

邹贵群 等编著

网上冲浪

靠自己

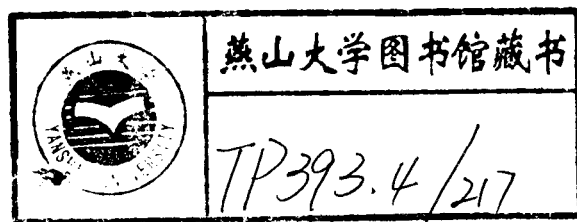
电脑应用靠自己丛书



电脑应用靠自己丛书

网上冲浪靠自己

邹贵群 等编著



05
10
02



机械工业出版社



0654711

-15

如今,上网是件很时兴的事,然而大多数网民热衷的只是上网聊天和玩游戏,远未充分利用丰富的因特网资源,甚至屡遭有害信息的侵袭。

本书针对电脑初级读者,重点介绍 Internet 的功能、接入方式,充分利用网络资源、电子邮件、虚拟世界、网上聊天与寻呼、网络“生存”、个人主页速成、上传下载、网络工具、上网与安全等。

书中设计了一系列小栏目,如想一想、显身手等,通过这些启发性的练习帮助读者在实践中学习。如果您从未上过网,本书可以为您热身,使您上网有的放矢;如果您只会上网聊天和玩游戏,未能充分的利用好因特网这个信息宝库,阅读本书,会使您获益不小,如果您想让您孩子从小学会在网上接受现代文明和良好教育,那么也请试看本书。

图书在版编目(CIP)数据

网上冲浪靠自己/邹贵群等编著. —北京:机械工业出版社, 2003.4

(电脑应用靠自己丛书)

ISBN 7-111-11932-0

I. 网... II. 邹... III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 024378 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策 划: 胡毓坚

责任编辑: 汪汉友

责任印制: 路 琳

北京市樱花印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行

2003 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

787mm×1092mm 1/16·11.5 印张·279 千字

0001—5000 册

定价: 18.00 元

凡购本图书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线电话(010) 68993821、88379646

封面无防伪标均为盗版

出版说明

目前, 电脑技术涉及的领域越来越广、内容越来越多、发展越来越快, 所以, 仅凭一些陈旧的电脑技能很难跟上时代的发展。要适应 IT 的发展, 知识更新尤为重要, 这也要求每个热衷电脑学习的朋友改变传统的学习方式和方法。

当今的时代是个性化、人性化的时代, 学习电脑更是因人而异。那种传统的“言传身教”的学习方式在很大程度上已经不能适应目前的状况。近年来, 一种“自助式”的学习思路正呈现出其优越性。它的基本思想表现在两个方面: 一是“相关知识的学习”, 即自己不断实践, 在无数成功和失败中“悟”出一套适合个人的学习方法和技巧; 二是“解决问题的能力培养”, 即培养实际分析问题、处理问题的能力。

为适应时代需求的变化, 我们组织编写了这套“电脑应用靠自己”丛书。本丛书总体遵从循序渐进、经验与技巧相结合的原则, 适用于不同层次的读者及同一层次的读者在不同学习阶段的需要。

本套丛书从最基本的常识入手, 力求用通俗、浅显、轻松、明快的语言和编写形式帮助读者在其指导下展开自学活动, 达到在实际学习和工作中独立分析和解决问题的目标。

对于电脑新手, 本套丛书从必备的基础操作和基本常识入手, 使得读者能够轻松入门, 快速上手; 对于有一定基础的朋友, 可从中得到有关电脑的最新知识, 掌握实用技术和应用技巧。更为重要的是, 丛书通过设立一系列启发性栏目引导读者, 达到融会贯通、熟练运用的目的。

在信息时代, 电脑技术已经是人们生产和生活的必备技能。只要学习方法得当, 刻苦勤奋, 善于摸索, 年龄大小和电脑知识基础的差异都不会成为障碍。有了本套丛书的帮助, 相信会有更多的读者在学习电脑知识的过程中体验到快乐。

