

SWGZSWYD



白

鳍

豚

儿

童

头

脑

开

窍



【生活常识】

十万个 知识 问与答



湖北少年儿童出版社

白鳍豚儿童头脑开窍

· 生 · 活 · 常 · 识 ·



十万个知识 问与答

改 编 周 伟 彭汉莲 杨振海 赵新茹
冯加媛 张晓军 黄静宏 陈俊旺



湖北少年儿童出版社

(鄂)新登字 04 号

图书在版编目(CIP)数据

十万个知识问与答. 生活常识/林尚文等编著. —武汉:湖北少年儿童出版社, 2004. 4

(白鳍豚儿童头脑开窍)

ISBN 7-5353-2858-X

I. 十... II. 林... III. 科学知识—儿童读物
IV. Z228.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 016795 号

十万个知识问与答 生活常识

*

湖北少年儿童出版社出版发行 新华书店湖北发行所经销
湖北新华印务有限公司印刷

889×1194 毫米 40 开本 印张 4

2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1—8,000

ISBN 7-5353-2858-X

Z·71 定价: 12.00 元

网 址 <http://www.hbcp.com.cn>

电子邮件 hbcp@public.wh.hb.cn

业务电话 (027)87679199 87679175

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换

编者的话

儿童是祖国的希望,人类的未来。据科学家研究发现,人类的智力主要取决于生命初期所接受的教育,0~4岁,是人类智力发展最快的时期。所以,儿童时期是人的一生中最富潜力、智力和品质发展的最关键阶段。对孩子进行早期教育,让孩子尽早地接受一些他们感兴趣的知识不仅是每一位父母的责任,也是未来社会的需要,是关系到孩子一生的大事。

《十万个知识问与答》是一套集知识性、趣味性、实用性为一体的启蒙读物,书中以丰富的科学知识、生动的语言、有趣的图画向孩子展示了多姿多彩、奇妙无穷的世界。远自几百万年以前的恐龙,近至随处可见的汽车;上自遨游太空的飞船,下至深埋地底的石油。日月星辰、世间万物,凡是孩子们感兴趣、想知道的事物,都可以在这套书中找到答案,可以最大限度地满足他们的好奇心和求知欲。

这套书最显著的特点是采取和小朋友互动的问答形式,当老师提出一个问题后,小朋友可以根据书中学生的答案来判断自己的答案。有些答案看上去似乎幼稚可笑,但却表现了孩子丰富的想像力和独特的思维方式。下面的正确答案是老师有根据的回答,可以让孩子验证自己的回答是否正确。最后的“相关链接”和“知识窗口”是和答案有直接关系的知识点,可以进一步延伸小读者所学的知识,产生更多的联想。这种互动式的问答方式可以充分调动孩子的学习积极性,发挥他们的参与能力,在轻松愉快的气氛中学到知识。

本书在编写过程中广泛征求了儿童教育工作者和科普工作者的意见,所有题目都是通过学校及幼儿园的孩子精选出来的。我们相信,这些题目一定能受到更多孩子的欢迎。

编者

2004年3月

目录



- 为什么不能喝生水？ (1)
- 为什么洗手要用肥皂？ (2)
- 为什么不吃东西肚子会饿？ (3)
- 为什么睡懒觉不好？ (4)
- 为什么常吃零食不好？ (5)
- 为什么人穿了棉袄会暖和？ (6)
- 为什么不能多吃巧克力？ (7)
- 为什么不能多吃冷饮？ (8)
- 为什么临睡前不要吃糖果？ (9)
- 为什么人要多吃蔬菜？ (10)
- 为什么人会打哈欠？ (11)
- 为什么剪指甲不觉得疼？ (12)
- 为什么蒙头睡觉不好？ (13)
- 为什么要常晒宝宝睡觉的被褥？ (14)
- 为什么饭前要洗手？ (15)
- 为什么要经常洗澡？ (16)
- 嘴唇为什么是红色的？ (17)
- 人一天需要睡多久？ (18)
- 为什么小朋友多喝饮料不好？ (19)
- 为什么要经常刷牙？ (20)
- 为什么吃东西要细嚼慢咽？ (21)
- 为什么幼儿不能多吃油炸食物？ (22)
- 为什么人身上都有肚脐？ (23)
- 为什么小孩要早睡？ (24)
- 为什么人受凉后会“拉肚子”？ (25)
- 为什么人的身体会传电？ (26)
- 早上喝杯水有什么好处？ (27)
- 为什么临睡前不要喝咖啡？ (28)
- 为什么不能吃生鸡蛋？ (29)
- 为什么多吃西红柿对人好处？ (30)
- 为什么哭的时候鼻子会发酸？ (31)
- 为什么洗热水澡皮肤会变红？ (32)
- 吃完饭后为什么想睡觉？ (33)
- 头发长得有多快？ (34)
- 小孩子的脉搏每分钟跳几下？ (35)
- 人有多少块骨头？ (36)
- 哪些食品对眼睛有益？ (37)
- 为什么睡觉要枕枕头？ (38)
- 为什么指甲剪了又长？ (39)
- 手指甲和脚趾甲生长速度
是不是相同？ (40)
- 为什么得了龋齿后牙齿会痛？ (41)
- 为什么不能剪眉毛和眼睫毛？ (42)
- 为什么要脱衣服睡觉？ (43)
- 为什么人要经常喝水？ (44)
- 为什么吃完饭不要马上喝水？ (45)
- 为什么医生要穿白大褂戴白帽子？ (46)
- 为什么要经常更换牙刷？ (47)

