

A woman with blonde hair, smiling, is shown from the waist up. She is wearing a white, long-sleeved lace dress with a floral pattern. She is holding a white, woven basket with both hands. The background is a lush garden with green foliage and trees, illuminated by warm, golden light, possibly from the setting or rising sun. The overall mood is romantic and serene.

林懷卿·著

發自內心的女性魅力，使妳贏得愛情與幸福

# 如何討人喜歡

林懷卿著

如何討人喜歡

大夏出版社

版權所有・請勿翻印

發行人 沈 英  
出版者 大 夏 出  
發行者 大 夏 出



臺南市懷恩街21號  
臺南市勝利路3號  
電話：(06) 2346540  
劃撥：0315669-0

登記證 局版台業字第1499號  
印刷者 新 奇 星 印 刷 局  
初 版 一 九 八 六 年 8 月

特 價 新 台 幣 90 元

## 序

可以獲得男人的愛和不能博取男人喜歡的女人之間有什麼不同，您知道嗎？一個女人即使外表打扮得漂漂亮亮，但若缺乏一顆溫暖和關懷的心，自然難以博得男人的喜愛。

那麼，是否擁有溫暖和關懷的心，就一定能獲得男人的喜愛呢？我想也未必見得：一個女人如果能懷有如此美麗的心靈，但却不能充分傳達給對方，這也只能算是一種自我陶醉罷了。因此，欲將自己的感情傳達給對方，有時不只需透過語言，還需採取某些方式。但這些表現若也只是一種自我陶醉的話，仍然很難將自己的感情傳達給對方。

常聽人說，從前的女性比起現代的女性，在態度上更溫柔、謙遜，而且也懂得如何維護男性的自尊。這種說法是否就顯示出從前的女性真的具有溫柔和關懷的心了嗎？我認爲這是相當有問題的。因爲以前女性所表現的謙遜，常是受到嚴格禮教的影響，並非出於自願。剛開始時，尚有模式可循，您只要遵照這個模式去做即可。因此，給予對方的關懷也只是形式上的。但這却是不行的。

那麼，真正懂得關懷對方，並且能恰到好處運用那些方式的新女性，究竟是指那一種人

呢？我認爲那就是指善用機智的女人。所謂機智者，就是指當一個人要你拿槌子來，你會連鐵釘一起帶來的人。這是小時候父母教導我的話。他們說如果有人要求你帶槌子去，而你就單單只拿槌子去，那麼你必需再回去拿鐵釘。一次就可做完的事却跑了二趟，這就不夠機智了。

促使女性失去機智的，原因不只在女性本身而已。戰後，男士模仿西歐式女性第一，認爲凡女性所說的話，皆必須唯命是從是想當然爾的事，或促使女性認爲約會時，讓男性等待才是被男人所愛的女人等，讓女性產生種種誤解。的確，站在接受服務的立場，自是輕鬆和舒適的，但若一旦養成習慣，就很難體會到對方的感受了。

這方面就男性而言也是一樣，特別是年輕的男性。有些人或許被母親寵慣了，所以也會反過來認爲接受女性的服務是一件很自然的事。由於這種保守的想法，而導致不知如何和女性交往的人不在少數。但這並不表示他對女性的感覺很遲鈍。因爲即使他本身並沒什麼機智，可是對於對方的機智仍很容易察覺到。

當然，並非所有的男性都是這樣的。不過，當您和男性交往時，你必須想想他想要些什麼、需要些什麼……，這對你們兩人都很重要。擁有這種機智的女性，不但會爲他所傾慕，同時也會被周遭的人所喜愛。