机械工业出版社

前 言

“上网”这个话题早已由时髦变为一种现实需要。人们通常所说的“上网”是指上“国际互联网”，它的英文名字叫“Internet”。国际互联网好比一条延伸到世界各地的信息高速公路。“上网”就是选择一个“入口”进入这个信息高速公路。这个入口通常是一个帮助您与Internet相连的服务单位，您只要在他那儿登记注册并交纳费用，就办好了上网手续。

对个人而言，可以从网上获得大量信息，利用网络与他人交往、收发电子邮件、得到相关的服务等。对企业来说，可以展示企业形象，发展客户关系，降低销售成本，开拓产品市场，顺应时代潮流，增强竞争能力，开拓国际市场，捕捉商业机会，缩短开发周期，及时反馈信息。对于政府来说，上网不但可以提高政府的办事效率，提高服务质量，加强廉政建设，发挥民主监督的作用。Internet的广泛应用还可以带动信息产业和服务业的繁荣和发展，进而促进整个国民经济的信息化建设。

为了让更多电脑爱好者掌握健康上网、科学上网的方法和技巧，真正发挥网络的功效，防范网上有害信息的侵蚀，我们结合多年的实践编写了本书。

本书以初级读者为主要对象，以“靠自己”为目标，系统介绍了上网的基础知识、WWW资源浏览与搜索、电子邮件收发、网络应用、网页制作基础、网络工具软件、上网设置和上网安全等方面的内容。全书共分为11章，第1章介绍了上网的意义和一些基本事项；第2章介绍了接入Internet的基本方法；第3章介绍了网络资源浏览和搜索的方法和技巧；第4章介绍了电子邮件收发的具体方法和技巧；第5~7章介绍了BBS、网络聊天、网络生存等方面的实用知识和技巧；第8章简单介绍了个人主页制作和发布的基础知识和基本方法；第9章介绍了最常用的一些网络工具，包括下载工具、压缩工具、在线视听工具等；第10章介绍了上网设置的具体方法，包括Modem、ISDN、ADSL的安装和设置；第11章介绍了上网安全的有关内容，包括防病毒、反黑客、防火墙、网上垃圾防范等。

本书力求以新颖别致的形式使读者轻松而快速地掌握上网操作的基本方法和技巧，正文中穿插了“专题苑”、“小锦囊”、“想一想”、“显身手”、“技能沙龙”等特色栏目，旨在帮助读者扩展视野，借鉴技巧，边学边练。

本书由眼界资讯组织编写并审定。全书由邹贵群、丰世明、陈德荣、阙晓玲、罗光飞、唐明、卢晓佳、荣壁琼参加编写。

由于时间仓促、作者水平有限，本书错漏之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

出版说明

前言

第 1 章 上网没商量	1
1.1 跑马观花看上网	2
1.2 电脑网络 ABC	7
1.3 健康上网预防针	8
第 2 章 上网, 你准备好了吗	10
2.1 Internet 接入方式大放送	11
2.1.1 单机拨号接入	11
2.1.2 局域网共享接入	12
2.1.3 专线接入	13
2.1.4 有线上网	14
2.1.5 无线上网	14
2.2 Modem 拨号接入 Internet	15
2.2.1 Internet 服务提供商 (ISP) 的选择及入网申请手续	15
2.2.2 上网的硬件和软件环境	16
2.3 ADSL 接入 Internet	16
2.3.1 所需硬件	17
2.3.2 连接步骤	17
2.4 局域网接入 Internet	18
第 3 章 网络资源	20
3.1 WWW 基础	21
3.2 上网浏览	21
3.2.1 浏览网页	21
3.2.2 IE 的工具栏	24
3.2.3 IE 的基本设置	25
3.3 搜索网上资源	27
3.3.1 使用 Internet Explorer 内建的搜索功能	28
3.3.2 直接利用搜索引擎	29
3.4 文件下载	29
3.4.1 直接在网页上下载	29
3.4.2 常用的基本技巧	30

