

名医名诊 百病百问
系列丛书



胃癌

防治110问

张学庸教授



W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

胃癌防治 110 问

主 编

陈 兵 朱云才

主 审

张学庸

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

胃癌防治 110 问

陈 兵 朱云才 主编

唐娟莉 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:4.5 字数:68 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3486-6/R·148

Wx3486 定价:6.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹄	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李苍生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 胃的位置、形态和结构是怎样的？
..... (1)
2. 胃的功能是什么？ (2)
3. 什么是肿瘤？什么叫癌？ (4)
4. 什么是胃癌？胃癌的发病率怎样？
..... (5)
5. 胃癌与年龄和性别有没有关系？
..... (6)
6. 胃癌是遗传的吗？ (7)
7. 胃癌的发病有无地区差别？ (7)
8. 饮食与胃癌有关系吗？ (8)
9. 胃癌的致病因素主要还有哪些？ (9)
10. 什么叫胃的癌前期状态？ (11)
11. 慢性胃炎和胃癌有联系吗？ (11)
12. 胃溃疡能癌变吗？ (12)
13. 胃息肉能发展成胃癌吗？ (12)

14. 还有哪些胃病与胃癌有关? (13)
15. 胃的癌前期病变是怎么回事? (13)
16. 胃癌有无传染性? (14)
17. 胃癌的高危人群是哪些人? (14)
18. 胃癌是怎样发生的? 胃癌发生的过
程是怎样的? (14)
19. 胃癌好发于胃的哪些部位? (16)
20. 胃癌生长有哪些特点? (16)
21. 什么是早期胃癌? (18)
22. 早期胃癌有哪些征象? (18)
23. 什么是中晚期胃癌? (19)
24. 中晚期胃癌大体形态上分几种? (19)
25. 中晚期胃癌有哪些表现? (20)
26. 胃癌常见的体征有哪些? (21)
27. 胃癌的病理组织学分哪几型? 与预后
有关系吗? (22)
28. 为什么胃癌病人会有食欲不振、乏力
和消瘦? (23)
29. 胃癌可引起饱胀、咽下困难和呕
吐吗? (24)
30. 患慢性胃病的人怎样早期发现胃癌?
..... (24)
31. 胃癌的疼痛是怎样的? 与溃疡病怎

- 样区别? (25)
32. 与胃癌症状类似的还有哪些病? (27)
33. 大便发黑或大便隐血试验阳性为什么
要警惕胃癌的可能? (27)
34. 年轻人也能患胃癌吗? 年轻人的胃
癌是不是要轻一些? (28)
35. 老年人胃癌的特点是什么? (28)
36. 胃癌能预防吗? (29)
37. 胃癌对人体有哪些危害? (30)
38. 哪些食物有助于防癌? (31)
39. 哪些饮食习惯与胃癌有关? (32)
40. 为何霉变、熏腌的食物有致癌作用?
..... (34)
41. 食物添加剂能致癌吗? (35)
42. 饮酒与胃癌有关系吗? (35)
43. 日常生活环境中存在哪些致癌因素?
..... (36)
44. 哪些不良习惯应该纠正? (37)
45. 吸烟和胃癌有关系吗? (39)
46. 精神情绪和胃癌也有关系吗? (40)
47. 免疫功能不好易患胃癌吗? (40)
48. 有预防胃癌的药物吗? (41)
49. 有了癌前期病变的患者怎么办? (42)

50. 怎样预防胃溃疡癌变? (43)
51. 怎样预防慢性萎缩性胃炎癌变? (44)
52. 有了胃息肉怎么办? (45)
53. 贫血是胃癌的早期征象吗? (45)
54. 医生是怎样诊断胃癌的? (46)
55. 病史对医生诊断胃癌有帮助吗?
..... (47)
56. 有那么多先进仪器为什么医生还要
 作眼看、手摸、耳听的检查? (47)
57. X 线在胃癌诊断中的作用? (49)
58. 上消化道钡餐检查是怎么回事? (49)
59. 气钡双重造影诊断胃癌有什么优点?
..... (50)
60. 胃肠 X 线检查前要作些什么准备?
..... (51)
61. 早期胃癌在 X 线检查时会有哪些
 表现? (52)
62. 中晚期胃癌 X 线检查时的表现是
 怎样的? (53)
63. 胃镜有几种? 各有什么特点? (54)
64. 胃镜是怎样发现胃癌的? (55)
65. 胃镜检查有危险吗? 哪些人不适合
 于胃镜检查? (56)

66. 早期胃癌在胃镜检查时能看到什么？
..... (57)
67. 中晚期胃癌在胃镜下的表现有哪些？
..... (58)
68. 通过胃镜还能作哪些胃癌的诊断检查？ (59)
69. 为什么要作胃粘膜的活检？ (61)
70. 胃粘膜活检对身体有害吗？ (61)
71. 怎样配合医生作胃镜检查？ (62)
72. 诊断胃癌是钡餐透视好还是胃镜好？
..... (62)
73. 胃液检查对胃癌诊断有帮助吗？ (64)
74. 有哪几种胃粘膜脱落细胞检查的方法？
对诊断胃癌有何作用？ (64)
75. CT 是诊断胃癌的首选方法吗？ (66)
76. 磁共振成像是怎么回事？对诊断胃癌有什么价值？ (67)
77. B 超检查也能发现胃癌吗？ (68)
78. 胃电图能发现胃癌吗？ (69)
79. 什么是肿瘤标记物？ (70)
80. 常见的胃癌标记物有哪些？对诊断胃癌有什么价值？ (72)
81. 怎样选择诊断胃癌的方法？ (74)

