

《好好活着》姊妹作

活得

更好

the Better Living

白璐函◎编著

你可以从这里领悟到
一种更接近生命的生活

中国工商出版社

活得更好

白璐菡◎编著

中国工商出版社

责任编辑/李富民
封面设计/耀午书装

图书在版编目(CIP)数据
活得更好/白璐菡编著. —北京:中国工商出版社,
2003.12
ISBN 7-80012-886-5

I. 活... II. 白... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 106734 号

书名/活得更好
编著者/白璐菡

出版·发行/中国工商出版社
经销/新华书店
印刷/北京华正印刷厂
开本/850 毫米×1168 毫米 1/32 印张/10.5 字数/200 千字
版本/2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷
印数/01-10000 册

社址/北京市丰台区花乡育芳园东里 23 号(100070)
电话/(010)63730074,63714551
出版声明/版权所有,侵权必究

书号/ISBN 7-80012-886-5/F·455
定价/19.80 元

(如有缺页或倒装,本社负责退换)

序

当面对种种诱惑实施“我要这个”的时候，我们是在过一种世俗的生活；而在某个宁静的时刻反省自问“我为什么要这个”的时候，我们就开始进入一种充满诗意的生活状态，这种追问让我们变得沉静、智慧。

世俗的生活是每一个成熟的人所必须接受的选择，没有世俗的标准和世俗的馈赠，我们的文明将停止不前；没有世俗的风风雨雨，我们的思想将变得枯燥乏味。但是，在经历了无数的苦难和波折之后，在日复一日的劳作和辛苦之后，我们会对自己产生疑问：我为什么要这样？我的生命价值在哪里？我如此这般的目的是什么？我的幸福和苦难与别人有什么不同？

亲爱的读者，您曾经不止一次地问过自己吧？

阅读精美的小故事，能帮助您启发心智，故事中的智慧与道理就像一个个美妙的音符，拨动着我们的心弦。这种方式自古以来就为大众欢迎，具有无穷的感召力，让我们能迅速体验到美妙的思想和心灵的快乐，无数悠闲的人、聪明的人、学识渊博的人和富有使命感的人都乐此不疲。

编写本书其实受《好好活着》的鼓舞，在同类书籍比较多的情况下，《好好活着》销量近10万册，得到了读者的认

可。此外还被台湾出版家相中，得以在中国台湾地区发行，编辑人员都感到莫大的欣慰。

有位大师说过：“纯洁心灵的任何努力，都不会徒然无益；道德能量的每次消耗，也不会弥散长空，毫无反响。”我们很高兴、也很荣幸能向您推荐《活得更好》，与《好好活着》一样，本书选编的也都是相当经典的故事，相信本书能让您获益匪浅。书中没有惊心动魄的言语，却充满踏实生命的真谛；没有华丽引人的词藻，却能听见满腔肺腑的呼唤。您不仅能在轻松流畅的阅读中，体验到深刻的哲理，更重要的是，这些哲理都很容易在日常生活中实践。如果您能起而行之，相信您的生活会有极大的转变。

请读者用心品味我们精心挑选的小故事，愿您活得更好！

——白璐茜

2004年1月



第一辑

信念黄金值

智者的四句箴言.....	2
把自己当成别人,把别人当成自己,把别人当成别人,把自己当成自己。	
你必须有一样是出色的.....	4
北京新东方外语学校前校长俞敏洪说:“你只要有一样出色,成绩排在全国同行的前100位,一辈子就不愁饭吃。”	
信念黄金值.....	6
信念其实是不值钱的,有时它甚至只是一个善意的欺骗,然而只要坚持下去,它就会迅速升值,那时你找到的就会是它的黄金值。	
智慧和他的两位老友.....	8
对于一个缺乏智慧的人,财富和幸福至多是他家里的临时访客。	
坛底之蛙	11
与自信的人在一起,困难只是生活中一次不同的体验而非大祸临头。	
捧着空花盆的孩子	13
在心灵上播下了诚实的种子,花盆里不会总是一无所获。	



