

名医名诊 百病百问
系列丛书



儿童意外伤害

防治 110 问

林良明教授



世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

儿童意外伤害防治 110 问

主 编

林良明

编 者

任桂珍

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

儿童意外伤害防治 110 问

林良明 主编

李 丹 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:6.75 字数:100 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3652-4/R·221

Wx3652 定价:9.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹄	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 什么是意外伤害？它有什么特点？ …（ 1 ）
2. 为什么说“意外伤害是九十年代人类健康面临的严重挑战”？ ……（ 2 ）
3. 儿童意外伤害的严重性是什么？ ……（ 4 ）
4. 中国儿童意外死亡的主要原因和特点是什么？ ……（ 6 ）
5. 为什么儿童易于发生意外伤害？ ……（ 9 ）
6. 儿童最常见的意外伤害有哪些？ ……（ 10 ）
7. 儿童最常发生的意外伤害的场所在哪里？不同的场所意外伤害有什么不同？ …（ 12 ）
8. 家庭如何减少或避免儿童意外伤害？ ……（ 13 ）
9. 儿童意外伤害急救的基本原则是什么？ ……（ 17 ）
10. 家长需要掌握的救命措施是什么？ ……（ 20 ）

11. 如何搬运护送病儿? (28)
12. 护送途中一些紧急情况如何处理?
..... (31)
13. 社会在控制儿童意外伤害方面应起什
么重要作用? (32)
14. 婴儿意外窒息有哪些原因? (36)
15. 怎样预防婴儿发生意外窒息? (38)
16. 婴儿意外窒息如何抢救? (39)
17. 儿童气管异物发生的原因是什么?
..... (40)
18. 小儿气管异物有哪些表现? (42)
19. 怎样预防呼吸道异物的发生? (43)
20. 小儿气管异物如何急救处理? (44)
21. 我国儿童发生溺水事故有什么特点?
..... (46)
22. 儿童发生溺水的常见原因有哪些?
..... (48)
23. 儿童溺水如何紧急抢救? (49)
24. 怎么预防儿童溺水? (50)
25. 孩子游泳需要知道哪些安全知识?
..... (52)
26. 掉进冰窟窿里如何自救? (55)
27. 引起小儿烧烫伤的原因有哪些? (57)

- 28. 家庭内如何估测烧烫伤的严重程度?
..... (58)
- 29. 对小儿烧烫伤如何进行家庭救护?
..... (60)
- 30. 如何预防家庭中的烧烫伤? (63)
- 31. 怎样预防火灾的发生? (65)
- 32. 发生火灾如何脱险? (68)
- 33. 儿童交通事故发生的原因有哪些?
..... (72)
- 34. 车祸引起的创伤有哪些种类? (74)
- 35. 儿童颅脑损伤有什么表现? 如何处理?
..... (75)
- 36. 车祸后的胸腹部创伤有什么表现?
..... (77)
- 37. 儿童骨折有哪些类型? 有哪些表现?
..... (78)
- 38. 儿童发生骨折家长正确处理的原则是
什么? 如何现场急救处理? (80)
- 39. 怎样预防公路交通事故的发生? (87)
- 40. 怎样避免铁路交通事故造成的伤亡?
..... (91)
- 41. 怎样注意水上交通的安全? (92)
- 42. 儿童中毒的特点、原因是什么? (94)

- 43. 儿童中毒有哪些种类? (95)
- 44. 儿童中毒如何进行现场紧急处理?
..... (98)
- 45. 细菌性食物中毒发生的原因, 有什么
表现? (105)
- 46. 细菌性食物中毒如何预防? (107)
- 47. 饮水、吃蔬菜也会中毒吗? (108)
- 48. 木薯、苦杏仁、苦桃仁与氰化物中毒
有什么关系? (109)
- 49. 如何预防苦杏仁、木薯中毒? (111)
- 50. 什么是真菌性食物中毒? (111)
- 51. 农药中毒发生的原因? (113)
- 52. 有机磷农药中毒有哪些表现? 如何现
场处理? (115)
- 53. 如何预防农药中毒? (116)
- 54. 一氧化碳中毒发生的原因是什么?
..... (116)
- 55. 一氧化碳中毒有什么表现? 现场如何
处理? (118)
- 56. 如何预防一氧化碳中毒的发生? (119)
- 57. 儿童为什么易于发生动物伤害? (119)
- 58. 狗咬伤会导致什么严重后果? (121)
- 59. 什么是狂犬病? (122)

- 60. 被狗咬伤后如何处理? (123)
- 61. 被蛇咬伤后有什么表现? (124)
- 62. 被毒蛇咬伤了如何处理? (125)
- 63. 被蚂蟥(水蛭)咬伤怎么办? (127)
- 64. 孩子被蜂蜇伤后怎么办? (128)
- 65. 被蝎子蜇伤后怎么办? (129)
- 66. 牛角顶伤如何处理? (130)
- 67. 坏人对孩子的伤害常见有哪几种形式?
..... (131)
- 68. 如何防止坏人对孩子的伤害? (133)
- 69. 孩子遇上窃贼怎么办? (138)
- 70. 被歹徒盯上怎么办? (139)
- 71. 孩子遭绑架怎么办? (140)
- 72. 发现坏人作案, 怎样向公安机关报警、
报案? (142)
- 73. 体育活动时如何避免意外伤害? (143)
- 74. 儿童学习滑冰要注意什么? (145)
- 75. 外出活动怎样避免意外伤害? (146)
- 76. 孩子迷路怎么办? (148)
- 77. 遇到大风大雨天气又怎么办呢? (149)
- 78. 外出郊游如何防御被雷击? (150)
- 79. 什么是中暑? 怎样预防中暑? (151)
- 80. 儿童游戏时如何避免发生意外伤害?

