



本草纲目

水
火
土
金
石
部

草
部
谷
菜
部

果
部
木
部

虫
鳞
介
禽
兽
人
部

[明] 李时珍 著

陕西旅游出版社

本草纲目

[明] 李时珍 著

陕 西 旅 游 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目 / (明) 李时珍著. — 西安: 陕西旅游出版社,
2002.12

(中国传统文化经典文库. 第2辑 / 王辉主编)

ISBN 7-5418-1948-4

I. 本… II. 李… III. 医学 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 105483 号

策 划 ☐ 忠 平 责任编辑 ☐ 马凌云 封面设计 ☐ 陈 非
出版发行 ☐ 陕西旅游出版社(西安市长安北路32号, 邮编: 710061)
网 址 ☐ <http://www.sxlycbs.com>
经 销 ☐ 新华书店
电脑制作 ☐ 云鹤图文设计制作中心
印 刷 ☐ 西安市第二印刷厂
版 次 ☐ 2003 年 3 月第 1 版 第 1 次印刷
开 本 ☐ 850 × 1168 1/32
印 张 ☐ 140
印 数 ☐ 1-5000
定 价 ☐ [全 20 册] 200.00 元
ISBN 7-5418-1948-4/G · 520

前

言

《本草纲目》是明代杰出的医药学家李时珍，用了近三十年的时间完成的，是神奇的中国古代医学文化中的一部不朽巨著。

李时珍，湖北蕲春人，出身世医之家。他继承家学，更着重研究药物，重视临床实践。在群众的帮助下，经常上山采药，深入民间，向农民、渔民、樵夫、药农等请教，同时参考历代医药有关书籍八百余种，对药物加以鉴别考证，纠正了古代本草书籍中药名、品种、产地等某些错误，并收集整理宋元以来民间发现的很多药物，充实了内容，前后三次易稿，经过近三十年的艰苦努力，著成《本草纲目》一书。

《本草纲目》集明以前中药学之大成，共分52卷，收载药物1890余种，其中李时珍首次载入者370余种，药方10000多个，插图1000余幅，计190万言，是一部杰出的药物学宏工巨制，对后世药物学的发展具有极其深远的影响，书成于万历六年（1578年），刊于万历十六年（1590年），复刻甚多，并有多种外文译本在国外流传，其所述的内容实用、涉及的知识广博，不仅对中国古人的饮食养疗产生了很大影响，而且对现代医学、现代饮食学、现代养生学、现代保健品的开发，也发挥着重大的作用。

本书从《本草纲目》中选辑常用药物200余种，分为水

火土金石、草、谷采、果、木、虫鳞介禽兽等六部分，具体药物下刚分释名、采制、性味、主治、发明、附方等6项，均选自《本草纲目》原文，基本上保持了原著的概貌，本书参考了多种牌本的《本草纲目》，以面向大众，经济实用为目的，由于我们的业务水平有限，在编辑过程中一定会存在一些缺点和错误，敬请广大读者批评指正。

编者

2003年3月

目

录

一、水、火、土、金、石部

雨 水	(2)
露 水	(3)
冬 霜	(3)
腊 雪	(3)
雹	(4)
夏 冰	(4)
井 泉 水	(5)
磨 刀 水	(6)
桑 柴 火	(6)
炭 火	(6)
灯 火	(7)
伏 龙 肝	(8)
黄 土	(8)
冢 上 土	(9)
粪坑底泥	(9)
檐溜下泥	(9)
井 底 泥	(10)
白 瓷 器	(10)
古 砖	(11)
墨	(11)
香 炉 灰	(12)
自 然 铜	(12)

金	(13)
银	(13)
铅	(15)
铁	(16)
玉	(17)
珊 瑚	(18)
宝 石	(19)
玻 璃	(19)
白 石 英	(20)
云 母	(20)
丹 砂	(21)
水 银	(22)
石 膏	(23)
石 灰	(23)
金 刚 石	(24)
食 盐	(24)
铜 矿 石	(26)
钢 铁	(26)
琉 璃	(27)
紫 石 英	(27)
雄 黄	(28)
石 钟 乳	(29)
砒 石	(29)