82. 没有自觉症状或仅有一般的“胃病”
症状还要不要参加胃癌普查和体检？
..... (76)
83. 胃癌普查的方法是怎样的？经过普查
没有发现胃癌是不是就“万事大吉”
了呢？ (77)
84. 哪些情况下要高度警惕胃癌的可能？
..... (79)
85. 胃癌是不治之症吗？怎样面对胃癌
的诊断？ (81)
86. 治疗胃癌的方法有哪些？ (83)
87. 胃癌的外科手术治疗有何优点？
..... (85)
88. 胃癌的外科手术治疗方法有哪些？
..... (87)
89. 早期胃癌选用哪种手术方式较好？
..... (88)
90. 中晚期胃癌可选择哪些手术方案？
..... (89)
91. 胃癌手术前要注意些什么？ (90)
92. 胃癌术后要注意些什么？ (92)
93. 什么是胃癌的化学疗法？对胃癌的
治疗价值怎样？ (93)

94. 常用的胃癌化学治疗的药物有哪些？
各有什么特点？ (95)
95. 为什么要联合化疗？ (100)
96. 常用的化疗方案有哪些？ (101)
97. 局部化疗有哪些优缺点？ (104)
98. 胃癌化疗中毒副作用有哪些？怎样
防治？ (104)
99. 什么是胃癌的放射疗法？ (107)
100. 单纯放疗适用于哪些胃癌患者？
疗效如何？ (108)
101. 胃癌放疗合并手术疗法有几种？
各自的适应证和治疗目的是什么？
..... (109)
102. 放疗合并化疗有什么好处？ (110)
103. 胃癌的放疗会有哪些不良反应和副
作用？ (111)
104. 胃癌的免疫治疗常用的有哪些方法？
..... (113)
105. 中医是怎样治疗胃癌的？ (114)
106. 胃癌的综合治疗有何优点？中医
中药在其中的地位如何？ (116)
107. 怎样提高胃癌患者的生存质量？
..... (117)

108. 胃癌疼痛选用哪些止痛方法? (118)
109. 怎样安排胃癌患者的饮食? (119)
110. 胃癌患者的心理自我调节和修养应
如何? (121)



1. 胃的位置、形态和结构是怎样的？

胃是消化管最膨大的一段，上接食管，下连十二指肠。其位置大部分位于左季肋区，小部分位于腹上区。胃的贲门比较固定，位于第 11 胸椎水平，脊柱左侧；而幽门则可活动，位于第一腰椎下缘，脊柱右侧，有时可降到第 3 腰椎水平。

胃的形态和大小随其内容物的多少而有不同：充满时胀大，空虚时缩成管状。胃有前壁和后壁。前、后壁相连处呈弯状为小弯和大弯。小弯凹向右上方，大弯凸向左下方，胃的入口为贲门，出口为幽门。胃可分为四部：贲门部、胃体部、胃体和幽门部。幽门的腔面粘膜突起形成幽门瓣。

胃壁的组织结构分为四层：粘膜、粘膜下层，肌层和浆膜。胃粘膜由单层柱状上皮，固有膜和粘膜肌层所构成，固有膜内充满胃腺，腺间有少量结缔组织，血管等；粘膜下层，为较致密的结缔组织，有些脂肪细胞，并有较多的肥大细胞，淋巴样细胞和嗜酸粒细胞，有较大的动脉、淋巴管和静脉丛；胃的肌层是食管肌层的延续，并移行

2 名医名诊百病百问

到十二指肠，由三层平滑肌构成，内斜行、中环行和外纵行；胃外表面的膜称浆膜，即腹膜的脏层，由间皮和薄层结缔组织构成，结缔组织内有血管，淋巴管和神经出入胃腔。



2. 胃的功能是什么？

胃有储存和消化食物的功能，并通过胃壁分泌胃液和运动来实现的。

(1) **胃运动** 根据胃的机电和运动功能的差异，可将胃分为头区和尾区两部分。胃头区包括胃底和胃体近端 $1/3$ 。头区的运动形式和功能则是在平滑肌舒张时接受和贮存从食管进入的食物；收缩时则对胃内容产生稳定的压力，迫使胃内容向胃尾区推移，并控制液体的排空。头区的收缩有两种类型：缓慢而持续的紧张性收缩和位相性收缩。尾区的运动形式称为蠕动，能见到明显的收缩活动。人胃的蠕动频率约为每分钟 3 次，食物入胃后约 5 分钟从胃体近端 $1/3$ 和中段 $1/3$ 连接处开始，形成收缩环的蠕动波向幽门方向扩布。尾区的生理功能有混合研磨食物，控制固体食物排空作用。胃运动的调节既受平滑肌本身活动的控制，又受神经、体液因素的调节。