

序

痔、漏是二種相當普遍和嚴重的疾病，特別是一般從事腦力工作的人。它與我們的生活和工作有很密切的關係，例如與飲食、職業、某些疾病甚至性生活及生育都有關。可惜大多數人都不注意它，在發病時，又不知如何是好，更糟的，有些人認為它生於「不便」之處，不好意思告訴人，諱疾忌醫，沒有及時治療，讓它不斷惡化，直到嚴重得不可收拾的地步。

有些人說，痔瘡是不能根治的病。於是，當它發作時，雖「被迫」找醫師，可是，只要症狀好轉些，便不繼續醫下去。這樣，病不能痊愈，使之煩惱不堪。

其實，痔、漏與其它任何疾病一樣，必須醫，只要醫治對法，也能夠根治的。

本書就是針對這些從生活、生理各方面，找出產生痔漏的種種原因，加以分析、說明。爲了加深讀者對痔和漏的認識，還頗詳細地將它們的症狀、特點和種類，扼要提出。此外，還介紹了幾種簡單實用、經臨床實驗證明有一定效果的自療方法，希望

對讀者有實際的幫助。

目前有關痔、漏治療研究的資料，比較貧乏，爲了使海外有關醫師和讀者，能較全面瞭解該病的治療方法，作者用相當長的時間，作了很大的努力，搜集了一些較完善的根治痔漏方法。

這些方法，同時兼備中西兩特點，是綜合中西醫對該病的治療特長的新方法；並且經過臨床實驗，證實是單獨使用中醫或西醫方法所不及的。我們不敢說這些辦法就是治療痔漏的最完善方法，但就目前各療治方法看，這些方法，是比較完善的。當然，限於作者水平和經驗，在選擇敘述和推理上，仍有不少的問題或錯誤，這些，需要先進們和讀者給予指正了。

目錄

痔瘡

什麼是痔瘡.....一

痔瘡是生於肛門內外的皮膚瘡嗎？.....一

最古老的痔病.....一

痔瘡產生的原因.....五

人和痔瘡的「親緣」關係.....六

腸胃性原因.....一

性生活不正常也是造成痔瘡之原因.....一六

婦女為何多痔瘡.....二〇

什麼人最容易生痔.....二二

心臟病者多痔瘡.....二〇

三、痔瘡的症狀·····	二五
你知道自己患痔瘡嗎？·····	二五
難言的痛癢·····	二八
大便困難·····	三一
「出血」的瘡·····	二六
討厭的脫肛·····	二九
四、痔瘡的種類·····	三三
位置不同命名有異·····	三三
內痔分爲三期·····	三七
可以見到的痔·····	三五
混合痔的特點·····	四〇
五、痔瘡可怕嗎？·····	四一
六、痔瘡可以自療·····	四四
痔瘡能根治嗎？·····	四四
痔瘡的自療方法·····	四六
七、痔瘡預防十則·····	五一

漏瘡

八、漏和痔的不同……………五三

九、漏瘡的原因與症狀……………五五

漏瘡的「誘發者」……………五五

痔瘡變成漏……………五八

細水長流……………六一

十、漏瘡的分類……………六六

內漏的分類……………六六

完全漏和複雜漏的分類……………六八

外漏的分類……………六七

各漏性質不同……………七〇

十一、漏瘡的自療……………七一

漏瘡不必治嗎？……………七一

漏瘡能夠根治嗎？……………七三

漏瘡的自療方法……………七四

十二、瘻瘡可以預防.....七七

十三、痔漏的併發症——肛裂.....七九

肛裂是痔、漏的產物.....七九

肛裂的症狀和自療.....八〇

附篇：治療研究.....八四

外痔切除療法.....八五

枯痔散療法.....八八

注射療法.....九二

明礬壓縮療法.....九五

掛線治漏法.....九八

切開手術.....一〇二

附方.....一〇七

痔 瘡

一、什麼是痔瘡

痔瘡是生於肛門內外的皮膚瘡嗎？

這是一個奇怪的現象：

每天，我們打開報紙，只要注意一下廣告欄，不會沒有見到有關痔瘡的醫藥廣告。當在馬路上走，只要留意一下招牌，你會發現許多「醫痔」、「無痛割痔」、「痔漏專家×××」等大字，使你不得不相信「十人九痔」這句話。

