

全新编辑 精心策划——华夏生态之旅系列

图册

中国

自然保护区

- ① 详尽介绍164个主要自然保护区
- ② 列表介绍800多个自然保护区
- ③ 5幅全国区域地势图
- ④ 34幅分省保护区分布图
- ⑤ 300多幅景观和珍稀动植物图片

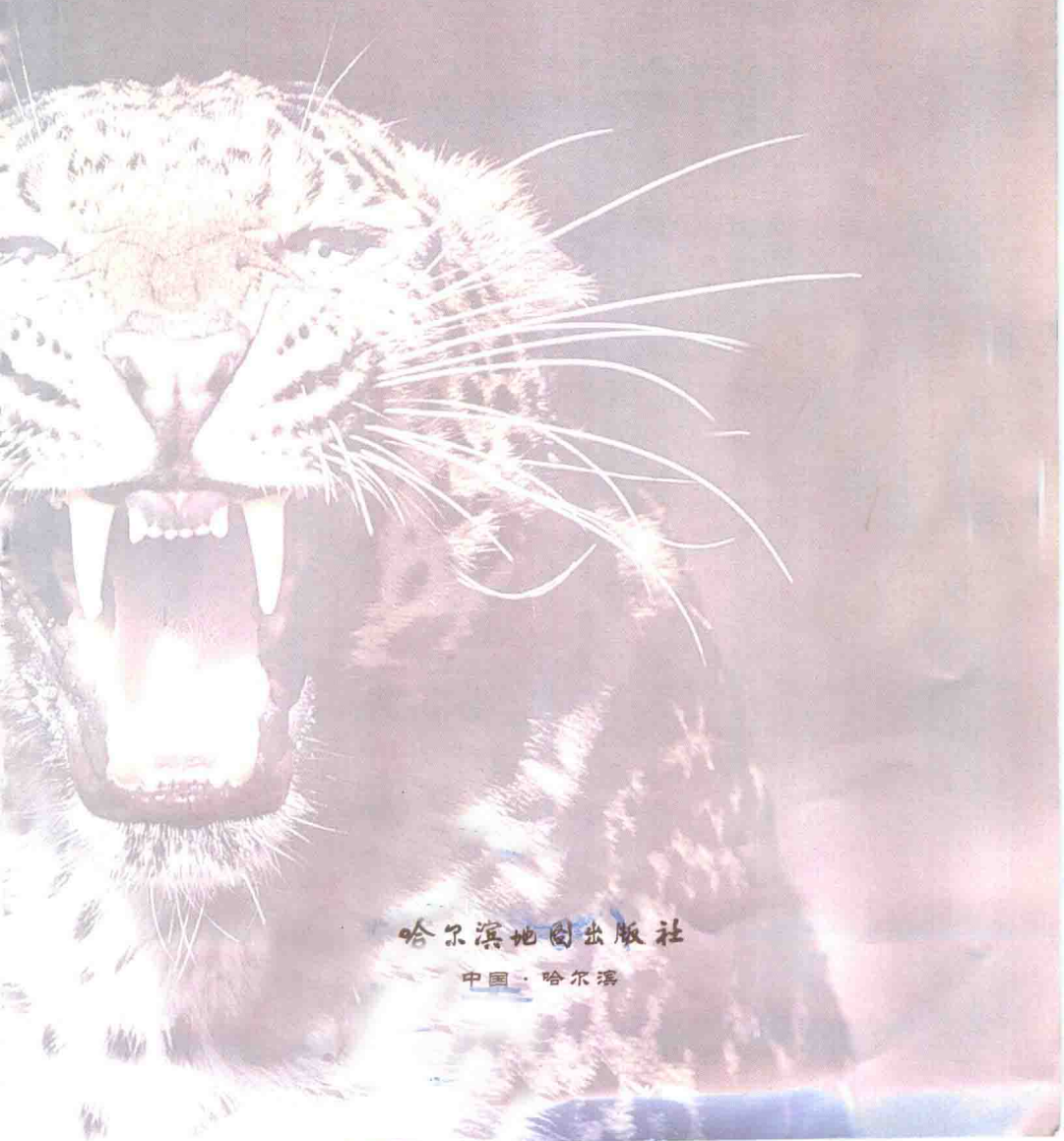


哈尔滨地图出版社

华夏生态之旅系列图册

中国自然保护区

ZHONGGUO ZIRAN BAOHUQU



哈尔滨地图出版社

中国·哈尔滨

总图

1. 中国全图

区域地势图

3. 东北地区 31. 北方地区
58. 南方地区 176. 西北荒漠地区
209. 青藏高原地区

保护区分布图

东北地区

7. 黑龙江 14. 吉林 21. 辽宁

北方地区

31. 北京 32. 天津 35. 河北
38. 山西 43. 山东 46. 河南
51. 陕西

南方地区

63. 上海、江苏 67. 浙江 71. 安徽
76. 湖北 79. 湖南 85. 江西
89. 福建 97. 台湾 102. 广东
107. 香港 108. 澳门 111. 广西
119. 海南 127. 重庆 129. 四川
143. 贵州 152. 云南

