

上册

实用护理学

PRACTICAL NURSING

主 编 何国平 喻 坚

人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

实用护理学

(上册)

主 编 何国平 喻 坚

副 主 编 王红红 张静平 曾 慧
梁银辉 邓瑞姣

主 审 吴钟琪

编委会主任 李桂源 孙振球

编 委 (按姓氏笔画为序)

孙振球 朱念琼 何国平 陈进伟 李桂源 姜冬九
罗灿辉 胡定跃 陶立坚 陶新陆 喻 坚 蒋冬梅

人 民 卫 生 出 版 社

实用护理学

(下 册)

主 编 何国平 喻 坚

副 主 编 王红红 张静平 曾 慧
梁银辉 邓瑞姣

主 审 吴钟琪

编委会主任 李桂源 孙振球

编 委 (按姓氏笔画为序)

孙振球 朱念琼 何国平 陈进伟 李桂源 姜冬九
罗灿辉 胡定跃 陶立坚 陶新陆 喻 坚 蒋冬梅

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

实用护理学(上、下)/何国平等主编. —北京:人民卫生出版社,2002

ISBN 7-117-05047-0

I. 实… II. 何… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 051092 号

实 用 护 理 学
(上、下册)

主 编:何国平 喻 坚

出版发行:人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址:(100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷:北京人卫印刷厂(尚艺)

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:135.5 插页:1

字 数:3127千字

版 次:2002年11月第1版 2002年11月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 7-117-05047-0/R·5048

定价(上、下):187.00元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



● ═══ 编 者 ═══ ●

(按姓氏笔画为序)

丁水珍	王红红	王明明	王湘莲	王曙红	邓瑞姣
冯 梅	刘小玲	刘正纯	刘彩云	刘爱忠	朱念琼
阳爱云	汤清平	巫爱琳	宋加荣	何国平	陈进伟
李月梅	李田妹	李冬红	李乐之	李映兰	张艳兰
张琼娥	张静平	陆文玲	吴祖林	邹艳波	肖江龙
周乐山	姜冬九	罗灿辉	胡小平	贺连香	欧尽南
洪学仁	赵丽萍	唐四元	唐维维	陶立坚	陶新陆
高红梅	黄 金	梁银辉	喻 坚	曹行芝	曹和安
曾 慧	曾烂漫	傅冬冬	蒋冬梅	虞玲丽	谭 英
蔡雪林	熊国强				



● ≡ 前 言 ≡ ●

学医难学护亦难。难在理论联系实际，难在将护理知识与患者的具体病情、疾病的具体治疗、药物的具体应用、护理的具体操作相结合。随着以病人为中心的整体护理变革，护理学科建设、基础护理理论与实践的研究已呈现出蓬勃发展的趋势。在新世纪到来之际，我国护理如何与国际水平接轨是广大护理同仁共同关心的问题。改革开放使护理界接触了国际上很多先进的国家和地区，但其护理模式却因为文化背景、经济基础、民族信仰等差异而不易引入我国，而各种版本的外文护理书籍又难于直接借鉴。为了将国际先进的护理理论介绍到我国，我们特组织从事多年临床护理和护理教学的专业人员，针对护理专业的临床实践、疑难问题，将护理知识与临床实际应用融为一体，缩短从理论到实践的差距、突出实用性而编写了此书。

全书共分十三篇，系统地阐述了护理学的理念，从理论到实践，从治疗到预防，从单一的护理到整体护理，从病房护理到社区护理，以及对护理临床技术、预防保健技术、护理与康复技术等作了详细介绍。知识新颖，时代感强，内容丰富，切合实用。

