

心灵鸡汤

09

The 9th Chicken Soup
for the Soul



爱从未离开你

87篇发现美丽的清新故事

[美]杰克·坎菲尔 马克·汉森 编著

吴淡如 林志豪 译



现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱从未离开你: 87 篇发现美丽的清新故事 / (美)
坎菲尔, (美) 汉森著; 吴淡如, 林志豪译. — 北京:
现代出版社, 2003
(心灵鸡汤家族)
ISBN 7-80028-869-2

I. 爱... II. ①坎... ②汉... ③吴... ④林...
III. 心理学—通俗读物 IV. B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 004905 号

CHICKEN SOUP FOR THE SOUL

By Jack Canfield and Mark Victor Hansen

Copyright ©1995 by Jack Canfield and Mark Victor Hansen

Chinese translation copyright ©2003 by Modern press

Published by arrangement with

HEALTH COMMUNICATIONS, Deerfield Beach, FL, U.S.A.

编 著 / 杰克·坎菲尔 马克·汉森

译 者 / 吴淡如 林志豪

责任编辑 / 刘宝明

装帧设计 / 点石堂

出版发行 / 现代出版社

地 址 / 北京市安定门外安华里 504 号 邮政编码: 100011

电 话 / (010) 64267325 64240483 (兼传真)

