

《电脑教室》教学丛书



跟我学 Internet

的联网与使用

李仲先 陈传军 刘玉孔 李晓鹏 编著



- 重在入门
- 语言简明
- 结构新颖
- 突出实用
- 图文对应
- 模式创新
- 着重操作
- 通俗易懂
- 创意独特

上海科学普及出版社

《电脑教室》教学丛书

——“跟我学”系列

跟我学 Internet 的 联网与使用

李仲先 陈传军 刘玉孔 李晓鹏 编著

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

跟我学 Internet 的联网与使用/李仲先等编著. —上海:
上海科学普及出版社, 2000. 1
(电脑教室教学丛书. 跟我学系列)
ISBN 7-5427-1726-X

I. 跟… II. 李… III. 因特网-基本知识 IV.
TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 54375 号

责任编辑 田 文
特约编辑 宋玉升 吴文奎
封面设计 李 亚

《电脑教室》教学丛书——“跟我学”系列

跟我学 Internet 的联网与使用

李仲先 陈传军 刘玉孔 李晓鹏 编著

上海科学普及出版社出版

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

新华书店上海发行所发行 常熟高专印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 11.5 字数 282000

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—5000

ISBN 7-5427-1726-X/TP·327 定价: 23.00 元

为了使计算机的知识在青少年中有更大范围的迅速普及,摆脱“苦读书”的学习方法,现根据国家教委提出的《中小学计算机课程指导纲要(修订稿)》一纲多本的要求,编写了这套重在入门、突出实用、强调操作的教材。本书语言简明、图文对应、结构新颖、通俗易懂,讲解内容与屏幕显示同步,使读者参照本书的讲解,可同时上机操作,从而在轻松的环境中掌握软件的各项功能及操作方法。

本书以每讲的内容为单元,内容相对独立,使读者在不连续的学习时间内,同样可以掌握每讲的学习内容,内容讲解时力求讲明讲透;讲解与例题穿插讲解,以提高读者的实际操作技能;并附有练习思考题,以加深读者对所学内容的理解。

本书是作者根据因特网的实际安装与应用的经验编写而成,内容包括调制解调器及网络协议的安装,如何设置“拨号网络”,收发电子邮件,浏览器 Navigator 的安装与使用,“探索者” Explorer 的使用,如何创建个人 Web 页,如何下载软件与资源共享,以及网上会议与聊天的使用。

《电脑教室》教学丛书——“跟我学”系列,主要面向中学生和小学高年级学生作为学习计算机的基础教材,同时也是适合成人初学者学习计算机的一套很好的入门图书,尤其适合于广大因特网爱好者阅读。

《电脑教室》教学丛书编委会

主任委员：宋玉升

副主任委员：吴文奎

编委：（以姓氏笔画为序）

王 潜 吕 波 孙丽萍 李仲先

宋建云 周春立 胡 勇

随着电脑在各个领域的广泛运用,电脑对学习、生活和工作都产生了重大而深远的影响。信息化已成为我们当今社会的主要标志。帮助青少年——我们未来社会的建设者,学好电脑,用好电脑,也成为整个社会不容忽视的任务。

目前,我国已开设计算机(电脑)课程的中小学已不下五万所,师资水平也日益提高,但是无庸讳言,大部分教材的内容过于陈旧,跟不上电脑技术的发展,教学方法单一,往往着眼于讲解,一本书洋洋几十万字。

计算机课不同于其他基础课,它是一门知识性与技能性相结合,以实际操作为主的学科,为了让学生摆脱“苦读书”的状态,就要有符合本课特点的教材,改变陈旧的学习方法。为此,我们根据国家教委提出的《中小学计算机课程指导纲要(修订稿)》的要求,编写了这套版面活泼、内容实用、突出操作的《电脑教室》教学丛书“跟我学”系列。本丛书通过具体的操作步骤,让读者接触和学会一些最广泛应用的软件工具,学到有关电脑的知识。我们不是要把每一个中小學生都培养成计算机专才,而是让他们学会用电脑,开发智力,提高自己的生活和学习水平。

考虑到全国电脑教学发展不平衡,电脑硬件档次也有很大差异,我们在内容选材上并没有片面强调最新软件,也包含了一些适合于386、486电脑发挥潜力的软件,读者可以各取所需。值得强调的是,所有我们选择的软件,无论新旧,就其讲解内容和讲解方式而言,都应该能够举一反三地去应用。