为什么儿童要换牙？ (48)
为什么不能把火柴头含在嘴里？ (49)
为什么不要学结巴说话？ (50)
为什么不要随地吐痰？ (51)
为什么要打防疫针？ (52)
为什么要多吃鱼？ (53)
为什么夏天穿浅色衣服较凉快？ (54)
人为什么会打喷嚏？ (55)
人为什么会患近视眼？ (56)
为什么饭后不能做剧烈运动？ (57)
为什么人生气时吃不下饭？ (58)
为什么有的人会生风疹块？ (59)
为什么感冒时鼻子常堵塞？ (60)
为什么夏天喝汽水会感到凉快？ (61)
为什么夏天人容易出汗？ (62)
为什么噪声对人有危害？ (63)
为什么眼皮会跳？ (64)
为什么海鲜和酸性水果
不能一起吃？ (65)
为什么肥皂水进入眼睛
会引起疼痛？ (66)
为什么不可以用眼直视太阳？ (67)
为什么人患了感冒会影响嗅觉？ (68)
人为什么会长痣？ (69)
煤气中毒是怎么发生的？ (70)
伤口是怎样愈合的？ (71)
为什么食物的味道会不一样？ (72)
人的血是从哪里来的？ (73)
为什么牙齿的形状不一样？ (74)

为什么边看书边吃饭不好？ (75)
为什么米饭不要用水泡着吃？ (76)
什么是梦游？ (77)
为什么灰沙进入眼内不能用手揉？ (78)
为什么泪水是咸的？ (79)
为什么小孩不能喝酒？ (80)
为什么夏天喝热茶可以解渴？ (81)
为什么夏天出门要戴太阳帽？ (82)
为什么妈妈切洋葱时会流泪？ (83)
人在航天飞机里为什么会漂浮？ (84)
为什么人吸进煤气后生命有危险？ (85)
眼睛为什么可以看见东西？ (86)
为什么感冒发烧时要多喝开水？ (87)
为什么生活在北极的人
从来不感冒？ (88)
为什么太阳镜能保护眼睛？ (89)
为什么剧烈运动后不能马上喝水？ (90)
为什么在雾天里锻炼身体不好？ (91)
为什么口渴时吃冰淇淋越吃越渴？ (92)
为什么不能用茶水服药？ (93)
为什么不能吃过量的荔枝？ (94)
人类一共有几种血型？ (95)
为什么碘酒不能和红药水一起用？ (96)
为什么早晨记东西记得牢？ (97)
小孩的心脏为什么比大人跳得快？ (98)
为什么有的人会长卷曲的头发？ (99)
为什么儿童不宜睡软床？ (100)
儿童长得肥胖就是健康吗？ (101)
为什么被蚊子咬后皮肤就会发痒？ (102)

