

抓住 爱 情 的 滋味

(台湾) 杨明 著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

本书是台湾著名作家杨明的又一力作。书中讲述了55个关于美食与爱情的故事。故事清新隽永,耐人寻味。读者将在轻松的阅读过程中与作者一同感受人生百味。

本书集爱情、友情、亲情于一体,能够激发读者对生活的珍惜与热爱,精彩不容错过。

北京市版权局著作权合同登记号:图字01-2002-5628

图书在版编目(CIP)数据

抓住爱情的滋味/杨明著. —北京:中国水利水电出版社, 2003

ISBN 7-5084-1291-5

I. 抓… II. 杨… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第105443号

书 名 作 者 出版、发行	抓住爱情的滋味 (台湾)杨明 著 中国水利水电出版社(北京市三里河路6号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@public3.bta.net.cn (万水) sale@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (发行部) 全国各地新华书店
经 售	
排 版 刷 格 次 数 印 定	北京万水电子信息有限公司 北京墨人彩色印刷有限公司 850 × 1168毫米 32开本 6印张 78千字 2003年1月第一版 2003年1月北京第一次印刷 0001—10000册 22.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

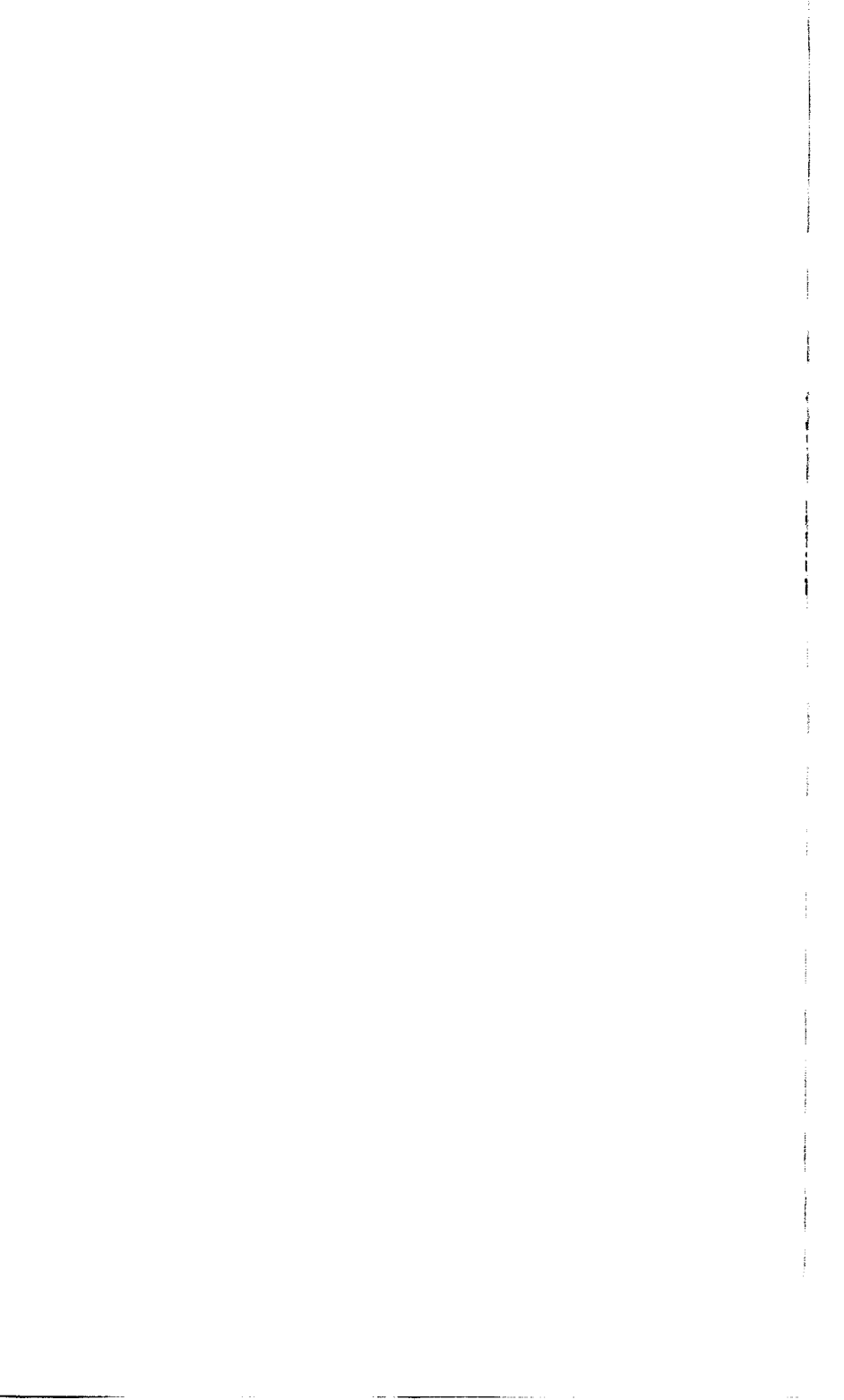
版权所有·侵权必究

抓住
爱
情

的

滋味







味蕾的爱恋记忆（自序）

自序

味蕾的爱恋记忆

是什么时候开始迷上食物的？正确的时间已不可考，大约是在自己以为人生经历了些沧桑之后吧！在品尝爱情的反复无常时，突然发现其实有最简单、最直接讨好自己的方式——犹豫的时候，喝一碗泰式酸辣海鲜汤；失恋的时候，狠吃一块鹅肝腓力；朋友相聚，可以分享烤鸭卷饼，一边聊天一边在薄饼上涂抹甜面酱；寒流来袭，铜锅酸菜白肉是最温暖的选择……好的食物，不但可以抚慰坏心情，还可以让快乐更圆满。

小时候，最喜欢的食物是脆皮巧克力蛋糕。通常是有人过生日时才吃得
到，其实就是双层海棉蛋糕，外面包裹一层巧克力，巧克力上有美丽的奶油玫