这套教学丛书的另一个特点,在于它的文字简练,图文对应,操作步骤清楚。只要翻开书页立刻就会发现它与以往的教材有很大的不同,一扫语句的枯燥与古板,使学习充满乐趣。

我们对每一位读者致以祝福,如果你们有收获,我们的劳动就没有白费。我们向每一位为本丛书做出贡献的朋友表示诚挚的谢意。尽管在图书封面上只署有一个主编的名字,但实际上他们代表着一个作者群体。在本书的选题策划、资料收集、谋篇布局以及组织编写、手稿校订、录入编排、审校等过程中,胡勇、吕波、孙丽萍、李霞霞、李宁、周春立、李仲先、江禅志、李效颜、张红东、曲绍斌、孙仕伟、周松辰、王思刊、王东、王克检、张海峰、赵正强、龚晓惠、夏文英等人都做了不少工作。在本丛书的规划过程中,宋玉升、吴文奎两位老师给了我们大量的帮助和热情指导,在此一并表示衷心的感谢。当然,我们也不会忘记北京莱恩信息技术有限公司所做的大量工作,没有他们,这套重在入门、突出实用、着重操作、图文对应、结构新颖、创意独特的教材无缘问世。

作者

1999年10月

第 1 讲 上网应当准备些什么	1
对计算机的要求	2
上网软件	2
调制解调器	2
调制解调器的性能	3
办理上网手续	4
第 2 讲 怎样安装调制解调器	6
外置式调制解调器的安装	7
在 Windows 98/95 中安装“MODEM 组件”	9
设置 MODEM 的属性	12
内置式 MODEM 的安装	15
“非即插即用”型调制解调器的安装	16
第 3 讲 安装拨号网络与网络协议	17
拨号网络的安装	18
TCP/IP 网络协议的安装	22
新建拨号网络的办法	24
第 4 讲 浏览器 Netscape Navigator 的安装方法	30
什么是 Netscape Navigator	31
Netscape Navigator 浏览器的安装	34
第 5 讲 浏览器 Navigator 的调试	37
浏览器 Navigator 的主窗口	38
起始页的设置	40
电子邮件的设置	41

第 6 讲 用浏览器 Navigator 浏览世界	43
开始浏览	44
保存与打印 Web 页	46
保存 Web 页中的图像	48
打印 Web 页面	49
历史记录	50
书签	51
第 7 讲 收发电子邮件 E-mail	52
打开电子邮件窗口	53
打开邮件书写器	55
设定电子邮件参数	56
“在线”发信	57
“脱线”发信	58
接收电子邮件	59
第 8 讲 用 Navigator 管理电子邮件	60
电子邮件的工具栏	61
管理电子邮件中的文件夹	62
通讯簿的使用与管理	65
第 9 讲 用电子邮件传输文件	69
传送文件和程序	70
对较长文件进行压缩和解压缩	74
第 10 讲 制作电子贺卡	76
用 Word 制作图文并茂的贺卡	77

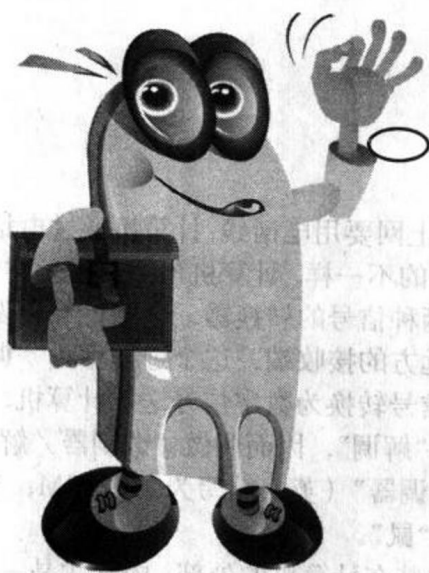
第 11 讲	用浏览器 Navigator 下载文件	81
	用浏览器 Navigator 下载文件	82
	如何提高下载速度和上网浏览速度	86
第 12 讲	Internet Explorer 浏览器	87
	关于“探险家” Internet Explorer 浏览器	88
	安装 IE4.0 浏览器	90
	启动 IE4.0 浏览器的“连接向导”	91
第 13 讲	IE 浏览器的启动与设置	101
	启动 IE 浏览器	102
	脱机工作和联机工作	108
	设置 IE 浏览器的属性	109
第 14 讲	用 IE 浏览器上网浏览	116
	几种常用的浏览方法	117
	用“收藏夹”保存 Web 网站地址	120
	“收藏夹”的管理	122
第 15 讲	电子邮件工具软件 Outlook Express	124
	Outlook Express 的安装和配置	125
	配置 Outlook Express 的属性	126
	发送电子邮件	128
	接收电子邮件	132
	电子邮件的通讯簿	134
第 16 讲	用 FrontPage Express 制作主页	137
	制作一个简单主页	138
	发布个人主页	147

