

CUTE BABY

聪明宝贝

凌立 主编

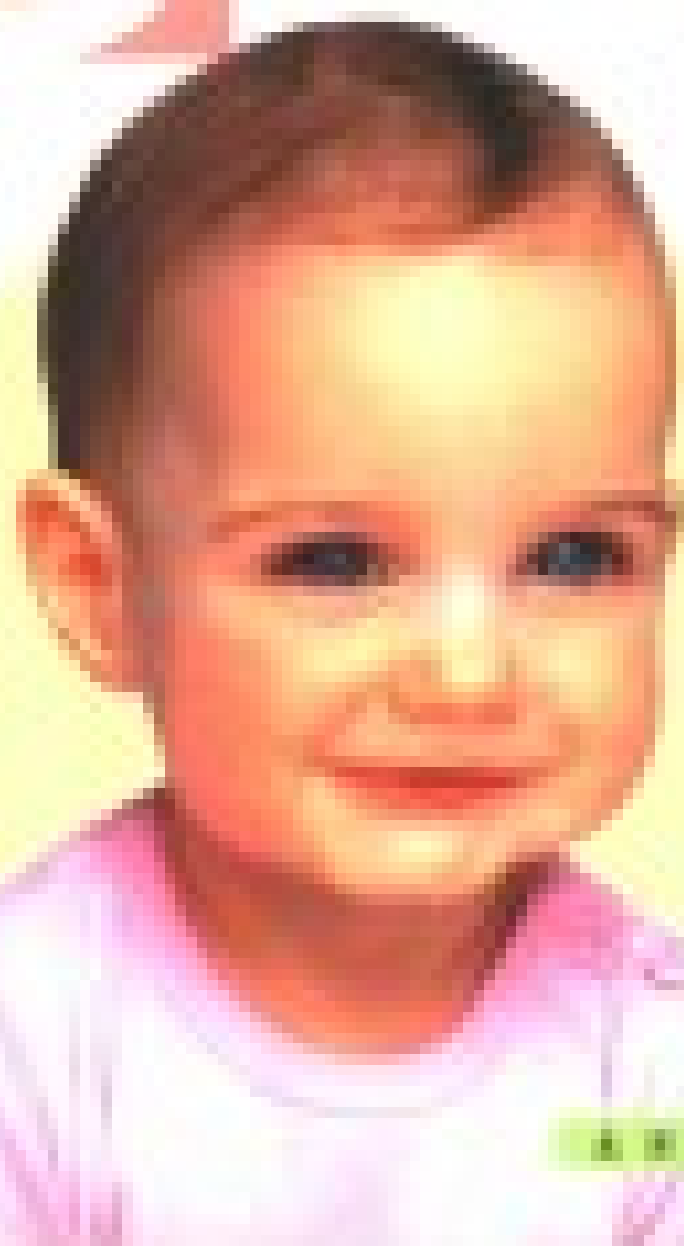


北京出版社

UTE BABY

聪明宝贝

11月



11月

CUTE

BABY

聪明宝贝

主 编 凌 立
副主编 张 静 龚 政
撰 稿 韩银平
统 稿 海 蓝

Y

B

A

B

E

T

U

C

北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

聪明宝贝/凌立主编. —北京:北京出版社, 2003

(亲亲宝贝)

ISBN 7-200-05141-1

I. 聪... II. 凌... III. ①婴幼儿-智力开发②婴幼儿-全面身体训练 IV. G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 118237 号

聪明宝贝

CONGMING BAOBEI

凌立 主编

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京市朝阳燕华印刷厂印刷

*

889×1194 32开本 6印张 60千字

2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

印数1—20 000

ISBN 7-200-05141-1

G·1765 定价:20.00元

前 言

儿童是人类的未来，是父母的希望，他们的一举一动、一颦一笑都牵动着父母的心。自从呱呱坠地，儿童就有着自己鲜明的性格和气质特征，父母不仅要在生活上照顾他们，更要在情感、性格上尊重他们，从而使他们成为对社会有用的人才。