瑰。如果过生日的是长辈，有奶油玫瑰的那块蛋糕总会分给派对中年年龄最小的女孩。那是我享受了好久的特权，虽然满口蛀牙，还是舍不得不吃，在牙医的诊疗椅上哭闹时，也曾狠下决心戒甜食，但一离开诊所，就又忘了。

进入少女时期，爱美不知不觉超过爱吃。十四岁那年，

第一次在台北植物园看到荷花，母亲的朋友带我去荷花池畔拍照，原来荷花的美如此清艳，我于是也爱上了莲子和莲藕，觉得那是蕴藏美与静的食物。那段时间喜欢的食物，与其说是喜欢它的滋味，不如说是喜欢它的意境，好比茉莉香片、洛神花茶、草莓慕司，食物带给我的联想比讨好味蕾更重要。

再大一些，爱情占据了我大部分的注意力，用餐的气氛比食物本身更重要，烹调时的用心却是在日后回想时才真正了解。逝去的恋情有如童年时代的巧克力蛋糕，明知道会让自己受伤，却舍不得不吃，直到岁月让人学会辨别滋味，





味 蕾 的 爱 恋 记 忆 (自序)

才终于明白，过往爱憎记忆不只留在心里，也留在味蕾的记忆中。

年岁渐长，食物对我的诱惑反而又回到童稚时期，除了懂得真心品尝滋味，有时还带一点儿恶作剧的心理。想和情人说拜拜，点意大利乌贼面最适合，对着你满口的漆黑墨汁，挽回的话恐怕也会说得有些言不由衷；紧张的饭局中，为每位客人上一只清蒸大闸蟹，配上温热的黄酒，剥蟹的过程，客人的心思也不禁跟着缓和下来。

原来，吃不但是有很多学问的，还有很多故事，包含着心情转折，蕴藏着人生起伏，以前以为苏东坡仕途不顺，只好饮酒作诗尝美食，现在想想，谁又知道不是他尝出了人生真滋味，富贵功名也不再有吸引力。

去年春天，和树君一起吃饭。天清气朗的日子，树君穿着一袭紫色的衣衫，那衣衫竟然是纸制成的。那天，空气中弥漫着勿忘我的香气，我们从那件纸衫开始，聊起许多有趣的话题，其中一个就是在《花编副刊》写「往事小厨

抓住爱情 滋味

房」，关于食物和爱情的故事。这个专栏陪我度过忙碌的一年，收藏了许多心情，有失望也有期待，有落寞也有甜蜜。感谢树君的提议，促使这本书诞生，也谢谢素芳、泽松和慧玲，共同完成这本温馨可爱的书，才能在书店与你相遇，展开一场与味蕾的爱恋记忆。

杨明

二〇〇二年六月
于台北



味蕾蠢动

0 1 4	香草冰淇淋的午夜
0 1 7	寂寞的啤酒鸭
0 1 9	给我爱情布丁
0 2 2	山上的海味
0 2 5	妈妈的五香牛肉
0 2 7	月台上的叫卖声
0 3 0	迷迭香的夜晚
0 3 3	焗蟹盖的诱惑
0 3 6	消失的木瓜牛奶
0 3 9	棉花糖
0 4 2	她把寂寞变甜了
0 4 5	巧克力快递