石硫黄·····	(30)	郁金香·····	(52)
矾石·····	(31)	兰草·····	(53)
二、草 部			
甘草·····	(34)	马兰·····	(54)
人参·····	(35)	薄荷·····	(55)
桔梗·····	(36)	菊·····	(55)
肉苁蓉·····	(37)	野菊·····	(56)
赤箭、天麻·····	(37)	鸡冠·····	(56)
萎蕤·····	(39)	麻黄·····	(57)
白术·····	(40)	龙须草·····	(58)
巴戟天·····	(41)	狗尾草·····	(59)
丹参·····	(41)	蓖麻·····	(60)
白头翁·····	(42)	芜花·····	(60)
淫羊藿·····	(42)	凤仙·····	(61)
黄连·····	(43)	荨麻·····	(62)
防风·····	(44)	菟丝子·····	(63)
水仙·····	(45)	五味子·····	(64)
当归·····	(46)	牵牛子·····	(64)
藁本·····	(46)	何首乌·····	(65)
芍药·····	(47)	天门冬·····	(66)
牡丹·····	(48)	月季花·····	(67)
山姜·····	(49)	土茯苓·····	(67)
白芷·····	(49)	海带·····	(68)
肉豆蔻·····	(50)	海沙参·····	(68)
姜黄·····	(51)	狗脊·····	(69)
茺蔚·····	(51)	地榆·····	(70)
		三七·····	(70)
		黄芩·····	(71)

羌独活	(72)	天仙藤	(95)
贝母	(73)	泽泻	(95)
山慈姑	(74)	羊蹄	(97)
山柰	(75)	蕨	(98)
益智子	(75)	蕤	(98)
藿香	(76)	金星草	(99)
水苏	(77)	仙人掌草	(100)
芥苧	(77)	三、谷 菜 部	
茵陈蒿	(78)	胡麻	(102)
夏枯草	(79)	大麻	(102)
刘寄奴草	(80)	小麦	(103)
大蓟、小蓟	(80)	荞麦	(103)
大青	(81)	大麦	(104)
甘蕉	(82)	罌子粟	(105)
灯心草	(83)	大豆	(106)
地黄	(83)	蚕豆	(107)
牛膝	(85)	豇豆	(107)
迎春花	(86)	豌豆	(108)
车前	(87)	韭	(109)
大戟	(88)	葱	(109)
虎掌、天南星	(89)	莱菔	(110)
半夏	(89)	生姜	(111)
莽草	(90)	胡萝卜	(112)
木鳖子	(91)	马齿苋	(112)
葛	(92)	莴苣	(113)
白敛	(93)	蒲公英	(113)
木莲	(94)		

百 合	(114)	胡 桃	(138)
薯 蓣	(114)	荔 枝	(139)
茄	(115)	橄 榄	(139)
冬 瓜	(116)	龙 眼	(140)
南 瓜	(117)	无 花 果	(141)
丝 瓜	(118)	波 罗 蜜	(141)
苦 瓜	(119)	胡 椒	(142)
木 耳	(119)	甜 瓜	(142)

四、果 部

李	(122)	猕 猴 桃	(143)
梅	(122)	葡 萄	(14)
栗	(123)	甘 蔗	(145)
杏	(124)	莲 藕	(145)

五、木 部

桃	(125)	柏	(149)
枣	(125)	桂	(150)
梨	(126)	松	(150)
木 瓜	(127)	杉	(151)
山 楂	(128)	木 兰	(152)
柿	(129)	丁 香	(153)
橙	(130)	楠	(154)
橘	(131)	檀 香	(155)
柚	(133)	樟	(155)
枇 杷	(134)	梓	(157)
柑	(135)	梧 桐	(157)
杨 梅	(135)	柳	(158)
樱 桃	(136)	白 杨	(159)
银 杏	(137)		

巴 豆.....	(160)	蝌 斗.....	(178)
相 思 子.....	(161)	蛤 蟆.....	(178)
酸 枣.....	(161)	蛙.....	(180)
桑.....	(162)	蜈 蚣.....	(180)
冬 青.....	(163)	蚯 蚓.....	(181)
金 樱 子.....	(164)	龙.....	(181)
五 加.....	(164)	乌 蛇.....	(182)
紫 荆.....	(165)	水 蛇.....	(182)
木 槿.....	(166)	鲤 鱼.....	(183)
山 茶.....	(166)	鲫 鱼.....	(184)
扶 桑.....	(167)	鲨 鱼.....	(184)
蜡 梅.....	(167)	鲈 鱼.....	(185)
木 绵.....	(168)	比 目 鱼.....	(185)
竹.....	(168)	乌 贼 鱼.....	(186)

