



性与生殖健康

XINGYUSHENGZHIGZHJIANKANG

主编 王经伦 张德玮 高锦声

辽宁科学技术出版社

性与生殖健康

顾 问 李宏规 朱耀华
主 编 王经伦 张德玮
高锦声
副主编 修成娟 王效道
李 竹 刘宗唐

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

性与生殖健康/王经伦等主编. - 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2000.2

ISBN 7-5381-3092-6

I. 性… II. 王… III. 性卫生 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 40022 号

辽宁科学技术出版社出版

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)

沈阳新华印刷厂印刷 各地新华书店经销

开本: 787 × 1092 1/16 字数: 1097 千字 印张: 48½ 插页: 11
印数: 1—2 065

2000 年 2 月第 1 版

2000 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑: 王连汉 倪晨涵

版式设计: 于 浪

寿亚荷 许 平

责任校对: 王春茹

封面设计: 庄庆芳

定价: 110.00 元

主编简历

ZHUBIANJIANLI



王经伦，男，1940年5月生，辽宁省丹东市人。1965年中国医科大学毕业后留校从医任教。1980年8月调省委文教部、宣传部干部处任干事、副处长、处长。1988年5月调省计划生育委员会任副主任、机关党委书记、党组副书记、正厅级巡视员、省计生协常务副会长。社会兼任中国优生科学协会常务理事、省家庭教育学会和优生优育协会副会长、《人生》、《中国实用妇科

与产科》、《中国计划生育学》杂志特邀编委。

多年来为指导工作撰写论文近百篇、20多篇获优秀论文奖。主编或主持并合作主编专著12部，其中《人类生殖调节图谱》被专家誉为填补空白之作，曾获中国首届人口科学一等奖，省政府科技进步一等奖等多次奖励。《病残儿疾病学》、《病残儿童医学鉴定实用手册》为国内迄今第一部系统指导病残儿童医学鉴定的专业用书。主持并担任组长的科研项目《生育病残儿后再生育优生准则的研究》取得了理论、政策、应用等配套成果，对降低病残儿童患病率，提高人口素质具有重要的科学和实用价值、获国家计生委科技进步二等奖；《花式宫内节育器研制与多中心观察研究》获省政府科技进步二等奖，即将试产应用。个人曾荣获辽宁省委宣传部先进工作者、国家计生委科技先进工作者、辽宁省维护妇女儿童合法权益先进工作者称号和辽宁省重视、支持妇女儿童事业功勋奖。

110701

作者名单

ZUOZHEMINGDAN

顾 问 李宏规 朱耀华
主 编 王经伦 张德玮 高锦声
副主编 修成娟 王效道 李 竹 刘宗唐 张世光
编 者 (按姓氏笔画为序)
王经伦 王效道 王跃红 王德智 方可娟
冯瓚冲 叶广俊 刘 浩 刘小章 刘宗唐
乌毓明 安笑兰 朱贵升 李 竹 李 松
李顺强 庄留琪 吴明章 吴尚纯 吴裕浩
陈俊康 陈秋波 何政贤 宋 思 宋方吉
张 茹 张世光 张德玮 余小鸣 苏昭仪
范慧民 杨文质 杨华渝 杨秀兰 林 庆
林爱花 孟 平 周世梅 金 樱 修成娟
保毓书 凌梅立 郭恩忠 唐 仪 翁梨驹
高士濂 高锦声 钱玉昆 徐 斌 徐凯诗
秦 浩 萧 俊 盛韵姑 黄群英 曹 坚
童夙明 童明汉 渠川琰
摄 影 王 强

序

XU

人口问题本质上是一个发展问题，是我国实现可持续发展的首要环节。贯彻计划生育基本国策，必须坚持人口与发展综合决策，把人口与计划生育工作纳入国民经济和社会发展规划，同发展经济、消除贫困、保护生态环境、合理开发利用资源、普及文化教育、提高妇女地位和保障妇女合法权益、改善家庭福利、发展医疗卫生事业、完善社会保障、有计划地推进城市化进程等结合起来，既要抓紧人口数量的控制，也要重视人口素质的提高，改善人口结构，着眼于人的全面发展，更好地保护和促进妇女儿童身心健康。