西北荒漠地区

183. 内蒙古 187. 宁夏 191. 甘肃
196. 新疆

青藏高原地区

211. 青海 213. 西藏

主要保护区

2~13 黑龙江自然保护区

2. 丰林 6. 凉水 8. 呼中 9. 五大
连池 10. 扎龙 11. 洪河、牡丹峰
12. 东北黑蜂、兴凯湖 13. 三江、七星河

14~20 吉林自然保护区

14. 向海 15. 莫莫格 18. 长白山
20. 伊通火山群、松花江三湖

21~27 辽宁自然保护区

21. 医巫闾山 22. 白石砬子 23. 鸭
绿江口滨海湿地 25. 大连斑海豹、双台
河口 26. 蛇岛-老铁山、仙人洞 27. 北
票鸟化石、老秃顶子

30~34 北京、天津自然保护区

30. 松山 32. 八仙山 33. 古海岸与

湿地 34. 蓟县地质剖面

34~37 河北自然保护区

34. 雾灵山 36. 黄金海岸 37. 围场
红松洼

38~40 山西自然保护区

38. 历山 39. 芦芽山 40. 庞泉沟、
莽河猕猴

41~43 山东自然保护区

41. 黄河三角洲 42. 长岛、马山
43. 山旺古生物化石

44~50 河南自然保护区

44. 伏牛山 45. 宝天曼 47. 鸡公山
48. 董寨鸟类 49. 黄河故道鸟类湿地
50. 太行山猕猴

51~54 陕西自然保护区

51. 太白山 52. 周至、长青 53. 佛
坪、牛背梁 54. 朱鹮

60~62 上海、江苏自然保护区

60. 盐城 62. 大丰麋鹿

64~69 浙江自然保护区

64. 天目山 66. 南麂列岛 67. 凤阳
山—百山祖 68. 乌岩岭 69. 清凉峰

70~73 安徽自然保护区

70. 牯牛降 72. 升金湖、鹤落坪
73. 扬子鳄、金寨天马

74~78 湖北自然保护区

74. 神农架 76. 长江白暨豚 78. 石
首麋鹿、五峰后河

80~84 湖南自然保护区

80. 东洞庭湖 81. 张家界大鲵
82. 八大公山 83. 莽山 84. 壶瓶山、
都庞岭

85~88 江西自然保护区

85. 鄱阳湖 88. 井冈山

90~95 福建自然保护区

90. 武夷山 92. 梅花山 93. 深沪湾
海底古森林遗迹 94. 海洋珍稀物种、
万木林 95. 陇西山

96~99 台湾自然保护区

96. 阳明山 97. 雪霸 98. 太鲁阁峡
99. 垦丁

100~106 广东自然保护区

100. 鼎湖山 103. 车八岭 104. 丹霞山、港口海龟 105. 南岭、内伶仃岛—福田 106. 湛江红树林

106. 香港自然保护区

香港米浦

108. 澳门自然保护区

澳门湿地

110~118 广西自然保护区

110. 山口红树林 113. 营盘港—英罗港儒艮 114. 防城金花茶 115. 花坪 116. 弄岗 117. 木论 118. 北仑河口、大瑶山

120~126 海南自然保护区

120. 东寨港 122. 大田坡鹿 124. 坝王岭 125. 大洲岛 126. 三亚珊瑚礁

126. 重庆自然保护区

金佛山

128~142 四川自然保护区

128. 九寨沟 134. 黄龙寺 136. 卧龙 138. 龙溪—虹口、贡嘎山 140. 苏铁、四姑娘山 141. 长江上游珍稀鱼类 142. 轿曼

145~151 贵州自然保护区