六、虫鳞介禽兽人部

蜜 蜂.....	(171)	河 豚.....	(186)
露 蜂 房.....	(171)	虾.....	(187)
蚕.....	(172)	水 龟.....	(187)
蜻 蛉.....	(172)	蟹.....	(188)
蜘蛛.....	(173)	鳖.....	(189)
蝎.....	(174)	牡 蛎.....	(190)
水 蛭.....	(174)	蚌.....	(190)
蚱 蝉.....	(175)	蜆.....	(191)
蛻 螂.....	(176)	蛤 蜊.....	(192)
蝼 蛄.....	(176)	海 螺.....	(193)
蟾 蜍.....	(177)	田 螺.....	(194)
		鹤.....	(194)
		鹳.....	(195)

鹅 鹭.....	(196)	乌 鸦.....	(205)
鹅.....	(197)	啄 木 鸟.....	(206)
雁.....	(199)	杜 鹃.....	(207)
鹭.....	(199)	凤 凰.....	(207)
鸳鸯.....	(200)	鹰.....	(208)
鸥.....	(201)	孔 雀.....	(208)
鸡.....	(201)	鸱.....	(209)
雉.....	(201)	驼 鸟.....	(210)
鸱.....	(202)	狗.....	(210)
鸽.....	(203)	羊.....	(211)
雀.....	(203)	驴.....	(212)
燕.....	(204)	牛.....	(212)
斑 鸠.....	(204)	驼.....	(213)
山 鹊.....	(205)	马.....	(214)
鸢.....	(205)	狮.....	(214)

一、水火土金石部

雨 水 (《拾遗》)

【释名】时珍曰：地气升为云，天气降为雨，故人之汗，以天地之雨名之。

【气味】咸，平，无毒。

立 春 雨 水

【主治】夫妻各饮一杯，还房，当获时有子，神效。(藏器)。宜煎发散及补中益气药(时珍)。

【发明】时珍曰：虞抟《医学正传》云：立春节雨水，其性始是春升生发之气，故可以煮中气不足、清气不升之药。古方妇人无子，是日夫妇各饮一杯，还房有孕，亦取其资始发育万物之义也。

梅 雨 水

【主治】洗疮疥、灭癰痕，入酱易熟(藏器)。

【发明】时珍曰：梅雨或作霉雨，言其沾衣及物，皆生黑霉也。芒种后逢壬为入梅，小暑后逢壬为出梅。又以三月为迎梅雨，五月为送梅雨。此皆湿热之气，郁遏熏蒸，酿为霏雨。人受其气则生病，物受其气则生霉，故此水不可造酒醋。其土润溽暑，乃六月中气，陈氏之说误矣。

液 雨 水

【主治】杀百虫，宜煎杀虫消积之药(时珍)。

【发明】时珍曰：立冬后十日为入液，至小雪为出液，得雨谓之液雨，亦曰药雨。百虫饮此皆伏蛰，至来春雷鸣起蛰乃出也。

露水（《拾遗》）

【释名】时珍曰：露者，阴气之液也，夜气着物而润泽于道傍也。

【气味】甘，平，无毒。

【主治】秋露繁时，以盘收取，煎如饴，令人延年不饥（藏器）。禀肃杀之气，宜煎润肺杀祟之药，及调疥癣虫癩诸散（虞抟）。【发明】时珍曰：秋露造酒最清冽。姑射神人吸风饮露。汉武帝作金盘承露，和玉屑服食。杨贵妃每晨吸花上露，以止渴解醒。番国有蔷薇露，甚芬香，云是花上露水，未知是否？

冬霜（《拾遗》）

【释名】时珍曰：阴盛则露凝为霜，霜能杀物而露能滋物，性随时异也。乾象占云：天气下降而为露，清风薄之而成霜。霜所以杀万物，消秽沴。当降而不降，当杀物而不杀物，皆政弛而慢也。不当降而降，不当杀物而杀物，皆政急而残也。