护理学是一门正在发展和壮大的学科，由于作者的理论知识和实践经验的限制，书中难免有不足之处，敬请专家教授和护理界的同仁及广大读者批评指正。

绘图：肖江龙 张鼎 鲁杨

编者

2002年9月



● ≡ ≡ ≡ 目 录 ≡ ≡ ≡ ●

上 册

第一篇 护理导论

第一章 绪论	3
第一节 护理学概论	3
第二节 护理学发展简史	10
第二章 护理理论	21
第一节 概述	21
第二节 Florence Nightingale 的现代护理	23
第三节 Imogene King 的达标理论	27
第四节 Dorothea Elizabeth Orem 的自理模式	30
第五节 Callista Roy 的适应模式	34
第六节 Betty Neuman 的系统模式	37
第三章 护士与保健	41
第一节 保健概论	41
第二节 健康、疾病与保健	44
第三节 护士在保健中的应用	49
第四章 护士与人际沟通	52
第一节 护士与患者的关系	52
第二节 护士与患者的沟通	55
第三节 护士与医院其他人员的人际沟通	66
第五章 多元文化与护理	69
第一节 多元文化的理论基础	69

第二节 文化背景	72
第三节 文化休克	74
第四节 多元文化护理	77
第六章 压力与适应	81
第一节 压力与适应的相关概念	81
第二节 住院服务对象的压力调节	90
第三节 护理人员工作中的压力与适应	95
第七章 护理程序	98
第一节 概述	98
第二节 护理程序的步骤	100
第八章 整体护理与模式病房	118
第一节 整体护理概论	118
第二节 整体护理模式病房建设	123
第二篇 护理技术	
第一章 评估	137
第一节 体温、脉搏、呼吸、血压的测量	137
第二节 意识状态的评估	142
第三节 肠活动的评估	146
第二章 铺床法	147
第一节 备用床	147
第二节 暂空床	149
第三节 卧床病人更换床单法	151
第四节 麻醉床	152
第三章 协助病人身体清洁法	154
第一节 特殊口腔护理	154
第二节 梳发及床上洗发	155
第三节 床上擦浴及协助沐浴	157
第四节 指(趾)甲和手、脚的护理	158
第五节 协助病人更衣	159
第四章 维护病人安全及舒适法	162
第一节 晨、晚间护理	162
第二节 保护病人安全的措施	163

第五章 活动	165
第一节 协助病人更换卧位.....	165
第二节 协助病人移向床头法.....	166
第三节 病人运送法.....	167
第四节 病人的身体活动.....	170
第六章 营养	175
第一节 喂食法.....	175
第二节 鼻饲法.....	176
第三节 胃造瘘管饮食法.....	178
第四节 空肠造瘘灌食法.....	179
第五节 非经胃肠道高营养疗法.....	180
第七章 排泄的护理	183
第一节 排尿的评估和护理.....	183
第二节 胃活动的评估和护理.....	189
第三节 肠活动的评估和护理.....	192
第八章 药物疗法	198
第一节 口服给药法.....	198
第二节 肌肉注射.....	200
第三节 皮下注射.....	204
第四节 皮内注射.....	205
第五节 静脉注射.....	207
第六节 静脉输液.....	208
第七节 输血.....	224
第九章 呼吸	235
第一节 呼吸的护理评估.....	235
第二节 氧气疗法.....	236
第三节 超声雾化器的使用.....	239
第四节 体位引流.....	240
第五节 吸痰法.....	241
第六节 辅助呼吸机使用法.....	242
第十章 标本采集法	244
第一节 血标本采集法.....	244
第二节 尿标本采集法.....	245

第三节	痰标本采集法·····	247
第四节	粪标本采集法·····	247
第五节	其他协助操作方法·····	248
第十一章	无菌与隔离技术·····	253
第一节	无菌技术操作原则·····	253
第二节	无菌技术基本操作·····	254
第三节	隔离技术·····	260

第三篇 医院感染的控制

第一章	院内感染的监测·····	271
第一节	院内感染监测的目的与任务·····	271
第二节	院内感染的种类、定义·····	271
第三节	院内感染监测系统·····	280
第二章	常用的控制院内感染的方法·····	284
第一节	洗手·····	284
第二节	消毒与灭菌·····	285
第三节	合理使用抗生素·····	293
第四节	留置导尿管感染的控制·····	294
第五节	动脉、静脉注射感染的控制·····	294
第六节	外科伤口感染的控制·····	295
第七节	呼吸道感染的控制·····	296
第八节	AIDS 的感染控制·····	297
第三章	医院废物的处理·····	300
第四章	隔离·····	302
第一节	概述·····	302
第二节	隔离的种类及隔离技术的应用·····	303
第五章	控制院内感染的管理措施·····	309

