



常见病就医
新概念丛书

明明白白

看

MINGMINGBAIBAI
KANLAONIANCHIDAI

靳冰 编著

老年痴呆

● 老年痴呆到底是怎样一种疾病？
● 当身体出现哪些症状时，就应去医院就诊？
● 为什么医生给我作那么多检查？
● 在饮食上，我应注意些什么？什么是我能吃的？什么是我不能吃的？
● 为了尽早康复，除了医生给我治疗外，我自己还能做些什么呢？

9.1

文出版社

《常见病就医新概念丛书》编委会

主 编：刘清泉

副主编：陈 航 李 雁 段立军

靳 冰 寇兰俊 王 玫

江其敏

编 委：王思成 李 靖 冯 娟

谢莲娣 韩振蕴 李玉峰

王 芬 裴清华 马 骏

杨忆熙 杨 宏

出版说明

随着社会经济的日益繁荣,生活节奏的日趋加快,人们的生活逐渐进入一种高热量饮食,少运动消耗,多紧张焦虑的状态。这样的生活模式,对人们的身体、心理造成了不同程度的损害,甚至诱发了各种疾病,原本美好的生活蒙上了被疾病折磨的阴影。

另外,近些年来屡见不鲜的医疗纠纷,往往给患者及其家属在经济上、精神上造成不同程度的损失和创伤。据调查表明,这些纠纷大部分是由于医患关系不和谐造成的。对于矛盾一方的医疗机构及其相关人员,应健全相关的规章制度,以规范医疗服务,改进医德医风,提高医疗服务质量。而作为矛盾另一方的患者及其家属,若能对疾病及医生对该病的诊疗原则和诊疗过程有所了解,就可在诊疗的相互接触过程中,对医生多一些理解,少一些误会。

基于此,我社组织编写了这套《常见病就医新概念丛书》(共九本)。整套丛书尽量运用通俗易懂、形象生动的语言讲述疾病的发生、发展规律及诊疗方法,回答读者心中最关心的问题,消除对医生诊疗过程的神秘感,指导患者正确就医和科学养病。希望此书的出版,让健康的您能心境坦然地面对疾病,积极地进行疾病的防治;让不慎患病的您能在医患和谐的良好氛围中,尽快地恢复健康,重塑一个健康完美的人生。

由于此套丛书的编写时间较为仓促,难免会有一些不足之处,敬请各方面人士予以批评指正,在此表示感谢。

编 者
2001年1月

目 录

让您真正了解老年痴呆

医生,请告诉我

老年痴呆究竟是怎样一种疾病

-
- | | |
|----|---------------------|
| 3 | 什么是老年痴呆? |
| 4 | 老年痴呆是常见病、多发病吗? |
| 5 | 老年痴呆有哪些表现? |
| 6 | 老年痴呆有哪几种类型? |
| 7 | 什么是老年性痴呆? |
| 8 | 什么是血管性痴呆? |
| 9 | 什么是混合性痴呆? |
| 9 | 什么是其他类型的痴呆? |
| 9 | 老年痴呆和老年性痴呆是指同一种疾病吗? |
| 10 | 如何区分老年性痴呆和血管性痴呆呢? |

- 12 痴呆的严重程度是如何评价的？
12 痴呆会导致患者死亡吗？
13 为什么会得老年痴呆呢？
13 “脑卒中”会引起老年痴呆吗？
14 动脉硬化会引起老年痴呆吗？
14 高血压病会引起老年痴呆吗？
15 糖尿病会引起老年痴呆吗？
15 煤气中毒会引起老年痴呆吗？
16 性病会引起痴呆吗？
18 经常使用铝制品餐具会引起老年痴呆吗？

医生，请告诉我

老年痴呆是怎样诊断的

- 19 如何诊断老年痴呆？
20 老年性痴呆的诊断标准是什么？
20 血管性痴呆的诊断标准是什么？
21 老年痴呆能早期诊断吗？
22 如何初步判断老年痴呆？
23 老年痴呆的早期表现有什么特点？
25 怀疑患了老年痴呆应去什么科就诊？
25 确诊老年痴呆要作什么检查？

医生，请告诉我

老年痴呆需要与哪些疾病相区别

- 29 什么叫假性痴呆？

- 30 老年谵妄是怎么回事?
31 老年痴呆和老年性抑郁症怎么区别?
32 什么是良性老年遗忘?