辑

细火加温

- | | |
|-------|---------|
| 0 5 0 | 午夜点心 |
| 0 5 3 | 大海的滋味 |
| 0 5 6 | 子夜孟婆汤 |
| 0 5 8 | 鲜鱼豆腐羹 |
| 0 6 1 | 爱情莲心 |
| 0 6 4 | 思乡的香椿芽 |
| 0 6 7 | 餐桌上的增温剂 |
| 0 7 0 | 鲜炸海滋味 |
| 0 7 3 | 味噌豆腐汤 |
| 0 7 6 | 橙盅里的爱意 |

Flavour & love
Flavour & love
Flavour & love

● 辑三 ●

热爱沸腾

- 0 8 2 舌尖上的爱欲
- 0 8 5 涮出温暖
- 0 8 8 牛津街上的西班牙恋情
- 0 9 1 狮子头里的求婚誓言
- 0 9 4 湄南河边的晚餐
- 0 9 7 青江菜的承诺
- 1 0 0 山葵的眼泪
- 1 0 3 至少可以假装很快乐
- 1 0 6 回锅肉卷饼
- 1 0 9 咖哩和爱情一样
- 1 1 2 微醺酒酿



唇齿留香

- | | |
|-------|-------------|
| 1 1 8 | 一现的永恒 |
| 1 1 2 | 从威灵顿到兰桂坊 |
| 1 2 5 | 十四岁的炒米粉 |
| 1 2 8 | 长长的面线，长长的情谊 |
| 1 3 1 | 水饺的心意 |
| 1 3 4 | 两颗芝麻球 |
| 1 3 7 | 冬天的香甜暖意 |
| 1 4 0 | 温暖的度小月 |
| 1 4 3 | 油炸面包卷 |
| 1 4 6 | 切不断的思念 |
| 1 4 9 | 永远的天使鱼 |



幸福凝结

1 5 4
喝杯咖啡再走

1 5 7
失去甜味的下午茶

1 6 0
舍不得吃的滋味

1 6 3
伤心薄饼卷

1 6 6
红茶店里的爱情故事

1 6 9
失去温度的麻油鸡

1 7 2
灰姑娘和南瓜派

1 7 5
采之欲遗谁

1 8 0
凝结一季夏

1 8 3
傍晚的叫卖声

1 8 6
输了之后

flavor & love
flavor & love
flavor & love

味蕾蠢动

辑一

一

房里弥漫着淡淡的迷迭香气味，羊排的肉质鲜嫩多汁，
红酒的味道富于变化，随着时间几乎每一品都有新滋味……





香草冰淇淋的午夜

通常是这样开始的，售货员小姐会先询问你要单色还是双色，确定你的选择后，一只手拿着薄而脆的蛋卷，另一只手将银色把手向上推，冰凉香甜的冰淇淋便以旋转的姿态落入喇叭状的蛋卷中，让人一拿到手里，就忍不住吃一口。

巧克力和香草混合的双色冰淇淋最受欢迎。不过，有着浓浓奶油香的香草口味更吸引我，也许是因为味道更纯粹。大学时，街上突然出现许多制作冰淇淋的机器，一支冰淇淋从十五元降价为五元，同学们于是兴起吃冰淇淋的流行。

大四的心情是很边缘的，徘徊在临界线上，马上就要离开熟悉的校园，投入陌生的职场，对于校园中曾经发生的一切，究竟该不该承诺，承诺又算不算数，心情一直摆荡着。男孩尤其如此，一毕业兵役单就来了，完全没有选择，日

香草冰淇淋的午夜

子却依然要过。

下课后，我总是坐一段公车到中港路。事先约好的N已在路边等我，我们一起去买香草冰淇淋，坐在他的摩托车上吃，有一搭没一搭地聊着未来，心里都有一些惶惑，如果他当兵在很远的地方，两年后会是什么样的光景。

后来，N果真抽到了外岛。上船前，他在码头打电话给我，为了缓和气氛，我们尽量挑一些轻松的话题，还记得最后的一句话是，我没有零钱了，电话就硬生生被切断了，在慌乱和不舍中，重要的话全没出口。

一段发生在年轻时的故事，怎么结束的似乎自己也弄不清，倒也没伤心太久，很快两个人都有了新恋情。只不过在一个炎热的夏夜，我到便利超商买东西，店员递给我一大杯冰淇淋，那原本装可乐的纸杯至少有六百毫升的分量。他说，请你吃，因为我们要重新做明天的冰淇淋，得先清掉今天的。我有一点惊讶，店员继续往下说，我每天夜里都吃一大杯冰淇淋，如果你也喜欢吃，以后就