电子邮箱 / xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷 / 海淀求实印刷厂

开 本 / 880 × 1230 1/32

印 张 / 8.25

字 数 / 190 千字

版 次 / 2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

印 数 / 00001 ~ 20000 册

书 号 / ISBN 7-80028-869-2/I · 255

定 价 / 18.80 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

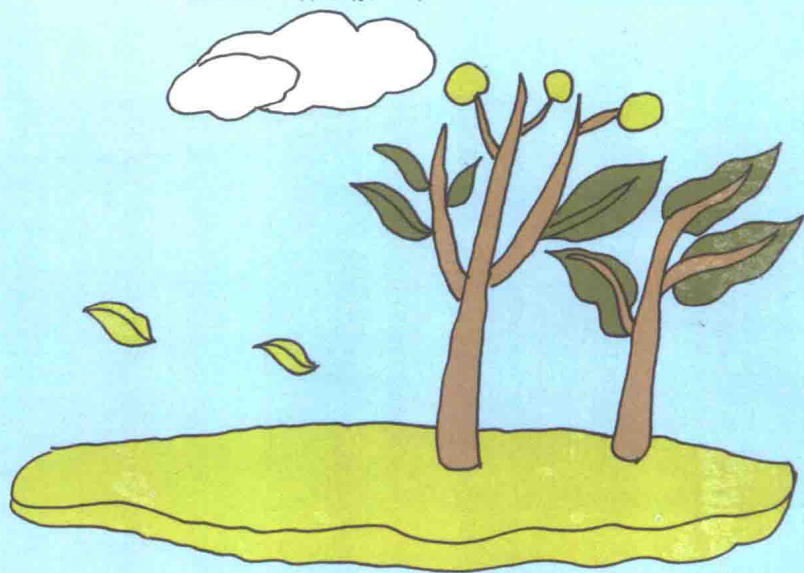




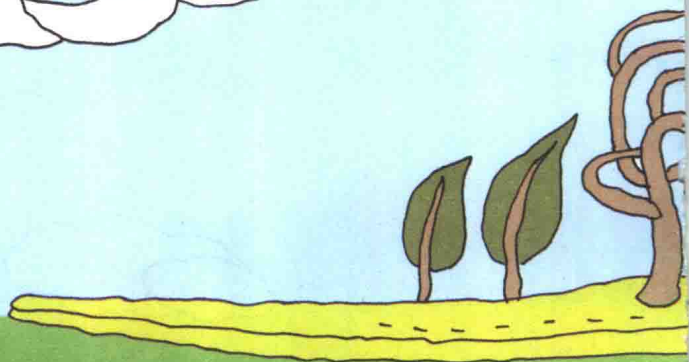
爱从未离开你

87 篇发现美丽的清新故事

杰克·坎菲尔 马克·汉森 编著
吴淡如 林志豪 译



 现代出版社



Chicken Soup for the Soul



C o n t e n t s

目 录

导言 /9

卷一 爱 /12

马戏团 14

却斯 16

海中救援 20

第200次拥抱 22

请给我1杯草莓啤酒和3个拥抱! 24

小小碎片 27

它需要勇气 31

做你自己 34

我不对今天的孩子失望 36

花 38

练习不经意的仁慈与不自觉的美德 40

心 43

现在就做! 46

安迪的牺牲 49

天堂和地狱大不同 54

犹太牧师的礼物 55

祖母的礼物 58

天使没腿就能飞 60

他是我爸爸 62

善有善报 64

两块钱纸钞 66

绝对的奉献 68



卷二 给为人父母者 /70

如果我能再次养大我的孩子 72

记住,我们在养小孩,不是在养花! 73

他只是个小男孩 76

但你没有 77

毕业、传承和其他课程 78

我爸,当我…… 83

圣诞老人的精神不穿红衣 84

改变我生命的小女人 87

第10排中间 90

每年一信 92

松垮的黄衬衫 94

礼物 99

她记得 102

拯救 104

看着你的小眼睛 106



卷三 死亡与濒死 /108

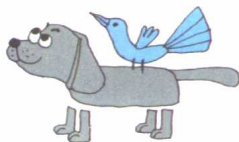
- 走进亮光中 110
斯奇——一个绝对的好朋友 114
一个英雄的故事 119
怀念墨菲太太 126
年轻女子还活着 129
最后的再见 132
今天就做! 134
善行安抚破碎的心 136
早上见 138
爱从未离开你 140
最漂亮的天使 142

卷四 态度问题 /145

- 为什么要沮丧? 146
窗 147
红衣服 149
态度——人生的选择之一 155
童子军团长挽回大势 158

卷五 学与教 /160

- 神奇的鹅卵石 162
我们是白痴 165
现在的年轻人怎么搞的? 169
雪中的零 173
一次简短的接触 176
哈蒂小姐 179
改变一生的礼物 182
当人们播种时 185



Chicken Soup for the Soul



卷六 活在你的梦中 /189

- 一个小男孩 190
- 一个小女孩的梦 191
- 售货员的第1笔生意 194
- 让我们再走过花园 197
- 心中的18洞 199
- 目标看得见 201
- 牛仔的故事 202
- 等什么? 马上做它! 206



卷七 克服障碍 /210

- 想想这些 212
- 39年 / 太短 / 太长 / 够长了 218
- 只有问题 221
- 天使从不说“Hello!” 223
- 为什么必须发生这些事? 227
- 百炼成精钢 230
- 过了一会儿 232
- 美国之顶 233
- 一件未发掘的杰作 238
- 如果我可以做到, 你也能! 242
- 发生了什么事? 244

卷八 折衷的智慧 /248

- 智慧 250
- 拿破仑和毛皮商人 251
- 足迹 253
- 透过一个小孩的眼睛 254
- 野雁的感觉 256
- 我知道它从军了 257
- 骑单车 260

导言



宇宙是由故事组成的，而不是原子。

穆瑞尔·洛基瑟

我们非常高兴地将新一辑的《心灵鸡汤》奉献给你。这本书包含87则故事。我们相信它能鼓舞提升你，让你更勇于爱人，过情感更充沛的生活，并坚定地追寻你心中的梦。在你受到挫折和失败时，它会支持你，并在你痛苦失落时安慰你。它会变成你一生的朋友，在你需要它时，给予你支持与智慧。

你即将展开一个愉悦的旅程。它会深深地触及你的灵魂，有时让你转移到爱与欢乐的新层次。我们第一本《心灵鸡汤》强而有力，每个读者都告诉我们，他们是一气呵成就将全书读完的。我们为此感到惊奇，这怎么可能？而他们告诉我们，是属于灵魂的爱、的能量、鼓舞、泪水和欢笑深深掳获了他们，使他们一直读下去。

