

名医名诊 百病百问
系列丛书



儿童传染病 防治 150 问

王树山教授



世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

儿童传染病防治 150 问

主 编

王树山

编 者

王树山	孙吉平	邓 莉
马 煜	杨 松	周 欣

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

儿童传染病防治 150 问

王树山 主编

唐娟莉 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:8 字数:118 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3597-8/R·201

W×3597 定价:10.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹄	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李苍生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 传染病的现状如何? (1)
2. 什么是传染病? (3)
3. 人被病原体感染后有哪些表现? (4)
4. 传染病有什么特点? (6)
5. 传染病是如何传播的? (7)
6. 典型传染病的病程分哪几个阶段? ... (9)
7. 常见传染病的热型有哪些表现? (11)
8. 传染病常出现的皮疹有哪些特点? ... (13)
9. 什么叫菌血症、败血症、毒血症和脓
毒血症? (16)
10. 怎样识别及诊断各种传染病? (17)
11. 传染病治疗的原则是什么? (20)
12. 预防传染病的主要环节是什么? (22)
13. 什么是传染病防治法? (24)
14. 什么是法定传染病? 我国规定的法定
传染病有哪些? (25)
15. 什么是疫情报告制度? (27)

16. 传染病的传染期、隔离期和观察期是怎么回事? (28)
17. 为什么要预防接种? (35)
18. 什么是计划免疫? 我国儿童的免疫程序是怎样的? (37)
19. 在家里怎样照顾传染病患儿? (39)
20. 如何做好传染病的消毒灭菌? (41)
21. 什么是呼吸道传染病? (51)
22. 感冒与“流感”有什么区别? (51)
23. 小儿上呼吸道感染怎么办? (53)
24. 怎样识别麻疹? (55)
25. 现代麻疹有什么特点? (56)
26. 怎样照顾出麻疹的孩子? (59)
27. 怎样预防麻疹? (60)
28. 水痘是怎么回事? (61)
29. 孩子出水痘要注意些什么? (63)
30. 为什么不再种牛痘了? (64)
31. 什么是风疹? (64)
32. 什么是先天性风疹综合征? (65)
33. 如何预防先天性风疹综合征? (67)
34. 什么是幼儿急疹? (68)
35. 什么是手足口病? (69)
36. 猩红热有哪些特点? (70)

- 37. 哪些病容易与猩红热混淆? (71)
- 38. 得了猩红热应注意什么? (73)
- 39. 白喉是怎么回事? (74)
- 40. 得了白喉怎么办? (75)
- 41. 百日咳有哪些表现? (75)
- 42. 得了百日咳怎么办? (77)
- 43. 百日咳综合征是怎么回事? (77)
- 44. “炸腮”是怎么回事? (78)
- 45. 流行性腮腺炎有哪些合并症? (79)
- 46. 如何照顾“流腮”患儿? (80)
- 47. 为什么要早期识别“流脑”? (81)
- 48. 流脑分几种临床类型, 有何表现? ... (81)
- 49. 如何抢救流脑患儿? (83)
- 50. 为什么要对患儿进行腰椎穿刺? (84)
- 51. 结核菌素试验是怎么回事? (86)
- 52. 为什么要警惕结核病? (87)
- 53. 为什么接种卡介苗能预防结核病?
..... (89)
- 54. 支原体感染是怎么回事? (90)
- 55. 什么是军团病? (92)
- 56. 什么是消化道传染病? (94)
- 57. 为什么儿童容易患肠道传染病? (96)
- 58. 细菌性痢疾是怎么得的? (97)