为什么不要空腹喝牛奶？ (103)
为什么有的人会晕车？ (104)
为什么会患沙眼？ (105)
为什么耳朵最怕冷？ (106)
为什么不能用手捂鼻子？ (107)
为什么人的眼珠不怕冷？ (108)
为什么人跑动时说话困难？ (109)
为什么幼儿易患扁桃体炎？ (110)
为什么人入睡后会做梦？ (111)
人为什么会打嗝？ (112)
为什么有的人睡觉会磨牙？ (113)
为什么不要随便挖耳朵？ (114)
为什么跑步后会口渴？ (115)
为什么人的骨骼是空心的？ (116)
为什么人的指纹不一样？ (117)
为什么人的皮肤有不同颜色？ (118)
为什么锻炼能使肌肉发达？ (119)
为什么人会有记忆力？ (120)
为什么多晒太阳皮肤会变黑？ (121)
为什么年纪大了，
头发会渐渐变白？ (122)
为什么有的人会色盲？ (123)
为什么攀登高山要带氧气面具？ (124)
人为什么有时会起鸡皮疙瘩？ (125)
为什么老年人睡眠时间少？ (126)
为什么老年人容易发生骨折？ (127)
为什么人老了脸上会出现皱纹？ (128)
为什么打针时要把
针筒里的药水排掉一点？ (129)

人会被吓死吗？ (130)
高楼为什么用玻璃做墙？ (131)
走马灯为什么会转动？ (132)
消防水管为什么能喷出水来？ (133)
为什么能从镜子里看到物体？ (134)
为什么火柴会着火？ (135)
磁铁为什么能吸住铁？ (136)
水壶里为什么会有水垢？ (137)
为什么铝制的用具不能用锡焊？ (138)
为什么皮鞋擦了油会变得光亮？ (139)
为什么自动电梯会把人送上楼？ (140)
为什么要在江河里挖淤泥？ (141)
为什么有的玻璃会变色？ (142)
热水瓶的塞子为什么跳出来？ (143)
热水瓶为什么会保暖？ (144)
冬天玻璃杯为什么容易爆裂？ (145)
馒头蒸熟了为什么会变大？ (146)
为什么自行车胎里的气
只能进不会出？ (147)
为什么汽水瓶打开后有气泡冒出？ (148)
为什么肥皂能把脏衣服洗干净？ (149)
圆珠笔为什么能写出字？ (150)
为什么驾驶员必须系上安全带？ (151)
电熨斗为什么会发烫？ (152)
为什么有的玻璃能防子弹？ (153)



老师问：

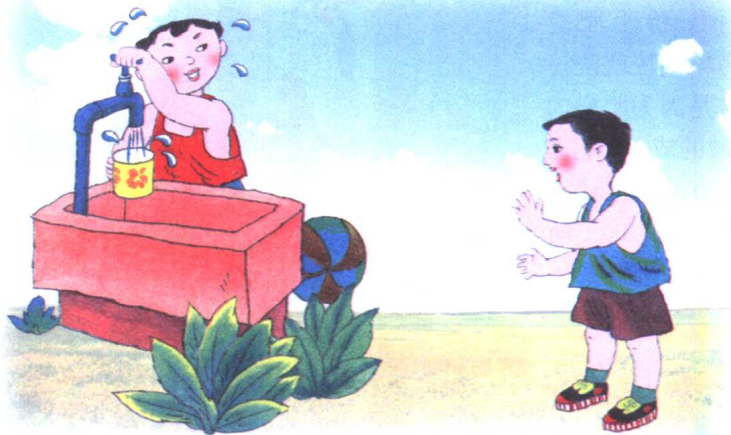
为什么不能喝生水？



学生答：因为生水里面有很多小虫子，喝进肚子里就会长成很多大虫子。

老师说：生水里的微生物和细菌是肉眼看不见的，这些细菌会越来越多，不会长成大虫子。

生水里有很多细菌，有些细菌会致病，如大肠杆菌等细菌，当这些细菌数量积累较多，人的抵抗力低下时，就会引起腹泻、腹痛，还有可能引起肠寄生虫病，所以生水要煮开了以后才能喝。



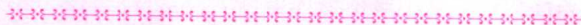
知识窗口：有些国家的自来水是可以直接饮用的，但小朋友还是喝烧开水为好。

老师问：

为什么洗手要用肥皂？



学生答：因为用肥皂就会生出许多肥皂泡泡，很好玩。



老师说：不对！用肥皂可不是为了好玩，而是为了把手洗得更干净。

2

当你的手沾满了污垢很脏时，如果只用水冲洗，污垢很难洗掉，涂上肥皂后，污垢很快就洗掉了。这是因为肥皂内含有碱的成分，能去油污。有的肥皂还有消毒杀菌的功能，所以洗手要用肥皂。