一般的年輕女孩，無論在衣著或粧扮上似乎都很內行，但對於心靈的打扮却往往不加以修飾。期望你參閱本書後，能使自己成爲更受男性所喜愛的嶄新地女人。

## 第一章 知道這些，妳會更可愛

- 一、能獲得男人喜愛的女性，應該是自然、坦誠和無私的……………一七
- 二、女性可愛處不在外表，在於是否擁有關懷對方的機智……………一九
- 三、男士請妳吃飯時，需表現出吃得「津津有味」的樣子……………二〇
- 四、即使不會喝酒，當男士為妳倒酒時就讓他倒吧……………二一
- 五、男士請妳吃飯，在算帳時，妳應到外頭等待……………二二
- 六、欲負擔約會費用時，應注意避免讓男士失去面子……………二三
- 七、覆焚他常去的餐廳就等於覆焚他的選擇……………二四
- 八、在餐廳或咖啡屋點東西時，女性應避免出面，需經由男士來點……………二五
- 九、約會遲到時，不要急著講理由，應先道歉……………二六
- 一〇、拒絕約會時，應保留些餘地，好讓他以後敢再來約妳……………二七
- 一一、足以構成他的心理負擔般的禮物，不是真正的好禮物……………三〇
- 一二、妳親手編織的手套，比昂貴的禮物更令他感動……………三一

一三、即使是在百貨公司所買的東西，只要加上一張自己親筆寫的卡片，也會變成

相當具有誠意的禮物……

一四、當他送你至家門口時，不要馬上進門，應看著他離去……

一五、身體情況不佳時，不可勉強去約會，應告訴他不能去，這樣比較不會讓他擔

心……

一六、約會時覺得不舒服，應請他送你回家……

一七、長時間開車兜風時，應防止對方打瞌睡……

一八、即使他提起，也應避免和他言及學歷、宗教上的事……

一九、開始兼差時應事先告訴他……

二〇、好久不見的情況下，需注意不可強迫對方報告近況……

二一、吵架時應保留和好的機會……

二二、如果想批評他的賭博行為，應先陪他去看看……

二三、他無意間說出的嗜好，無論是多小的事，妳都應記牢……

二四、如果他擔心趕不上時間，打電話叫醒他……

二五、在別人看得見的地方，對他的關懷應點到為止……

三二

三三

三四

三五

三六

三七

三八

三九

四〇

四一

四二

四三

四四



- 二六、如果想灑香水，應該在出門前一段時間就灑……………四七
- 二七、在他面前，若有其他男性請妳吃飯時，不可草率回答……………四八
- 二八、當他使用公共電話時，應先替他準備銅板……………四九

## 第二章 知道這些，妳會更溫柔……………五一

- 二九、如果是強迫性的溫柔，就不能算是溫柔了……………五二
- 三〇、真正的溫柔是難以用言語來表示的……………五三
- 三一、在他面前應儘量避免誇耀自己的父親……………五四
- 三二、在交談中提及他的缺點時，應先說些褒獎的話……………五五
- 三三、儘量聽他講話……………五六
- 三四、不得已必須打電話到他公司去時，說話的方式應是儘可能讓他可以回答是或不是……………五七
- 三五、在發新的前幾日，應運用機智，顧及他的經濟狀況……………五八
- 三六、當他不知該點些什麼時，妳不妨提議「這道菜好像很好吃」般地來幫助他……………五九
- 三七、關於他遲到的理由，妳應以溫柔的態度來接受……………六〇

- 三八、約會可能遲到時的聯絡，應告訴他能去的明確時間，這樣才不會使他著急……六一
- 三九、要求男朋友陪你逛街買東西時，應將目的告訴他……六二
- 四〇、約會時不可順便買東西……六三
- 四一、打電話給對方時，應詢問對方是否方便……六六
- 四二、利用公共電話打電話給他時，需準備二個銅板……六七
- 四三、覺得他好像沒什麼事做的說法，很容易被他誤以為是在干涉男人的工作……六八
- 四四、不要挑剔他的衣著，只要找出他的優點即可……六九
- 四五、對他的不滿，應在沒有他人的場合，才可以表示出來……七〇
- 四六、反對他的觀點時，應先站在他的立場想想……七二
- 四七、如果他喝酒過量，妳應該暗中請求餐廳的人，不要再拿酒給他了……七三
- 四八、拜訪他的家庭時，對於祖父母、小弟、小妹等容易被忽視的人應多加關照……七四
- 四九、若想送禮物給他，應該選擇生日或其他特別的日子……七五
- 五〇、獨自一人居住的男人喜歡吃外食所無的菜……七六
- 五一、一條小毛巾，會使親手調配的便當，顯得更好吃……七七
- 五二、碰到自己的朋友時，應避免從事長時間的交談，而讓他一個人等待……八〇