为了您的孩子能身心健康、快乐地成长，拥有一个多姿多彩的童年，北京大陆桥文化发展有限责任公司以自己的精品电视栏目《传奇》中的《你好，宝贝》、《与婴儿对话》和《童年的秘密》等生活育婴类系列片为素材，与北京出版社联手，为年轻父母及准父母倾情打造了这套集知识性、趣味性、实用性为一身的《亲亲宝贝》丛书。

该丛书分为《健康宝贝》、《聪明宝贝》和《可爱宝贝》三册，以真实的家庭生活为背景，在一个个充满童趣的宝贝成长故事中，为您诠释0~6岁婴幼儿喂养保健、智力开发和素质培养等人生关键问题；带您走进童真世界，了解宝贝的生命需求，并获得丰富的育婴知识，从而培养出一个健康、聪明、可爱的亲亲宝贝。愿宝贝的成长故事为您留下甜蜜温馨的回忆。

编者

2004年1月

CONTENTS.

目录

上篇 全面发展运动感觉智能

第一章 探索全新世界

第一节 倾听奇妙的世界	3
第二节 欣赏多彩的世界	7
第三节 “抓住”身边的世界	11
第四节 感受美好的世界	22

第二章 爬向童年的精彩

第一节 爬行的前奏	29
第二节 千奇百怪的爬行	34
第三节 让宝宝多多爬行	40

第三章 迈出人生第一步

第一节 新生宝宝会“走路”	45
第二节 迈出人生第一步	50
第三节 宝宝你大胆地往前走	54

第四章 半是游戏半是真

第一节 父母的职责	57
第二节 游戏中培养创造力	61
第三节 游戏中发挥想像力	66

第五章 玩具助我更聪明

第一节 用玩具开启智慧宝藏	71
第二节 玩具没有性别	80
第三节 提防玩具的伤害	86

CONTENTS



下篇 婴 声 儿 语