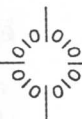


3.4.3 网页搜索技巧	33
第4章 邮件往来	36
4.1 邮件知识	37
4.1.1 电子邮件的组成要素	37
4.1.2 电子邮件的收发方式	38
4.2 申请电子邮箱	39
4.3 在网页上收发邮件	42
4.3.1 电子邮件的收取	42
4.3.2 电子邮件的发送	44
4.4 使用 Outlook Express 收发邮件	45
4.4.1 Outlook Express 的安装与设置	45
4.4.2 用 Outlook Express 收发邮件	49
4.5 使用 Foxmail 收发邮件	52
4.5.1 Foxmail 的安装	52
4.5.2 Foxmail 的基本设置	54
4.5.3 用 Foxmail 发送邮件	56
4.5.4 用 Foxmail 接收邮件	59
4.6 邮件安全与垃圾邮件的防范	61
4.6.1 防范邮件病毒	61
4.6.2 使用邮件安全认证服务 ESMTTP	62
4.6.3 避免垃圾邮件的基本方法	63
4.7 邮件技巧	64
第5章 虚拟世界	70
5.1 BBS 简介	71
5.2 通过网页访问 BBS	72
5.2.1 进入 BBS 页面	72
5.2.2 注册 BBS 上的 ID	73
5.3 通过远程登录方式访问 BBS	73
5.3.1 用 Windows 98 进行远程登陆	73
5.3.2 用专门软件远程登录	73
第6章 聊遍天下	79
6.1 网络呼机 OICQ	80
6.1.1 OICQ 的下载	80
6.1.2 OICQ 的安装	80
6.1.3 注册 OICQ	81
6.1.4 登录 OICQ	81
6.1.5 OICQ 的属性设置	82
6.1.6 OICQ 基本操作	84

6.1.7 OICQ 的高级功能	87
6.2 聊天室	91
6.3 聊天防身术	95
第 7 章 生活空间	98
7.1 网络“生存”大体验	99
7.1.1 图行天下	99
7.1.2 交通查询	100
7.1.3 影视节目	102
7.1.4 在线日历	102
7.1.5 邮编、区号	103
7.1.6 股票外汇	103
7.2 网上求职	104
7.3 网上旅游	108
7.4 网络游戏和娱乐	112
第 8 章 网上安家速成	114
8.1 想要有个家	115
8.2 FrontPage 2000 简介	115
8.2.1 FrontPage 2000 的界面	115
8.2.2 建立网站	117
8.2.3 段落编排和文字处理	118
8.3 网站建设的基本思路	119
8.4 申请个人主页空间	121
8.5 上传个人主页	123
8.6 宣传个人站点	123
第 9 章 网络工具	125
9.1 概述	126
9.2 下载工具	126
9.2.1 网络蚂蚁 (NetAnts)	126
9.2.2 网际快车 (FlashGet)	129
9.3 压缩解压缩软件	131
9.3.1 WinZip	131
9.3.2 WinRAR	135
9.4 在线视听	140
第 10 章 上网设置	143
10.1 Modem 的安装与设置	144
10.1.1 调制解调器 (Modem) 的安装	144
10.1.2 调制解调器的设置	146
10.2 ISDN 的安装和设置	150



10.2.1	ISDN 的安装	150
10.2.2	ISDN 的设置	150
10.3	ADSL 的安装和设置	151
10.3.1	ADSL 的安装	151
10.3.2	软件设置	152
第 11 章	上网与安全	155
11.1	网上信息的安全防范	156
11.2	预防病毒	158
11.2.1	病毒预防基础	158
11.2.2	杀毒王 KV3000	159
11.3	小心黑客	165
11.3.1	防范黑客	165
11.3.2	天网防火墙个人版	167
11.4	远离网上垃圾	171



第1章 上网没商量

本章导读

“上网”——一个新概念悄然地融入了人们的生活，也正悄悄地改变着人们的生活，引导人们进入信息时代。上网到底能干什么？有必要上网吗？上网能够解决工作和生活中的哪些问题？学完本章，你便能找到了答案。