断箭	15
不相信自己的意志,永远也做不成将军。	
为生命画一片树叶	17
只要心存希望,总有奇迹发生。	
曾国藩背书	18
没有人能只依靠天分成功。上帝给予天分,勤奋将天分变为天才。	
被落井下石的驴	20
困难,太好了!别人没有遇到的事,却发生在我身上,让我拥有一片成长的空间。	
我叫陈阿土	22
人与人的交往,常常是意志力与意志力的较量,不是你影响他,就是他影响你。	
乐观者与悲观者	24
乐观者看到的是油炸圈饼,悲观者看到的是一个窟窿。	
失落的那一角	26
人的一生充满了挫折。跌倒了再爬起,才能臻至成熟。	
心里的锁	28
事实上只要心中明朗,那把锁永远不会锁上。	
不要对自己低头	30
在谁面前低头不重要,重要的是不要对自己低头。	
埋藏了两千年的真理	33
当你对自己诚实时,天下就没人能够欺骗你。	
被苍蝇击倒的世界冠军	35
突发性的事情,常常伴随着我们一生,成为影响我们情绪的罪	



魁祸首,我们必须注意理智地控制自己的情绪。

第二辑

心中有光

伤你最深的人 38

伤你最深的人,往往是最亲密的人,这是爱的另一种诠释。

成年人的家庭作业 40

你知道必须做,就不要迟疑。

生命的价值 43

生命的价值不依赖我们的所作所为,也不仰仗我们结交的人物,而是取决于我们本身!

现在的选择和将来的生活 45

你现在正做着什么,将来就会收获什么。

迟到的录用 46

“成功者”与“失败者”的性格区别在于:自信、活力还是悲观、脆弱。

河边的那棵救命树 48

有时候,救你上岸的只是一个希望的念头,面对希望,死神也望而却步。

一和十万 49

更多的金钱不一定能带来更多的快乐。

美丽的心 51

心灵的美丽,可以让自己生活得更幸福。

拼命的蝴蝶 54

那只蝴蝶,令人类汗颜。



美女调查报告	56
娶个漂亮太太实在是件冒险的事。	
看了美女照 45 秒钟之后的男人	58
美女是男人虚荣心和好胜心的催化剂。	
眼泪,下跪和匕首	60
不会爱自己,就不会爱别人。	
一路上的那四个人	62
真爱永远不会变成怨恨;实现不了的誓言最美丽。	
害死自己最爱的人	64
善待别人和善待自己是一样的。	
亲情单程车	66
在爱情、友情和亲情三者中,只有亲情是无怨无悔的单程车。	
女王敲门	68
回家之前,就应该把各种头衔职位扔在脑后。	
“傻”夫妻的幸福生活	69
别人的,永远不是自己的。	
手中名片	73
关于婚姻的话题内容太广泛也太沉重,我们不能简单地肯定谁错谁对。	
男人物质	75
物质不会决定爱情的最终结果,但绝对会决定爱情的走向。	
世仇	77
信任是一种复杂的情感,我们必须用心去把握。	
汽车的窗玻璃被打破之后	81
对于影响深远的“小过错”,要“小题大做”,及时处理,以防止	