第 17 讲 网站的预订	149
预订网站	150
管理预订网站	155
第 18 讲 使用频道	156
设置频道栏	157
使用频道栏	160
第 19 讲 网上会议软件 NetMeeting	162
安装网上会议软件 NetMeeting	163
使用 NetMeeting 交谈	169
第 20 讲 因特网的安全	170
因特网上的安全问题	171
保护网络安全	172

第1讲

上网应当准备些什么

要上Internet网,就要做好必要的准备。首先要有一台计算机,而且是一台较高档次的计算机,要准备一台调制解调器、一部电话、一套上网的软件,还要向本地邮电局或因特网服务提供者(ISP)提出申请,办理上网手续。



对计算机的要求

由于上网需要网络软件，这些软件的容量一般都较大，而且是运行在 Windows 98（或者 Windows 95）操作系统上的，因此要求计算机的规格是 486 以上（最好是 586 以上）；内存容量应在 8MB 以上（最好是在 16MB 以上）；硬盘容量应在 470MB 以上（最好是在 2GB 以上）；应有 4 倍速以上的光驱。此外，鼠标和 1.44MB 的软驱也是不可少的。

上网软件

目前最流行的上网软件是美国网景公司的“领航员”（Netscape Navigator）和美国微软公司的“探索者”Internet Explorer（简称 IE）。它们都是 WWW 浏览器软件。WWW 即 World Wide Web，意即“全世界的广大网”，称为万维网。

Netscape Navigator 推出的时间较早，成为 Internet 网的主流产品，现在仍然是最流行的浏览器软件，其最新版本为 4.0，但目前广泛使用的是其 3.01 GOLD（金版）。该软件流传很广，在一些计算机的随机所附的光盘中和一些调制解调器产品的随机光盘都可以找到，很多邮电局向上网用户提供的资料中就有使用该软件的说明书。

Internet Explorer 是微软公司为了争夺市场而推出的，它与 Windows 98 捆绑在一起发行（为此网景公司以及美国司法部指控微软公司企图垄断市场）。IE 在 Windows 98 里就可找到，其版本已经到了 5.0 版。

在安装上网软件时，还可能要重新安装 Windows 95/98 的某些模块，因此还需要 Windows 95/98 的安装盘。

调制解调器

计算机上网需要调制解调器。

为什么一定要使用调制解调器呢？我们知道，上网要用电话线，计算机通过电话线连接到邮电局，而计算机所使用的信号与电话线使用的不一样，计算机使用的是数字信号，电话线里使用的是模拟信号。调制解调器就是这两种信号的转换器，它将计算机发出的数字信号转换为模拟信号送到电话线上，再送到远方的接收端，这个过程称为“调制”。在接收端，调制解调器又将电话线上传来的模拟信号转换为数字信号送入计算机，这个过程称为“解调”。调制解调器既能“调制”又能“解调”，因而叫做“调制器/解调器”（MODulation/DEModulation），简称为“调制解调器”（英文缩写为 MODEM，音译：“猫的目”。也有人戏称它为“猫”！把鼠标称为“鼠”。

调制解调器分为外置式和内置式。外置式是安装在计算机的外部，内置式是一个卡，安装在计算机的内部。

此外还有一种PCMCIA卡式调制解调器,专门用于便携式计算机,体积很小,这里就不做介绍了。

调制解调器的性能

下面介绍调制解调器的性能,以及购买调制解调器时需要考虑的几个问题,供你参考。

1. 传输速率

传输速率是指调制解调器收发数据的速度,单位是bps,称为波特率。bps是bit per second(位/秒)的缩写。目前市场上销售的Modem一般为33 600bps或56 000bps,即每秒可收发33 600或56 000位二进制数。我们知道,在计算机中,一个英文字符需用8位二进制数表示,一个汉字需用16位二进制数表示,则33 600bps的Modem每秒可传送4 200个英文字符(或2100个汉字)。如果用方格稿纸写信,每张纸为300个方格,共写了7张纸,则33 600的Modem可将这封信在1秒钟内发出去。但实际的传输速度还与线路情况以及对方接收端的调制解调器的速率有关。由于现代调制解调器采用了许多新技术,例如数据压缩技术,实际的传输速度就可提高。如压缩比为4:1的话,本来只有96 00bps的传输速度,就可提高为38 400bps。