第一章 学习语言的天才

第一节 我在听,我想说	93
第二节 我会组词造句啦	100
第三节 我在提问,我在说话	107

第二章 开掘宝宝的语言智能

第一节 语言的发展规律	113
第二节 培养语言智能	119

第三章 语言智能开发越早越好

第一节 前语言期的语言智能开发	127
第二节 语言形成期的语言智能开发	134
第三节 语言发展期的语言智能开发	143

第四章 营造家庭阅读氛围

第一节 宝宝也能阅读	147
第二节 为宝宝选好书	153
第三节 培养阅读兴趣	158
第四节 阅读中教宝宝认字	162

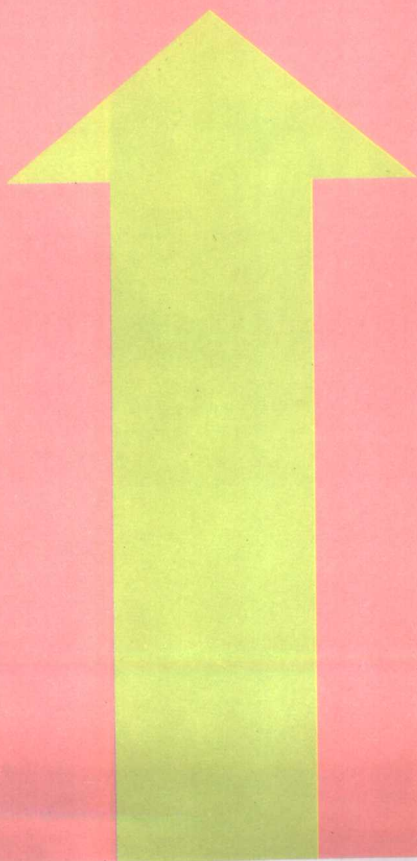
第五章 学语的困惑早解决

第一节 宝宝为什么说话晚	169
第二节 口吃的烦恼	174
第三节 怎样学好外语	178

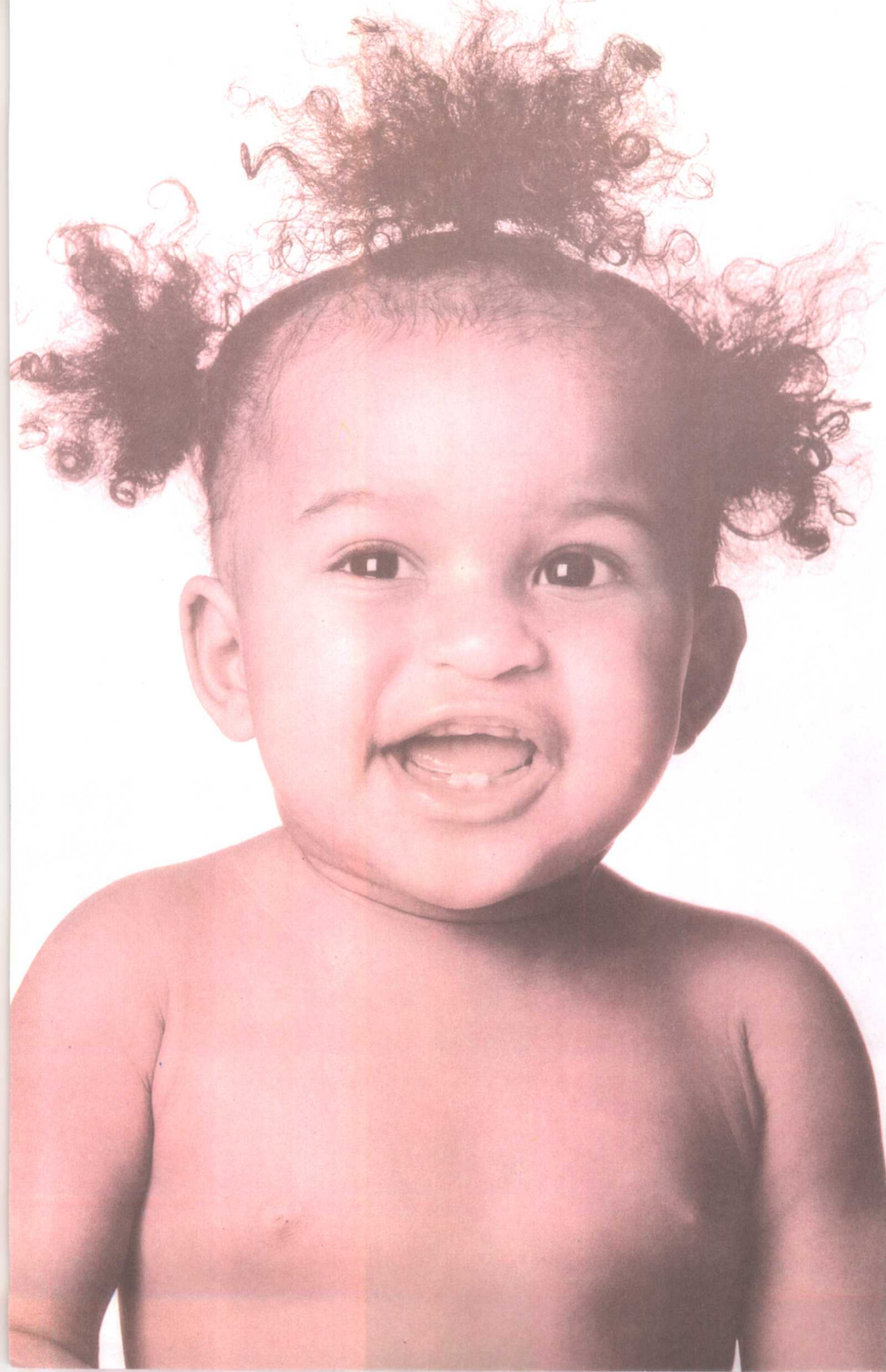
上篇

全面发展

运 动 感 觉 智 能



CUTE BABY



第一章

探索全新世界

9个月以来，婴儿一直是母体的一部分，他小小的身体紧紧地蜷缩着，已经习惯了在母亲那有点甜的羊水世界里，安全、自由地游动。不过，在出生时，他必须要接受现实——与母体分离，永远地放弃这9个月的依赖；作为一个独立的生物体，在生命的最初阶段，必须用自己的感觉器官去探索全新与未知的世界。

第一节 倾听奇妙的世界

刚刚出生的梅丽莎，初次与妈妈相见，就能迅速地找到妈妈的乳头，并本能地吸吮起来。“很显然，她能辨认出我的声音，只要我一说话，她就开始吃奶。”妈妈慈爱地观察着小宝宝的反应。此时的梅丽莎皱着小脸，似乎有些不安，她新生的小身体完全依附在妈妈的身上，一只耳朵紧紧地贴住妈妈的胸膛。