145. 梵净山 147. 茂兰 149. 赤水桫欏 150. 习水中亚热带森林 151. 草海

153~162 云南自然保护区

153. 西双版纳 156. 高黎贡山 158. 白马雪山 159. 苍山洱海 160. 哀牢山 161. 南滚河 162. 无量山、版纳河流域

177~186 内蒙古自然保护区

177. 锡林郭勒草原 182. 汗马、达赉湖 183. 科尔沁 184. 大青沟、达里诺尔 185. 西鄂尔多斯 186. 贺兰山、赛罕乌拉

187~190 宁夏自然保护区

187. 白音敖包 188. 贺兰山 189. 沙坡头、六盘山 190. 白芨滩

191~196 甘肃自然保护区

191. 白水江 194. 兴隆山 195. 祁连山 196. 安西极荒漠、尕斯库勒—则岔

197~205 新疆自然保护区

197. 博格达峰 201. 喀纳斯 202. 巴音布鲁克 203. 阿尔金山 204. 西天山、将军庙硅化木 205. 塔里木胡杨林

208~212 青海自然保护区

208. 青海湖 210. 隆宝 211. 可可西里 212. 孟达

213~216 西藏自然保护区

213. 雅鲁藏布江大峡谷 215. 羌塘 216. 珠穆朗玛峰

主要保护区名录

28~29. 东北地区 55~57. 北方地区
163~175. 南方地区
206~207. 西北荒漠地区
217. 青藏高原地区

保护区分类标识

BAOHUQU FENLEI BIAOSHI

卧龙  世界生物圈保护区

升金湖  国家级保护区

帽儿山  其他级保护区

岭南  省级保护区

 天鹅

 蛇类

 大象

 黑蜂

 儒艮

 鹤类

 扬子鳄

 鹿类

 珍稀鸟类

 海龟

 地质遗迹

 大鲵

 黄腹角雉

 猴类

 珍稀植物

 羚羊类

 野生生物类

 斑海豹

 森林生态类

 大熊猫

 荒漠及沙地生态

 野牛类

 海洋及海岸生态

 褐马鸡

 草原及草甸生态系统

 白暨豚

 内陆湿地及水域生态

 珊瑚礁

中国全图



中国位于亚洲大陆东部，太平洋西岸，季风气候显著；境内地势西高东低，地形变化复杂多样。按地理位置、自然地理及气候的特点不同，全国可分为东北地区、北方地区、南方地区、西北荒漠地区和青藏高原地区五个区域。各区域中生长、栖息着种类繁多的植物及珍稀宝贵的动物。



东北地区包括黑龙江、吉林、辽宁及内蒙古东部。该地区的东、北、南三面均为江、河、湖、海所环绕，只有西部连接陆地。境内西为大兴安岭山地，东为长白山地；两列山地之间为东北平原，该平原由三江、松嫩与辽河三大平原组成。

本地区属温带季风气候，北部为寒温带，南端为暖温带，气候特征为冬季寒冷而漫长，夏季温暖、湿润而短促。

特定的地理及气候特点，决定了该区动、植物分布的形态：北部多为寒温带针叶林，中南部为温带针叶、阔叶混交林，南端为暖温带阔叶林。主要树种有红松、落叶松、白桦、水曲柳等。茂密的森林为多种野生动物提供了适宜的生长、繁殖的条件，东北虎、貂、熊、马鹿等为该区的主要动物。

本区还是我国湿地资源最为丰富的地区，分布有扎龙、兴凯湖、向海等著名湿地。

红松的故乡

丰林自然保护区

享有“兴安明珠”之美誉的丰林自然保护区，位于黑龙江省小兴安岭山地南段的伊春市五营地区，面积1.9万公顷，1988年晋升为国家级自然保护区。它三面环水，一面依山；区内苍松翠柏，古树参天，风景如画。