学习建议

建议读者在通览本章后，先观摩朋友是如何浏览网页、如何聊天、如何下载资料的。这样不仅可以让你对上网有一个更深入的认识，而且可以提高学习的兴趣。此外，在学习过程中，要注意“想一想”和“显身手”等小栏目提供的训练。

主要知识点和技能项

- ☞ 跑马观花看上网
- ☞ 电脑网络 ABC
- ☞ 健康上网预防针



1.1 跑马观花看上网

1. 周游世界

在 Internet 上,可以足不出户,尽览世界各地的风光,尽睹世界风云变幻……。

(1) 了解实时动态。报刊、广播和电视是人类获取信息的三类传统媒体。Internet 作为数字化的第四类媒体已成了当今全球最大的传播媒体,仅以容量而言,即使版面最多的报纸在 Internet 面前也有河流入海之感。

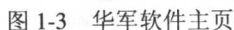
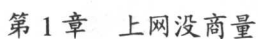
例如:一用户想了解今天的新闻,便可以在 IE 地址栏输入: <http://www.xinhua.org>,登录新华社便可以浏览今天的新闻了,如图 1-1 所示。



图 1-1 新华网首页

(2) 观光旅游。桂林山水甲天下,人间美景何时才能一饱眼福,Internet 说“随时都可以”。输入网址: <http://www.guilintour.net/>,便到了桂林,如图 1-2 所示。

(3) 资料下载。需要软件,找不到怎么办?输入网址: <http://www.onlinedown.net/index.htm>,如图 1-3 所示。面对琳琅面目的软件资源是否让您感到 Internet 上无其不有呢?



(4) 学习知识。除了传统的读物和教材外，在网上学习也是一种好的选择。想验证一下自己的英语水平吗？在 IE 地址上输入一个英文网址，例如：<http://www.microsoft.com>（软

Microsoft Internet Explorer

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 帮助(H)

后退 前进 停止 刷新 搜索 收藏 历史 打印 打印范围 打印内容 打印页眉 打印页脚 打印范围 打印内容 打印页眉 打印页脚

地址(D) <http://www.microsoft.com>

advanced search

Product Families

- Windows
- Office
- Servers
- Developer Tools
- Games and Xbox
- MSN Services
- Business Solutions
- All Products

Resources

- Support
- Downloads
- Windows Update
- Office Update
- Learning Tools
- Communities
- Security

Information For

- Home Users
- IT Professionals (TechNet)
- Developers (MSDN)

Capture the joy on video

Windows Movie Maker 2 makes editing and sharing your home movies fun and easy with a few simple drag and drop moves.

home & entertainment

- Download Windows XP tools and treats for the holidays
- Cooking for the holidays? Make recipe cards, lists, and more
- Get advanced spam protection with the new MSN 8

technical resources

- Build and configure more secure .NET connected applications
- Recommendations for configuring Exchange 2000 Server
- SQL Server support life-cycle policies

business agility

- Run your small business on connected apps (US/Canada only)
- Upgrade your accounting software for 2003
- 11 tips for creating tables in Microsoft Word

today's news

- Complete your holiday shopping with games for PC and Xbox, and other high-tech gifts
- Register for the Microsoft Mobility Developer Conference 2003 today and save
- Smart Display wins Best of COMDEX award

More News ...

downloads

- Windows .NET Server 2003 RC2 Preview
- Systems Management Server Software Update Service Feature Pack
- Winter Fun Packs for Windows XP

More Downloads ...

Internet

2. 发送电子邮件

电子邮件是 Internet 上应用最广泛的一项服务, Internet 上的电子邮件较之普通邮件速度快而且可靠。我国清华大学的一名女大学生曾经利用电子邮件治好了疾病。1996 年初, 这名女大学生突发怪病, 国内医护人员无法确诊这位学生的病情。她在北京大学读书的朋友在 Internet 上发出求援电子邮件, 不久即有数百人回信分析病因, 一些专家通过 Internet 进行了一次特别的“全球异地会诊”, 迅速确诊其为罕见的“钨中毒”, 然后国内的医护人员对症下药, 很快使这位女大学生脱离了险境。如图 1-5 所示是一封典型的电子信件。

