

婴幼儿 养育指导

纪向虹 王兰 主编

常见病症的防治与家庭护理

育儿常见问题及

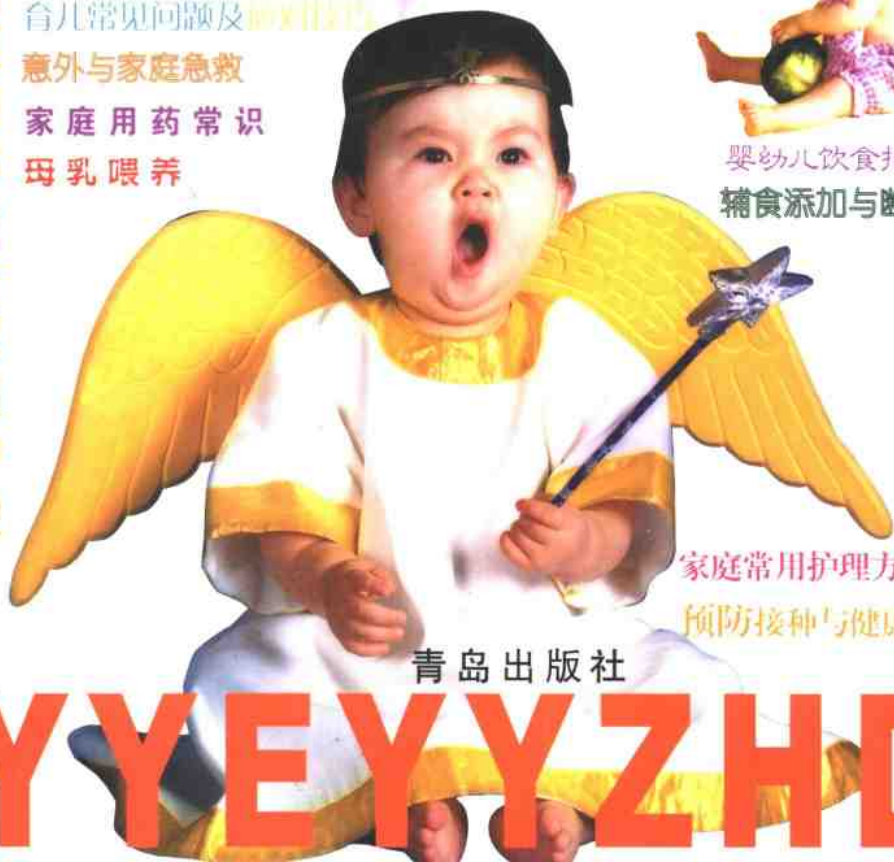
意外与家庭急救

家庭用药常识

母乳喂养



婴幼儿饮食指导
辅食添加与断乳



家庭常用护理方法

预防接种与健康查体

青岛出版社

YYEYYZHD

婴幼儿养育指导

YingYouErYangYuZhiDao

纪向虹 王兰 主编

青岛出版社



鲁新登字 08 号

书 名 婴幼儿养育指导

主 编 纪向虹 下 兰

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)

邮购电话 (0532)5814750 5814611-8662

责任编辑 张化新 尹红侠

封面设计 范开玉

封面照片 青岛爱你·宝贝婴幼儿摄影工作室提供

印 刷 青岛星球印刷有限公司

出版日期 2004 年 3 月第 2 版,2004 年 3 月第 2 次印刷

开 本 32 开(850×1168 毫米)

印 张 11.75

字 数 300 千

书 号 ISBN 7-5436-2729-9

定 价 18.00 元

(青岛版图书售出后发现错装、错装、字迹模糊、缺页、散页等质量问题,请寄回承印公司调换。地址:胶南市珠山路 120 号 电话:0532·8183519 邮编:266400)

《婴幼儿养育指导》编委会

主 编	纪向虹	王 兰			
副主编	杨月亮	陈爱平	姜 红		
	王静怡	于 进	章 蓉		
编 委	薄其温	董荣芝	卢晓杰	金字芬	赵文翠
	石秀兰	王春芹	王玉杰	薛秀华	吕春桂
	张小梅	张国红	黄正文		



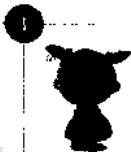
前言

随着社会的发展和科学技术的进步，优生、优育、优教已经提高到一个新的水平，有了许多新的内容。尤其是家庭独生子女的增多，科学育儿正在受到社会和家长的重视。

婴幼儿的教养首先是保育。自己的宝宝从呱呱坠地开始，随着一天天长大，宝宝发育得正常不正常？初为父母应为宝宝做些什么？孩子在成长过程中，腹泻该怎么办？发烧该如何应对？孩子不爱吃饭是不是病等类似问题，常常使年轻父母焦急不安。