本区地处小兴安岭南坡，地带性植被为温带针阔叶混交林，主要森林类型有红松林、云冷杉林和落叶松林，其中红松林所占的比例最大，是世界天然红松林分布中心，也是研究红松林生态系统、保护和发展红松资源的重要基地。

红松林海，浩瀚无边。这里的原始红松林是第四纪冰川以来，在长达数百万年的生物进化中形成的植被类型，包藏着珍贵而丰富的生物基因，是红松的种源基地。从天然红松林的形成、发展、演替过程，从阔叶与针叶树种的更新换代，穿越悠悠历史，人们可以细细体味自然界物竞天择的法则。

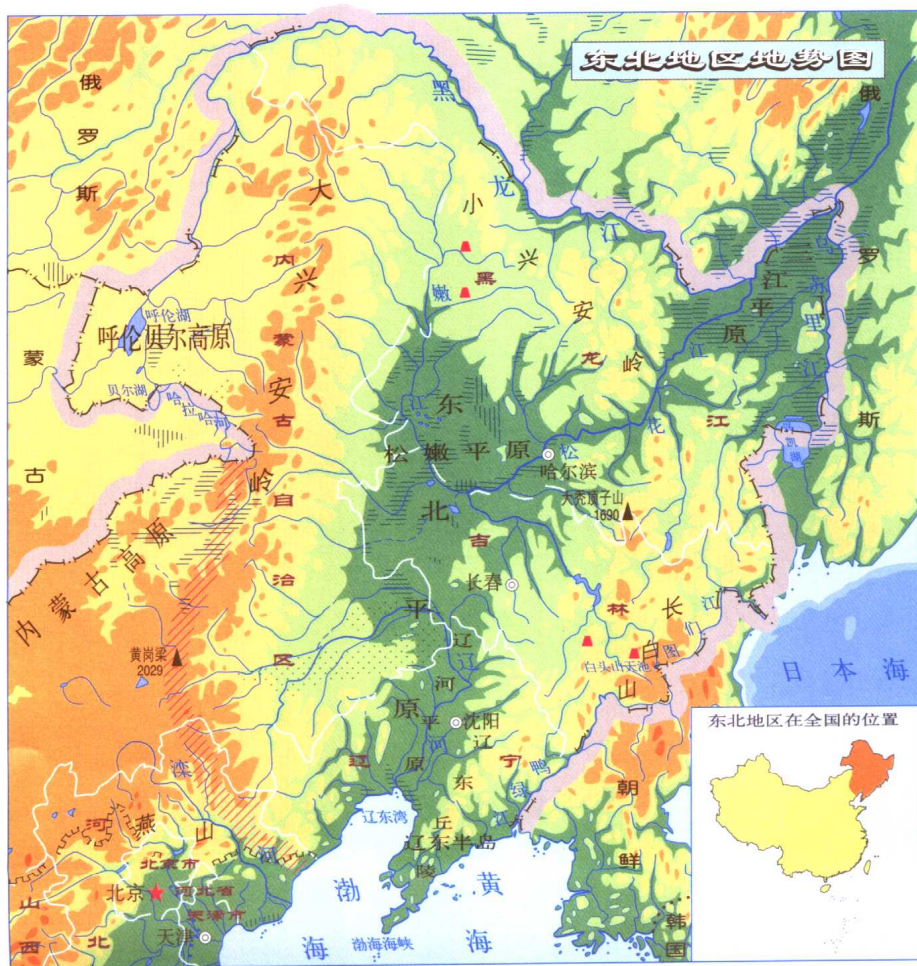
丰林自然保护区亦是野生動物的一方乐土。区内有马鹿、驼鹿、黑熊、野猪、孢子等兽类52种，鸟类220种。红松林与动物们相互依存，昭示人们：要保护生态系统。



丰林自然保护区



红松林的一大奇观是每年6月下旬飘洒纷飞的“黄雨”。造成这黄色雨雾的是千万株红松的花粉，雨水携带林冠上空飘流的花粉从天而降，地面、水塘、小溪中都充溢着黄色，美丽的景致让人如临仙境，心醉神迷。