相关链接：用肥皂洗手时不要马虎，应当把指甲缝、手指间都搓一下。

老师问：

为什么不吃东西肚子会饿？



学生答：因为人的肚子里都有一条小馋虫，不吃东西，馋虫就在肚子里乱动。

老师说：人肚子里的馋虫是不存在的，那是大人哄小朋友们编出来的。



人的一日三餐，吃进去的食物通过食道全进入胃里。食物在胃里被消化，然后再进入肠道，经过吸收，补充人体的需要。人如果不吃东西，胃内没有食物，空荡荡的，肚子当然会感到饿啦！

老师问：

为什么睡懒觉不好？



学生答：睡懒觉就会迟到，迟到了不但老师要批评，而且同学也会说你不对。

老师说：只说对了一半，重要的是睡懒觉对自己的健康不利。

4



清晨，室内空气不好，应该早起床，到户外活动锻炼，呼吸新鲜空气。经常睡懒觉，人会变得没有精神，身体的抵抗力和适应力都会下降。小朋友应养成按时睡觉、按时起床的好习惯。

相关链接：人的睡眠时间不应太少，但也不宜过多，小朋友每天睡 8~10 小时比较好。

老师问：

为什么常吃零食不好？



学生答：街上卖的零食很不干净，有的还掺有变质的东西，吃了会生病的。

老师说：不全对！街上卖的食品有一些还是可以吃的，但不要养成吃零食的习惯。

一个人的消化系统的工作是有规律的，不停地吃零食会使牙齿、胃和消化液的分泌器官都得不到休息。时间久了，就会打乱人的消化节奏，使胃肠功能减退，引起疾病。所以，应按时进餐，不要吃零食。



老师问：

为什么

人穿了棉袄会暖和？



学生答：因为棉袄里面有棉花，棉花会发热。



老师说：哈哈，错了！棉花是不会发热的，它只有保暖作用。

6

棉袄里面有一层厚厚的棉花，棉花中间有许多空隙，藏着许多空气。这些空气能够阻止身体的热量散发出去，所以，在寒冷的天气里，人穿上棉袄就不觉得冷了。



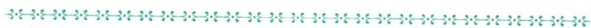
相关链接：能保暖的材料还有很多，例如羽绒、丝绵、腈纶棉、皮毛……

老师问：

为什么不能多吃巧克力？



学生答：因为吃多了巧克力爱放屁，放的屁很臭。



老师说：哈哈，不对！放屁可不是因为吃巧克力吃多了呀！它是人正常的生理现象。



巧克力中虽然含有牛奶、脂肪和糖，营养较丰富，可是它所含的营养并不完全，不能满足儿童生长发育的全部需要。巧克力吃多了，还会引起肚子胀、吐酸水，从而影响食欲，对身体不利。

老师问：

为什么不能多吃冷饮？



学生答：因为冷饮太凉了，吃多了，肚子里也会结冰的。

老师说：人的肚子里是不可能结冰的，因为只要人活着，就会不停地产生热量。

夏天，适当吃些冷饮，能防暑降温。但是冷饮吃得太多，会对人的胃刺激太强，使胃液分泌减少，胃粘膜受到损伤。另外，多吃冷饮还会降低人的食欲，引起消化不良等疾病。



相关链接：夏天吃冷饮也要选择正规厂家的产品，不要吃不卫生的冷饮。

老师问：

为什么临睡前不要吃糖果？



学生答：临睡前吃糖果容易尿床。

老师说：不对！尿床和临睡前吃糖果是没有关系的，还是看看下面的答案吧！

人在睡眠时唾液分泌少，临睡前吃糖果，糖果会粘在牙缝里，正好为那里的细菌提供了充分的养料。细菌获得养料后，就生长繁殖起来，同时产生一种乳酸。乳酸是腐蚀牙齿的坏东西，时间一长，牙就被蛀坏了。



知识窗口：临睡前不但吃糖果不好，吃别的东西也不好，晚上刷牙后，就不要吃东西了。

老师问：

为什么人要多吃蔬菜？



学生答：因为人要向小白兔学习，小白兔爱吃萝卜和青菜。

老师说：哈，哈，你一定是想起一首儿歌了吧！“小白兔，白又白……”

蔬菜中含有大量的维生素和多种矿物质，如磷和钙等。这些成分都是儿童生长发育必不可少的。蔬菜中还含有较多的粗纤维，能帮助消化，防止便秘。有些蔬菜如大蒜有杀菌作用，还能预防疾病哩！



相关链接：有些蔬菜在生长过程中施用了农药，所以，清洗一定要彻底。