

坚持

To insist on:
everything comes to him who waits.

世纪经典——隽永不变的心灵智慧

林婷煜◆著 希望种子企划室◆企划

信念是维持生命热情的动力，坚持是完成信念的法则，想要在逆境中，扭转形势，只有坚持到底，全力以赴，才能让自己迈向幸福的成功道路！

汕头大学出版社

坚持

To insist on:
everything comes to him who waits.

世纪经典——隽永不变的心灵智慧

林婷煜◆著 希望种子企划室◆企鵝

信念是维持生命热情的动力，坚持是完成信念的原则。也要在逆境中，凭着信念，只有坚持到底，全力进取，才能让生命迈向成功之路。

汕頭大學出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

坚持 / 林婷煜著, 一汕头

汕头大学出版社, 2003.2

ISBN 7-81036-496-0

I. 坚... II. 林... III. 青年修养—青年读物

IV. D432. 63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 080409 号

本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权, 出版中文简体字版本。
非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

坚持

作 者: 林婷煜

责任编辑: 蒋惠敏 潘梅芳

封面设计: 郭 炜

责任技编: 姚健燕

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电 话: 0754-2903126 0754-2904596

印 刷: 东莞新丰印刷有限公司

东莞市凤岗镇天堂围区

邮购通讯: 广州市天河北路 177 号祥龙花园祥龙阁 2205 室

电 话: 020-85250482 邮编 510075

开 本: 890 × 1168 1/32

印 张: 6.5

字 数: 138 千字

版 次: 2003 年 2 月第 1 版

印 次: 2003 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 8000 册

全 套 [7 册] 定价: 175.00 元 . 每册定价: 25.00 元

ISBN 7-81036-496-0/D·15

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

TRUTH HAS NO SPECIAL TIME OF ITS
OWN; C·O·N·T·E·N·T·S
ITS HOUR IS NOW-ALWAYS.

出版缘起—十根火柴，一线光亮 6

作者序—在坚持的心情里写完《坚持》 8

第一章

打开坚持的黑盒子 11



- ◆ 从头到尾做完一件事，就是坚持 13
- ◆ 坚持是有信心地说出自己的想法 16
- ◆ 对生命最深刻的情感，是坚持的基石 18
- ◆ 坚持是不忽略自己的意志力 20
- ◆ “自助而后天助”是坚持的要义 23
- ◆ 坚持就是等待 26
- ◆ 坚持是一种深深的信任 29
- ◆ 不弃守任何可能性，正是坚持 32
- ◆ “千万人吾往矣”是坚持的极致 35
- ◆ 坚持不是逞匹夫之勇 38



第二章

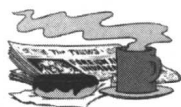
不可思议的坚持力量 41



- ◆ 坚持的人，正走在成功的路上 43
- ◆ 坚持是安身立命的居所 46

TRUTH HAS NO SPECIAL TIME OF ITS
C · O · N · T · E · N · T · S OWN ·
ITS HOUR IS NOW-ALWAYS.

- ◆ 有坚持，不会迷航 49
- ◆ 坚持赢得超人气 52
- ◆ 坚持带来自在的每一天 55
- ◆ 因为坚持，所以幸福 58
- ◆ 坚持，永远有路可走 61
- ◆ 坚持是心想事成的推手 64
- ◆ 坚持创造美丽人生 67



第三章

前往坚持国度的信道 69



- ◆ 信念，需要实际行动的背书 71
- ◆ 先择善，再固执 73
- ◆ 功亏一篑，万事俱休 76
- ◆ 方法，是创造出来的 79
- ◆ 幽默，为坚持的表现加分 82
- ◆ 柔软的心，不可或缺 85
- ◆ 懂得休息，是坚持的艺术 88
- ◆ 有机智，轻松成就坚持 91
- ◆ 未抵终点，切忌焦躁 94



TRUTH HAS NO SPECIAL TIME OF ITS
OWN: C·O·N·T·E·N·T·S
ITS HOUR IS NOW-ALWAYS.