贯彻计划生育基本国策，还必须依靠科技进步，认真做好避孕节育、优生优育、生殖保健工作，普及相关的科学技术知识。《性与生殖健康》的编纂出版就是编著者们在这方面做出的积极贡献。该书知识系统、取材缜密、图文并茂、科学实用。对揭示人生奥秘，普及优生、优育、优教和性与生殖保健知识，对指导计划生育和生殖保健服务，提高专业工作者和管理人员的业务素质定会有所裨益。因此，我欣然作序，将这一部大型生殖医学科技专著推荐给广大计划生育工作者、医药卫生工作者、优生和性学工作者，以及社会、家庭和其他广大读者。

李宏规
一九九九年九月

生殖健康 (reproductive health) 是近年来国际社会提出的一个新概念, 涉及生命各阶段的生殖过程、功能及系统。根据世界卫生组织的界定, 健康系指身体、精神和适应社会的完好状态而不仅仅是没有疾病和不适, 生殖健康意味着人们能够进行负责、满意和安全的性生活, 具有生育能力, 可以自由决定是否和何时怀孕、分娩和得到一个健康婴儿的权利。目前, 生殖健康研究发展迅速, 技术服务内容进一步拓宽, 其内涵已突破了单纯的生物学观点, 扩展为以人为中心的全面发展的社会定义。

1995年世界卫生大会再次强调 WHO 的全球生殖健康策略, 提出继“2000年人人享有健康保健”后, “2015年人人享有生殖健康”的国际卫生奋斗目标。在我国虽然不能用生殖健康替代计划生育, 但是生殖健康许多方面的目标应该是今后人口与计划生育的重要任务和努力方向。帮助每个人健康地度过人生各个发展阶段, 为“四化”建设创造一个良好的环境, 实现人口与计划生育工作思路和方法的转变, 促进人口与社会经济的协调和可持续发展。

为了促进生殖医学理论与实践的发展, 提高广大专业工作者的业务素质和技术水平, 帮助和指导广大群众学习必要的科学知识, 增强保健意识, 提高自我保健能力, 我们在高士谦、王经伦同志 1991年主编出版的《人类生殖调节图谱》的基础上, 编写了这部大型科技专著《性与生殖健康》。该书主要内容涉及性与生殖基础理论; 性发育、成熟与健康保健; 生育控制与调节; 妊娠、围产期保健与出生健康; 科学育儿与青少年青春期教育; 生殖系统常见疾病的防治等。每部分内容既可独立成篇, 又互有联系互为补充, 围绕性与生殖健康这一主题展开, 形成完整的知识体系。全书分为四篇 29章, 约 100万字, 图片 400多幅。

该书在编写过程中, 注意理论与实践结合, 普及与提高结合, 基础知识、操作技巧与临床经验结合。取材立足国内, 并注意引进国际最新理论和最新技术成果。组稿力求知识系统、重点突出、深入浅出、言简意赅、通俗易懂、科学实用。本书可作为计划生育、妇幼保健和性科学工作者的培训教材, 医学生学习参考用书和对群众普及科学知识的家庭用书。

该书的编写与出版是在国家计生委等有关部门和单位积极帮助下, 经

过全体编者艰苦努力完成的。特别是国家计生委原副主任李宏规同志为本书作序，北京医科大学、中国医科大学、苏州医学院一些专家、学者提出许多好的建议，汕头市达濠建筑安装工程公司深圳四工区、徐州三维医学电子研究所给予热情支持和帮助，为本书的编写和出版做出了贡献。为此，我们深表敬意和感谢。

希望这部书能为生殖健康的研究与实践，为生殖健康知识的普及，进而提高全民生殖健康质量，起到积极的推动作用，我们将感到莫大的欣慰。由于该书作者多分布在全国各地，资料收集和统稿工作十分艰难，同时，利用业余时间完成如此大量的文字和图片，书中难免存在不足、缺点，甚至错误，恳请并欢迎广大读者给予批评指正，以便再版时修正提高。

