

ideal, belief & love

3 golden keys
should be mastered by young people

一名英国谚语说的是：“如果想获得终生的幸福，
就必须当一个充满爱心的人。”

掌握人生的 三把金钥匙

关于理想·信念·爱的人生智慧



赵 丁 编著

I d e a l , b e l i e f & l o v e

本书并不是专门写给那些准备采用更明智的方式教育孩子的家长们的，
尽管它们显然非常有帮助。实际上，只要你希望成功，希望改善自己的生活，
就能够从本书中得到启迪，获得收益。

地 震 出 版 社

一名英国谚语说的是：“如果想获得终生的幸福，就必须当一个充满爱心的人。”

掌握人生的 三把金钥匙

关于理想·信念·爱的人生智慧

赵 丁 编著

3 golden keys
should be mastered by young people
I d e a l , b e l i e f & l o v e

地震出版社

掌握人生的三把金钥匙

——关于理想·信念·爱的人生智慧

赵 丁 编著

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

掌握人生的三把金钥匙:关于理想、信念、爱的人生智慧/

赵丁编著. —北京:地震出版社, 2004.1

ISBN 7-5028-2393-X

I. 掌… II. 赵… III. 人生哲学—青年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 119255 号

掌握人生的三把金钥匙——关于理想·信念·爱的人生智慧

赵 丁 编著

责任编辑:曹 正

责任校对:张晓梅

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467972

总编室:68462709 68423029

传真:68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销:全国各地新华书店

印刷:九州财鑫印刷有限公司

版(印)次:2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第一次印刷

开本:850×1168 1/32

字数:210 千字

印张:10.5

印数:00001—15000

书号:ISBN 7-5028-2393-X/Z·255 (2997)

定价:21.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)

前 言

几年前，北京市青年联合会进行的一项调查表明，当今家长们最关心的事情就是对子女的教育问题。望子成龙是天下父母的共同心愿。自古以来“子不教父之过”，而大凡成功者，则身后必有一位或多位成功的教育者。必须强调指出的是，教育的内容不应该仅仅局限在学习知识上。美国学者爱德·华兹博士指出：“教育的伟大目标不只是装饰而是训练心灵，使具备有用的能力，而非填塞前人经验的累积。”奥地利学者布贝尔说：“名副其实的教育，本质上就是品格教育。”

现实生活中，许多人因为没有认识到这一点而造成了本来可以避免的悲剧。有不少在小学、中学成绩优异的孩子，进入梦寐以求的大学之后，却屡屡发生令人痛心和震惊的悲剧，这是值得我们深思的。这些学生在中小学阶段的一切都被学习成绩掩盖着，似乎学习成绩好就等于什么都好，而进入大学才发现，他们的主要缺陷是人格缺陷，因此在遇到挫折和困难的时候不知所措，最后采取了错误的极端行动。





怎样才能避免这种令人遗憾的事情发生呢？其实，古今中外许多有识之士早就考虑过这方面的问题，并留下了许多值得借鉴的经验和名言。纵观这些经验，对一个年轻人完善人格、走向成功来说，最重要的三把钥匙就是：理想、信念和爱。

贝多芬说：“把理想、信念和爱传给你的孩子们，而不是留下财富，只有这样才能给他们带来幸福。”流沙河曾写道：“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明；理想是罗盘，给船舶导引方向；理想是船舶，载着你出海远行。”俄罗斯教育家马卡连柯说：“培养人，就是培养他对前途的希望。”哲学家罗素说：“人活着，便要吃饭，穿衣，住房子。这是人类生存的物质支柱。人活着，也要有明确的生活目的。理想、信念便是人类生存以至发展的精神支柱。”高尔基说：“理想和信念是人生的精神支柱，崇高的理想可以点燃人们的激情，激发人们的才智，唤起人们奋发向上的热情。”在莎士比亚的著名戏剧《哈姆雷特》中，大臣波洛涅斯告诉他的儿子：“你必须对自己忠实，要根据自身最坚定的信念和能力去生活——去正视不同的世界。”巴尔扎克说：“在最悲伤的时刻，不能忘记信念；最幸福的时候，不能忘记人生的坎坷。”弗洛姆说：“没有爱，人类便不能存在。”西塞罗说：“给青年人最好的忠告是让他们谦逊谨慎，孝敬父母，爱戴亲友。”一句英国谚语说的

是：“如果想获得终生的幸福，就必须当一个充满爱心的人。”

本书在借鉴中外名人早期成长和家庭教育的经验，广泛吸收众多名家书和教子思想的精华基础上，通过大量通俗生动的事例和简明实用的理论，全方位地向读者展示了关于理想、信念和爱的人生智慧。