华夏生态之旅系列图册





茫茫林海



科研基地

凉水自然保护区

千峰竞峭，万嶂争拔，白桦林立，起伏碧绿。凉水自然保护区位于黑龙江省伊春市带岭区的中心，面积为1.3万公顷，是我国现存的原始红松林基地之一，于1997年晋升为国家级自然保护区。

保护区属于低山丘陵，地处小兴安岭南伸的达里带岭支脉的东坡。区内自然资源丰富，植被群落类型复杂多样，是中国大片较原始的红松针阔叶混交林及亚洲东北部很具代表性的温带原始红松针阔叶混交林区。

复杂的生态环境为野生植物的生存和繁衍创造了十分有利的条件。野生植物中，有被子植物418种，裸子植物8种，蕨散类36种，苔藓类107种，地衣类89种，属于国家重点保护野生植物的有水曲柳、黄菠萝、胡桃楸等。



中华秋沙鸭

红松林海，虫鸣鸟翔，兽走禽飞，这里有491种昆虫，250种鸟类，44种兽类，10种鱼类，7种爬行类及5种两栖类动物。众多的野生动物使保护区生机勃勃，活力四射。其中有多种动物是弥足珍贵的，属于国家一级保护动物的有紫貂、中华秋沙鸭、金雕、白鹳、白头鹤等8种，国家二级保护动物有棕熊、黑熊、马鹿、鸳鸯、花尾榛鸡等46种。此外，经济类动物也很丰富，如狍、艾鼬、黄鼬等。

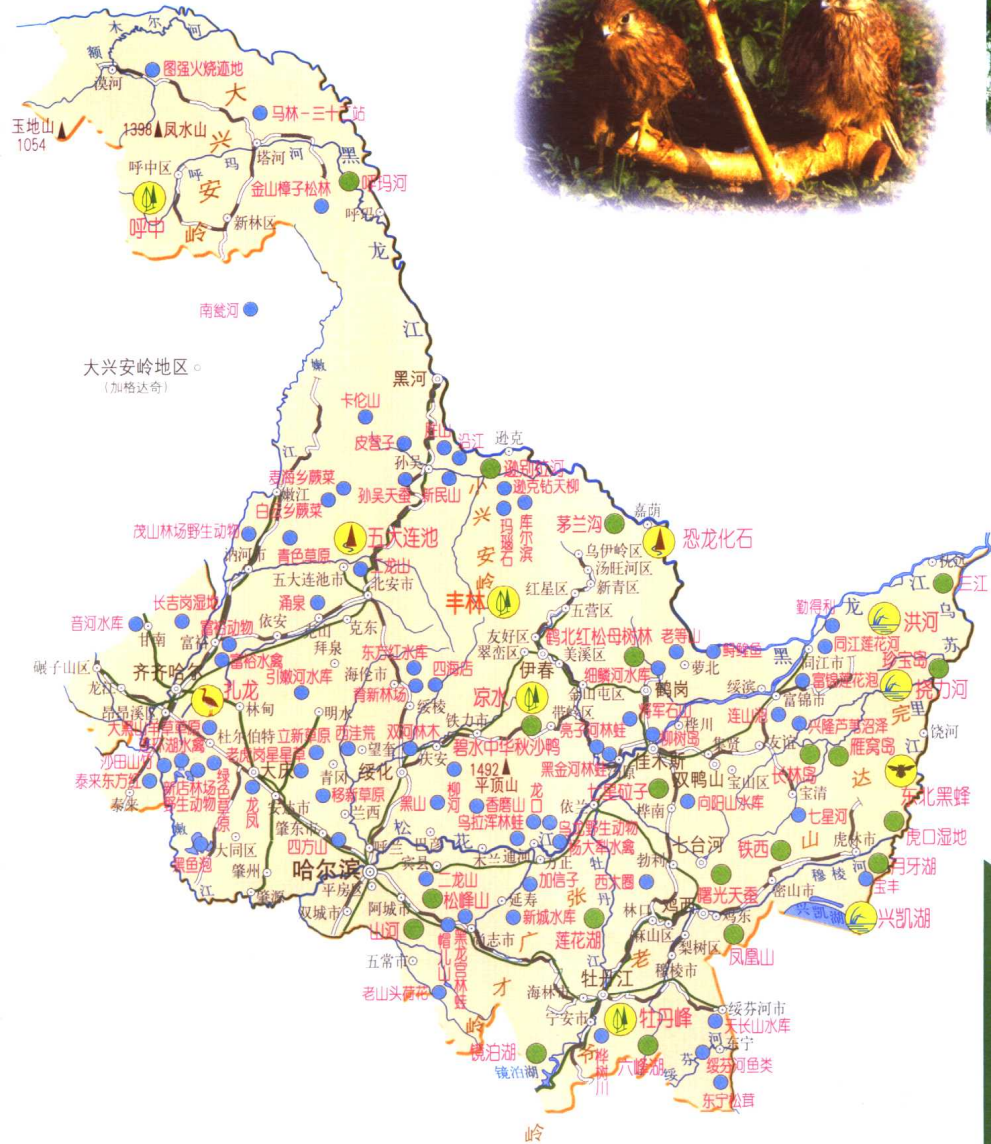
如今，凉水自然保护区已成为保护和研究我国红松针阔叶混交林生态系统及其生物多样性的天然基地，并为教学及宣传自然保护科学知识提供了广阔的课堂。