王经伦

1999年8月

第 1 章	概 论	1
第 1 节	生育调节、计划生育在生殖健康中的核心地位	1
第 2 节	国内外计划生育科技进展	2
	一、宫内节育器 (IUD)	3
	二、长效避孕药具的研究	4
	三、男性节育技术研究	4
	四、药物流产和紧急避孕的研究	4
	五、免疫避孕研究	5
	六、基础理论研究	5
第 2 章	男性生殖	6
第 1 节	男性生殖系统胚胎发生及其功能组织学	6
	一、原始生殖腺的形成与分化	6
	二、睾丸分化	7
	三、生殖导管的分化	14
	四、外生殖器分化	16
第 2 节	男性生殖系统功能解剖学	16
	一、睾丸	16
	二、生殖管道	32
	三、附性腺	36
第 3 节	下丘脑—脑垂体—睾丸轴及睾丸功能局部调节	37
	一、下丘脑—脑垂体—睾丸轴及其功能	37
	二、睾丸功能局部调节	39
第 4 节	精子发生、成熟及其调节	42
	一、精子发生及其调节	42
	二、精子成熟及其调节	52
第 5 节	受 精	56

	一、获能	56
	二、透明带	62
	三、受精	63
第 3 章	女性生殖	68
第 1 节	女性生殖系统功能解剖学	68
第 2 节	卵子的发生、排卵及其调控	76
	一、卵泡的发生	76
	二、卵细胞的成熟及调控	77
	三、卵泡的发育与调控	79
	四、排卵及其调控	87
	五、黄体的形成及退变	89
	六、闭锁卵泡	91
第 3 节	子宫内膜周期性变化及其调节	92
	一、子宫内膜的结构	92
	二、子宫内膜周期性变化	93
	三、卵巢和子宫周期变化的内分泌调节	97
第 4 节	胚泡的形成和着床	100
	一、胚泡的形成	100
	二、着床	100
	三、胚泡着床的相关因素	102
第 5 节	女性生殖功能监测	105
	一、阴道脱落细胞检查	105
	二、宫颈粘液检查	106
	三、性交后试验	108
	四、输卵管通畅试验	109
	五、激素测定	110
第 4 章	避 孕	112
第 1 节	避孕节育原理	112
第 2 节	男性避孕法	113
	一、避孕套	114
	二、体外排精避孕法	116
	三、会阴尿道压迫避孕法	116
第 3 节	女性避孕法	117
	一、宫内节育器	117
	二、甾体避孕药	133
	三、外用避孕药	143
	四、屏障避孕法	144
	五、自然避孕法	146
第 5 章	终止妊娠	149

第 1 节	早期妊娠、人工流产	149
	一、妊娠诊断	149
	二、月经调节或内膜吸引术	149
	三、负压吸引流产术	154
	四、钳刮术	154
第 2 节	中期妊娠终止术	155
	一、中期妊娠引产的适应证及其生理特点	155
	二、利凡诺药物引产	156
	三、结晶天花粉蛋白引产	157
	四、前列腺素引产	158
	五、水囊引产	159
	六、剖宫取胎术	161
第 3 节	负压吸引流产常见并发症	162
	一、术中并发症	162
	二、术后并发症	163
第 4 节	钳刮与中期妊娠引产常见并发症	165
	一、术中并发症	165
	二、术后近期并发症	165
第 5 节	药物流产	167
	一、米非司酮的作用原理	168
	二、米非司酮的实验研究	169
	三、米非司酮的临床研究	170
	四、当前药物流产存在的主要问题	171
	五、药物流产操作常规	171
	六、临床推广应用中应该注意的问题	173
	七、米非司酮在生育调节中的新进展	173
第 6 章	绝 育	174
第 1 节	男性绝育手术	174
	一、输精管结扎术	175
	二、输精管化学绝育术	182
第 2 节	女性绝育术	187
	一、腹部输卵管绝育术	188
	二、腹腔镜输卵管绝育术	191
	三、经宫颈非手术绝育术	192
第 7 章	绝育术后复通术	199
第 1 节	输卵管复通术	199
第 2 节	输精管吻合术	204
第 8 章	相关诊断技术在计划生育中的应用	209
第 1 节	内窥镜在计划生育临床和科研中的应用	209