- (153)
81. 户外活动和运动场上常见创伤如何处理? (155)
82. 发生地震怎么办? (157)
83. 地震后自己被埋在建筑物中怎么办?
..... (160)
84. 怎样做好防热带风暴的准备和安全防范?
..... (160)
85. 龙卷风袭来时应注意什么? (163)
86. 发生洪水灾害怎么办? (164)
87. 暴风雪致儿童冻伤如何处理? (167)
88. 小儿坠楼的原因是什么? (169)
89. 小儿坠楼后应该怎么办? (170)
90. 如何预防和杜绝坠楼事故的发生?
..... (172)
91. 骑车带幼儿为什么会伤脚? (173)
92. 对辐条伤如何救护呢? (174)
93. 如何预防骑车带幼儿造成的辐条伤?
..... (175)
94. 引起幼儿指甲挤压伤的原因和危害是什么? (176)
95. 指甲受伤后在家庭内如何处理? (177)
96. 如何避免儿童的指甲挤压伤? (178)

- 97. 婴儿缠绕指是怎样形成的？严重性如何？ (178)
- 98. 婴儿缠绕指发生后应如何处理？ (179)
- 99. 如何预防缠绕指？ (180)
- 100. 儿童眼外伤发生的原因和危害是什么？ (181)
- 101. 儿童眼外伤如何处理？ (182)
- 102. 眼部烧伤后如何处理？ (184)
- 103. 引起触电的原因有哪些？ (185)
- 104. 触电对人体的损伤是什么？如何紧急救护？ (187)
- 105. 怎样预防儿童发生触电？ (189)
- 106. 儿童为什么易于发生关节脱位？常见的儿童关节脱位有哪些？ (191)
- 107. 肘关节脱位如何处理？ (191)
- 108. 小儿“牵拉肘”是如何发生的？如何处理？ (193)
- 109. 万一发生了断肢、断指怎么办？ ... (194)
- 110. 鼻出血怎样救治？ (196)

1. 什么是意外伤害？它有什么特点？

意外伤害又称为意外事故，顾名思义就是由于各种意料不到的原因突然对人体造成的伤害。因此意外伤害有如下特点：

(1) **突然性** 意外伤害都是突然发生的，孩子几小时，甚至几分钟以前还是十分活泼可爱的，突然间发生伤害，好似“祸从天降”。

(2) **未预料性** 儿童意外伤害大多是由于家长疏忽大意，照顾不周在未考虑到会发生意外的情况下发生的；也有部分是由于突然发生的自然灾害或外界伤害。

(3) **原因的复杂性** 各种各样的原因都可以造成意外伤害，因此意外伤害的原因十分复杂。按其性质大致可以分为三大类：

① **物理性**：如烧伤、烫伤、溺水、触电、雷殛、坠落、摔伤、车祸、地震和洪水等造成的伤害。

② **化学性**：如强酸、强碱、药物中毒、农药中毒、一氧化碳中毒、有毒植物中毒、汞砷金属品中毒等。

③生物性：食物中毒，狗、蛇咬伤，蜂蛰伤，坏人伤害等。

(4) 场所的多样性 意外伤害可以发生在任何场所。家庭、学校、托幼机构、商场、剧院、各种娱乐场所；火车、汽车、拖拉机、轮船、木船、飞机、其它各种交通工具；江、河、湖、海、沟渠、游泳池、运动场、公园、动物园、公路、各种旅游景点等都可以发生意外伤害。



2. 为什么说“意外伤害是九十年代人类健康面临的严重挑战”？

近二三十年来由于社会的不断发展，人民生活 and 儿童营养状况的不断改善，医疗卫生和保健事业不断进步，抗生素在世界各国的广泛应用，预防接种在全球的普及应用，儿童的健康状况较过去有了明显的提高，儿童传染病和感染性疾病造成的死亡和伤残有了明显的下降。由于接种牛痘在全球的普及，天花已在我国和全球消灭。80年代由于普遍预防接种麻疹疫苗及百白破三联菌苗，我国儿童麻疹、百日咳、白喉的死亡率已减少98%以上。由于服用小儿麻痹糖丸，尤其近年全国范围的强化服用小儿麻痹糖丸，使我国从

1995 年起已 2 年多未发生一例由我国脊髓灰质炎病毒毒株引起的小儿麻痹。脊髓灰质炎病毒引起的儿童死亡或小儿麻痹将要在我国消灭。

但是，由于既往对意外事故对儿童造成危害的认识不足，重视不够，加上近年来交通事业的发展，各种车辆的急剧增加，电器的普及，农药的广泛应用，儿童活动场所的增多而安全设施不足，高楼大厦林立，人们生活、工作节律的加快……等等带来一系列新的儿童安全问题，儿童意外伤害引起的儿童死亡和伤残已上升为危害儿童健康的主要问题，成为一个严重的社会问题，根据世界卫生组织收集的资料表明，1977~1981 年 58 个国家中 1~4 岁男童意外死亡为第一位死因的有 29 个国家，为第二位死因的有 12 个国家，26 个国家男童意外死亡重要性呈上升趋势。1~4 岁女童意外死亡为第一位死因的有 12 个国家，为第二位死因的有 21 个国家，22 个国家女童意外死亡重要性呈上升趋势。不论发达国家，还是发展中国家，儿童意外伤亡已成为绝大多数国家和地区儿童，尤其 1 岁以上儿童的主要死因。因此，儿童意外伤亡已受到各国和国际社会的关注，被世界卫生组织列为 90 年代人类健康面临的严重挑战之一。