花鼠



凉水风光



黑龙江保护区分布图



中国的“北极”生态王国 呼中自然保护区

大兴安岭是我国惟一的高纬度冻土区，呈岛状分布在山间谷地上，在其腹心地带，有个面积为19.4万公顷的保护区——呼中自然保护区，它于1986年晋升为国家级自然保护区，是研究高纬度多年冻土区和各种沼泽地的植物群落的实验室。

本区位于大兴安岭主脉上，海拔较高，山势雄浑，林深苔厚。一年中有7个月为冰天雪地，在不足80天的无霜期中，极具生命力的植物汲取阳光雨露，完成自己的生长使命，给人类构筑一座绿色宝库，是我国惟一保存较完整的寒温带针叶林。大雪封山，万木凋零，樟子松凝碧流翠，迎风傲立于山脊阳坡，碧绿常青的针叶是高寒地带惟一的常绿乔木，为我国的珍贵树种之一。兴安落叶松遍布山脊、

沼泽、草甸、山坡、河谷，以其顽强的适应性与杜鹃、偃松组成花样翻新的多种森林类型。绵延千里的百草原上，

“北国红豆”

都柿、北芪、猴头等植物相互依存，和谐共处。其中岩高兰等9种植物为国家重点保护植物。

飞禽走兽更为保护区平添几分活力，稀少而珍贵的貂熊为国家一级保护动物，水獭凭借致密不怕水的皮外衣在零下几十摄氏度的寒冬游走自如；原麝、棕熊、紫貂、驼鹿、雪兔等极为珍贵的动物，生活怡然自得；这里特有的冷水鱼——细鳞鱼，曾作为清廷贡品。

千百年来与高寒气候搏斗的动植物，是顽强的，也是脆弱的，森林一经破坏，便会导致沼泽化。

心中希望宝地永存！



大兴安岭秋色

天然火山博物馆 五大连池自然保护区

在神奇而美丽的黑龙江省五大连池市讷谟尔河支流白河的上游，有我国著名的年轻火山群之一——五大连池火山，它散布在10.1万公顷的台地上，于1996年晋升为国家级自然保护区。

五大连池火山群由14座火山锥组成，形态奇特，景自天成，或状如卧龙，或形如走兽。在火山喷溢而成的玄武岩上，遗留着极其丰富的微地貌景观，一望无际的波状起伏的熔岩，如石的海洋，纵情奔突800多平方千米。熔岩流凝固而成的地形，千姿百态，火山喷发时形成的熔岩冰洞、仙女洞、水帘洞以及宝塔一样的喷气锥和喷气碟等奇观，更是有趣动人，引人入胜。

五大连池火山原名乌云和尔冬吉山，由于最后一次火山喷发时流出的熔岩把附近的河流堵塞，形成5个串珠状火山堰塞湖，此后人称“五大连池”。珍禽异兽栖于绿草成茵的池畔，池岸熔岩形成的石龙、石幔，巧夺天工，池水澄澈碧透，风景奇绝。五大连池水色不一，一池多色，流金溢彩，令人叹为观止。“三池水底见倒影”是奇景之一，“三池冰断”更是壮观至极，头池西侧的温泊亦独具神韵。