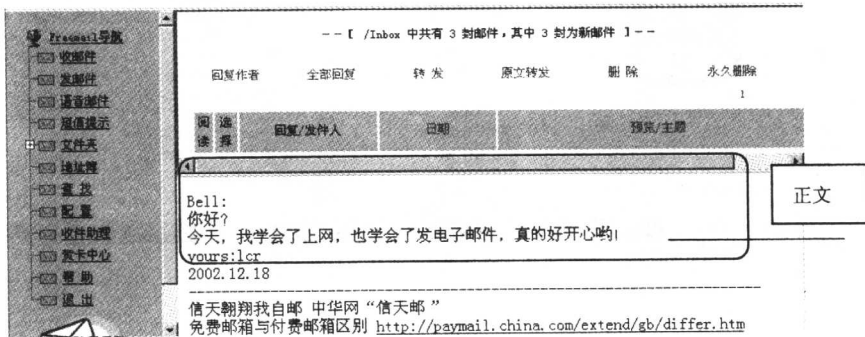


图 1-5 一封电子信件



3. 网上证券

网络的飞速发展也给证券业带来了全新的体验，网上查看即时行情，网上交易也已成为一种新方式。如图 1-6 所示是交易行情的一角。

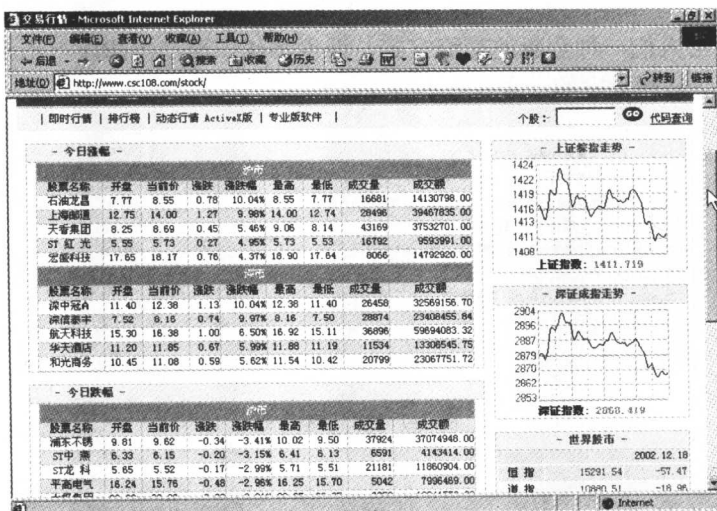


图 1-6 华夏证券交易行情

4. 电子商场购物

Internet 发展到今天，已经使电子商场成为现实。消费者在电子商城中可以看到商品的式样、颜色、价格，并且可以订货、付款。电子商场每天 24 小时、每年 365 天营业，任何时候想购物，只要打开家中联网的电脑，敲几个键，按几下鼠标，选中的商品就会有人送来。如图 1-7 所示是一个典型的电子商场站点。