医生,请告诉我

老年痴呆有哪些并发症

- 34 老年痴呆患者容易并发哪些疾病?
35 为什么老年痴呆患者容易肺部感染?
37 为什么老年痴呆患者容易泌尿系感染?
37 为什么老年痴呆患者容易得胃肠道并发症?
38 为什么老年痴呆患者容易出现褥疮感染?
39 为什么老年痴呆患者容易骨折?

医生,请告诉我

中医对老年痴呆是怎样认识的

- 40 中医认为老年痴呆的病因是什么?
41 中医对老年痴呆是怎样分型的?
41 肾虚型老年痴呆有哪些表现?
42 脾虚痰阻型老年痴呆有哪些表现?
43 气血淤滞型老年痴呆有哪些表现?
43 心脾两虚型老年痴呆有哪些表现?
44 中医对老年痴呆是怎样治疗的?

让我们配合医生共同战胜疾病

医生,请告诉我

我们作为患者家属该怎么办

- 47 我们如何帮助患者调整心态?
- 48 老年痴呆患者需要哪些照顾?
- 48 我们需要注意些什么问题?
- 50 如何帮助料理老年痴呆患者的日常生活?
- 51 怎样防止老年痴呆患者走失?
- 52 老年痴呆患者多疑怎么办?
- 52 老年痴呆患者出现幻觉怎么办?
- 54 老年痴呆患者总想自杀怎么办?
- 56 老年痴呆患者瘫痪了怎么办?
- 57 老年痴呆患者得了褥疮该怎么办?
- 58 老年痴呆患者大小便失禁怎么办?
- 58 老年痴呆患者便秘怎么办?
- 59 老年痴呆患者需要灌肠怎么办?
- 60 老年痴呆患者木僵状态怎么办?
- 61 老年痴呆患者抑郁状态怎么办?

医生,请告诉我

治疗老年痴呆有哪些方法

- 63 哪些西药治疗老年痴呆效果比较理想?

- 64 老年痴呆患者出现精神症状如何治疗?
65 中药治疗老年痴呆效果好吗?
66 中药治疗老年痴呆需要注意什么?
66 煎中药时应注意些什么?
67 银杏制剂治疗老年痴呆效果好吗?
68 卵磷脂治疗老年痴呆效果好吗?
69 针灸治疗老年痴呆效果好吗?
69 老年痴呆的疗效标准是什么?

医生,请告诉我

在饮食起居上应注意些什么

- 71 老年人患病有什么特点需要注意吗?
72 为什么老年人常同时患多种疾病?
73 为什么老年人患病症状不典型呢?
74 如何照料老年痴呆患者的饮食?
74 老年痴呆患者要戒烟酒吗?
76 老年人如何改善记忆力?
77 老年人如何合理服用滋补药?
78 老年痴呆患者对居住环境有什么特别的要求?
79 如何改造老年痴呆患者的居住环境?
79 老年痴呆患者易发生哪些意外事故?
80 怎样预防老年痴呆患者发生意外事故?
80 陪老年痴呆患者看病时应注意什么?
82 什么情况下老年痴呆患者需要住院治疗?
82 老年痴呆患者出院时应注意什么?

- 83 老年痴呆患者在家休养时应注意什么?
- 83 怎样帮助老年痴呆患者康复?
- 84 老年痴呆患者要坚持学习和工作吗?
- 84 怎样帮助老年痴呆患者做记忆康复?
- 85 怎样处理老年痴呆患者的行为、情绪障碍?
- 86 怎样帮助老年痴呆患者做运动康复?
- 86 老年痴呆患者患有高血压病怎么办?
- 86 老年痴呆患者服药时需要注意什么?
- 88 老年人怎样使用安眠药?

让医生消除您心中的疑虑

医生,请回答我

最关心的一些问题

-
- 91 多大岁数算老年人?
 - 92 中年人会患痴呆吗?
 - 92 老年痴呆可以治愈吗?
 - 93 老年痴呆会传染吗?
 - 94 老年痴呆会遗传吗?
 - 94 人老后记忆力减退就会得老年痴呆吗?
 - 95 人老后心理会有哪些变化呢?
 - 96 心理变化会对生理功能产生影响吗?
 - 96 人老后的大脑有什么变化吗?

97 脑萎缩与老年性痴呆有什么关系?