怎样读这本书

这本书可以坐下来一气呵成地读完，但我们不建议大家这样读。我们希望慢一点，从从容容的，像品尝好酒一样地享受它——一次尝一点。每一次啜饮都会给你一点温暖的亮光、一点精神上的刺激、一个灿烂的奖励。你将会发现，每个故事都以不同的方式滋养你的心、你的头脑和灵魂。我们邀请你心悦诚服于这样的过程，让自己有时间消化每个故事。如果你走马观花，你会错过其中蕴含的深意。每个故事都包含大量的人生智慧和经验。

我们收到了好几千封信。读者告诉我们这本书，如何影响他们的生活，我们更坚信这本书是转变人生的有力工具，这些故事直接向我们的潜意识倾诉。他们构造了让生命更美好的蓝图。它们也提供日常问题的解决方式，树立了有效的创造性方法。它们治疗我们的创伤，唤醒我们本性中最好的一

MAF49/16

Chicken Soup for the Soul

面。它们使我们超越日复一日的生活，让我们清醒地迎接无限的可能性。它们鼓舞我们实现我们认为不太可能的志愿。

和别人一起分享此书

你可能拥有不为人知的具体财富，
好几个首饰盒的珠宝和好几个保险箱的金子。
但你不会比我富有；因为我知道有人听我说故事。

辛西亚·珍珠·摩斯

你读了某些故事之后会很想和你爱的人或朋友分享。当一个故事深深地感动你的灵魂时，暂时闭上你的眼睛，问你自己：“谁必须马上听这个故事？”你可能打电话和他们分享这个故事。在分享中你会得到更多的东西。看看马丁所写的：

故事本身就会帮助说故事的人。我的祖父行动不便，有一次有人要他说一个有关他老师的故事。他就说，他老师祈祷时常又舞又跳。祖父说故事的时候站起身来，自己沉浸于故事中，开始手舞足蹈，就像他所说的那个人一样。从那时开始，他的残障就好了。

这就是说故事的最好例子！

你可以在工作中、在教堂里分享这些故事，也可以在家里和家人一起分享。分享后，讨论这个故事如何影响你和你为什么和他们分享。最重要的是，让这些故事鼓舞你分享你自己的故事。

读它、说它，并倾听其他人的故事，会使你转变。故事是有力的交流工具，释放你不自知的能量，去治疗、协调，去表达和成长。数百位读者告诉我们，第一本《心灵鸡汤》打开人类情感的栅门，使家庭与团体更加融洽。家人们开始记起并交流他们人生的重要经验，并把这些经验带到餐桌上、家庭聚会里、教室中、成长团体和教堂聚会中，甚至工作场所。

我们治疗彼此的最有效的方式，是倾听彼此的故事。

瑞贝卡·福斯

有个宾州的老师要她的5年级学生写下属于他们自己生活中的“心灵鸡汤”。这本书编写好以后，被传颂一时。对学生和他们的父母而言都有深远的冲击力。

服务于某全美500家大公司之一的一位经营者告诉我们，她每次开公司会议时，都以一个“心灵鸡汤”的故事开头。

神父、教士、心理学家、律师、训练员和成长团体的领导人也常以此书的故事为他们的聚会或布道揭幕或做传。我们也鼓励你这样做。人们的灵魂渴望养分。只要短短时间就可以给他们持续性的冲击。