2. 协议标准

为了统一各个生产厂家的规格,对调制解调器的功能制定了一些协议标准。最早美国Microcom公司提出了MNP1-MNP4、MNP10错误控制协议以及MNP5、MNP7压缩协议。现在世界标准组织CCITT提出了V.42错误控制协议和V.42bis压缩协议,最近又提出了V.34压缩协议。因此在购买调制解调器时最好选择具有V.42错误控制协议和V.42bis或V.34压缩协议的调制解调器。

3. 调制解调器的选择

内置式调制解调器的优点是:价格低,200-500元,板上自带一个串行接口,不必再占用计算机上的串行接口,不需要另加电缆线、连接器及外加电源。缺点是安装麻烦,而且要重新调整计算机的配置参数(见后面一节)。外置式调制解调器的优缺点是价格较贵,约500-1000元,需占用计算机的一个串行接口。其优点是安装简单,不需较多的调试,机壳上有工作指示灯,能及时显示调制解调器的正常或不正常的工作情况,一旦出现故障较易查找。

目前调制解调器的功能不断增多,有的具有语音功能,有的还具有传真功能,在购买时可结合自己的需要来决定。

从品牌上说,进口的有AT&T(美国电报电话公司)、Motorola(摩托罗拉)、3Com

(山康)、Taicom (台康) 等, 国内的有联想、实达等。但市场上也出现了一些假冒名牌产品, 购买时要注意。

办理上网手续

到电信部门或入网服务商 (ISP) 办理上网手续。

使用 Internet 网要办理上网手续。到电信部门或 ISP 办理上网手续时, 你会被告知有关的上网数据, 包括你的用户名、密码、网络服务器的网址等。为了说明这些数据的意义, 下面介绍两个概念——“网址”和“域名”。

1. 网址和域名

在 Internet 上有众多的计算机, 而且其数量越来越庞大。为了区分众多的计算机, 给每一个主机编上一个唯一的地址, 叫做“网址”, 用 IP 表示。一个计算机的网址用 4 组十进制数表示, 即 nnn.nnn.nnn.nnn (其中 nnn 代表一个不大于 255 的十进制数)。例如, 中国的 CHINANET 商用网的主机地址是 202.96.0.133。

网址 IP 是计算机工作时使用的代号, 为了便于记忆, 人们又给 Internet 网上的主机各起一个“域名” (Domain Name)。域名是用一些英文字母组成的, 用圆点 “.” 隔开, 例如中国的 CHINANET 网的“域名”是 public.bta.net.cn。这个名字容易记忆, 但计算机识别的是主机的网址 IP, 这就好像我们的姓名和身份证号码一样, 是等效的。Internet 网信息中心 (NIC) 负责为每一个主机分配注册一个唯一的“域名”, 同时也分配给一个唯一的“网址”。

上网时既可使用主机域名, 也可使用网址。但是计算机只能识别网址 IP, 为此, 在 Internet 网上专门设置了一种叫做“域名服务器” (DNS) 的计算机, 当你使用例如 public.bta.net.cn 时, 就由 DNS 将你输入的域名翻译成网址 (即 202.96.0.133), 供计算机识别。

好了, 现在就请你去邮电局办理上网手续吧。看一下邮电局给你的上网数据, 应当有用户名、密码、网络服务器的“主机域名”和“网址”等。

当然, 你还要去市场购买调制解调器, 依照前面介绍的有关知识, 选择一个满意的产品。

举 例:

下面以作者当初到邮电局办理上网手续时的实例, 加以说明。

邮电局给我的入网数据是:

用户名:	lizx	(由用户自定)
密码:	6016	(由用户自定)
电信部门网络服务器的网址 (IP):	202.102.128.68	
电信部门网络服务器的主机域名:	public.tapptt.sd.cn	
电信部门 Telnet 服务器的网址 (IP):	202.102.143.33	