患痔的人多，這不奇怪，奇怪的是如此普遍的疾患，對它有比較正確認識的人却很少；有的甚至根本不知道它是什麼東西，怎樣產生的。

常常聽到有人說：痔就是生於肛門外面或內面的一種皮膚瘡。

有人認為，是肛門受結核菌所染。

在鄉村，對痔的認識更是無知，竟有這樣的說法，說痔瘡是因為在大便時，坐在

馬桶上，受糞蟲入侵的爛洞。

.....

這些，是我所知道的，還有一些不知道而流傳着有關痔瘡的錯誤論調，相信還有不少。這說明了痔瘡雖然是一種很多人所患的疾病，但對它有正確認識的人却不多。當然這是有原因的，一是過去有關該疾病的通俗書籍太少，使我們沒有了解、認識的機會；一是由於它生於肛門，不敢輕易啓口請教別人。

其實，痔瘡是疾病中之一種，有什麼羞人的地方？我們必須將它當爲一個普遍疾病一樣，了解它，研究它。

爲了更好的認識痔瘡，還是先解答上面提出的，一般人所誤解的問題：

痔瘡是生於肛門內外的皮膚瘡嗎？

不是。痔瘡是一種肛門和直腸之間靜脈血管受壓迫，瘀血腫大的疾病。嚴格地說，這「瘡」的形成，是沒有外界細菌參加的；當然，到了後期，特別是當它破裂時，那便不同了。

最古老的病

生老病死，是人類（及一切動植物）的正常過程。當人類形成的那一天起（這是比喻而言，人類的進化成功並不是於一天之間），疾病和死亡已左右奉迎，若影隨形。如果要問，哪種疾病是最古老的，恐怕誰都答不出。可是，如果問，什麼疾病最先出現於記載的話，我想，痔瘡該是其中之一了。

痔瘡的記載，在西方是於公元前三七〇年左右的古希臘醫學家Hippocrates的醫學書中，已經出現，當時的名字叫Haemorrhoid，這字的希臘文原義是「流血」。

我國古代對痔瘡的有關記載，更要早些。

第一部出現「痔瘡」這名字的書，是「莊子」（公元前七七〇至四〇三年）。其中有一個故事：秦惠王有病召醫，能醫痔者得車五乘。這說明，當時已有痔瘡這毛病，也有治療該病的辦法和醫師。在我國最早的醫學巨典——黃帝內經（公元前二四〇年）中，也有關於該病原因、症狀和肛門解剖生理的記載。如「素問」中說：「因而飽食，筋脉橫解，腸澼爲痔。」這是指出痔的產生原因。在「難經」肛門考篇記載：「肛門重十二兩，大八寸，徑二寸，長二尺八寸，受谷九升三合八分合之一。」這段文字，很有價值，它概述了肛門的生理解剖，爲中醫治療該病開關先河。

到了漢代，名醫張仲景在「金匱要略」中寫道：「小腸有空，其人下重便血，有熱者必痔。」

大家知道，中國最古老的醫學書籍是「神農本草經」（公元前二十二——二五〇年），其中記載的三百六十五種藥味中，就有二十一種是可以治痔瘡的。從這兒可以想像到，痔瘡在人類形成一開始時，就已經出現，并給人類帶來許多煩惱，不然，爲什麼我們的祖先這樣注意和千方百計設法進行療治呢？

它不但很早已經出現，并隨着時代的演變，繼續存在和擴展。在中國古代醫書中，幾乎都有提到它。如晉代皇甫謐的「甲乙經」，巢元方（隋唐時代）的「諸病源候論」，唐代孫思邈的「外召秘要」，宋朝寶漢卿的「瘡瘍全書」。到了元代，這是中國醫學各方面取得輝煌成就的時代；在各大名醫著作中，都有記載對它的治療認識；一直到明清，對該病的認識和治療方法，更加完善了，并且，也開始進行外科手術，發明了探肛筒、過肛針、鑷形刀等器械，對該病的診治，起了推進的作用。