“千里之堤，溃于蚁穴”。

你要喝圣文生的水 84

家庭生活的品质取决于人的品质。

心中有光 86

许多人一生最幸福的时刻，也是他们与贫穷作斗争，逐渐摆脱贫穷的时刻。

爱情需要小心轻放 88

爱情是什么，不同的人有不同的感悟。

第三辑

放弃指责

放弃指责 92

当指责别人成为你的出气方式时，你已经站在了人际关系的最边缘。

放弃争论 96

争论获得的只是空洞的胜利，因为你永远得不到对方的好感。

没人会去踢一只死狗 98

越勇猛的狗，人们踢起来就越感满足。

拷问真情 100

真诚对人，自然就能得到真情的回报。

无法饶恕的遗憾 102

不要等到某一时刻后，才向最爱的人去表示好意。

门的悬念 105

防不胜防时干脆不设防，只须说：我相信你不会。

肺部的哨声 107



能够接受他人建议者也是智者。

上帝的来信	111
-------------	-----

当善良遭遇猜忌时,上帝也只好无奈的笑。

凭空想像出的灾难	113
----------------	-----

你如果没有信心,事情十有八九就会朝着你设想的不利方向发展。

敌人与朋友	115
-------------	-----

消灭敌人最彻底的方式是把他们变成朋友。

一个半朋友	116
-------------	-----

偶尔你也会遇上像你一样善待你的人,你该庆幸那是你的福气,但绝不要认定这是一个常理。

忠奸之辩	118
------------	-----

流水是清是浊,在其水源。

了解的意义	119
-------------	-----

你给别人需要的,他们也会给予你所需要的。

第四辑 茶杯在上,茶壶在下

茶杯在上,茶壶在下	126
-----------------	-----

人只有把自己放低,才能吸纳别人的智慧和经验。

沉默是铁	128
------------	-----

任何一个满腹经纶胸怀大志的人,如果只会清高地沉默,那么机遇就会在你手指间消失得无影无踪。

另起一行	131
------------	-----

只要“另起一行”,每个人就都是第一了。



永远的坐票	133
如果你只接受最好的,你经常会得到最好的。	
最老套的问题	135
一个问题有很多不同的正确答案。	
一个男人的三个理想	137
每个人都有理想,但很多人都不敢确定,什么是他们真正想要的。	
猴子的道德实验	139
对于每一个生活在集体中的人,其在集体中扮演的角色决定于他的能力,智慧和机遇。	
我只想要一条烤鲱鱼	144
在索取的时候,你需要有节制。	
陌生的魅力	146
请敞开你的心扉去爱,去探索吧,与陌生人相遇,也是一种浪漫的际会!	
选择权是谁的?	149
不侵犯别人的选择权,是对别人权利理应的尊重。	
真诚的世俗	151
与其让人虚伪地崇高,何不让人真诚地世俗。	
快乐是一种流动的空气	154
敞开心胸、乐于付出的同时,快乐、富裕和真正的自由,便进入你的心中。	
人生三态	156
如果不是只为了生存而赚钱,还能为了生活而成长,为了生命而乐于分享,日子就会好过得多了。	



第五辑 高贵的秘密

- 天才售货员的一天 160
- 如果目标过大,不妨先从小的相关元素着手,剥茧抽丝,一步一步达到目的。
- 你有年收入过百万的财商吗? 162
- 精明的生意人就象是高超的杂技艺人,他知道如何在钢丝绳上平衡自己。
- 失败,也要选择一个最佳方式 164
- 即使遭受难以避免的挫折,你也要选择最佳的失败方式。
- 一部分人满意就是成功 165
- 我们做许多事情,只要一部分人满意便是成功。
- 赠予自己的财富 167
- 赠予也是一种经营之道。有舍有得,只有舍去,才能得到。
- 真正的帮助 169
- 应当让接受我们帮助的人意识到自尊和价值。
- 面包卖还是不卖 171
- 在市场竞争时代,不但不能违背良心伤害别人,也不能违背良心伤害自己。
- 盖茨想跟什么样的人合作 173
- 先为成功的人工作,再与成功的人合作,最后是让成功的人为你工作。
- 合格率是这样上去的 175
- 责任心,是一种主观意识,没有极限。
- 商业谈判中的经典案例 176