本书并不是专门写给正在成长的青少年读者看的，也可供对他们的成长负有责任的家长和教师们参阅的。那些准备采用更明智的方式教育孩子的家长们的，尽管它对他们显然非常有帮助。实际上，不管是谁，都能够从阅读本书中得到启迪，在品德修养上获得收益。

目 录

上编 关于理想

理想是成功的基石	(3)
❖ 理想牵引人们走向更美好的生活	(3)
❖ 有了崇高的思想才能享受真正的人生	(4)
❖ 取得杰出成就的人从小就有一个远大的理想	(6)
❖ 青少年时代的理想和志向的确定至关重要	(13)
❖ 像成功者那样思考	(15)
❖ 不放弃理想就能克服困难	(18)
适宜的目标是实现理想的保障	(20)
❖ 没有指南针就不能走出沙漠	(20)
❖ 理想是一种长远的计划和目标	(21)
❖ 学会自己确定未来的方向	(23)
❖ 要敢于冲击“超越自我”的目标	(25)
❖ 目标不能脱离实际	(26)





◆ 不要生活在梦幻里	(28)
◆ 不要拿“他人”的标准来衡量自己	(31)
树立理想应充分考虑自己的特长和兴趣	(35)
◆ 找到特长才能成功	(35)
◆ 根据自己的特长来设计自己	(39)
◆ 果断放弃不是自己所长的领域	(40)
◆ 找到自己的最佳结合点	(42)
◆ 幼年的兴趣可能导致终生的目标	(43)
◆ 广泛的兴趣能使你的思路更宽阔	(44)
◆ 为发展自己的兴趣创造条件	(47)
◆ 抓住中心兴趣	(49)
为实现理想而采取积极有效的行动	(52)
◆ 必须把理想和实干结合起来	(52)
◆ 将意志和行动结合起来	(55)
◆ 做事专注和热情是成功者的优秀品质	(57)
◆ 心无旁骛地干好一件事	(58)
◆ 专注于主要目标	(61)
◆ 沉迷于所思考的问题	(63)
不断进取，向更高的理想迈进	(66)
◆ 生活中不存在结局	(66)
◆ 永不满足，奋斗不息	(68)
◆ 人生的价值在于不断进取	(70)
◆ 人生需要时常都有收获	(71)

❖ 决不生活在过去的荣耀之中	(73)
❖ 不断追求新的人生	(74)
❖ 不断挑战世界	(78)
❖ 以建立自己的事业为目标	(80)
❖ 学习孩子们那种积极向前的精神	(82)
❖ 有决心和毅力的人随时可以学习	(83)

中编 关于信念

树立不怕吃苦的信念	(87)
❖ 刻苦耐劳，不畏困难是成就大业的基础	(87)
❖ 依靠坚定的信念战胜一切困难	(90)
❖ 坚定不移地朝自己的奋斗目标前进	(92)
❖ 坚守孤独，勤奋工作	(94)
❖ 逆境中为自己开辟晋升之路	(95)
❖ 坚忍不拔，战胜千难万险	(98)
❖ 不屈不挠地为达到目的而奋斗	(101)
时刻用信念鞭策自我	(105)
❖ 信念是人们做事的核心	(105)
❖ 时刻用自己的信念鞭策自我	(106)
❖ 用成功的信念支撑自己	(107)
❖ 敢于接受信心的挑战	(109)
❖ 保持自己的信念，等待时机	(111)



✧ 坚持自己的信念，永不妥协	(113)
✧ 在挫折面前不低头	(116)
✧ 一生都坚持自己的信仰	(118)
✧ 自信与人生的成败息息相关	(119)
✧ 充满自信，意志坚强	(121)
✧ 用自信战胜挫折	(124)
✧ 始终保持乐观和自信	(126)
✧ 养成自信的习惯	(128)
在别人的嘲笑中仍然坚持信念	(131)
✧ 按自己的意愿生活	(131)
✧ 敢于坚持自己的主张	(134)
✧ 别让负面的批评阻碍你	(135)
✧ 用成功回应恶毒的攻击	(137)
✧ 依靠勤奋和刻苦战胜别人的嘲讽	(138)
✧ 遭受失败的打击后依然继续努力	(140)
✧ 在别人的阻挠中努力	(142)
✧ 追求自己的独到的东西	(143)
✧ 依靠信心和努力实现自己的理想	(144)
✧ 不顾老师的反对，坚持自己的爱好	(147)
✧ 在别人的嘲笑中坚忍不拔	(149)
✧ 决不背叛自己的梦想	(151)
依靠信念的力量改变自己	(153)
✧ 积极的心态能带来好运	(153)