医生,请告诉我

怎样才能预防老年痴呆

98 老年痴呆能预防吗?

99 预防老年痴呆应从什么时候开始?

100 怎样预防脑萎缩?

让医生给您提供精选食谱

医生,请告诉我

哪些中药有健脑益智的功效

104 灵芝有什么功效?

104 人参有什么功效?

105 枸杞有什么功效?

106 何首乌有什么功效?

106 茯苓有什么功效?

106 淮山药有什么功效?

医生,请告诉我

什么是保健益寿的药膳饮食

108 药膳有什么特点?

- 110 如何制作药膳?
- 111 什么是药粥,怎么制作?
- 111 什么是药酒,怎么制作?
- 112 什么是羹汤类药膳,怎么制作?
- 113 什么是煎膏类药膳,怎么制作?
- 114 什么是菜肴类药膳,怎么制作?

医生,请告诉我

哪些药膳有健脑益智的功效

- 115 蜂蜜桑葚膏
- 115 淮山药芝麻糊
- 116 芝麻核桃糖
- 116 健脑粉
- 116 人参枸杞酒
- 117 菊花酒
- 117 龙眼人参饮
- 118 龙眼莲子粥
- 118 枣仁粥
- 119 荷叶粥
- 119 八宝饭
- 119 清蒸灵芝鹌鹑
- 120 龙眼纸包纸
- 121 益智鳝鱼肉
- 121 冰糖炖海参

- | | |
|-----|--------|
| 122 | 杞子炖羊脑 |
| 122 | 灵芝心片 |
| 123 | 白木耳炖肉 |
| 123 | 首乌肝片 |
| 124 | 归参山药猪腰 |

让您真正了解老年痴呆



医生,请告诉我

老年痴呆究竟是怎样一种疾病

您是否能想到,一名高等学府的教授算不出 $100 - 7$ 等于几,一名中年人找不到自己住了十几年的家……这不是“脑筋急转弯”的问题,而是千真万确的事。您千万别以为他们只是“老糊涂”了,是人老后的正常表现,他们多半是得了老年痴呆。

☆什么是老年痴呆?

顾名思义,老年痴呆是指发生于老年时期的痴呆,发病与年龄关系密切,它是老年期常见的疾病。简单地说,本病是老年人脑的功能失调引起的一种病症,其特点为智力衰退及日常行为和人格发生变化,导致社会交往、工作、学习、思维判断、生活能力下降,严重者甚至不能正常进行日常生活。它是由于慢性或进行性大脑结构的器质性损害而引起的高级大脑功能障碍的一组症候群,主要表现为大脑皮层高级功能(包括记忆力,处理日常生活问题的能力,语言和交流能力,情感反应的控制)的后天性的全面损害。

老年痴呆患者一般神志清醒,不出现昏迷症状,通常病情会逐渐加重,最后出现多种症状和一些并发症,它在老年人的疾病谱和死亡谱中占有重要位置。

☆老年痴呆是常见病、多发病吗？

近一个世纪以来,发达的工业化国家的人口构成比例发生了重大变化,导致了在总人口中,老年人所占的比例增长了2~3倍。到2000年为止,世界上50亿人口中65岁或65岁以上的人口就占4.23亿,80岁以上的高龄老人的比例增长更猛,最新统计显示目前我国80岁以上的老人已经超过1000万。随着人口老龄化的进程,老年痴呆的发病率越来越高,老年痴呆也因此越来越引起人们的重视。

据不完全统计,在65岁以上人群中患重度老年痴呆的比率为5%~8%,而到80岁,此比例就上升为15%~20%。在我国,老龄人口最多的城市是上海市,早在1991年就进入老龄化城市(65岁以上老年人口占总人口数的7%以上)的行列。九十年代初期曾做过一次调查,上海市的老年痴呆患者约占总人口的4.69%,而北京市的发病率稍低,为3.96%。

老年痴呆已经悄悄地逼近了我们,痴呆疾病的后果是严重的。据统计老年痴呆已成为现代社会老年人的主要致死疾病,是导致老年人残疾和不能独立生活的主要原因。它不仅降低患者的生活质量,也给社会、家庭带来严重危害和沉重的负担。下表来源于世界卫生组织的报告,它反映了不同国家老年痴呆的发病情况,有助于我们进一步了解老年痴呆症的威胁(见表1)。