



爱情智商

测试一下你的爱情指数

曹又方 著



爱情 智商

测试一下你的爱情指数

曹又方 著



文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱情智商/曹又方著. —上海:文汇出版社,

2004. 1

ISBN 7-80676-502-6

I. 爱... II. 曹... III. 散文-作品集-中国-当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 100724 号

爱 情 智 商

作者/ 曹又方

责任编辑/杨建英

封面装帧/镶·红旗图文工作室

出版发行/文汇出版社(上海市虎丘路 50 号 邮编 200002)

经销/全国新华书店

印刷/上海长阳印刷厂

版次/2004 年 1 月第 1 版 印次/2004 年 1 月第 1 次印刷

开本/ 850×1168 毫米 1/24 字数/ 190 千

印张/ 10.5 印数/1—8000

ISBN 7-80676-502-6/G.272 定价: 20.00 元

前言

隔着一条海峡,台湾曾经刮起过超强烈的EQ旋风。由于大大地隐合了人们的生存艰难情境,引起的震撼和共鸣不同凡响。

这儿要对大陆读者稍加一点注释。所谓的EQ,是类比于早年人人耳熟能详的IQ。IQ是一个人的智力商数,智商的英文是IQ(Intelligence Quotient),而EQ是人的情感智商,英文是EQ/EI(Emotional Intelligence)。

根据专家指出,IQ乃是天生,然而EQ则可以透过后天的培养和学习有所改进和增益。同时,更令人不可忽视的是一个人先天的聪智固然紧要,但是相形之下,作为一个成功人士,情绪的智商则更扮演着关键性的作用。令人咋舌的是:其重要性竟是二与八之比,IQ是二,EQ竟然高达八。这个比数有若暮鼓晨钟,振聋发聩,令人们发生巨大的警魂作用,莫不重新订定个人在人生道路上的成长目标。

在此附带一提的是本书原先在台湾出版的时候,是两种不同的单行本,两书写作的间距不到半年。虽然都是以情绪智商作为主题,但是写作方式却有不同。《爱情EQ》用的是一般文章,而《爱情EQII》则采用了复合式文体,每一篇文章分为三个

单元,首先是“真实故事”,接下来是“正文”,最后则由一篇短小精悍的“EQ加分要诀”作为结束。

同时在写作的内容上,《爱情EQⅡ》跨越了前一本书以两性感情为单一主题,进而涵盖了生活和工作两个领域。如今两书结合在一起,分成Part I和Part II两部,似乎更为充实完整了。

文末,要附提一笔的是这两本书在台湾印行的时候,全都进入畅销排行榜,十分风行轰动,并且大大受到读者的青睐与肯定。

再者,虽然本书在内地出版,但还是要感谢当初曾为二书做过推荐的各界闻达和知名人士。他们是柏杨、林清玄、吴淡如、光禹、卜大中、曾昭旭、谢长廷、潘维刚、李岗、梁吴蓓琳、张雅琴、叶素姗、大卫王、蜡笔小岚、陶晶莹、齐秦、田希仁等人。

最后在此预祝大陆的读者,不仅能够重视个人的情感智商,而且EQ都能大幅提高,成为一个在人生各个层面都能如鱼得水的成功幸福之人。

目 录

PART I 在自己的情缘中学习与成长

辑一 好男好女 VS. 恶男恶女

- 都会男女的爱情/7
- 爱上坏男人的理由/10
- 谁说爱人会忠实/12
- 新外遇观/15
- 男人偷情女人偷爱/19
- 情妇和半个男人/22
- 女强人的地下情人/25
- 女人的天敌是谁/28
- 向坏女人学做女人/31
- 男人的夜生活/34
- 男人喜欢什么样的女人/37
- 何为二十一世纪新好男人/40

辑二 善男信女 VS. 真情真爱

- 真爱为何难寻/45



你为什么要结婚/48
婚姻中的自由/51
爱无能与性无能/54
性爱的艺术/58
床上最好的朋友/61
新同居时代/64
嫁个小男人有何不可/67
为何男人总被爱情吓跑/70
分手与离异是新成年礼/73
谁能爱到一生一世/76
玫瑰战争终结者/79

辑三 古典爱情 VS. 新潮爱情

人人有个爱情模式/85
在狂乱与禁欲之间/88
谁让女人放不开/91
永远的重婚者/94
没有贞操可失去/97
女人的成功太沉重/100
单身与结婚/102
女人最喜欢监控女人/105
别被荷尔蒙骗了/108
男人女人谁怕老/111
舞男经验/114
让性幻想驰骋/117

PART II 让自己的 EQ 真正高起来!