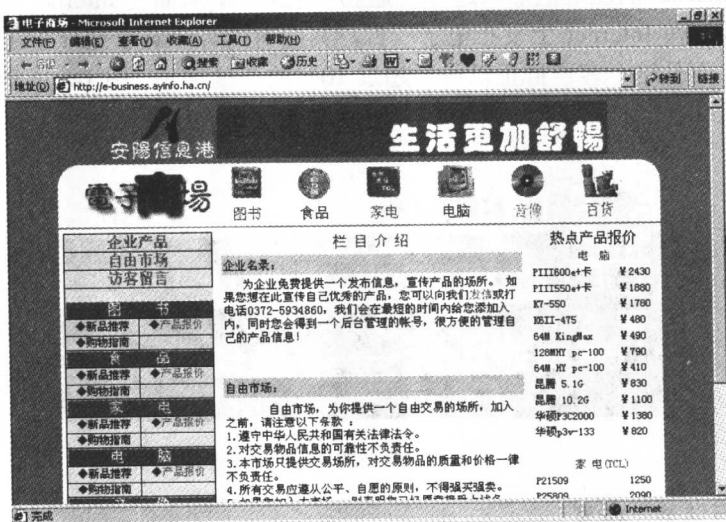


图 1-7 电子商场



5. 在线游戏

在网上打游戏,寻找玩伴的空间远远的超出了现实生活,且游戏种类繁多,吸引了众多游戏玩家,可以说有为数不少的网民已被网络游戏深深吸引。

6. 聊天

网上聊天带给人们一种全新的交流方式,谁也不认识谁,但却聊得不愿离散,似乎是遇到了故友,图 1-7 是聊天室的一角。

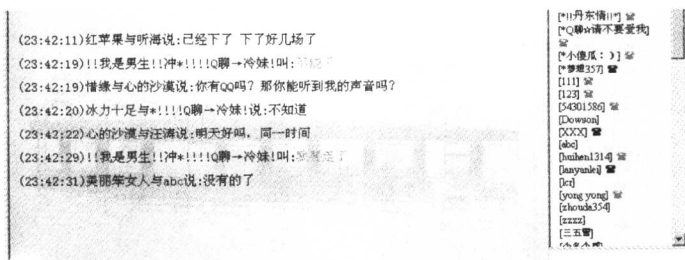


图 1-7 聊天室一角

7. 网上科研

Internet 是信息的海洋,通过 Internet,科学研究工作者可以从各种数据库中检索数据,从世界各地的图书馆中查找资料,在某个专题中就某个观点发表不同的看法,并且使得各学科能够紧跟国际最新动态,避免了选题陈旧、重复劳动等许多问题。现在 Internet 已成为国内外学术界进行学术交流、召开学术会议的理想场所。

8. 发布电子广告

鉴于在 Internet 上发布信息具有宣传范围广、形式生动活泼、交互方式灵活、用户检索方便、无时间限制、无地域限制、更改方便、反馈信息获取及时等优点,使得 Internet 上的电子广告随着 Internet 的发展悄然兴起并呈蓬勃发展之势,从而使 Internet 变成了全球最大的广告市场。目前,在 Internet 上发布电子广告,其面对的客户对象是分布在 160 多个国家的 6000 多万用户,而且这个客户群正以每月超过 10% 的速度增长。图 1-8 所示是典型的电子广告。



图 1-8 典型的电子广告

9. 电子银行储蓄、结算

1996 年 5 月 23 日,全球首家 Internet 电子银行——美国纽约安全第一网络银行(简称

SFNB)正式开通。Internet 电子银行可使您足不出户即可办理存款、转帐、付帐等业务,而且它一年 365 天、每天 24 小时开放,无需排队等候。以 SFNB 为例,键入它的网址以后,屏幕就会显示类似银行营业大厅的画面,画面上开设“帐号设置”、“客户服务”、“个人财务”、“信息查询”、“行长”等柜台,将鼠标在相应位置一点,就可获取所需服务。

10. 举行网络会议

由于 Internet 已可以实现实时地传输音频和视频,使得网络会议成为可能。网络会议不受时间、地域的限制,只要联入 Internet,地球上任何一个角落的人都可以参加会议,并且可以像普通会议一样自由发言。网络会议大大减少会议的差旅费,节省大量的时间,提高工作效率。

11. 远程医疗, 教学

利用网络会议技术,实现异地专家会诊、远程手术指导,可大大缓解由于医护人员缺少或者分布不均衡引起的就医困难。通过计算机网络,可将远程教师的教学情况与现场听课的情况进行双向传输交流,可形成远程的“面对面”教学环境,充分利用辅导方的师资,并节省大量的人力、物力。

12. 网络电话

网络电话可以让联入 Internet 的用户通过电脑进行实时的电话呼叫,它的原理是利用一种新的软件,这种软件允许互连网络在任何具有互连网络联接、全双工声卡和麦克风的两方之间进行长途语音电话呼叫,其通话费用较之普通长途电话收费要低得多。

1.2 电脑网络 ABC

1. 什么是 Internet?