第四篇 护理管理学

第一章	绪论·····	329
第一节	管理的基本理论与概念·····	329
第二节	护理管理的基本理论与概念·····	336
第二章	计划·····	340

第一节 概述·····	340
第二节 计划的步骤·····	345
第三节 目标管理·····	346
第四节 时间管理·····	348
第三章 组织 ·····	352
第一节 概述·····	352
第二节 我国卫生组织系统和护理管理体制·····	355
第四章 人员管理 ·····	359
第一节 概述·····	359
第二节 护理人员的配备、分工与排班·····	360
第三节 人力资源的管理·····	371
第五章 领导 ·····	377
第一节 概述·····	377
第二节 冲突·····	380
第三节 信息沟通·····	384
第六章 控制 ·····	389
第一节 概述·····	389
第二节 控制的基本方式·····	391
第七章 护理业务技术管理 ·····	395
第一节 概述·····	395
第二节 护理业务技术管理内容·····	397
第三节 护理业务技术管理方法·····	403
第八章 护理质量管理 ·····	406
第一节 概述·····	406
第二节 护理质量管理的基本方法·····	408
第三节 护理质量评价·····	410
第四节 医院分级管理与护理标准类别·····	414
第九章 护士长管理 ·····	421
第一节 护士长的角色·····	421
第二节 护士长的工作方法·····	424
第三节 护士长的职责·····	427

第五篇 公共卫生护理

第一章 绪论	431
第一节 公共卫生.....	431
第二节 公共卫生与社区护理的历史.....	432
第三节 社区护理的特性、功能、目标与执行方法.....	435
第四节 公共卫生与社区护理的业务范围.....	437
第五节 社区护士的角色及具备的条件.....	438
第六节 社区护理的发展趋势与展望.....	440
第二章 流行病学方法	443
第一节 概述.....	443
第二节 疾病的分布.....	445
第三节 疾病发生的基本条件与三级预防保健.....	448
第三章 生命统计	452
第一节 绝对数、相对数及其分类.....	452
第二节 粗率、特殊化率和标准化率.....	454
第三节 人口变动统计.....	457
第四节 出生统计.....	459
第五节 死亡统计.....	462
第六节 婚姻、计划生育统计.....	465
第七节 疾病统计.....	467
第八节 社会增加率和自然增加率.....	468
第九节 人口密度.....	469
第十节 平均寿命.....	470
第十一节 统计图表的编制.....	471
第四章 家庭护理	480
第一节 概述.....	480
第二节 家庭生活周期.....	481
第三节 家庭的功能与健康.....	483
第四节 家庭护理.....	484
第五章 环境卫生	490
第一节 环境的要素.....	490
第二节 环境的卫生学特征.....	491
第三节 环境因素与健康的关系.....	492
第四节 环境污染的特点.....	493

第五节 环境保护	496
第六章 妇幼卫生	499
第一节 妇幼卫生的意义	499
第二节 我国的现状与问题	499
第三节 妇幼卫生的重点	501
第七章 优生保健	506
第一节 优生保健与遗传咨询	506
第二节 遗传咨询	506
第三节 遗传与环境	507
第四节 优生保健工作	507
第五节 公共卫生护士的角色	513
第八章 学校卫生与健康	515
第一节 学校人群的特点	515
第二节 学习环境对学生健康的影响	518
第三节 合理营养与体育锻炼	525
第四节 青少年常见的健康问题及护理	528
第九章 食品卫生	537
第一节 食品卫生的意义及重要性	537
第二节 食品安全	538
第三节 食物中毒	541
第四节 食物中毒的预防及处理	544
第五节 食品的保存	545
第六节 食品卫生的行政及管理	546

第六篇 健康评估

第一章 健康史	553
第一节 交流的方法与技巧	553
第二节 健康史的内容	554
第二章 身体检查	559
第一节 视诊	559
第二节 触诊	560
第三节 叩诊	561
第四节 听诊	562