药泉山周围分布着多处低温冷泉，为世界三个冷泉之一，可医、可饮、可浴，强身健体，益寿延年。五大连池矿泉水，因具有神奇的医疗价值而闻名遐迩。

奇特的景观，神奇的矿泉，使得五大连池成为旅游和疗养的胜地。





人间鹤乡

扎龙自然保护区

物华天宝、人杰地灵，位于黑龙江省齐齐哈尔市境内的扎龙自然保护区，是驰名中外的“鸟的乐园、鹤的故乡”。在21万公顷的湿地上，好鸟蒙歌相鸣成韵。本区于1987年晋升为国家级自然保护区，1992年被列入国际重要湿地名录。

扎龙属北温带大陆性季风气候，是同纬度地区景观最原始、物种最丰富的湿地自然综合体。乌裕尔河流至该区分散漫溢形成广阔的芦苇沼泽，湖泊泡沼密布，溪流河道蜿蜒迂回，妙趣横生。

从世界动物地理来看，东北亚内陆成为很多在南方及沿海越冬，而在北方及内陆繁殖鸟类的繁殖地与迁徙停歇地。得天独厚的自然条件和优越的地理位置，使得众多鸟类安居于此。

现有鸟类269种，其中国家重点保护鸟类35种，尤其以鹤的种类多、数量大而闻名于世。世界现存鹤类15种，中国有9种，本区即有丹顶鹤、白鹤、白头鹤、白枕鹤和蓑羽鹤等6种。还栖息着白鹳、黑鹳、天鹅等珍稀水禽及众多鸥类、雁鸭类，不愧为独步世界的“鹤乡鸟国”。

清风微拂，芦苇轻舞，丹顶鹤若翩翩仙子，仪静体闲，或戏清流，或翔神渚。或竦轻躯而立，或展玉翅将翔。人类与自然，其睦融融。



鹤舞



原始沼泽集中区 洪河自然保护区

一望无际的平原上，清溪迂迥河流纵横，泡沼星罗棋布，这里保留着三江平原典型的原始沼泽自然生态系统。这就是位于黑龙江省同江市与抚远县交界处的洪河自然保护区，占地面积2.2万公顷，于1996年晋升为国家级自然保护区。

本区地处三江平原的东北部，地势平坦，河漫滩广阔，土壤的渗透力弱，因而举目望去，目之所及，波光粼粼。窥一斑而见全豹，这里是三江平原沼泽景观的缩影。

区内的植被仍保持原始状态，以草本沼泽植被和水生植被为主，间有岛状林分布。透过幽幽碧色，我们仿佛可以嗅到远古的气息。这里的动植物资源极其丰富，俨然一座小小博物馆。99科590种高等植物扎根于此，其中有黄蘗、水曲柳、核桃楸、野大豆4种国家重点保护的濒危植物。脊椎动物有210种，列入国家重点保护的野生动物有丹顶鹤、白鹤、白尾海雕、大天鹅、猓狍、水獭等14种。