Internet 是一个全球性的广域网,网上的资源量非常大,没有人知道 Internet 上的全部内容,且上面的资源多数是免费的。

2. 上网需要什么

Internet 是全球最大的广域网,由数以万计的电脑主机组成,同时也提供了多种接入方式。要上网首先要用一些特定的设备和传输介质与 Internet 相接,例如:用 Modem 将电脑和电话线连接起来,就可以上网了。当然,账号和密码也是必需的。

3. 上网需要哪些基础?

上网的操作很简单,只要会用鼠标和键盘,具有 Windows 的基本操作能力就可以了,这将在本中的第 3 章中详细的介绍。

4. 电脑网络的组成

不论是 Internet, 还是企业局域网,一般都由以下几个部分组成:

(1) 主机。电脑网络的主要组成部分是电脑主机。用户上网不论是去浏览网页,还是去聊天,都需要登录其它电脑主机。也就是说上网时用户所看的是其他电脑上的信息和资源。

(2) 连接设备及传输介质。像打电话一样,只有电话机是不能够打电话的,必须要连接好电话线才能通话。上网也一样,需要特殊的设备及传输介质在 Internet 连接。如 Modem、ADSL 等属于连接设备;电话线、光纤、网线等属于传输介质。这些设备在这里不作深入讨



论，必须要掌握的内容将在后面章节中介绍。

(3) 软件及协议。只是硬件连通了并不能上网，还需要软件的支持。例如：IE 浏览器（网页浏览器）等。同时还必在一定的协议下才能上网，可以这样来理解“协议”：协议就如同合同一样，用户端（甲方）要浏览远程主机（乙方）的资源，甲方必须在“遵守”这份协议的前提下才能浏览乙方的资源。但一般用户完全没有必要关心“协议”这个问题。

1.3 健康上网预防针

在网上冲浪时应该注意以下事项：

1. 采用匿名方式浏览

因为许多网站利用 cookies 跟踪在互联网上的活动，所以可以在使用浏览器的时候在参数选项中选择关闭“计算机接收 cookies”的选项以便采用匿名方式浏览。

2. 在进行任何交易或发送信息之前要阅读网站的隐私保护政策

因为有些网站会将个人信息出售给第三方。

3. 安装个人防火墙

比如安装赛门铁克的诺顿网络安全特警 2001，以防止个人信息和财务数据被窃取。利用诺顿隐私控制特性，可以选择哪些信息需要保密，而不会不慎把这些信息发送到不安全的网站。另外，还可以防止网站服务器在不察觉的情况下跟踪电子邮件地址和其他个人信息。

4. 使用个人防火墙以防黑客攻击和黑客程序

个人防火墙能够保护计算机和个人数据免受黑客入侵，防止应用程序自动连接到网站并向网站发送信息。

5. 在网上购物时，确定采用的是安全的连接方式

我们可以通过查看浏览器窗口角上的闭锁图标是否关闭来确定一个连接是否安全。

6. 在线时不要向任何人透露个人信息和密码

黑客有时会假装成 ISP 服务代表并询问密码。请记住：真正的 ISP 服务代表是不会问密码的。

7. 经常更改密码

使用包含字母和数字的七位数的密码并经常更改，从而干扰黑客利用软件程序来搜寻最常用的密码。

8. 在不需要文件和打印共享时关闭这些功能

文件和打印共享有时是非常有用的功能，但是这个特性也会将你的计算机暴露给寻找安全漏洞的黑客。一旦进入你的计算机，黑客就能够窃取你的个人信息。

9. 不要打开来自陌生人的电子邮件附件

这些附件可能包含一个特洛伊木马程序，该程序使得黑客能够访问你的文档，甚至控制你的外设（黑客能够潜入你的互联网照相机——Webcamera 进行监视）。同时还应当安装一个防病毒程序保护电脑免受病毒、特洛伊木马程序和蠕虫侵害。

10. 控制上网时间

上网对于青少年来说可以学习知识，了解社会，但是长时间的上网就会影响学习及身体健康，