“嘭、嘭……”好熟悉的声音呵！梅丽莎被母亲的心跳声所打动，渐渐地平静下来。

从母亲那熟悉的心跳声到周围世界的任何声响，新生的小宝宝都能作出反应。如果你为他放音乐，他不但会凝神倾听，还可能兴奋起来，流露出喜悦的神情。和其他动物一样，婴儿早在出生前就学会了如何辨认妈妈的声音、说话的方式、语气和节奏，所以，出生3天的婴儿能准确地分辨出妈妈的声音。



宝宝听到妈妈的声音往往会停止哭泣。

宝宝哭闹时，往往一听到妈妈说话声就会停止哭泣，因为妈妈的声音总是和食物及安慰联系在一起。宝宝的听力几乎与成人没有差别，中耳的听力小骨已经发育成形，虽然听不懂语言，但能理解你说话时的情绪和音乐的旋律。你话语中浓浓的爱，你歌声中飞扬的快乐，他都能够感受、理解。

初生的宝宝喜欢人类的声音，不管是妈妈对他讲的悄悄话，还是家人之间的日常谈话，甚至是电视或收音机里播放的天气预报，他都喜欢听。虽然还听不懂含义，但他的大脑已经对语流产生了印象。出生4天的婴儿能区分两种语言，能分辨出不同于母语的语调和发音。8个星期后，宝宝已经对自己的母语产生了特殊的感情，并已经能辨认和区分出一些简单的旋律和常萦绕在耳畔的声音。听到

柔和、缓慢的声音，宝宝表现得安静、微笑；听到尖锐、激烈、嘈杂的声音，往往会烦躁不安。有时候，洗衣机运转声等有节奏的声音能够令他心情愉快，因为这很像他出生前所听到的——子宫中妈妈有规律的心跳声，这种有节奏的声音让他在不熟悉的世界中找回了熟悉的感觉。