- 五三、和認識的廚師或店員親切的談話，就相當於忽視了他……………八一
- 五四、即使是愛人，在衆人面前介紹他時，也應慎重……………八二
- 五五、對於他的部下，即使對方年紀比你小，也該保持敬意……………八三
- 五六、在派對中，如果他和其他男性交談，妳最好不要插嘴……………八四
- 五七、在派對中應比他更關心周圍的男士……………八五
- 五八、關於他的母親所送的裝飾品，應在下次訪問時戴上……………八六
- 五九、如果家門前是一條陰暗的窄巷，應請他下車送妳到家……………八七
- 六〇、如果他開始訴說他的拿手事項時，妳應提出問題以表示妳的關心……………八八
- 六一、即使妳的知識比他豐富，也不要侵犯到他得意的事……………八九
- 六二、如果妳拒絕了一次約會，妳可以透過某種方式來補償，那就是主動要求約會……………九〇
- 六三、應該讓位給老人……………九二
- 六四、自己先吃完時，應關懷他不要讓他急著吃……………九三
- 六五、事先告訴他方便的時間，就用不著讓家人去接電話了……………九三
- 六六、對於調皮的兒童，不要露出一付不耐煩的臉孔……………九四

第三章 知道這些，妳的個性會更開朗.....九五

- 六七、對女性而言，笑容就是最佳的智慧.....九六
- 六八、過於牽強的笑容，只會帶給他黯然的印象.....九七
- 六九、等累了準備回去時，應寫下簡短的留言.....九八
- 七〇、即使想責備男友的遲到，也應該帶著開玩笑的口吻.....九九
- 七一、和他見面之前，如果碰上不愉快的事，應該特別留意自己臉部的表情.....一〇二
- 七二、在被他取笑時，故作生氣狀讓他瞧瞧，也是一種性情明朗的表現.....一〇三
- 七三、批評他的朋友就相當於批評他一樣.....一〇四
- 七四、不當的同情只會增加他的挫折感而已.....一〇五
- 七五、雖然同樣是「好」，但是「這樣就好」和「這樣好了」二句話，却有很大  
的差別.....一〇六
- 七六、即使在小吃店約會，也要表示出很高興的樣子.....一〇七
- 七七、不論是多親密的朋友，當對方請妳吃飯時，別忘了向他說聲「謝謝！」.....一〇八
- 七八、拒絕約會時即使說謊話也無妨.....一〇九
- 七九、無論如何不要提及以前的男朋友.....一一〇

八〇、拜訪對方時，即使有些不小心，但只要說聲「我疏忽了！」就不會顯得太

尷尬了

一一二

八一、關於他不良的習慣，應該舉自己的父親或兄弟身上發生的事來提醒他比較

好

一一三

八二、在酒廊或俱樂部時，即使自己不會喝酒，也應沈浸在這樣的氣氛中

一一四

八三、有事和他商量，在他尚未詢問結果前，應先向他報告

一一五

八四、約會途中碰上親密的人時，不可單獨和此人交談，而且一定要向他介紹自

己的男朋友

一一六

八五、如果他替妳做了什麼事，應讓父母知道

一一七

八六、如果妳想送領帶，應該邀請他一起去選購

一一八

八七、在廚師站在面前的飲食店吃飯，應該在臨走前，向他說聲「謝謝！」

一一〇

八八、

刪除

八九、如果妳和朋友替妳介紹的男性交往，應事先或在中途向朋友報告，這樣才

有禮貌

一一二

九〇、如果他在人前說錯話時，應用疑問性的口吻來提醒他

一一三

#### 第四章 知道這些，妳會更具有女人味.....一三三

- 九一、電話雖然無法看見表情，但妳更應注意自己的笑容.....一二四
- 九二、占星術或血型方面的事，只有在獲獎他時才能引用.....一二五
- 九三、交通阻塞時，妳愉快的言談，可以稍解他急躁的心情.....一二八
- 九四、分手時，若說出不愉快的話，常會帶給他不好的印象.....一二九
- 九五、心情沈悶時的約會，步伐應比平時更輕快.....一三〇
- 九六、情緒不好時，應穿著較華麗的服裝.....一三一
- 九七、聽他講話時，適度地點點頭或表同感，可表達出妳對他所說之語的關心.....一三二
- 九八、女人味和妖豔截然不同.....一三四
- 九九、女人的氣質發自一顆純真的心.....一三五
- 一〇〇、配合對方的服飾和場合，才是最佳的裝扮.....一三六
- 一〇一、看不見的地方的打扮，才是真正的打扮.....一三七
- 一〇二、拜訪他家時，應堅決地表示願意協助廚房的工作.....一三八
- 一〇三、搬家時為他的家人準備些熱茶.....一三九