	一、宫内节育器	209
	二、在人工流产及其并发症处理中的应用	210
	三、输卵管绝育(或节育)术	210
第2节	B型超声检查在计划生育中的应用	212
	一、正常子宫和卵巢的超声图像	212
	二、早期妊娠的超声诊断	214
	三、宫内节育器的超声检查	217
	四、计划生育手术并发症的超声诊断	220
第3节	X线检查在宫内节育器诊断中的应用	223
	一、检查方法及应用范围	223
	二、X线表现	225
第9章	计划生育优质服务体系的建立	228
第1节	建立计划生育优质服务体系的前提	228
	一、生育	228
	二、避孕节育现状及影响因素	230
第2节	计划生育优质服务的目标	232
第3节	计划生育服务网络的规范化建设	233
	一、服务网络建设	233
	二、服务内容	234
	三、各级服务机构所承担的任务及科室设置	236
第4节	计划生育技术服务的规范化管理	237
	一、对手术机构及各级人员的要求	237
	二、手术人员及技术服务机构的管理	237
	三、手术质量的四个规范化管理	238
	四、统计信息的管理	246
第5节	计划生育工作岗位培训	246
	一、岗位培训的重要性	246
	二、培训内容	247
	三、培训方式	247
	四、培训教材和教具	247
第6节	计划生育优质服务评估	248
	一、计划生育优质服务的条件	248
	二、计划生育服务质量评估的探讨	249
	三、对计划生育服务质量评估的建议	249
第10章	计划生育科研程序及规范化管理	251
第1节	计划生育药、具的临床前研究	251
	一、药效学研究	252
	二、药代动力学研究	252
	三、毒理研究	253

第 2 节	计划生育药、具的临床研究	254
第 3 节	流行病学在计划生育科研中的应用	257
	一、流行病学研究的目的和类型	257
	二、流行病学的重要概念和资料来源	258
	三、资料、检验的质量和因果关系的论证	260
	四、队列研究的设计和分折	262
	五、病例一对照研究的设计	263
第 4 节	科研成果的转化和新技术推广	265
	一、引言	265
	二、战略方案	266

第 2 篇

性与生殖保健

第 11 章	概 论	272
第 1 节	基本概念	272
	一、性	272
	二、性征	273
	三、性行为	274
第 2 节	人类性行为特征	274
	一、重要性	275
	二、普遍性	275
	三、持续性	275
	四、冲动性	275
	五、隐曲性	276
	六、排他性	276
	七、严肃性	277
	八、双重性	277
第 3 节	人类性行为的功能	278
	一、欢悦功能	278
	二、养生健康功能	278
	三、生殖功能	279
第 12 章	性生理与性心理	280
第 1 节	性功能	280
	一、人类性活动的特点	280
	二、正常性生活范畴	280
	三、性能量疏泄及性爱表达	282
第 2 节	性功能及其维护	283
	一、性刺激与性感区	284

	二、性反应周期	285
	三、性反应周期中性器官的生理变化	286
	四、性活动期间非性器官生理反应	288
第 3 节	性保健原则	289
	一、端正性观念	290
	二、实现性和谐	291
	三、适度性活动	291
第 13 章	性功能障碍	293
第 1 节	性功能障碍及其主要类型	293
第 2 节	男性性功能障碍	294
	一、男性的性功能	294
	二、男性性功能障碍	295
	三、勃起不能	296
	四、射精过快	297
	五、不能射精和逆行射精	299
第 3 节	女性性功能障碍	299
	一、女性性功能的特征	299
	二、女性性欲障碍	300
	三、性交障碍	300
	四、高潮障碍	302
第 4 节	认知行为治疗法	303
	一、感觉集中训练法	303
	二、性功能保健操	305
	三、性肌锻炼	306
第 14 章	性偏离行为	307
第 1 节	性别认同障碍	307
	一、性别认同障碍的表现	307
	二、性别认同障碍产生的原因	308
	三、性别认同障碍的治疗与预防	309
第 2 节	性变态	310
	一、正常性行为的界定标准	310
	二、窥阴癖	311
	三、露阴癖	311
	四、电话秽语癖	312
	五、触摸癖和挨擦癖	312
	六、性侵犯和强奸	312
	七、性施受虐癖	312
	八、恋童癖	313
	九、恋物癖	313
	十、异性装扮癖	314

