

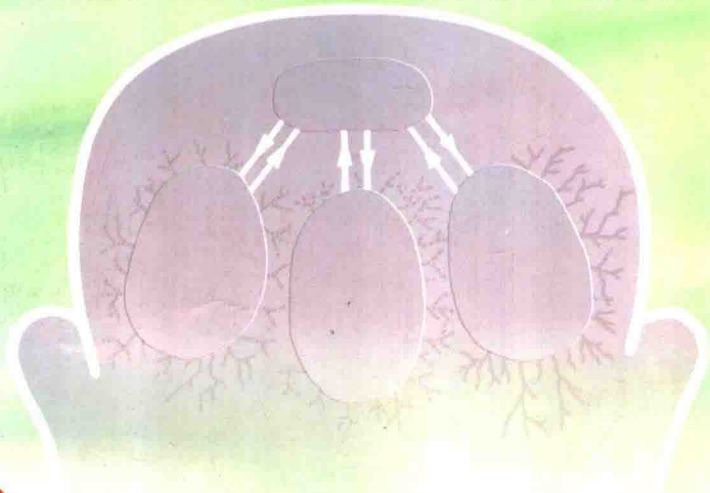
抗癌防癌 人人必读

20世纪
生命科学的
重大突破

刘永明 著

癌症新学说

论癌症的病因、本质、治疗及预防



本书将回答您：

癌症的病因究竟是什么？

癌症是不治之症吗？

世界上有直接致癌物吗？

阳光紫外线会致癌吗？

癌症有遗传性吗？

癌症患者愈后能避免复发吗？

为什么老人、儿童容易患癌？

怎样才能可靠地预防癌症？

中医古籍出版社

20 世纪生命科学的重大突破

癌 症 新 学 说

论癌症的病因、本质、治疗及预防

刘永明 著

本书将回答您：

癌症的病因究竟是什么？

癌症是不治之症吗？

世界上有直接致癌物吗？

阳光紫外线会致癌吗？

癌症有遗传性吗？

癌症患者愈后能避免复发吗？

为什么老人、儿童容易患癌？

怎样才能可免地预防癌症？

责任编辑 傅景华

封面设计 赵景伟

图书在版编目 (CIP) 数据

癌症新学说/刘永明著. —北京: 中医古籍出版社,
1998.3

ISBN 7-80013-751-1

I. 癌… II. 刘… III. 癌-研究 IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 00124 号

中医古籍出版社出版发行

(北京市东直门内北新仓 18 号 100700)

全国新华书店经销

北京昌平建华印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 4.5 印张 54 千字

1998 年 3 月第 1 版 1998 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7-80013-751-1/R·747

定价 12.00 元

癌症不是绝症。

癌症是“细胞恶性变异性精神病”。

癌症的根本病因只有一个，就是由于

“致癌情绪”导致部分脑细胞发生缺

氧性休克的后果。

世界上不存在任何直接致癌物。

阳光紫外线绝对不会致癌。

癌症是不遗传的。

癌症是可以预防的。

内 容 提 要

癌症是当前危害人类健康的大敌，虽然世界上对癌症进行广泛的多学科性的研究已经历了百余年，但对癌症的病因和发病机制仍然不清楚，以致至今无法改变全世界每年数百万人死于癌症的现状。

本书全面论述了癌症的本质、病因、发病机制、病情演变的病理、治疗方针及预防。提出了癌症是一种“细胞恶性变异性精神病”的学说。指出了致癌的根本原因是由于“致癌情绪”的作用。是由于患者受到外来的剧烈的恶性精神刺激，造成担负调控体细胞繁衍生殖功能的脑组织细胞发生缺氧性休克的结果；论述了各种化学、物理、生物等因素并不具有直接的致癌作用，而只是癌细胞最初发生部位的诱因；揭示了恶性肿瘤与良性肿瘤的病因差异及癌的复发与潜伏的病理机制；对癌症的无遗传性问题作了探讨；最后本文依据本学说的理论，阐述了癌症的治疗方向和预防。

Abstract

Cancer is currently one of the many factors threatening the human health. Though men have exerted great efforts in the research of the carcinosarcoma for more than a century, the cause and the pathogenesis of cancer are still obscure to human beings.

This paper comprehensively explores the nature, the causes, and the pathogenesis of the cancer as well as the pathology of the cause of the disease, the principle of treatment and the precautionary measures for cancer. The paper claims that cancer is a kind of "Cell Malignant Variation Psychosis" and points out that the fundamental cause of cancer is that the malignant stimulation of the "carcinogenic mood" received by the central of cerebrum induces hypoxia chock to the cerebral cells which maintain the regulation of the

reproduction of the body cells. It explains that various kinds of chemical, physical and biological factors do not have direct carcinogenic effects; they are but the mutagen on the initiate parts of the cancer cells. The paper reveals the difference in the cause of the disease between malignant and benign tumors, and brings to light the pathological mechanism of the recurrence and latence of cancer. It discusses the non-heredity of the cancer, and finally, according to the theory, expounds the orientation of the therapy and precautionary measures for the cancer.