59. 细菌性痢疾如何分型？各型有什么特点？……………（99）
60. 为什么要警惕中毒性痢疾？……………（101）
61. 菌痢治疗要注意什么？……………（103）
62. 阿米巴痢疾是怎么回事？……………（104）
63. 什么是伤寒、副伤寒？……………（105）
64. 伤寒、副伤寒如何治疗？……………（107）
65. 霍乱是怎么得的，得了霍乱有什么表现？……………（107）
66. 什么是新型霍乱 O₁₃₉ 型？……………（109）
67. 发现霍乱病人怎么办？……………（110）
68. 脊髓灰质炎是怎么回事？……………（111）
69. 如何预防脊髓灰质炎？……………（113）
70. 什么是腹泻病？什么是感染性腹泻？
……………（114）
71. 感染性腹泻如何诊断和分类？……………（115）
72. 什么叫侵袭性腹泻？……………（116）
73. 什么是肠毒素性腹泻？……………（116）
74. 病毒性腹泻的致病机理是什么？……………（118）
75. 轮状病毒肠炎的特点是什么？……………（119）
76. 引起感染性腹泻的病毒还有哪几种？
……………（120）
77. 鼠伤寒沙门菌肠炎有何特点？……………（122）

- 78. 弯曲菌肠炎是怎么回事? (124)
- 79. 什么是耶尔森菌肠炎? (126)
- 80. 大肠杆菌肠炎有几种类型, 各有何特点? (127)
- 81. 为什么要警惕 $O_{157}H_7$ 出血性大肠杆菌肠炎? (129)
- 82. 什么是伪膜性肠炎? (131)
- 83. 细菌性食物中毒有何特点, 如何预防? (132)
- 84. 什么是难治性腹泻? (133)
- 85. 小儿感染性腹泻的治疗原则是什么? (134)
- 86. 病毒性肝炎是怎么回事? (135)
- 87. 肝炎病毒分几型, 各型特点是什么? (136)
- 88. 病毒性肝炎临床分几型? (139)
- 89. 急性病毒性肝炎有何临床表现? (140)
- 90. 如何诊断慢性肝炎? (141)
- 91. 重型肝炎分几型, 各有何特点? (142)
- 92. 淤胆型肝炎有什么表现? (143)
- 93. 肝炎肝硬变如何诊断? (144)
- 94. 小儿病毒性肝炎有什么特点? (145)
- 95. “乳肝”是怎么回事? (147)

96. 检测转氨酶对肝炎的诊断有何价值?
..... (148)
97. 什么样的病人需要做血清胆红素测定?
..... (151)
98. 蛋白代谢试验在肝病诊断上有何意义?
..... (153)
99. 甲型病毒性肝炎如何确诊? (155)
100. 如何确定乙型肝炎病毒感染? (157)
101. 丙型、丁型、戊型肝炎如何诊断?
..... (159)
102. 得了急性病毒性肝炎怎么办? (160)
103. 得了慢性病毒性肝炎怎么办? (162)
104. 干扰素治疗病毒性肝炎的疗效如何?
..... (163)
105. 什么是乙型肝炎表面抗原携带者?
..... (165)
106. 乙型肝炎表面抗原携带者需不需要
治疗? (165)
107. 乙肝表面抗原携带者应注意些什么?
..... (166)
108. 如何预防病毒性肝炎? (167)
109. 什么叫虫媒传染病? (169)
110. 什么是大脑炎? (170)

- 111. 疟疾是怎么发生的? (172)
- 112. 什么是登革热? (174)
- 113. 什么是流行性斑疹伤寒? (175)
- 114. 什么是地方性斑疹伤寒? (178)
- 115. 什么是动物源性传染病? (180)
- 116. 什么是狂犬病? (180)
- 117. 流行性出血热是一种什么病 (182)
- 118. 埃波拉出血热是怎么回事? (184)
- 119. 莱姆病有什么特点? (185)
- 120. 钩端螺旋体病是怎么感染的? (186)
- 121. 布氏杆菌病有什么特点? (188)
- 122. 为什么要警惕鼠疫? (190)
- 123. 蛔虫病有何特点? (193)
- 124. 什么是蛲虫病? (195)
- 125. 为什么得了钩虫病会出现贫血? ... (196)
- 126. 绦虫病是怎么得的? (199)
- 127. 血吸虫病是怎么回事? (201)
- 128. 怎样预防肝吸虫病? (204)
- 129. 什么是母婴垂直传播? (205)
- 130. 哪些病原体可导致母婴垂直感染? ... (207)
- 131. 什么叫 TORCH 感染? (209)
- 132. 母婴垂直感染对胎儿和新生儿有何危害? (210)