第三章 心理评估	564
第一节 健康史.....	564
第二节 心智状态检查.....	567
第四章 营养状态评估	574
第一节 健康史.....	574
第二节 体格检查.....	575
第五章 皮肤的评估	577
第一节 皮肤的结构与功能.....	577
第二节 资料收集.....	578
第三节 体格检查.....	579
第六章 头、颈、脸的评估	584
第一节 解剖与生理.....	584
第二节 资料收集.....	585
第三节 体格检查.....	587
第七章 眼部的评估	590
第一节 解剖与生理.....	590
第二节 资料收集.....	595
第三节 体格检查.....	598
第八章 耳的评估	603
第一节 解剖与生理.....	603
第二节 资料收集.....	614
第三节 体格检查.....	617
第九章 鼻与鼻窦的评估	624
第一节 鼻的应用解剖.....	624
第二节 鼻的生理.....	627
第三节 资料收集.....	628
第四节 体格检查.....	630
第十章 口腔与咽部的评估	633
第一节 解剖与生理.....	633
第二节 资料收集.....	635
第三节 体格检查.....	636

第十一章	神经系统评估	639
第十二章	循环系统评估	645
第一节	解剖与生理	645
第二节	病史资料采集	653
第三节	体格检查	661
第十三章	呼吸系统评估	689
第一节	解剖与生理	689
第二节	资料收集	693
第三节	体格检查	696
第十四章	乳房的评估	708
第一节	解剖与生理	708
第二节	资料收集	709
第三节	体格检查	710
第十五章	淋巴系统评估	712
第一节	解剖与生理	712
第二节	资料收集	715
第三节	体格检查	716
第十六章	骨骼、肌肉系统评估	718
第一节	解剖与生理	718
第二节	资料收集	719
第三节	体格检查	720
第十七章	腹部的评估	726
第一节	解剖与生理	726
第二节	资料收集	730
第三节	体格检查	734
第十八章	男性生殖系统评估	750
第一节	解剖与生理	750
第二节	资料收集	752
第三节	体格检查	754
第十九章	女性生殖系统评估	758
第一节	解剖与生理	758

第二节 资料收集·····	760
第三节 体格检查·····	761

第二十章 肛管、直肠的评估·····	763
--------------------	-----

第七篇 症状护理学

第一章 发热·····	771
第一节 定义、机制·····	771
第二节 原因及类型·····	772
第三节 身心反应·····	773
第四节 检查与治疗·····	774
第五节 护理·····	775

第二章 咳嗽咳痰·····	778
第一节 意义及过程·····	778
第二节 原因及机制·····	779
第三节 身心反应·····	780
第四节 检查与治疗·····	780
第五节 护理·····	782

第三章 呼吸困难·····	784
第一节 定义和机制·····	784
第二节 原因及分类·····	785
第三节 身心反应·····	786
第四节 检查与治疗·····	787
第五节 护理·····	788

第四章 血压异常·····	791
第一节 血压的定义、产生机制和影响因素·····	791
第二节 高血压·····	792
第三节 低血压·····	796

第五章 出血倾向·····	798
第一节 定义·····	798
第二节 出血形式·····	798
第三节 原因及机制·····	798
第四节 身心反应·····	800
第五节 检查与治疗·····	800
第六节 护理·····	801

第六章 贫血	803
第一节 定义.....	803
第二节 红细胞的生成及血红蛋白.....	803
第三节 贫血的原因及机制.....	804
第四节 贫血的分类.....	805
第五节 身心反应.....	806
第六节 检查与治疗.....	806
第七节 护理.....	807
第七章 呕血、便血	810
第一节 呕血、便血的定义.....	810
第二节 原因及机制.....	810
第三节 身心反应.....	811
第四节 检查与治疗.....	812
第五节 护理.....	813
第八章 休克	816
第一节 定义.....	816
第二节 分类及致病机制.....	816
第三节 身心反应.....	817
第四节 检查与治疗.....	818
第五节 护理.....	819
第九章 心悸	822
第一节 心脏节律与心悸.....	822
第二节 心悸的原因及机制.....	823
第三节 身心反应.....	824
第四节 检查与治疗.....	825
第五节 护理.....	825
第十章 发绀	828
第一节 发绀的原因及机制.....	828
第二节 检查与治疗.....	829
第三节 护理.....	830
第十一章 便秘、腹泻	834
第一节 正常肠道功能及排便.....	834
第二节 便秘.....	835