婴幼儿有某种不适时，往往无法像成人那样用语言来准确地表达，使识别婴幼儿的病症存在一定的困难，有时即使是小小的问题也足以让家人束手无策。还有，孩子的一些常见病症不一定都需要到医院处理，只要家长掌握一些简单的医疗常识就能应对自如。有些孩子在患病时，早期症状不典型，如父母懂得一些疾病常识，观察仔细，就能有效地预防或减轻病情。

家庭是儿童生长的摇篮，是社会的基本单元，孩子在这里生活、成长，习惯在这里养成，教育从这里开始，对人的感情从这里培养，是非、好坏、善恶的观念从这里奠



定。父母和家庭成员对孩子潜移默化的教育是在日常生活中自然进行的，也是非常重要的。父母是孩子的第一任也是终身老师，因此，需要掌握科学育儿的知识。

正是基于上述原因，我们编写了这本书。我们在编写时力争内容新颖，简单实用，深入浅出，使家长看得懂。希望本书真正成为广大青年夫妇科学育儿的良师益友，并对儿童保教人员和儿科医生有一定的参考和指导价值。

由于我们水平有限，不足之处在所难免，希望广大读者、同行们提出宝贵意见。

编 者

2004 年 3 月





目 录

1. 新生命的诞生

- (一) 什么是优生优育 2
- (二) 常见的遗传病 3
- (三) 受孕前后避免不良因素的刺激 6
- (四) 哪些病毒感染易导致胎儿畸形 9
- (五) 接触宠物对胎儿有害 11
- (六) 孕期营养与胎儿发育 12
- (七) 推荐使用安婴妈妈营养奶粉 13
- (八) 孕期监护与保健 14
- (九) 培育聪明宝宝从胎教开始 16
- (十) 正确对待自然流产 18
- (十一) 胎儿发育迟缓与胎儿窘迫 18

2. 新生儿生长发育与保健

- (一) 正常新生儿生理特征 22
- (二) 新生儿特殊生理状态与常见问题处理 40
- (三) 喂养与日常护理 45



（四）体格锻炼	61
（五）智能训练	68

3. 1~3 个月婴儿的生长发育与保健

（一）生长发育特征	78
（二）喂 养	81
（三）日常护理	89
（四）培养良好的生活习惯	105
（五）体格锻炼	107
（六）智能训练	109

4. 4~6 个月婴儿的生长发育与保健

（一）生长发育特征	114
（二）喂 养	116
（三）日常护理	120
（四）体格锻炼	127
（五）智能训练	128

5. 7~9 个月婴儿的生长发育与保健

（一）生长发育特征	135
（二）喂 养	137



（三）日常护理	140
（四）培养良好的生活习惯	143
（五）智能训练	145

6. 10~12 个月婴儿的生长发育与保健

（一）生长发育特征	150
（二）喂 养	152
（三）日常护理	157
（四）智能训练	162

7. 1~2 岁幼儿的生长发育与保健

（一）生长发育特征	166
（二）饮食指导	166
（三）日常护理与保健	172

8. 2~3 岁幼儿的生长发育与保健

（一）生长发育特征	186
（二）饮食指导	187
（三）语言表达能力的培养	194
（四）培养教育	196



9. 预防接种与健康查体

(一) 疫苗的种类	207
(二) 预防接种的种类	208
(三) 预防接种的注意事项	210
(四) 预防接种的异常反应	211
(五) 健康查体	213

10. 常见问题与应对技巧

(一) 哭 闹	217
(二) 多 汗	218
(三) 排便异常	219
(四) 喂养困难	221
(五) 体重异常	225
(六) 感冒药、烟、酒与母乳	227
(七) 头上长痂皮	228
(八) 眼屎多	228
(九) 耳朵渗液	229
(十) 打喷嚏、流涕、鼻塞	229
(十一) 咳 嗽	231
(十二) 喉 鸣	231
(十三) 发 热	232
(十四) 呕 吐	233



(十五) 腹 痛	234
(十六) 惊 厥	235
(十七) 不良习惯	236
(十八) “嫉妒心”	238
(十九) 喜欢看电视	239

11. 常见疾病的防治与护理

(一) 新生儿常见疾病	241
(二) 营养性疾病	250
(三) 呼吸道常见疾病	256
(四) 消化道常见疾病	260
(五) 心脏病	267
(六) 贫 血	268
(七) 泌尿系常见疾病	270
(八) 弱 智	274
(九) 生长激素缺乏症(侏儒症)	275
(十) 婴幼儿哮喘	276
(十一) 常见传染性疾病	277
(十二) 常见皮肤病	289
(十三) 常见眼瞽疾病	291
(十四) 急性中耳炎	293
(十五) 心理与行为障碍	294
(十六) 遗传与疾病	297