前 言

癌症是人类三大主要死亡原因之一，是世界上所有国家面临的一个重大健康问题。

人类受癌症危害的历史实在太久了。已经被癌症夺去生命的人何止千万，癌症被世人称之为“绝症”、“不治之症”也已经有若干年代了。多少年来，医学界、生物学界一直在寻找确凿的致癌物和各种致癌因素，但始终没有能够控制癌症的发生。当今世界每年癌症的新发病人数已超过 1000 万人，而且正在迅速增多。对于癌症的病因及发病过程，体验最深刻的是癌症患者本人，也正是他们日夜期盼着得到一个癌症不是绝症，癌症是完全可以治愈的惊喜消息。本书将癌症的秘密公诸于世，希望通过广泛的宣传，人类能够从癌症的恐惧中解脱出来，行之有效地预防癌症，使发病率尽快降至最低点，同时针对病因努力提高治愈率，以减少世界上

每年数以百万计的癌症死亡人数，这是笔者的最大的心愿。回想 30 多年前，笔者从事癌症研究之初，连自己都不敢相信“致癌情绪”有如此惊人的侵吞人类生命的巨大危害作用，经过 20 多年的调查研究和近 10 年的验证，今天才确信无疑。在长时期的调查研究中，几乎绝大多数癌症患者，都不愿意谈论自己的“情绪”或者不以为然，尽管他们一直在冥冥中执着地为自己受到的不公和难言而愤慨不已，他们没有想到自己正因之而付出了宝贵的生命，其中包括笔者慈祥的父亲，没有他在 32 年前患癌去世，笔者或许不会潜心研究这个课题。如今癌症的迷雾已被拨开了，相信广大读者阅读本书以后，不难得出一个结论：“癌症不是绝症，癌症是可以预防的”。

当今医学上的疑难病症还有不少，为了全人类的健康生存，不仅医学界、生物学界要为之奋斗，全人类都要为提高自身的防病、抗病能力而不懈努力。

著 者

目 录

一、癌症研究的历史概况	(1)
二、癌症的本质及病因	(14)
三、关于癌的发生部位及其原因	(35)
四、恶性肿瘤与良性肿瘤的病因差异	(41)
五、关于致癌物	(50)
六、癌症是否具有遗传性	(57)
七、癌的复发与潜伏的病因及病理机制	(63)
八、癌症的治疗	(71)
(一) 精神治疗	(71)
(二) 药物治疗	(74)
(三) 运动治疗	(80)
(四) 外科手术治疗	(81)
(五) 癌症患者如何配合治疗	(83)
九、癌症的预防	(93)
十、生命科学的展望	(101)

(一) 脑是未来生命科学的第一课题·····	(101)
(二) 情绪与疾病·····	(116)
(三) 当今生物医学如何走出低谷·····	(120)
结束语·····	(128)
附 图·····	(130)

一、癌症研究的历史概况

人类与癌症斗争已经有很久的历史了。然而当今世界仍然不能摆脱癌症对人类生命和健康的严重威胁。癌症是人类三大主要死亡原因之一；是世界上所有国家面临的一个重大健康问题。攻克癌症不仅是医学的重大课题，也是全人类的共同愿望。

由于癌症的病因不清楚，又无确切的预防办法，加之发病率高，死亡来得快，给人类带来的精神恐惧是巨大的。全世界各国用于研究癌症的经费和投入的人力、物力、财力简直难以估计，但是至今对于癌症的发病机制、病理特性、治疗和预防方法仍然处于迷蒙的云雾中。尽管如此，我们仍然要感谢医学界、生物学界无数献身于人类健康事业的科学家，他们不倦地从医学、遗传学、细胞学、分

子生物学、病理学、病因学、发生学等各个方面来探索癌症的奥秘，对癌及癌细胞的性态、发生、发展、变化等作了大量的研究，医学界通过早期诊断及外科手术、药物调理等各种治疗手段，延长了不少患者的生命。

欧洲有关癌症的最早文献记载，见于约公元前1500年埃及的草纸文（Ebers Papyrus）中，已经有关于癌的描述，约在公元前4世纪希腊医生Hippocrates将此定名为癌（Cancer）。在漫长的岁月中，人类对癌的本质一无所知，但是在癌病的诊断上于1775年起有了很大的进展。在病因上，英国内科医生Percival Pott提出某些癌的发生可能与长期接触某种环境因素有关，到了18世纪末，法国生理解剖学家Marie Francois Bichat根据人体解剖学的研究，提出了一种非常有价值的概念，他认为癌是一种异位的和异常的组织。1838年德国科学家Johannes Müller教授研究结果指出了癌是由细胞组成，Müller教授的发现为癌的研究奠定了新的基础，随后他的学生德国病理学家Rudolf Vir-