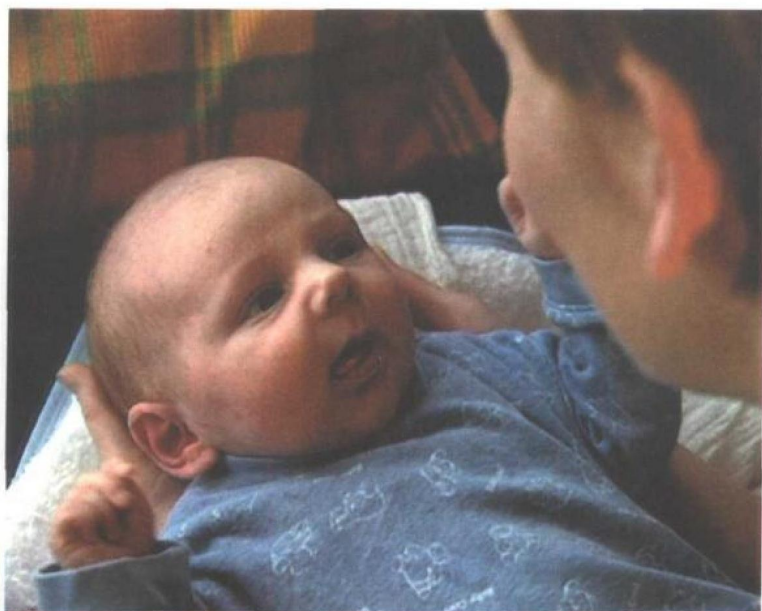
为了孩子的智力发展，父母应该有意识地训练宝宝的听力，首先要给新生儿宝宝一个有声响的环境。有时候，父母会看到宝宝被关门声吓到，甚至哭起来，便以为宝宝害怕了，就不敢高声谈话，走路轻手轻脚，其实大可不必。新生儿能听到声音，但他们不知道声音从何而来，也不能分辨不同的声音，他们的这种听觉反射是简单的“惊吓反射”，是正常的神经反射。家人日常活动产生的走路声、关门声、流



妈妈轻声对宝宝讲话。

Y
B
A
B

C
U
T



妈妈通过与宝宝说话锻炼他与人沟通的能力。

水声、炒菜声、说笑声等丰富的声音，对新生儿都是有益的听觉刺激，有助于他们逐渐区分不同的声响。

一项评价婴儿听力的研究指出：婴儿在接收了适宜的声音刺激之后，会呈现出安静的状态，如果再持续发出愉快流畅、吸引婴儿的声音，并且依着婴儿的动作去调节某些音调和节奏的话，婴儿也会去调整他们自己的身体动作，并试着与父母的声音节奏一致。这对于促进婴儿与外界环境的互动、激发孩子的好奇心有很大的帮助。

其次，你也可以让宝宝听他熟悉的胎教音乐，或是节奏感强但不吵闹的乐曲，注意时间不宜过长，以免宝宝疲劳。同时不要突然调节音量，因为他们稚嫩的听觉器官对压力的变化很敏感。当然，最好是亲人多陪陪宝宝，多和他说些充满爱的话语，唱悦耳的歌

曲，反复地给宝宝诵读朗朗上口的童谣或讲简短有趣的小故事，既训练了宝宝的听力，又促进其语言能力的发展，感情互动，锻炼宝宝在情感上与人沟通的能力。

第二节 欣赏多彩的世界

大多数婴儿出生时都是醒着的。因为出生就意味着环境的巨大改变，只有在出生5个月后，他才会有正常的视力。新生的宝宝能辨认出色彩、形状和运动，但他的视野仍局限在自己手臂伸展的范围之内，只能看到距离他25厘米以内的东西，吃奶时，这正好能让他看到妈妈的脸。他还无法分清影像和真实物体之间的区别，注意力主要集中在直立、对称的物体上，特别是当妈妈熟悉的声音传来的时候。类似的综合感知印象，能帮助宝宝识别他生命中最重要的人。

