当他意到自己多年的努力终于结出果实之时，这种效果真的很明显地到来了！

罗伯特·科利尔的观念和思想源于许多实用心理学著作，他一直深入其中，并将这些知识和思想付诸实施。他夜以继日地工作和写作，并出版了自己的著作，他的书出版后6个月，就收到了100万美元的订单，这本书就是呈现于读者面前的《成功是一种信念》。很快他就卖掉了30多万册。这些书确实有效，他收到了数千封读者的来信，他们对此书表示极大的称赞和感谢！

此书已被译为德语、意大利语、西班牙语以及其他语种，并广销世界，相信中文版的问世给那些正在人生旅途中迷茫探索的人们指引一条通往心灵力量之路，挖掘自己生命的潜能。这也是本书讲述的成功秘密。

目 录

前 言	(1)
-----------	-----

第一篇 唤醒并利用你的潜意识

1. 每个人体内都有一种神秘力量	(11)
------------------------	------

有种力量可以让你成为你想成为的人物、得到你想到的一切、实现你正为之努力的梦想，它就在你的体内。全靠你产生和运用。

第二篇 成功的钥匙：雄心与欲望

2. 激发自己强烈的雄心	(49)
--------------------	------

要成功，就必须先有雄心。而要有雄心，必须先有渴念，才能促使雄心表现出来以满足这渴念。

3. 欲望是实现目标的第一法则 (54)

不管是什么，你都会有的。不管你全身心渴望什么，你都能得到，但最重要的是要知道你要的是什么。在你满足心愿之前，你必须清晰地看到你的心愿具体是什么。

4. 成功的基本条件：强烈的欲望 (62)

个人在其梦想、雄心、目标、表现、行为和工作中的显现的精力、能量、意志、决心、毅力和持久的努力的程度，主要由“想”和“想要”某件事的程度决定。

5. 欲望的强大磁力 (67)

欲望不仅能使你具备实现欲望的品质和力量，它还能相互吸引你和与欲望相关的一切事物。

6. 心想事成的万能公式 (72)

那些少数突破障碍、实现自我的人都清楚地知道自己想要什么，而且欲望强烈，并愿意为之付出代价。

7. 将力量倾注于欲望之中 (80)

任何生物中都存在着一种休眠的情感力量，在适当的刺激下会激发成巨大的、并且能够指向刺激所代表的某种具体目标。

第三篇 寻找生命的目标

8. 生命的供求法则 (93)

你所生活的这一世界就是你的财产，它不仅要负担你的生

活，还应给你渴望的一切美好事物。然而，你必须要求它给你这些。

第四篇 相信你自己和你的潜能

9. 成功的配方：信心 (113)

你的磁铁就是你的潜意识。在强烈欲望的驱动下，它能给你带来生命中大量的美好事物。但是，如果给它充上对其力量的信心或信念的强电流，那么它带给你的美好事物将无穷无尽。

10. 积极心态让你赢得成功 (124)

一个人的心态是其思想、信念、理想、感情和信心的产物。你一直在培养你的心态。它不仅决定了你的性格，还对你的外部世界产生影响，这不仅表现在你对他人的直接影响，还表现在能将与你的主要心理状态和谐一致的事物吸引过来。

11. 培养成功的自信力 (131)

没有充满信心的期待，就不能点燃强烈愿望的火焰，也不会有坚定的决心。除非对要达到的目标和要做的事充满信心，否则的话就会发现愿望是如此难以实现。

第五篇 创造性想像使你赢得酬赏

12. 做思想的主人 (153)

要凌驾于你的环境、你周围的事物之上，要凌驾于困难之上——不管它们可能是什么。记住这个法则：力量只能从高处流向低处。

13. 做一个有创造力之人…………… (158)

创造能力是几乎所有人都具备的能力。那些被认作是有创造力的人所拥有的创造力仅仅比我们多了一点点。

14. 创建你的心理实验室…………… (171)

你一定要为你自己做你为百万富翁所做的一切。为你为自己而做时，你必须做到同样的不遗余力。必须有同样的一种精神、同样的一种兴趣来激励你——同样的一种“创作本能”必须被唤醒。

15. 创造的艺术…………… (180)

创造力是那种最高力量的属性，或许你对这种力量没有任何概念，但你却可能梦到它。不管这一种最高力量可能是什么，或者不可能是什么，它是以创造力的形式为人所知的。

第六篇 意志的力量

16. 大多数人因意志软弱而失败…………… (193)

人类的意志是一件很奇怪、很微妙、无法触摸，但却非常真实的一种东西，它与每个人最深处的自我有着紧密的联系。当那一个“自我”起作用的时候，通常是意志在起作用。

17. 你一定能做到..... (204)

不要找一些愚蠢的借口，比如说，你没有机会，没有人帮助你，没有人吹捧你，没有人拉你一把，没人让你变得重要，没人告诉你出路何在。如果你有潜力，如果你真的称职，你就会在找不到路的时候开创出一条路来。

18. 昨日已于昨夜结束..... (213)

缺少的从来都不是天分，也不是我们实现梦想的创造力太低，而是我们看不到、意识不到那些好的东西，因为我们太沮丧而不知所措。

19. 不要拖延，决不放弃..... (224)

不要放弃！许多取得巨大成功的人都谦虚地否认他们有天才、或是非同寻常的智慧，他们把他们的成功归结为一般的智力加之执着和意志力。

第七篇 走过人生的风雨

20. 规划自己生命的蓝图..... (235)

信仰是一棵常青树，有着比加州的红杉树更长久的生命力。信仰之树在不同的时期能长出新的枝干。

21. 你也能成为一个天才..... (245)

天才对人来说是很正常的事，并不比大脑的任何一种别的功能更神秘。可以说，这是一种正确的潜意识活动。

第八篇 效仿他人一路前行

22. 通过邮购赢得了 90 万顾客 (255)

有些人会把他的成功归结为运气好，但是如果你通过订
单销售过物品的话，你就会知道这其中运气的成分是多么
少，更多的是细心的计划、周密的考虑和艰苦的工作。

23. 成功的故事 (279)

如果没有坚强的自制力和意志力，人就是一群失去首领
的军队。正是靠着意志力和自制力，人才能建立起日常工
作、休闲的时间表。

24. 你也能成为百万富翁 (294)

我不与天的意志抗争，但也不会气馁或是失望，而是要
振作起来，继续前行。