我们也鼓励你把你的故事告诉周围的人。人们可能需要听你说故事，就像这本书中的几个故事所指出的，它也许会救人一命。

有时我们的光溢了出来，但点燃的是其他人的火焰。我们每个人都感谢那些点燃这亮光的人。

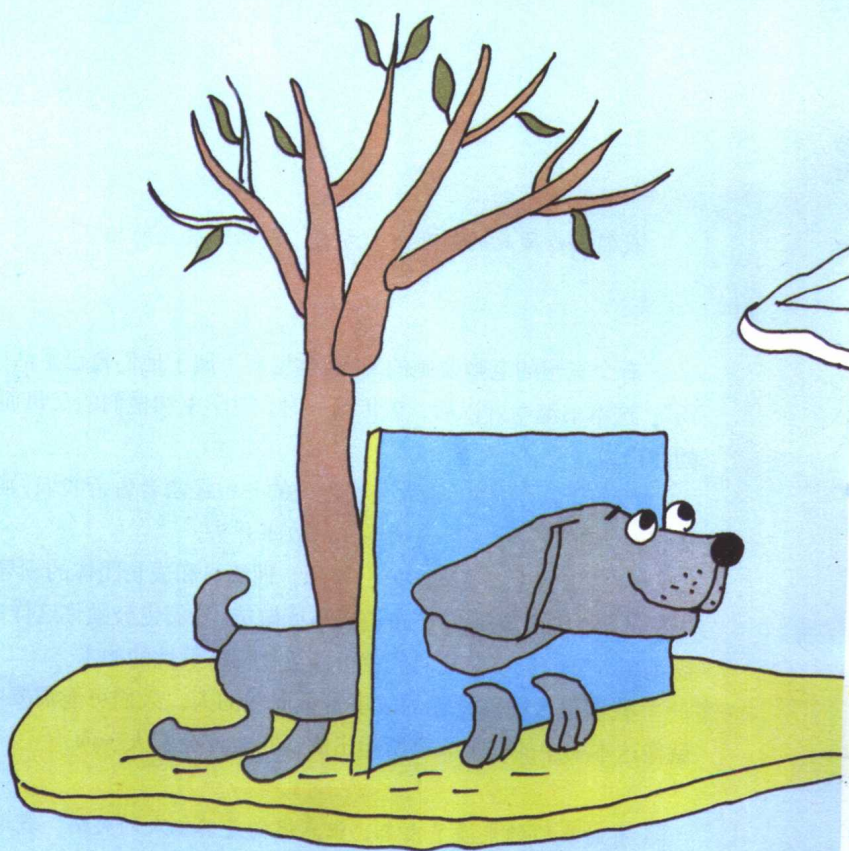
亚伯特·史怀哲

这些年来有许多人已经点燃了我们的亮光，我们很感激他们，我们希望，我们也能点燃你的光亮，使它变成更大的火焰，如果我们能做到这一点，我们就成功了。

我们也想听到你对此书的反映。请写信告诉我们你所受的影响。我们也希望你成为我们“振奋联盟”的一份子。请将你认为我们应该放在下一本“心灵鸡汤”的故事、诗篇或漫画寄给我们。我们殷切期望能听到你的声音，并希望你享受我们编写的第2部“心灵鸡汤”！