好的谈判者,要与对方充分交流,用较小的让步来换得更大的利益。

每桶四美元..... 178

有许多不起眼的小事情,谁都知道该怎样做,问题在于谁能坚持做下去。

第二落点..... 180

大家都在蜂拥而上抢第一落点时,去抢第二落点不失为明智之举。

自家后院的小河..... 182

当你想将自己的事业转向另一行业的时候,请仔细检查一下是否把握过你自家后院的小河。

报复公司..... 185

让老板真正看到你的能力大于职权,才会给你更多的机会替他创造更多利润。

看重别人的姓名..... 187

在人的姓名里蕴藏着巨大的能量。

成功是个相对数..... 189

凡事只有经过相互比较之后,才能分辨什么才是真正的美。

高贵的秘密..... 191

没有一种高贵可以遗世独立。要想保持自己的高贵,就必须拥有高贵的“邻居”。

缺什么不补什么..... 194

某些欠缺的东西就让它欠缺好了,有些东西不是勤奋、毅力所能弥补的。

少做一个面包..... 197



当人们的渴望不能完全得到满足时,心中的欲望是最强烈的。

第六辑 完整的帮助

格林夫人..... 200

真正要帮助别人,不仅是在行动和物质上,最重要的是在心灵上。

寻找垂危的生命..... 203

有时智慧不仅仅是让我们羡慕,它还令我们感动;而愚蠢不仅仅是让我们发笑,它还令我们痛恨。

人性的爱抚..... 207

人性的光辉中,宽容和肯定,就是对寒冷疲惫的心灵最温暖、最具尊严的爱抚。

学会欣赏..... 210

学会欣赏,是一种爱。人与人之间,在相互欣赏之中,世界才能充满爱!

第一人格..... 212

对任何有劳动能力的人而言,劳动是生存的第一理由,而生存需要第一人格。

人不能没有行善的地方..... 215

花时间去帮助别人,会医治自己的创伤。

犹太人的“扶贫”..... 217

犹太人在帮助了落难者自立的同时也扩张了自己的生意,正因为这种帮助模式对双方都有利,慈善行为才得以延续。

纽约的一个罚款..... 219



我们中间的很多人在心灵上都应被罚款。

鞋带松了..... 220

我们时常痛彻心肺的斥责那个听不进忠言劝柬的昏君,殊不知我们自己通常情况下正扮演着昏君的角色。

一人救千人..... 222

这才能称得上真正的勇敢:为更多人的得救而不惜牺牲自己的生命。

第七辑 不要让生命递减

问题的外衣..... 226

有时,复杂的不是问题,而是看问题的眼睛。

不要让生命递减..... 227

心灵需要原谅,但决不意味着可以无原则地萎缩。

真实的高度..... 230

一个人站在巨人的肩膀上,很容易成功,但他可能永远也不会知道自己的真实高度。

突破时空的限制..... 232

心活着,一切都不会远去。

我种我的苹果树..... 234

即使世界明天就要毁灭,今天我仍然要种下我的苹果树。

英雄的历史..... 236

过去的荣誉和耻辱只能代表过去,真正能代表一个人一生的是他现在和将来的所作所为。

无知者无畏..... 238



有些事情,在不清楚它到底有多难时,我往往能够做得更好。

老鹰的再生..... 240

在我们的生命中,有时候我们必须做出困难的决定,开始一个更新的过程。

你把成功定位在多远..... 242

把一个大目标科学地分解为若干个小目标,落实到每天中的每一件事上,不失为一种大智慧。

不要等到比原来还少..... 244

人的欲望是无法满足的,而机会却稍纵即逝;贪欲不仅让我难以得到更多,甚至连原本可以得到的也将失去。

一个流浪汉的生活感受..... 246

生活本无所谓快乐与否,仅凭自我的感觉而已。

牛屎运过后..... 248

交了牛屎运之后,就应该处处小心。

同时受两种惩罚..... 250

人为了挣钱,宁愿忽视自己的健康;可等到他们吃尽了苦头,不得不为健康大把花钱时,已经太迟了。

人生风湿症..... 251

学业没有完成,是毕生的心理创伤,即使缝合了,也还在心头留下疤痕。

给人生算笔总账..... 253

如果你努力压缩你荒废、浪费的时间,你的人生将相应延长。

爱因斯坦的镜子..... 255

拿别人做镜子,白痴或许会把自己照成天才。

能走多远走多远..... 257