133. 怎样预防母婴垂直传播疾病? (212)
134. 什么是性病? (214)
135. 什么叫性传播疾病? (214)
136. 性传播疾病近年来增长的原因何在?
..... (215)
137. 性病是怎样传播的? (217)
138. 常见的性传播疾病有哪些? (219)
139. 儿童性传播疾病与成人有何不同?
..... (220)
140. 什么是梅毒? 先天梅毒有何特点?
..... (222)
141. 什么是淋病, 儿童淋菌感染有何表
现? (224)
142. 什么是生殖器疱疹, 对胎儿有何影
响? (225)
143. 性病有哪些危害? (226)
144. 如何预防小儿性传播疾病? (228)
145. 什么是艾滋病? (229)
146. 艾滋病是如何传播的? (231)
147. 艾滋病有哪些表现? (233)
148. 小儿艾滋病有何特点? (235)
149. 得了艾滋病怎么办? (236)
150. 如何预防艾滋病? (237)

1. 传染病的现状如何？

提起传染病，人们就会想到天花、鼠疫、霍乱、伤寒、痢疾、麻疹、结核病、大脑炎等疾病。传染病危害人类的历史不下数千年，直到本世纪中期依然相当严重。二战结束后，随着医学的进步，特别是抗生素及磺胺药物以及高效杀虫剂的陆续投入使用，使长期威胁人类生命健康的许多急、慢性传染病在一定程度上得到有效控制。全球传染病死亡人数的比例由 19 世纪的 50%~60% 下降到当时的 10% 以下，于是从 80 年代起，人们放松了对传染病的警惕，忽视了与传染病斗争的长期性、艰巨性和复杂性，其后果是导致近年全球传染病发病率大幅度回升。流行、暴发事件不断发生，据 WHO 报告，1995 年全球死于传染病的人数为 1700 万（其中 900 万是儿童）。这个数字意味着在当年因各种原因死亡的 5200 万人中，有三分之一的人死于传染病。近年来传染病再度肆虐人类的主要表现为已被控制的某些传染病又死灰复燃，重新流行，其中以结核病、白喉、登革热、霍乱、鼠疫、流行性脑脊髓膜炎、疟疾等最为突出。以结核为例，据估计目前全球有

2 名医名诊百病百问

近三分之一的人受到结核菌的感染,平均每年有800万人发病,30万人死亡。其次多年来销声匿迹的白喉,自90年代再次在独联体及东欧诸国流行,成为二战后欧洲最大的公共卫生问题。此外1995年登革热在拉美各国的流行,1996年流行性脑脊髓膜炎在西非,疟疾在东南亚和非洲,都有大规模流行。至于霍乱1991年至今全球已报告350万例病人,波及五大洲140多个国家和地区。甚至鼠疫1994年也有13个国家报告发生2935例。除了老的传染病死灰复燃,再度流行之外,近20年还新发现了三十余种新的传染病,如艾滋病、埃波拉病毒病、军团病、拉沙热、莱姆病、急性出血性结膜炎等,其中以艾滋病、埃波拉病毒病危害最大。此外最近流行的出血性大肠杆菌O₁₅₇肠炎,新型霍乱O₁₃₉以及在欧洲各国乃至全球引起一连串风波的疯牛病与人的克雅氏问题等。这一系列惊心动魄的事实,说明传染病的问题不是已经解决了,而仍然构成对人类健康的极大威胁,仍然是全球面临的公共卫生问题及社会问题,千万不可掉以轻心。

目前我国实行改革开放政策,与世界各国交往频繁,输入性传染病可随时发生。此外我国大城市人口流动频繁,外来人口剧增,给免疫工作