辑一 在爱情中提升品质与快乐

十二个错误的结婚理由/127

真实故事:纯挚的盟约◆结婚 EQ 加分要诀

万事恋爱先/132

真实故事:做新娘的愿望◆及时恋爱 EQ 加分要诀
说谎为爱情之本? /137

真实故事:一个穿帮的谎言◆说谎 EQ 加分要诀
男人忽冷忽热的秘密/142

真实故事:新郎逃走了!◆亲密恐惧 EQ 加分要诀
敢爱敢恨的女人/147

真实故事:行走黑白两道◆爱恨 EQ 加分要诀
谁能保证不变心/152

真实故事:二度背叛◆变心 EQ 加分要诀
谁不爱帅哥美女? /157

真实故事:别做相貌决定论者◆相貌 EQ 加分要诀

辑二 在生活中追求学习与成长

怕寂寞的男人和女人/165

真实故事:只因为我寂寞◆寂寞 EQ 加分要诀
令人怕怕的男人和女人/171

真实故事:口没遮拦的女人◆好男好女 EQ 加分要诀
踢开五种恶男/177

真实故事：魔性的诱惑◆魔性诱惑 EQ 加分要诀
远离暴力的男人/182

真实故事：暗狱◆远离暴力 EQ 加分要诀
怕老婆太矫情/188

真实故事：怕老婆是个笑话◆两性平衡 EQ 加分要诀
分偶现在是新流行/193

真实故事：既像单身又像结婚◆婚后生活 EQ 加分要诀
算命能把命改好？/198

真实故事：算命误我一生◆自我 EQ 加分要诀

辑三 在工作中品尝乐趣与成果

工作的 EQ/205

真实故事：莱特的故事◆工作 EQ 加分要诀
要浪漫又不能太浪漫/209

真实故事：爱上恋爱的女人◆浪漫 EQ 加分要诀
以金钱为轴心的人生/214

真实故事：一只假凤凰◆金钱与爱情 EQ 加分要诀
两性特质大和解/219

真实故事：内心半男半女的梁家辉◆性别 EQ 加分要诀
来一个 EQ 测试/224

真实故事：艺人们的 EQ◆学习 EQ 加分要诀
活在最美的年纪/229

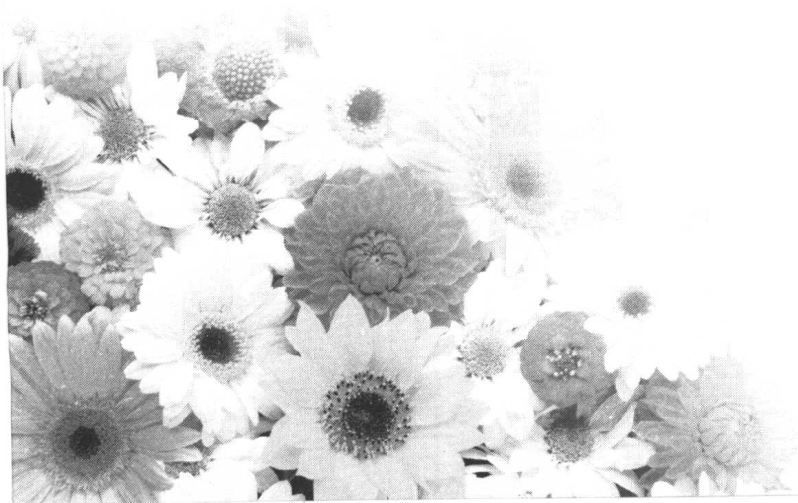
真实故事：年龄的负担◆年龄 EQ 加分要诀
增强人际关系的真智慧/236

真实故事：损人不利己◆人际关系 EQ 加分要诀

PART I



在自己的情缘中 学习与成长



在自己的情缘中学习 与成长

不知道你是否注意到曾经扫过的一阵 EQ 旋风？其实，在我的内心深处，期期然以为它早就该是我们每一个人的素养。

因为一个人的感情商数 EQ，原本就远比人们所一向强调的智力商数 IQ 还来得重要啊！

因为，倘使一个人缺乏处理情感的智慧的话，不仅会摧毁一个原本精确的头脑，甚至还会毁掉整个的人生。

现代人努力追求和汲汲经营的全是工作能力的提升，以及事业的发展。只重理性发展的结果，感情的花园自然是一片荒芜。

人们的神经都变得好大条哦！不仅失去了应有的敏感，甚至连处理人际关系的能力和表达情爱的能力都一并丧失了。

孰不知经营事业，不能没有良好的人际关系来相辅；而个人的幸福快乐，亦不只是仰仗外在的成功，尚必须圆满的感情生活来相成。

如果不能经由学习把 EQ 拉到与 IQ 等高，那么 IQ 再高也



难发挥功能。有人说真正的全面成功,重要性 IQ 占二成, EQ 却占了八成呢!

一个具有沟通能力、善于表达感情的人,爱情与事业一样春风如意。

就让我们一同来增长我们情感上的智慧吧!