第四章

什么时候，该扬起坚持的旗帜？ 97



- ◆ 当四周众声喧哗 99
- ◆ 当形形色色的障碍横阻在前 102
- ◆ 当境遇心情陷入沮丧绝望 105
- ◆ 当个人潜能尚未完全发挥 108
- ◆ 当面临大大小小的危机 111
- ◆ 当放手一搏的时刻到来 114
- ◆ 当面对无谓的威胁 117
- ◆ 当对生活备感乏味 120



第五章

在哪些地方，该放任坚持伸展双翼？ 123



- ◆ 筑梦的第一步是必须坚持 125
- ◆ 掌握立场，维护信念 127
- ◆ 困苦中，不放弃希望的一缕微光 129
- ◆ 合乎义理，就该坚持 132
- ◆ 遇上变化，定慎思审辨 135
- ◆ 彼此合作，必充分放手放心 138
- ◆ 挫败，永远是一种无价的收获 140

TRUTH HAS NO SPECIAL TIME OF ITS
C · O · N · T · E · N · T · S O · W · N ·
ITS HOUR IS NOW-ALWAYS.

第六章

谁该让坚持停驻心湖? 143



- ◆ 尊重自己人格的人 145
- ◆ 拥有梦想的人 148
- ◆ 并非盲从的人 150
- ◆ 心绪容易摇摆不定的人 153
- ◆ 备觉孤单的人 156
- ◆ 相信真爱不死的人 159
- ◆ 希望活得更快乐的人 162



第七章

关于坚持的经典名句 165



- ◆ 今天我们仍然航行，航向西南方
(哥伦布) 167
- ◆ 我成功，因为志在要成功，我未尝
踌躇。(拿破仑) 170
- ◆ 我年轻时所做的事，十居其九是失
败的；但我不甘于失败，便十倍努
力。(萧伯纳) 173



- ◆ 使少数人出类拔萃的力量，或者奇迹，可以从他们勇敢、坚定的精神所促进的勤劳、热诚与坚忍中发现。(马克·吐温) 176
- ◆ 世上没有不经危难而成功的事，愈受挫折，愈要坚定志气。(克鲁伯) 179
- ◆ 对于意志永不屈服的人，没有所谓的失败。
(俾斯麦) 182
- ◆ 我崇信勇敢、坚忍和信心，因为它们一直助我应付我在尘世生活中所遭遇的困扰。(但丁) 185
- ◆ 只有低能的人，才被命运所支配；一个坚决的心灵，什么都做得到。(爱默生) 188
- ◆ 成功的唯一秘诀——坚持最后一分钟。
(柏拉图) 191
- ◆ 不要心动！易动的心是这片不安定土地上最悲惨的财物。(歌德) 194

坚持

【出版缘起】

十根火柴，一线光亮

何飞鹏

20年来，我接触过无数的年轻人，也与无数的年轻人一同工作过，他们有梦、有想法；他们天真、纯朴，也浪漫；他们期待富有，希望成为焦点，也渴望成功。

我有两个年轻的女儿，20岁与14岁，她们对未来充满幻想，急着表达自己的意见，也有着许多在大人看起来不切实际的执着（也许是我们现实而世故）。

不论我的工作伙伴还是我的女儿，在我眼中，他们都有相似之处，浪漫、天真，对未来有无限可能；是他们的共通之处。而我与他们也常有争论（或许他们觉得我在教训），我常想把我30年来的经验，让他们知道，但经常找不到共同的沟通频道。

直到有一次，我接受电台访问，深刻地谈到一些我对工作的看法与曾经经历的惨痛故事，我只是述说我自己，我只谈我相信的事。其后我大女儿极幽怨地告诉我：“爸爸，我躲在床上听完您的访问，为什么我是您的女儿，我

仍要在广播中才能听到这些话?”

我无言以对，我不能告诉她，我曾尝试，但我们无法心平气和地沟通。从那时起，我觉得易子而教或许是对的。也从那时起，我下决心出一套书，尝试让年轻人看得下去，有所收获。

我们组成了一个工作小组，找寻十个永恒不变的工作原则，并尝试把这些略为八股的想法，转换成符合现代的词语，并且用现代的故事、人生体验做为注解，希望这十本书能成为十个工作锦囊，在他们挫折时、彷徨时、犹豫时，或在困难中、在孤独无靠中，能有所帮助。

我们不敢讲这些书会帮助大家立即开启成功之门。我们只希望每一本书像擦燃一根火柴，伴你在黑暗中渡过困难，启发灵感，重燃希望！

【作者序】

在坚持的心情里写完《坚持》

由于常常在个人的实际生活中，（巧合地）遇上与自己当时写作主题相符的情境，所以，朋友意茹总形容她自己，是个“命运的作家”。

比方说，写完《乐观》，先前因故心绪起伏甚巨的她，就成了个超级乐观的人！

老实说，不知这是幸或不幸，在写《坚持》的过程里，我竟也有与她相同的感觉……

先是一连串的阴错阳差，致使我得被迫略为缩短完成此书的工作时间；接着，持续上着的法文课，开始由“现在式”进入“复合过去式”，以及生来就颇为欠缺方向感的我，最是感到头痛的“方向”部分，课程中，自然多了更多更多的动词与单字；再加上似乎永难脱逃地种种缠身琐事……