chow 观察指出了“所有疾病包括癌，归根结底都是细胞的疾患”，几年后 Virchow 又发现了慢性刺激是癌症的诱因。自 19 世纪初期法国生物学家 Clunet 应用大剂量 X 线实验诱发出大鼠癌，发表了紫外线有诱发癌的作用的信息起，各国的许多生物学家开始着眼于这方面的研究，不仅发现镭、钷等放射性元素有致癌作用，而且还发现了苯并芘、二苯蒽、甲基胆蒽、氧化胆固醇、尿烷、乙稀亚胺、黄曲霉毒素、砷、石棉、铬酸盐、钴和含镍化合物等近千种有机化合物和无机化合物均具有致癌性，还有一些科学工作者甚至发现了不少病毒与癌有关的迹象，如 EB 病毒与伯基特氏淋巴瘤、鼻咽癌有密切关系等生物致癌因素。

值得推崇的是自 1885 年奥地利修道士 Gregos Johann 首次提出遗传学的基本法则后，美国动物学家 Thomos Hunt Morgan 及其学生 H. J. Muller 利用果蝇（*Drosophila*）作实验，成功地确立了遗传学的基本机理，描绘出了染色体（Chromosome）图谱及特异性基因（gene）在染色体上的确切位

置。1940 年美国遗传学家 George Beadle 和生物化学家 Edward Tatum 合作提出了一种基因一种酶 (one gene-one enzyme) 即以后众所周知的一种基因一种多肽 (one gene-one polypeptide) 学说。1944 年三位美国科学家 Oswald Avery, Colin Macleod 和 Maclyn McCarty 和英国细菌学家 Fred Griffith 等确定了 1869 年瑞士化学家 Frederick Miescher 首次从人体脓细胞及鲑鱼精子中意外地分离出脱氧核糖核酸 DNA (deoxyribonucleic acid) 的生物化学功能, 发现了 DNA 是细胞内遗传信息的载体, 以及美国生物学家 Erwin Chargaff、英国生物学家 H. K. Wilkins 和 Rosalind Franklin, 特别是英国的 Francis Crick 和美国的 James Watson 等科学家的研究, 不仅进一步证实了脱氧核糖核酸 (DNA) 是细胞内遗传信息的载体, 而且发表了 DNA 的结构模型, 以后 Jacob 和 Monod 又提出了基因信息是如何由 DNA 传递给 RNA 的假说, 研究了信使 RNA (messenger RNA, mRNA)、转运 RNA (transfer RNA, tRNA) 核糖体 RNA (ribosome RNA,

rRNA) 及核内异质性 RNA (heterogeneous nuclear RNA) 的作用。通过各国分子生物学家和遗传学家的大量研究, 已经比较一致地确认, 生物有机体内的 DNA 贮存着大量的遗传信息 (基因), 在酶的作用下通过 mRNA 和 tRNA 的“转录”和“翻译”, 加工切接形成具有信息功能的连续的特异蛋白的编码区, 再翻译产生 (合成) 特定的蛋白质, 又在酶的作用下, 有机体进行着各种生化反应和新陈代谢, 使有机体细胞内的整个代谢系统协调地活动, 从而推动着有机体的正常生长、发育过程, 表现出各种稳定的性状。一旦 DNA 分子结构上有关碱基 (腺嘌呤 A、鸟嘌呤 G、胞嘧啶 C、胸腺嘧啶 T) 在组成或排列顺序上有新的改变, 就会使蛋白质氨基酸 (amino acid) 的组成或排列顺序发生相应的变化, 从而引起遗传性状的改变。以 DNA 作为遗传基础的理论的正确性是不言而喻的, 其中更重要的是蛋白质的特异性在于其氨基酸的数目、种类及排列顺序, 而含有遗传信息的 DNA 决定 mRNA 的合成; mRNA 上的核苷酸 (nucleotide) (A、

U、C、G) 的序列则决定蛋白质的氨基酸序列, 从而确定了蛋白质的特异性。自英国的 Crick 等科学家提出对于组成蛋白质的 20 个主要氨基酸来说, 只需要三个字母的密码就可以组成 20 种确切的码组的学说, 已经由实验得到了证实, mRNA 上相应的三个核苷酸构成传递信息的遗传密码 (genetic code), 直到 1961 年美国生物化学家 Marshall Nirenberg 及其助手 J. H. Matthaei 把遗传密码译解出来, 从而解开了生物体遗传密码之谜, 为人类的良好生存奠定了科学基础。尤其是 60 年代初, Goodlin, Sandberg, Lub 等科学家相继发表了他们发现癌细胞有核型异常、结构异常的证据, 以及 Friend 提出了癌细胞恶性机制是分化能力缺失的学术观点, 从此使癌症研究进入了一个更加深入的新阶段。特别要提到的是美国科学院院士 Armin C. Braun 教授提出的基因外遗传调节的学术思想, 他认为被物理性, 化学性或生物性因素所激发的潜在遗传学变化最终汇集在细胞的同一点上, 那么经过遗传调节是有可能逆转成正常细胞的, 这给人类研