僅從上述的資料，可以看出中醫對該病的診治，有着極悠久的歷史和豐富的經驗。

二、痔瘡產生的原因

人和痔瘡的「親緣」關係

在很早很早以前，人類便開始與痔瘡結下了「不解之緣」。我們不禁要問，動物會不會患痔瘡呢？爲什麼它不與動物也結「親緣」呢？

這個問題，是在一次衛生講座中，由一位年青聽者提出的，很有意思。

回答非常簡單：因爲人與動物的生理不同。

人是直立的，並且，一天中絕大部分時間是保持直立狀態，這就是爲什麼人會生痔瘡，動物不會的最主要原因。

這個回答比較簡單，引起大家的不滿意，爲什麼人類直立會生痔，而動物不直立就不會生痔呢？

要明白這問題並不難，不過，先要了解一下我們肛門的構造，否則，無從講起。

適合生痔的肛門構造

肛門是結腸通於體外的出口，位於臀部正中綫會陰與尾骨之間，平時收縮成前後縱裂狀，排洩大便時開張成圓形。肛門周圍皮膚成褐色，皮內有毛囊、汗腺等，因肌肉收縮，形成很多放射形的皺壁。

從肛門跨進裡面一步，就見結腸的末段，這叫肛管，它始於提肛肌之止點。在男性，與前列腺尖端一樣高；在女性，與會陰體一樣高，向下與肛門相接。管全長二—三厘米，沒有腹膜遮蓋。

肛管上端的粘膜，成不整齊的邊緣，叫肛門瓣。肛門瓣與直腸柱間形成許多小窩，這叫肛竇（也叫直腸竇）。於肛門瓣下方，或肛管和直腸柱連接的地方，有二至六個三角形，峇帶黃白色的乳頭狀突起，稱肛門乳頭。

肛門與直腸相接的線，叫齒線，又叫肛門直腸線，距肛門三厘米，在臨床上，很有意義。綫之上為腸的粘膜，以下為皮膚；綫以上發生的痔核稱內痔，綫以下發生的痔核為外痔；更重要的，是血管、神經、淋巴等亦均以此為界。

繞以上的血管、爲痔上血管，其靜脈和門脈系統接連；繞以下爲痔下血管，其靜脈屬下腔靜脈系統。繞以上的神經屬於植物性神經系統；繞以下的屬於脊髓神經系統。繞上面的淋巴，流入內臟淋巴結，繞下面的流入腹股溝淋巴結。

暫且放下這些複雜的構造，我們進一步看看肛門直腸生理解剖中的血管分佈。上面已經提過，痔瘡是肛門和直腸之間靜脈血管受迫壓瘀血腫大的疾病，我們有必要較詳細地研究這裡血管的分佈情況。

這些血管，分爲動脈管和靜脈管。

動脈管分痔上動脈、痔下動脈、痔中動脈和骶中動脈。

痔上動脈是由腸系膜下動脈分枝而來，下降至直腸上端的後面，分左右兩枝。痔下動脈來自會陰內動脈，以後分爲數小枝，分佈於括約肌與肛管之末端。痔中動脈來自腹下動脈，分佈於直腸下端。骶中動脈來自毛動脈細小的分枝，分佈於直腸後。

靜脈管方面，是各動脈管的細小分枝，分佈在直腸上端的粘膜下層，互相交織排列成密集的網狀，稱之「血管叢」。在齒狀綫以上的，稱痔內靜脈叢，然後匯合成爲

較粗的血管，即爲痔上靜脈，再回流於腸系膜下靜脈。在齒狀綫以下的血管叢謂之痔外靜脈叢，亦匯合成數條較粗的血管即爲痔中靜脈、痔下靜脈，再分別流回到腹下靜脈的會陰內靜脈。

簡言之，在肛門和直腸之間，有三條靜脈：痔上靜脈、痔中靜脈和痔下靜脈，這三條靜脈，雖然它們流回心臟的道路不同，可是，其中任何一條如果因某些原因，發生障礙時，就會造成某部血管的曲張腫大。

肛門直腸居於下部，血液流上已頗困難，加上痔上靜脈及其分枝又無瓣膜幫助血液逆上回流，因此，當我們站立或坐着時，痔靜脈血液向上流動相當困難，這時若加上某些因素，造成對靜脈血管的壓迫，就會造成靜脈曲張腫大了。