清朝皇家北围场 牡丹峰自然保护区

峰峰岭岭，林木葱茏；沟沟壑壑，芳草依依。牡丹峰自然保护区位于黑龙江省牡丹江市境内，占地面积2万公顷，1994年晋升为国家级自然保护区。

它地处长白山山脉和完达山山脉相交的老爷岭山系，属于温带红松阔叶混交林区。这里有植物988种，脊椎动物150余种，其中东北虎、马鹿等为国家重点保护野生动物。

本区所在地还是清王朝发祥地之一，被列为清朝皇族的北围场，自然景观秀丽奇特，人文景观保存较多，浓重的历史气息将一碧万倾的牡丹峰装点得风韵无穷。

牡丹峰是一座集自然风光、人文景观、民俗风情于一体的旅游名山，保护区不仅具有重要的保护研究价值，同时也具有较大的旅游价值。



牡丹峰



蜜蜂世界

东北黑蜂自然保护区

饶河卧于黑龙江省东部边境，平实静默，却孕育着一个蜜蜂的王国。东北黑蜂自然保护区占地面积27万公顷，在1997年晋升为国家级自然保护区。

东北黑蜂是20世纪初由乌苏里江东引进的远东蜂，经长期的自然选择和人工选择形成了适应黑龙江气候和蜜源的特点，是具有世界上四大著名蜂种的主要优良性状的地方良种。东

北黑蜂耐低温、维持大群、采集力强、配合力好，具有较高的经济和科研价值，本区是东北黑蜂的发源地，现有东北黑蜂原种6 000余群。

保护区具有得天独厚的自然屏障和良好的山地隔离条件，野生植物种类繁多，达1 074种，其中以椴树、毛水苏等为主要蜜源的蜜源植物就有200多种，是保护东北黑蜂基因库的最佳环境。此外，本区还拥有东北虎及数量较多的马鹿、黑熊等野生动物，也具有较高的保护价值。



兴凯湖一景

珍禽的家园

兴凯湖自然保护区

湖气氤氲，波光涟涟。兴凯湖自然保护区坐落于黑龙江省密山市境内。本区总面积22.3万公顷，由在国内部分的大兴凯湖和小兴凯湖及周围的湖积平原组成，地势广博，于1994年晋升为国家级自然保护区。

这里气候温暖湿润，沼泽广布，是南北候鸟迁徙的停歇地和留鸟的栖息地，鸟类资源极其丰富，180余种鸟

类在此安居乐业，其中丹顶鹤、白鹳、天鹅、白枕鹤和白尾海雕等为国家重点保护野生动物。湖岗傲然挺立着本区的特有植物——兴凯松，俊逸挺拔、风韵无穷。

兴凯湖的湿地生态系统完好无损，因而成为珍禽的家园，人、生物与自然，和谐完美地统一于湖光山色之中。

本区与俄罗斯兴凯湖国家自然保护区相连，两国可以通过合作，建立国际自然保护区，为珍禽的生存，共创美好家园。

罕见的淡沼泽湿地 三江自然保护区

风光旖旎、景色秀丽的三江自然保护区坐落于黑龙江省抚远县和同江市境内，总面积为20万公顷，于1994年经黑龙江省人民政府批准建立。

本区地处黑龙江与乌苏里江汇流的三角地带，属于低冲击平原沼泽湿地，是三江平原东端受人为干扰最小的湿地生态系统的典型代表。“清水出芙蓉，天然去雕饰”，这里泡沼遍布、河流纵横，清溪淙洄，自然植被以沼泽化草甸为主，并间有岛状森林分布，保持着原始自然状态。

保护区内特殊的自然环境、良好的植被和水文条件为各种野生动物提供了栖息和繁衍的场所，这里共有脊椎动物291种，其中有白鹤、丹顶鹤、白尾海雕等9种国家一级保护的野生动物。三江的野生植物资源也比较丰富，有高等植物近500种。

三江自然保护区的建立对于保护湿地生物多样性具有极为重要的意义，并有利于与俄罗斯进行国际合作。

湿地生物多样性的宝库 七星河自然保护区

小河蜿蜒，湖泊、水塘星罗棋布，泥岸、沼泽鳞次栉比。在黑龙江省宝清县境内有着这样一座资源丰富的宝库——七星河自然保护区，它于1998年晋升为省级自然保护区。

本地区处于三江平原腹地，地貌类型为低河温滩，自然植被以芦苇沼泽和小叶章苔草沼泽为主，是三江平原地区保存完好的原始湿地之一，尤其是大面积分布的芦苇沼泽为三江平原惟一的大面积芦苇沼泽，具有高度的典型性和代表性。

七星河湿地类型较多，生物物种丰富，区内有高等植物62科174属386种，脊椎动物28种50科163种，其中有丹顶鹤、中华秋沙鸭、白头鹤、白鹤4种列入国家一级重点保护的野生动物。

湿地犹如一本“水的收支平衡账”，可以调节地下水、降解环境污染，是蓄水抗洪的天然水库，被誉为“自然之肾”。七星河自然保护区在保护我国湿地生态环境方面发挥着重要作用。



湿地景观