	十一、同性恋	314
第 3 节	对性行为偏离的态度与处理	315
第 15 章	性传播疾病	317
第 1 节	概 论	317
	一、性传播疾病	317
	二、性传播疾病的传染方式	318
	三、性传播疾病的危害	319
	四、性传播疾病的预防	319
第 2 节	梅 毒	320
	一、临床分期	320
	二、后天梅毒的主要临床表现	321
	三、先天梅毒的主要临床表现	322
	四、治疗	323
	五、随访与复治	325
第 3 节	淋 病	326
	一、临床表现	326
	二、实验室检查	328
	三、淋病对妊娠及新生儿的影响	328
	四、诊断	328
	五、治疗	328
第 4 节	非淋菌性尿道炎	330
	一、临床表现	330
	二、实验室检查	331
	三、诊断	331
	四、治疗	331
	五、疗效判定	331
第 5 节	尖锐湿疣	331
	一、临床表现	332
	二、发现病灶的方法	332
	三、实验室检查	332
	四、诊断	332
	五、治疗	332
第 6 节	生殖器疱疹	333
	一、临床表现	333
	二、诊断	334
	三、治疗	334
第 7 节	艾滋病	334
	一、临床表现	334
	二、实验室检查	338
	三、诊断	338

	四、治疗	338
第 8 节	生殖器念珠菌病	340
	一、临床表现	341
	二、实验室检查	341
	三、诊断	341
	四、治疗	342
第 9 节	阴虱病	342
	一、临床表现	342
	二、实验室检查	343
	三、诊断	343
	四、治疗	343
第 16 章	女性生殖常见疾病	344
第 1 节	概 论	344
	一、妇女对妇科常见病的防卫机制	344
	二、妇女对妇科病的易感性	344
	三、妇产科感染微生物的变迁	345
	四、妇科常见病	346
第 2 节	前庭大腺囊肿	346
第 3 节	阴道炎	346
	一、阴道炎的病原微生物	346
	二、阴道炎的临床表现	346
	三、阴道炎的诊断	347
	四、阴道炎的治疗	347
	五、阴道炎的预防	348
第 4 节	宫颈疾患	348
	一、宫颈糜烂	348
	二、慢性宫颈炎	349
	三、宫颈瘤样病变	350
	四、宫颈管松弛	350
第 5 节	子宫及附件疾患	350
	一、子宫内膜炎	350
	二、急性盆腔炎	351
	三、慢性盆腔炎	351
	四、子宫内膜异位症	352
第 6 节	衣原体感染	353
	一、衣原体的生物学特性	353
	二、沙眼衣原体的特点	353
	三、衣原体性生殖道感染	353
	四、女性生殖道感染的临床表现	354
	五、衣原体感染的诊断	354

	六、衣原体感染的治疗	354
第 7 节	支原体感染	354
	一、支原体的生物学特征	355
	二、支原体传染途径	355
	三、临床表现	355
	四、支原体感染的诊断	355
	五、支原体感染的治疗	355
第 8 节	弓形体感染	356
	一、病原体的生物学特性	356
	二、弓形体的传染途径	356
	三、弓形体病的临床表现	356
	四、弓形体感染的诊断	357
	五、弓形体感染的治疗	357
第 9 节	生殖器官病毒感染	357
	一、病毒的生物学特征	357
	二、两种病毒的传染途径及变化	357
	三、两种病毒感染的临床表现	358
	四、两种病毒感染的诊断	358
	五、两种病毒感染之治疗	359
第 10 节	生殖道常见畸形	359
	一、分类	360
	二、诊断	361
	三、治疗	361
第 11 节	子宫肌瘤合并早孕	361
	一、子宫肌瘤与妊娠之相互影响	361
	二、子宫肌瘤合并妊娠之处理	362
第 12 节	卵巢肿瘤合并妊娠	362
	一、卵巢肿瘤对妊娠的影响	362
	二、妊娠对卵巢肿瘤的影响	362
	三、卵巢肿瘤合并妊娠的处理	363
第 13 节	子宫外孕	363
	一、输卵管妊娠的好发部位及其结局	364
	二、输卵管妊娠的病因	364
	三、输卵管妊娠的病理变化	365
	四、输卵管妊娠之诊断	365
	五、子宫外孕之治疗	366
第 14 节	不孕症	366
	一、不孕症之病因	367
	二、不孕症的检查及诊断	368
	三、不孕症之处理	373