動物沒有直立，肛門靜脈血液回流與其它任何靜脈一樣，沒有困難，因此，縱然有某些因素對這靜脈加以壓迫，也難造成靜脈的曲張。

這麼說起來，人類容易患痔瘡好像是「命中註定」的了？但爲何同是人類，有些人會患該症，有人不會呢？

這就是前面提的，所謂「某些因素」的問題了。

腸胃性原因

造成本病的因素很多，首先是胃腸本身的問題。

從口腔到肛門，這消化管是相通的，相互間有着密切的聯繫。腸胃的許多疾病，直接間接影響肛門，成為痔瘡的成因之一。

古人云：「飢飽不均傷腸胃」，過飢者，一朝有食物，勢必盡情。腸胃的活動雖有一定的適應性，但它的活動，必須逐漸按步就班，不能過急。當我們餓着肚子時，胃腸中沒有內容物，因而停止蠕動，體積也縮少了，一位生物學家形容說，「它們進入了冬眠狀態」。

這時，如果得到食物，並且是非常多的食物，有什麼現象出現呢？

正常的腸胃，當得到食物時，便開始作有調節的蠕動，將內容物慢慢消化、吸收；一方面將剩餘的推向下，最後到達結腸、肛門，成為糞便，準備排出體外。可是，餓得太過而一時得到過多食物，情況可不是這樣了：胃腸好似在「夢」中蘇醒過來——從靜止狀態中，馬上加速蠕動，將數量很多的食物消化、吸收，這是一件很吃

力的工作，腸胃沒法很好適應，只能將還未消化吸收清楚的食物，迅速往下一「推」了之。從胃推到小腸，小腸推下到大腸，最後，積於大腸的末端——結腸中。大腸和結腸受到這些東西，便脹大了起來，這樣壓迫了痔靜脈血液向上流回心臟，使這些血液，瘀積於血管中；而自上向下的血液，仍繼續下注，於是，瘀血愈積愈多，形成了靜脈曲張。黃帝內經生氣通天論說：「因而飽食，筋脈橫解，腸僻成痔……」正是這個意思。

恣食肥膩，也是痔瘡成因之一。

肥膩食物具有油滑性，多食不易消化，很容易引起肚瀉。當發生瀉肚時，大腸，特別是結腸和肛門因而出現充血現象，腸粘膜及腸組織出現緊張狀態，這對痔靜脈中血液上流，是一很大障礙。長期進食肥膩食物，引起泄漏，久之會造成靜脈瘀血，引起痔瘡。宋代寶漢卿「瘡瘍全書」對痔瘡原因的分析，也有談到「恣食肥膩」造成痔瘡這一點。

華陀在「神醫秘方真傳」上記載的痔瘡，將它分爲許多種，有「牡痔、酒痔、腸痔、血痔、氣痔」，這些是按成因而命名；酒痔，是指因飲酒過度所產生的。

用現代學說看，煙酒及一切刺激性食物，都可能阻止靜脈血的通暢回流。這些東西，都會直接間接刺激了胃腸粘膜，增加分泌，并刺激腸胃神經，使胃腸發生充血現象，發生「濕熱」注於肛門，也成痔瘡的原因。

同時，辛燥及煎物多屬熱性，入腸胃後，吸收大量腸分泌物，引起腸胃枯燥，造成大便秘結，大便壓迫肛門，阻止血液暢流。

大便秘結，是造成痔瘡的最主要原因之一。

肛門和直腸的靜脈分佈，是與腸管平行的，當腸管中沒有內容物時，靜脈管得到鬆弛，管中血液流行，比較方便些。如果腸中充滿內容物，腸管努張，靜脈因此遭受壓縮，管內血液流動變成十分困難。如果長期便秘，等於對痔靜脈的長期壓迫，阻止血液的流通，這樣，有什麼理由叫它不發生瘀血，不生痔瘡呢！

勞心者爲何多患痔瘡

有人說痔瘡是一種職業性病。

從事久坐、遠行和過度腦力勞動的職業，很可能得到該病。