以致写作这本书的过程，身体不算十分强健的我，得不时面对自己接二连三的感冒、发烧，或是肌腱旧伤复发等警讯的“威胁”……

若非心里总惦着“一旦我拖稿，就等于是压缩别人

的工作时间”，我想，这本书恐怕无法如期交稿……

这，也是一种坚持吧?!

如此想来，“坚持”的精神，不仅不再显得犹如你我刻板印象中的那样八股、无趣，它，反而还成了一种我们在工作中，乃至于在自己各式各样的人际关系中、日常生活中，都可用以鼓舞自己的一种心态呢!

而且，这段过程对意志力向来不能算是非常坚定的我，也可说是一种天赐的磨炼吧?!

现在，稿子总算完成了! 在赶稿期间，不得已牺牲了许多休息时间的我，终于也可以重拾自己以往的坚持——在结束了一整天写稿工作、而毋须上法文课的一个下过雨的凉爽傍晚，我换上一双轻便美丽的浅蓝色凉鞋，再淡淡地为自己抹上一抹透明清凉的粉红唇冻，然后，关上计算机、关上房门，将工作与所有的烦扰，尽皆抛诸脑后，带着自己到河堤旁、小巷内、公园里，或是任何我想去的地方，去悠悠闲闲地散散步、享受生活原本应有的美好

〔作者简介〕

作者：林婷煜

作者简介：

是一个目前仍坚持快乐地学法文的女生^_^

也是以前的唱片公司企划，以前的杂志社编辑，现在的所谓文字工作者。

所以写过一些文案，写过一些刊载于报章杂志的文字；也编过一些杂志和书，写过两本书。

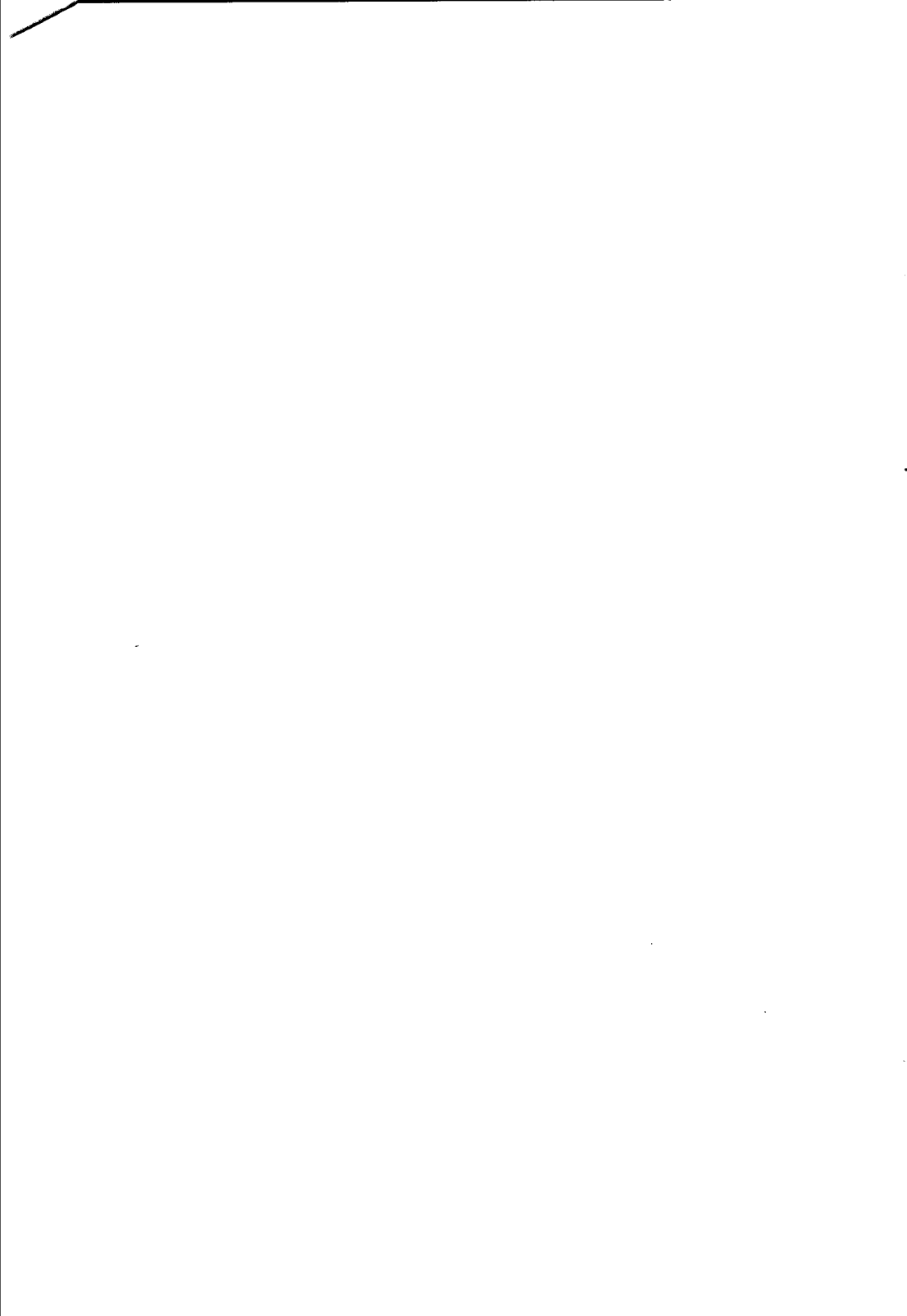
喜欢散步，喜欢聊天，喜欢写信收信，喜欢听音乐看电影，更喜欢在街上阅读形形色色的人和事物。