【气味】甘，寒，无毒。

【主治】食之解酒热，伤寒鼻塞，酒后诸热面赤者（藏器）。和蚌粉，傅暑月疖疮，及腋下赤肿，立瘥（陈承）。

【附方】寒热疟疾：秋后霜一钱半，热酒服之（《集玄方》）

腊雪（宋《嘉祐》）

【释名】时珍曰：按刘熙《释名》云：雪，洗也。洗除瘴疠虫蝗也。凡花五出，雪花六出，阴之成数也。冬至后第三戊

为腊。腊前三雪，大宜菜麦，又杀虫蝗。腊雪密封阴处，数十年亦不坏；用水浸五谷种，则耐旱不生虫；洒几席间，则蝇自去；淹藏一切果食，不蛀蠹，岂非除虫蝗之验乎。

【气味】甘，冷，无毒。

【主治】解一切毒，治天行时气温疫，小儿热病狂啼，大人丹石发动，酒后暴热，黄疸，仍小温服之（藏器）。洗目，退赤（张从正）。煎茶煮粥，解热止渴（吴瑞）。宜煎伤寒火喝之药，抹痒亦良（时珍）。

【发明】宗奭曰：腊雪水，大寒之水也，故治已上诸病。

雹（音駮。《拾遺》）

【释名】时珍曰：程子云：雹者阴阳相搏之气，盖沴气也。或云：雹者，炮也，中物如炮也。《五雷经》云：雹乃阴阳不顺之气结成。亦有懒龙鳞甲之内，寒冻生冰，为雷所发，飞走堕落，大者如斗升，小者如弹丸。又蜥蜴含水，亦能作雹，未审果否？

【气味】咸，冷，有毒。时珍曰：按《五雷经》云：人食雹，患疫疾大风癲邪之证。

夏 冰（《拾遺》）

【释名】凌（去声）。时珍曰：冰者，太阴之精，水极似土，变柔为刚，所谓物极反兼化也。故字从水，从欠。《周礼》：凌人掌冰，以供祭祀宾客。《左传》：古者日在北陆而藏冰，西陆朝觐而出之。其藏之也，深山穹谷，涸阴沍寒；其用之也，录

位宾客丧祭。

【气味】甘，冷，无毒。

【主治】去热烦，熨人乳石发热肿（藏器）。解烦渴，消暑毒（吴瑞）。伤寒阳毒，热盛昏迷者，以冰一块置于臆中良，亦解烧酒毒（时珍）。

【发明】时珍曰：宋徽宗食冰太过，病脾疾，国医不效，召杨介诊之。介用大理中丸。土曰：服之屡矣。介曰：疾因食冰，臣因以冰煎此药，是治受病之原也。服之果愈。若此，可谓舌机之士矣。

【附方】灭瘢痕：以冻凌频熨之，良。（《千金方》）

井 泉 水（宋《嘉祐》）

【释名】时珍曰：井字象井形，泉字象水流穴中之形。

井 华 水

【气味】甘，平，无毒。

【集解】时珍曰：无时初出曰新汲，将旦首汲曰井华。

【主治】酒后热痢，洗目中肤翳，治人大惊九窍四肢指歧皆出血，以水嚥面。（《嘉祐》）宜煎一切痰火气血药。（时珍）

新 汲 水

【主治】消渴反胃，热痢热淋，小便赤涩，却邪调中，下热气，并宜饮之。（《嘉祐》）；解砒石、乌喙、烧酒、煤炭毒，治热闷昏瞢烦渴。（时珍）

【发明】时珍曰：井泉地脉也，人之经血象之，须取其土

厚水深，源远而质洁者，食用可也。

【附方】衄血不止：叶氏用新汲水，随左右洗足即止，累用有效。一方：用冷水噀面。鱼骨哽咽：取水一杯，合口向水，张口取水气，哽当自下。（肘后方）

磨刀水（《纲目》）

【气味】咸，寒，无毒。

【主治】利小便，消热肿（时珍）。

【附方】小便不通：磨刀交股水一盞，服之效（《集简方》）。蛇咬毒攻入腹。以两刀于水中相摩，饮其汁（《救急方》）。耳中卒痛磨刀铁浆，滴入即愈（《活人心统》）。

桑柴火

【主治】痈疽发背不起，瘀肉不腐，及阴疮瘰癧流注，臃疮顽疮，然火吹灭，日灸二次，未溃拔毒止痛，已溃补接阳气，去腐生肌。（时珍）

【发明】时珍曰：桑木能利关节，养津液。得火则拔引毒气，而祛逐风寒，所以能去腐生新。

炭火（《纲目》）

【集解】时珍曰：烧木为炭。木久则腐，而炭入土不腐者，木有生性，炭无生性也。葬家用炭，能使虫蚁不入，竹木之根自回，亦绿其无生性耳。古者冬至、夏至前二日，垂土炭于衡两端，轻重令匀，阴气至则土重，阳气至则炭重也。