《爱情 EQ》是我对两性感情世界相关问题的一些体悟。

第一部分为三个单元。

在“好男好女 VS. 恶男恶女”单元中,对都会男女、两性特质、新外遇观都有潜心观察;在“善男信女 VS. 真情真爱”单元中,则对结婚的目的、婚姻中的自由、性与爱、同居、离婚、两性战争都有个人的见解;至于在“古典爱情 VS. 新潮爱情”单元中,则囊括了爱情模式、年龄情结、贞操、性幻想、单身与有偶等话题,并做了深入剖析。

在用心地写完这许许多多篇章之后,不禁抚卷叹息。深深感到如果当年能知我今日之所知的话,感情生活必然不会留下诸多的遗憾了。

写作了如许多年,无心插柳,竟然也不能免俗地扮演起女作家们惯常扮演的爱情导盲犬角色了。

最后,我想问你一个问题。

你的爱情生活幸福吗?

这个答案请你忠实地回答你自己。

我在这里要提醒你的事,却无关你的回答是肯定还是否定。重要的是,你必须把不幸福变成幸福,幸福则让它绵常恒久地维持下去。

因为,在这苍茫的人世间,人人都需要爱,女人如此,男人亦然。

苦海茫茫,对于深陷爱情泥沼和迷失在爱情浓雾中的有情男女们,总希望本书不仅具有止痛药和镇静剂之效,尚希望能够振聋发聩,帮助大家一同来让自己的 EQ 成长,爱情之花结成正果。



辑一 好男好女 VS. 恶男恶女

迷失在激情中的人，失去的要比缺乏激情的人少得多。这句圣奥古斯丁的名言，你可信服？都会男女较为服膺吧？



莫斯科大学前的牡丹花盛开，爱情也要通过学习才能开出智慧的花朵。



布拉格是现在世界上游客最为钟情的地方，一年四季热门。整座城市保留完好，像一座建筑博物馆。

英国大名鼎鼎的史前石柱(stonehenge)如今仍然是个谜，看来人世间的不仅仅是爱情。



雅典山丘上的帕特农神殿在蓝天和艳阳的衬托之下，分外令人对古希腊人的爱与美的境界悠然神往。

都会男女的爱情

都会男女的心中,几乎每一个人都在渴望着一份浪漫之爱
和理想之爱。

最为有趣的是,即使身边存在着情人和伴侣也一样。因为
惟有无法实现的梦幻追求和痴心梦想,才够理想,才够浪漫。

而现实里的爱,却早已沦为僵化又不堪的样板了。

爱,对于许多城市男人来说,不过是和美女上床。

爱,对于崇尚竞争的男性来说,不过是希望拥有能够在其他
男性面前足以公开炫耀的女人。

爱,对于城市女人来说,大部分仍然是在追求安全感。追到
哪儿,爱,就放在哪儿。

爱,对于恋慕虚荣的女性来说,则不过是找个英俊多金的男
人来证明自己的价值,并足以向其他女人自豪。

尽管如此,然而,每个男女都在渴爱。而且,狂乱急迫的全
都像一只情感的八爪章鱼。

这一切又是怎么回事呢?

只因为我们这一代人在心灵上实在太空虚了。慢性精神饥
渴,已成为一种最普遍、最奸诈、最有力的疾病。



于是,爱情成为我们自救的妙药。然而耽溺其中,却仍然无法自救。

再来,性爱则被认为是更猛的灵药。然而麻醉过后,却又发现不过是身心暂时的止痛剂罢了。

回忆一下你个人的情史吧!

我们的感情生活,难道不是几乎没有一段不是充满了混乱、复杂、迷惑和不知所云的么?

如果一个人老是忙着从一张床跳到另一张床,则除了暂时的纾解抚慰之外,哪能产生深刻的关系,而不感到更形空虚呢?

欲望是变动的起源。这样的亲密关系,又怎么能够不发生变动呢!

尘世男女,彼此之间,不是我给对方机会变成背叛者,就是对方给我机会当一个受害者。而且,这场恋爱如此,到了下场恋爱,则把受害者和背叛者的角色互相调换一下。一切再从头来过。

这也是为什么人们渴望爱、追求爱,却又因为限制爱、滥用爱,而与爱错失交臂了。

这也是为什么爱情本当充满了欢愉、快乐、宽大、自然、优美……却变成占有、利用、耽溺、欺骗和压迫的原因了。

曾经在布宜诺斯艾利斯城中的一家酒馆,观赏世界驰名的探戈舞表演。

这舞,十分的城市男女。只见男女舞者四肢交缠、情欲纠结,脸上的表情更是郁苦狂烈。

他们把男女两性的关系,具体地呈现在这种华丽却悲情的舞步之中了。现代都会里的两性关系,即像这样充满了操纵、控制、形式和虚华。不过是一双情场老将,把彼此的肉体 and 心灵拿来当成玩具罢了!

无怪乎,有人会把爱形容成是一场瘟疫。是祸根,是造成创伤、疯狂和死亡的因由……总而言之,爱既可怕又丑陋。

都会男女的爱既然是如此的充满怆痛,下面几个体检报告,特别提供给大家