杰克·坎菲尔

马克·汉森

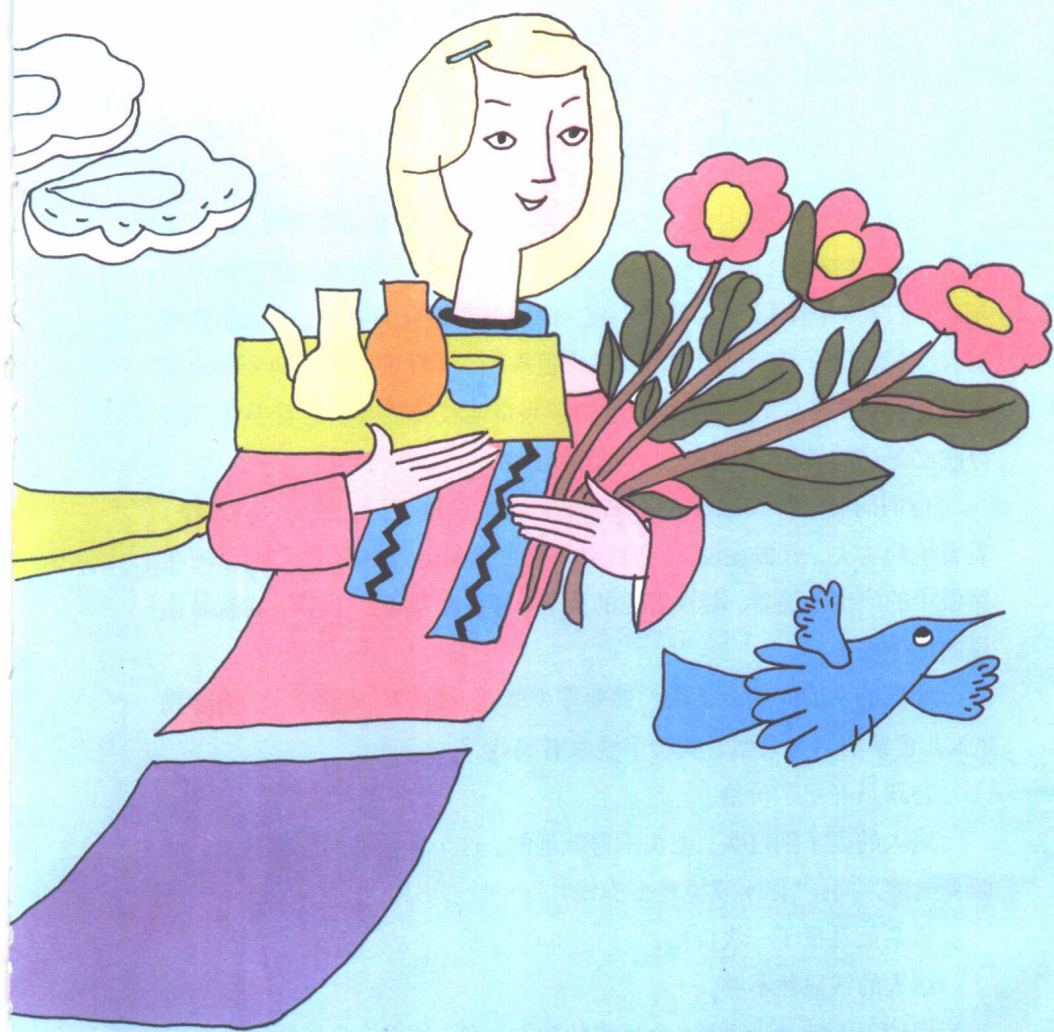


卷一

爱

生命是首歌——唱它。
生命是游戏——玩它。
生命是挑战——迎接它。
生命是梦——了解它。
生命是牺牲——贡献它。
生命是爱——享受它。

赛·巴巴



Chicken Soup for the Soul



马戏团

我还是个少年的时候，父亲曾带着我排队买票看马戏表演。排了半天，在我们和票口之间终于只隔着一个家庭了。这个家庭让我印象深刻：他们有8个在12岁之下的小孩。他们穿着便宜的衣服，看来虽然没有什么钱，但全身干干净净的，举止很乖巧。排队时，他们两个两个成一排，手牵手跟在父母的身后。他们很兴奋地吱吱喳喳谈论着小丑、象，今晚必是这些孩子们生活中最快乐的时刻了。

他们的父母神气地站在一排人的最前端。这个母亲挽着父亲的手，看着她的丈夫，好像在说：“你真像个佩带光荣勋章的骑士。”而沐浴在骄傲中的他也微笑着，凝视着他的妻子，好像在回答：“没错，我就是你说的那个样子。”

卖票的女郎问这个父亲，他要多少张票？他神气地回答：“请给我8张儿童票两张大人票，我带了全家看马戏。”

售票员开出了价格。

这人的妻子别过头，把头垂得低低的。这个父亲的嘴唇颤抖了，他倾身向前，问：“你刚刚说是多少钱？”

售票员又报了一次价格。

这人的钱显然不够。

但他怎能转身告诉那8个兴致勃勃的小孩，他没有足够的钱带他们看马戏？

我的父亲目睹了一切。他悄悄地把手伸进口袋，把1张20元的钞票



拉出来，让它掉在地上。（事实上，我们一点儿也不富有！）他又蹲下来，捡起钞票，拍拍那人的肩膀，说：“对不起，先生，这是你口袋里掉出来的！”

这人当然知道原因。他并没有乞求任何人伸出援手，但深深地感激有人在他绝望、心碎、困窘的时刻帮了忙。他直视着我父亲的眼睛，用双手握住我父亲的手，把那张20元的钞票紧紧压在中间，他的嘴唇颤抖着，泪水忽然滑落他的脸颊，他用激动的声音回答说：“谢谢，谢谢您，先生。这对我对我的家庭意义重大。”

父亲和我回头跳上我们的车回家。那晚我并没有进去看马戏，但我们并没有徒劳而返。

丹·克拉克