⊕ 积极的人生观是成功的奥秘	(154)
⊕ 保持积极的心态	(156)
⊕ 努力遵循正确的原则来改变自己	(158)
⊕ 你可以使自己变得更坚强	(162)
⊕ 不畏艰险，敢于牺牲	(163)
⊕ 在克服困难的过程中锻炼成长	(167)
⊕ 向自己的弱点挑战	(168)
⊕ 刻苦弥补天赋的不足	(169)
⊕ 在不幸面前不退缩	(171)
坚定的信念战胜挫折的考验	(175)
⊕ 一切苦难都不会持久	(175)
⊕ 千万别泄气，一切都会过去的	(178)
⊕ 最好的总会到来	(179)
⊕ 才气就是坚持不懈	(181)
⊕ 把挫折当作人生的必然经历	(183)
⊕ 人生必须要执着，不要怕失败	(184)
⊕ 学会区分小的挫折和大的困难	(187)
⊕ 在逆境中不灰心，失败时不气馁	(189)
⊕ 不到最后关头，就永远不放弃	(190)
⊕ 在挫折和失败面前不退缩	(192)
⊕ 不达目的不罢休	(194)
⊕ 屡次失败不能动摇坚定的信念	(198)



下编 关于爱

懂得爱别人的人才能得到爱	(203)
❖ 爱是关联一切的一种选择	(203)
❖ 善良的心灵激发事业的灵感	(204)
❖ 给别人面子，别人也会尊重你	(207)
❖ 在别人遭受挫折的时候表示你的爱	(208)
❖ 你奉献爱，别人才可能爱你	(209)
❖ 只要多给别人一点关爱	(211)
❖ 认真听别人讲话也是一种关爱	(214)
❖ “给”比“拿”愉快	(215)
❖ 先喜欢别人才能赢得爱	(216)
❖ 乐于成人之美	(217)
❖ 宽容地对待曾阻碍自己的亲人	(220)
❖ 胸襟坦荡，显示对年轻人的关爱	(223)
❖ 为爱付出时间，享受人生最高的喜悦	(225)
热爱工作才能享受生活的乐趣	(227)
❖ 对工作抱有兴趣	(227)
❖ 工作中充满热心和纯情	(227)
❖ 忘我地献身工作，才能取得杰出成绩	(229)
❖ 勤奋、忘我的工作态度	(231)
❖ 完全沉浸在工作里	(233)

⊕ 事业重于个人的荣誉	(235)
⊕ 用爱的力量去鼓励和启发别人	(236)
⊕ 全身心地投入到你感兴趣的工作中	(238)
热爱生活的人才会无往不胜	(240)
⊕ 对生活保持热情	(240)
⊕ 用爱与热情对待生活	(241)
⊕ 选择生活中的乐趣	(243)
⊕ 引发热爱生活的火种	(245)
⊕ 学会发现和欣赏生活的美	(246)
⊕ 善待我们所生存的世界	(251)
恋爱中必须把握好分寸	(253)
⊕ 爱情不能只靠感觉把握	(253)
⊕ 不要被感情所蒙蔽	(255)
⊕ 恋爱中对感情不能不下禁令	(257)
⊕ 理智战胜感情	(258)
⊕ 爱自己的人才能爱世界	(259)
⊕ 考验也要把握住分寸	(260)
⊕ 埋在内心深处的爱尤其可贵	(261)
⊕ 像吃饭一样对待爱情	(264)
⊕ 天涯处处有芳草	(267)
⊕ 在得失之间平衡自己的心态	(269)
⊕ 分清友情和爱情	(270)



端正恋爱的态度	(272)
✧ 选对象时不能过于苛刻	(272)
✧ 只要合适，不求最好	(274)
✧ 找个贤妻作内助	(275)
✧ 生死与共的爱情最可贵	(277)
✧ 一定要努力寻找真正的爱情	(278)
✧ 面对“一见钟情”要慎重	(280)
✧ 不要找自己不喜欢的男人	(283)
✧ 美不是一切	(285)
✧ 同情不能代替爱情	(286)
✧ 事业重于爱情	(288)
✧ 爱情和金钱无关	(289)
✧ 千万不能喜新厌旧	(291)
战胜失恋的挫折	(293)
✧ 把爱情的力量转化到事业上	(293)
✧ 从爱情的苦恼中解脱出来	(294)
✧ 向失恋挑战	(297)
✧ 失恋之后也可以维持友谊	(300)
维持夫妻之爱要讲究技巧	(304)
✧ 爱是一个决定	(304)
✧ 爱护鞋子，维护婚姻	(305)
✧ 爱情需要悉心创造和维护	(307)
✧ 为了让对方高兴而努力	(309)

◆ 以对待孩子那样的细心和耐心对待丈夫	(311)
◆ 经常说出你的爱	(312)
◆ 给妻子写情书	(313)
◆ 短信情书也醉人	(315)
◆ 对妻子采取宽容的态度	(316)
◆ 不要试图把爱人锁在自己封闭的世界里	(318)

上 编

关于理想