(十七) 性病对宝宝的影响	301
---------------	-----

12. 家庭常用护理方法

(一) 营造舒适的家庭环境	304
(二) 怎样测体温	305
(三) 怎样测量脉搏	306
(四) 怎样测量与观察呼吸	307
(五) 怎样测血压	308
(六) 怎样培养宝宝的生活习惯	309
(七) 怎样进行体格锻炼	311
(八) 怎样做冷热湿敷	314
(九) 怎样进行酒精擦浴	316
(十) 怎样包裹宝宝	317
(十一) 怎样换尿布	318
(十二) 怎样给宝宝用眼、耳、鼻药	320
(十三) 怎样给宝宝做口腔护理	322
(十四) 便秘的护理	323
(十五) 家庭怎样消毒	324

13. 意外情况处理与家庭急救

(一) 家庭常备的急救物品	329
(二) 皮肤损伤	330



(三) 烫 伤	331
(四) 眼内异物	332
(五) 耳内异物	333
(六) 鼻腔内异物	333
(七) 气管异物	334
(八) 食道异物	335
(九) 食物中毒	336
(十) 煤气中毒	337
(十一) 动物咬伤	338
(十二) 鼻出血	339
(十三) 中暑和晕厥	340
(十四) 溺 水	341
(十五) 触 电	343

14. 婴幼儿家庭用药常识

(一) 药物的作用	346
(二) 药物的剂量与服药时间	347
(三) 用药途径及选择	349
(四) 药物的不良反应及其预防	351
(五) 婴幼儿用药特点	353
(六) 成人药能给孩子吃吗	354
(七) 乱吃补药有害处	355
(八) 合理使用抗生素	356



(九) 家庭药品的保存方法	357
(十) 家庭常备的药物	359
(十一) 怎样煎服中药	362



1. 新生命的诞生

XinShengMingDeDanSheng

拥有一个聪明健康的宝宝，是每一位父母的心愿。但是，宝宝的聪明健康，不仅靠后天的营养和培育，更重要的是要靠先天打下一个坚实的基础。

从一个受精卵的孕育开始，就要关注胎儿神经系统和各器官的发育，注重胎教，从而提高婴儿的素质。要完成这一美好计划，那就要做到优生优育。

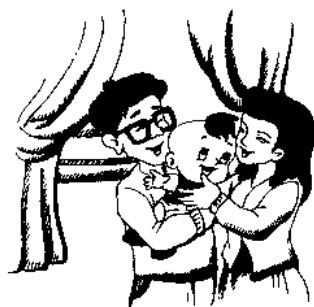




（一）什么是优生优育

优生优育就是要尽可能地提高出生婴儿的体质水平，减少或避免缺陷儿，培育一个健康、聪明的宝宝。美国遗传学家斯特恩曾在优生学的研究中将优生学分为正优生学和负优生学。正优生学研究如何增加或促进体力和智力上的有利基因的优秀个体的繁衍，从而提高人类群体中良好基因的频率，希望人类社会由更多的优秀个体组成，又称演进性优生学或积极优生学，如人工授精、建立精子库、人体胚胎移植、试管婴儿、人类单性繁殖、基因重组等。

负优生学是预防有严重遗传病和先天性疾病的个体的出生，从而降低人群中不良基因的频率，又称预防性优生学或消极优生学。其主要采取一些预防性措施，如婚前检查、避免近亲结婚、选择



理想的婚姻和生育年龄、选择最佳受孕时机、优生咨询、孕期保健、产前诊断、选择性流产等。

常言道“先天不足后天补”，如在胚胎时期或出生后一年内，通过加强母亲或新生儿的营养，可促进胎儿及婴



儿各器官功能的发展,从而在不改变基因型的情况下使后代的体格及智能的发育获得有力的物质基础。



(二) 常见的遗传病

婴儿出生后,人们常常谈论婴儿的长相随父亲还是随母亲,这就是由遗传所决定的。父母将其特征传给子女,子女不但脸型、体型与父母相像,就是说话的声音、神态、举止等方面也具备父母的某些特点,甚至还像祖父母、外祖父母。这些现象是由人体内的一种遗传物质染色体所决定的。正常人体为 46 条染色体,男性为 46XY,女性为 46XX。如父母的染色体异常或基因突变还可将一些缺陷或疾病遗传给后代,而且可能通过隔代或世代传下去。常见的遗传性疾病有:

1. 先天愚型

先天愚型又称 21-三体综合征,是由染色体畸变所引起的先天性疾病。主要因素可能是母亲妊娠期接受放射线及化学药物治疗,妊娠期受病毒感染,或母亲妊娠时年龄较大(常超过 35 岁)。先天愚型患儿的主要临床特征为特殊的面容并伴有其他畸形。特殊面容为平面脸、眼距宽、眼外侧上斜、鼻梁低、耳廓小、硬腭窄、口半张、舌外伸、流涎多、手指短而粗,有典型的通贯手。常伴有先天性心

Yang Yu Zhidao