由于出生天宫图受到强大的双鱼座力量牵引，所以敏感，所以脆弱，所以总是希望这世界，能够一天比一天，多一些些幸福的味道……

打开坚持的黑盒子

当我不能忍耐时，
就会想起地球的坚强耐力。
地球每天一刻也不停地运转，
每年更要绕着太阳做更大的运转。
我现在还想做什么呢？
我也想学地球贯彻始终的精神。





从头到尾做一件事，就是坚持

去上本期最后一堂法文课的那天，台北市的上空，不巧正如气象预报的豪雨特报所预言，一整天，都下着恍如泰国泼水节（但令人不太愉悦）的倾盆大雨。

从头到尾做完一件事，就是坚持。去上本期最后一堂法文课的那天，台北市的上空，不巧正如气象预报的豪雨特报所预言，一整天，都下着恍如泰国泼水节（但令人不太愉悦）的倾盆大雨。好不容易，穿过混乱的塞车车龙，背着即使撑了伞、却仍被淋成落汤鸡的包包，再带着迟到的歉意，我轻轻地推开门，对老师伸了伸舌头、笑了笑，赶紧飞也似地逃到位子上坐定。

这才发现——啊?! 教室里这么冷清?!

包括站在前面的老师，教室里的总人数，还不到十个人呢!

还记得……，第一次开始上法文课的那天，同一个时间，在同一间教室里，坐满了将近二十个人呀!

只是，没过多久，随着课程困难度与复杂度的渐增，会按时走进这教室的人，似乎也就愈来愈少了……

《书经》上说：“为山九仞，功亏一篑。”



初初面对法文里种种前所未见的语法时，老实说，我也不是全没在心里，偷偷升起过摇摇白旗的念头。

然而，我总是一再对喜欢法文的自己，啦啦队似的说：“如果，我不能持续地学下去，那么，想要精通法文，也就绝无可能了吧?!”

而乐羊子的妻子，也是这样鼓励他的喔!

在战国时代的河南，有一个名叫乐羊子的人，决定暂别妻子，独自赴远地求学。

乐羊子的妻子，原以为这下子，自己应该会有很长很长的一段时间，都见不着丈夫了。

谁知道，就在一年过后的某一天，乐羊子却极其意外地，出现于正在织布的她的眼前!

看见乐羊子突然返家，他的妻子掩不住心中的疑惑，便问他：“你的学业已经完成了吗?”

“还没。”乐羊子一面看着他的妻子，一面回答：“我是因为忍不住对你的思念，才只好先回来一趟。”

不料，乐羊子的妻子听了他的话，却立刻拿起一把剪刀，将自己正在织的布给剪断了!

然后，她定睛望着丈夫，缓缓说道：“这布的原料来自蚕茧，再由织布机一丝丝地，将之累织成寸、成丈、成匹。现在，我将这布剪断了，不正是白白浪费了以前所有耗费