在这些数据中，“用户名”和“密码”是由你自己确定的，以后还可以修改。主机域名 public.taptt.sd.cn 是按如下方法构成的：

计算机名 . 组织机构名 . 网络名 . 最高层域名

其中，“最高层域名”对于美国来说表示机器所在的部门，对于其他国家则表示机器所在的国家，例如：

cn 中国	gov 美国政府部门
tw 中国台湾	edu 美国教育部门
hk 中国香港	mil 美国军事部门
ca 加拿大	com 美国商业部门
jp 日本	net 美国网络公司
fr 法国	org 美国其他部门

在中国，“网络名”代表计算机所在的部门或省市，例如：

gov 政府部门	bj 北京
edu 教育部门	tj 天津
com 商业部门	sh 上海
net 网络	sd 山东
org 团体	zj 浙江
ac 学术团体	ah 安徽

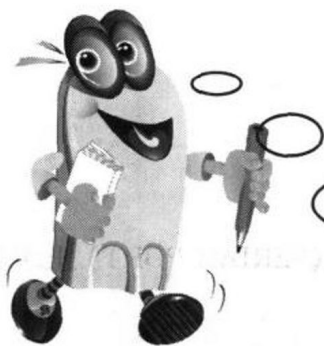
主机域名 public.taptt.sd.cn 中的 taptt 是主机 public 所在的单位——泰安电信局，该主机是一台位于中国山东省的泰安电信局的主机，它的网络地址 IP 是 202.102.128.68 。

第 2 讲

怎样安装调制解调器

前面说过,调制解调器(MODEM)从结构上可分为外置式和内置式两种。外置式与计算机的连接简单,功能较多,应作为你的首选。内置式的价格便宜,但安装和调试稍复杂些。





外置式调制解调器的安装

外置式调制解调器包装盒内，包括一台调制解调器、外接电源、数据传输电缆（一端是9芯插头，另一端有两个插头，分别是9芯插头和25芯插头），电话线（两端各带有1个电话插头，型号为RJ45）、一张软盘或光盘（内有调制解调器的驱动程序）、使用说明书及保修卡。

1. 调制解调器的面板插座

调制解调器的后面有一些连接插座，如图2-1所示。

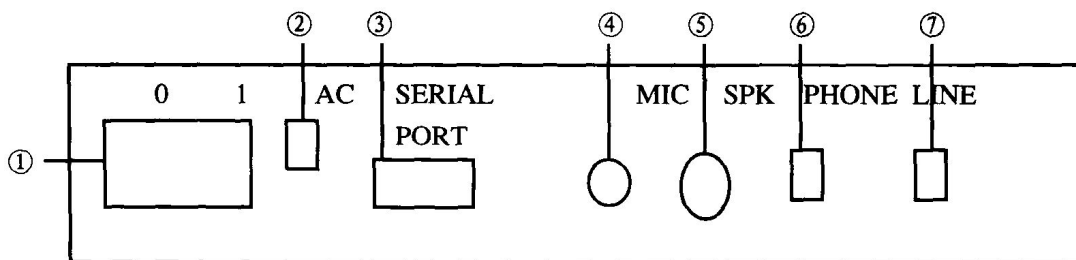


图2-1 调制解调器的后面板插座

- ① 电源开关：当按下“1”时，电源开。
- ② 电源插座AC，电源变压器的输出插头插在此插座上。
- ③ 9针串行接口插座，通过电缆与计算机的串行接口相连，用来与计算机通信。
- ④ 话筒插座。
- ⑤ 喇叭插座，因为台康TAICOM MR56SVS型调制解调器带有语音功能，可以传输语音信号。
- ⑥ 电话机PHONE接电话机。
- ⑦ 电话线LINE插座，接电话外线。



提示：信号传输电缆的一端有一个9芯插头（称为单头端），它插在MODEM的9芯插座上；另一端有两个插头（称为双头端），一个是9芯插头，另一个是25芯插头。为什么这一端有两个插头呢？计算机的后面板上上面有两个串口插座，一个是9芯的COM1，另一个是25芯的COM2。COM1用来接鼠标，COM2接MODEM的传输电缆的25芯插头。如果计算机的两个串口插座都空着，则信号传输电缆双头端插头可以随意用一个。