- 一〇四、用最拿手的菜來招待對方，是給予對方最大的款待……………一四二
- 一〇五、雖然是使用速食品，但只要加些香料或新鮮的東西在裏面，就會成為一道好手藝……………一四三
- 一〇六、邀請朋友來家中時，衣著不可太隨便或太過華麗……………一四四
- 一〇七、鋁箔裝或罐裝的飲料，應該將飲料倒入杯中……………一四五
- 一〇八、和他道別時，應懷著感謝的心情打招呼……………一四六
- 一〇九、當男士送你書或唱片時，在下次見面時，應表示對這件禮物的感想……………一四七
- 一一〇、在他家欲上洗手間時，應利用他父母離開時的空檔……………一四八
- 一一一、告知家人回家的時間時，應避免成為對方諷刺的話題……………一四九
- 一一二、如果在路上碰上男朋友的熟人，他們可能會繼續交談，你應若無其事的離開現場……………一五〇
- 一一三、如果你生氣了，不應該當場便說，應隔幾天再說……………一五一
- 一一四、在他的車上抽煙，應避免將沾上口紅的煙蒂放在車上……………一五二
- 一一五、訪問男朋友的公寓時，若碰上他的鄰居或房東時，應點頭打招呼……………一五三
- 一一六、對於不敢吃、不能吃的東西，應若無其事的留在角落……………一五六

- 一一七、無法吃乾淨的菜，乾脆不吃，這也是一種辦法……………一五七
- 一一八、如果擔心自己臉色不好看，可利用化粧來補救……………一五八
- 一一九、約會前一天，應做好準備，如洗頭髮……………一五九
- 一二〇、在玄關處將鞋子排好的細心，可以顯出你的女人味……………一六〇
- 一二一、和他一起去購物時，拿起來看的東西應恢復原狀……………一六一
- 一二二、和他見面前，應培養全身上下再確認檢查的習慣……………一六二
- 一二三、將針線盒放入皮包內，可顯示出妳對男友的關懷……………一六三
- 一二四、沾在玻璃杯或茶杯上的口紅印，應若無其事地擦掉……………一六四
- 一二五、拜訪男友的家庭時，雖在玄關處已點頭打招呼了，但進入室內時還是要正式的打一次招呼……………一六五
- 一二六、無論和男友多親密，和他的父母談話時仍應使用敬語……………一六六
- 一二七、即使和他交往得很親密，但在他父母的面前，仍應叫他正式的名字……………一六七
- 一二八、當他向妳求婚時，不論妳的答覆是YES或NO，都應保留，待日後再答覆他……………一六八
- 一二九、寫信時，身旁應擺一本字典……………一六九



- 一三〇、參加宴會時，應注意風頭不可比主人更健……………一七〇
- 一三一、邀請男友到家中時，不需做「特別」的打掃……………一七一
- 一三二、約會時，膠布是一種足以顯示出妳對他關懷的小道具……………一七二
- 一三三、當他提及有關工作或童年的事時，即使覺得很無聊，至少也應加以傾聽……………一七三
- 一三四、在他人面前，不要做出令他沒面子的言行……………一七四

## 第五章 知道這些，妳會懂得如何關心別人……………一七五

- 一三五、自然的關懷才是一種女性的機智……………一七六
- 一三六、分手後，會使人特別感動的，才是一種真正的機智……………一七七
- 一三七、搭計程車時，應注意必須隨時都能拿出零錢……………一七八
- 一三八、在劇場等擁擠的地方碰面時，應事先約好等待的地點……………一七九
- 一三九、當他參加運動會時，為他加油，準備冷飲將比準備吃的東西更受歡迎……………一八〇
- 一四〇、男友搬家時，應早幾天去幫忙，才算真正的幫上忙……………一八一
- 一四一、準備送還錄音帶或錄影帶時，應接回來再還……………一八二
- 一四二、細心地重寫曲名的標籤，會使借的人覺得比較舒服……………一八二