接下来的几周，宝宝会对看到的任何形象产生浓厚兴趣。

3个星期大的时候，宝宝的眼部肌肉变得非常灵活，但他的视力还不



吃奶时，新生儿的视力范围正好能让他看到妈妈的脸。

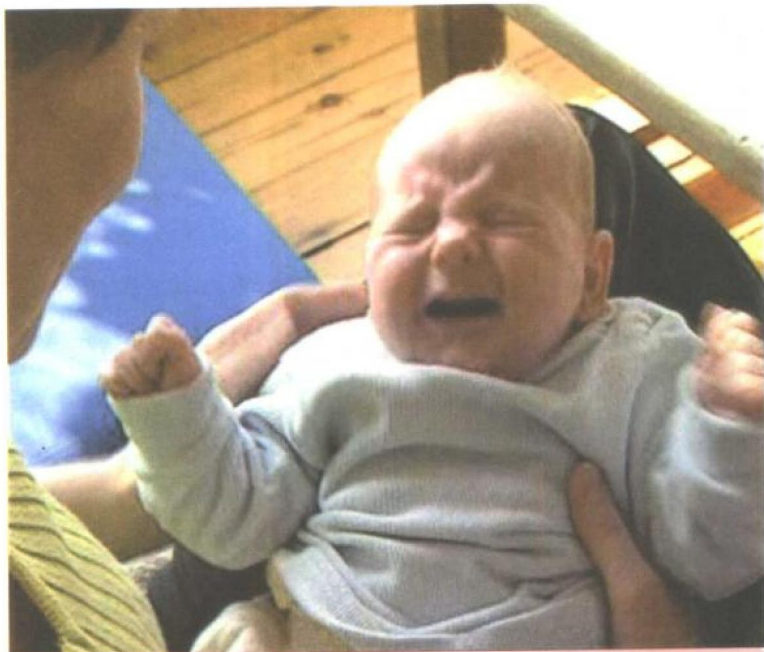
完善，只能看到1米以内的物体，那些色彩对比鲜明的东西才会引起他的注意。这段时期的宝宝会像一只小猫，很容易被房间里移动着的物体所吸引。从进化的角度来看，对运动的敏感性有助于提前警觉掠食者的进攻，同时，对能促进大脑视区发育的影像尤愿注视。不过，他看到的影像并不是我们想像的那样，由于还无法将两个视网膜上的图像合二为一，他看到的一切都带有重影。

实际上，婴儿的视力缺陷意义重大，这使他们更专注地研究人类的面部表情。在妈妈怀里时，宝宝不会因为其他事物分散精力，他的目光扫过妈妈的头发和下巴的曲线，记住了妈妈的脸部轮廓。生命最初的两个月中，婴儿会专注于人类的面部形象，这也是他们学习的捷径。

这时候，你可以通过多种游戏训练宝宝的追视能力：当你对宝



宝宝专注地看着妈妈的脸。



目光追随训练中，宝宝哭了，似乎在说——“我累了，想休息。”

宝说话时，先把他的注意力集中到一件彩色带响声的玩具上来，然后在他眼前20~25厘米处慢慢移动玩具，机灵的宝宝立刻被吸引，用目光追随着它。与宝贝面对面时，一边呼唤他的乳名，一边慢慢移动你的脸，宝宝的视线也会随声移动。有时，也可以抱着他在家中“漫游”，向他一一介绍房间里各种形态迥异的物品，或者让家人在他的视野内走动，使他的视线能够追随家人走动的方向。如果宝宝转移视线或啼哭，那是向你传达着信息——“我累了，想休息。”

出生2个月后，宝宝的大脑视区已经发生了很大的变化。尽管他的视力还有些模糊，但两个视网膜上的图像已经合并在一起，形成了三维影像。对于这样的变化，宝宝高兴极了，他终于可以认



宝宝对看到的任何形象都有浓厚的兴趣。

真研究玩具的细节和内部特征，了解物体的位置，并开始关心它们的本质。

宝宝对妈妈的反应也发生了变化，他把妈妈的特征结合起来，获得了综合的信息：她的声音，她的气味，她走路的方式。在他眼里，妈妈和以前不同了，除了粗略的脸部轮廓外，愈加成熟的大脑使他抓住了妈妈脸上更多的细节特征，他第

一次真正看清了妈妈的脸。

接下来的几周，宝宝会对看到的任何形象产生浓厚兴趣。视觉



宝宝拥有令人吃惊的记忆力，他记得对方的脸、对方当时的表情，他还会模仿对方当时做鬼脸的样子向熟人打招呼。