



新编

汤头歌诀

四百首

主编 程宝书

细书

细书辛温，散寒少阴，通关利窍

薄荷
薄荷辛凉，升浮轻扬，疏散风热，透疹止痒

麻黄

麻黄辛散，解表发汗，行水消肿，宣肺平喘

生姜

生姜温中，止呕最灵，祛风散寒，解毒

桂枝

桂枝辛甘，祛风散寒

紫苏

紫苏辛温，行气宽中

中国中医药出版社

新编汤头歌诀四百首

主 编	程宝书	梁 华
副主编	刘华生	王 力
编 委	程艳红	虞翠芳
	程心刚	刘伟力
	张润福	许建平

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

新编汤头歌诀四百首/程宝书 梁华主编.

—北京: 中国中医药出版社, 2002. 4

ISBN 7-80156-332-8

I. 新… II. 程… III. 方歌—汇编 IV. R289. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 011902 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 287 千字

印 张: 12.875

版 次: 2002 年 5 月第 1 版

印 次: 2002 年 5 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-332-8/R·332

定 价: 18.00 元

内容提要

《汤头歌诀》是清代著名医家汪昂编撰的方药专著，因其选方实用、词意明畅，出版之后深受初习者的青睐，流传甚广。但因年代久远，时过境迁，已不能适应当今学习中医之需要。《新编汤头歌诀四百首》仿照汪氏之体例，重新选录了临床实用的方剂四百余首，每首方剂均按〔歌诀〕、〔方药〕、〔用法〕、〔功效〕、〔主治〕、〔加减〕、〔方义〕、〔参考〕等项进行编写，吸收了古今著名医家的用方经验，并介绍了笔者的临证体会，内容丰富，实用性强，是一本学习中医方剂的优秀参考书。

本书系《新编药性歌括四百味》的姊妹篇。

序 诗

医灯续焰福民众， 汤头歌诀可启蒙。
巧施妙药承古意， 精选良方汇新声。
君臣佐使^① 御六淫^②， 升降沉浮^③ 调七情^④。
智圆行方循规矩， 喜看杏林春色浓。

程宝书 2002年春

① 君臣佐使：配制方药之法。药之治病，各有所主，主治者君也，辅治者臣也，与君相反而相助者佐也，引药至于病所者使也。

② 六淫：指风、寒、暑、湿、燥、火六种致病之外因。

③ 升降沉浮：指四种药性，升表示上升，降表示下降，沉表示泄利，浮表示发散等作用。

④ 七情：指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等七种致病之内因。



简介

程宝书 陕西省渭南市人。生于1942年。1965年毕业于陕西师范大学中文系。1975年因病弃文，自学中医。1981年毕业于黑龙江中医学院首届研究生班，长期从事中医教学、科研和临床工作。1995年晋升为教授。已出版的专著有《新编针灸大辞典》(主编)、《新编汤头歌诀》、《濒湖脉学译注》、《简易良方五百首》、《中国药物大辞典》(主编之一)等二十余部，在中医界产生了较大的影响，其事迹已被载入《中国名医列传·当代卷》中。

目 录

一、解表之剂	(1)
1. 大青龙汤 (张仲景)	(1)
2. 小青龙汤 (张仲景)	(2)
3. 从龙汤 (张锡纯)	(3)
4. 白虎连翘汤 (宋祚民)	(4)
5. 银翘散 (吴鞠通)	(5)
6. 桑菊饮 (吴鞠通)	(6)
7. 越婢加术汤 (张仲景)	(7)
8. 加减葳蕤汤 (俞根初)	(8)
9. 人参败毒散 (局方)	(9)
10. 羌蒡蒲薄汤 (上海曙光医院)	(10)
11. 卫生防疫宝丹 (张锡纯)	(11)
12. 麻黄杏仁石膏甘草汤 (张仲景)	(12)
二、泻下之剂	(14)
1. 大承气汤 (张仲景)	(14)
附方: 小承气汤、调胃承气汤	(15)
2. 桃仁承气汤 (张仲景)	(15)
3. 复方大承气汤	(17)
4. 新备急丸 (金如寿)	(17)
5. 范氏家方大黄附子细辛汤 (范文虎)	(18)
6. 凉膈散 (局方)	(19)
7. 泻下逐水方 (陈耀堂)	(20)
8. 舟车丸 (张景岳)	(21)
9. 加味十枣汤 (沙星垣)	(22)

10. 疏肝利胆汤 (章真如)	(23)
11. 清胆汤	(24)
12. 清胰汤 I 号	(25)
附方: 清胰汤 II 号	(25)
13. 疏凿饮子 (严用和)	(26)
14. 厚朴散汤 (陈景河)	(26)
三、和解之剂	(28)
1. 小柴胡汤 (张仲景)	(28)
附方: 柴胡桂枝干姜汤、柴胡清燥汤	(30)
2. 大柴胡汤 (张仲景)	(30)
附方: 复方大柴胡汤、胆道排石汤	(31)
3. 柴胡加龙骨牡蛎汤 (张仲景)	(32)
4. 四逆散 (张仲景)	(33)
5. 逍遥散 (局方)	(35)
附方: 黑逍遥散、加减逍遥散、丹栀逍遥散	(36)
6. 蒿芩清胆汤 (俞根初)	(37)
7. 和解宣化汤 (程门雪)	(38)
8. 五叶二根白薇汤 (魏长春)	(39)
9. 和胃散 (陈树森)	(40)
10. 健胃散 (郭谦亨)	(41)
11. 疏肝和胃方 (裘吉生)	(42)
12. 安胃饮 (张锡纯)	(43)
13. 燮枢汤 (焦树德)	(43)
四、清热之剂	(46)
1. 白虎汤 (张仲景)	(46)
附方: 白虎加人参汤、白虎加桂枝汤、白虎加 苍术汤、如神白虎汤 (张仲景)	(47)
2. 竹叶石膏汤 (张仲景)	(48)

3. 竹叶黄芪汤 (吴谦) (49)
4. 竹叶汤 (王肯堂) (50)
5. 清气汤 (沙星垣) (50)
6. 清营汤 (吴鞠通) (51)
7. 清营解毒汤 (查玉明) (52)
8. 犀角地黄汤 (孙思邈) (53)
9. 加味犀角地黄汤 (沈炎南) (54)
10. 化斑汤 (吴鞠通) (56)
11. 消斑青黛饮 (陶节庵) (57)
12. 普济消毒饮 (李东垣) (57)
13. 清瘟败毒饮 (余霖) (59)
14. 活血解毒清热方 (朱曾柏) (60)
15. 蚤休汤 (黄星垣) (61)
16. 大青蚤休饮 (62)
17. 七味清肺饮 (吴圣农) (63)
18. 宣肺清热化痰汤 (董国立) (63)
19. 清咽解毒汤 (易玉泉) (64)
20. 新制消毒饮 (马骥) (65)
21. 利咽开音饮 (董建华) (66)
22. 银黄解毒汤 (冉雪峰) (68)
23. 清胃散 (李东垣) (68)
24. 齿痛验方 (沈仲圭) (70)
25. 肺痈验方 (沈仲圭) (70)
26. 小儿肺痈方 (王鹏飞) (71)
27. 凉血清肺饮 (顾伯华) (72)
28. 牙疳散 (单健民) (73)
29. 恶网净汤 (冉雪峰) (73)
30. 乳痈验方 (许履和) (74)

31. 治乳痈方 (陈泽霖) (75)
32. 仙方活命饮 (薛己) (76)
33. 龙胆清肝汤 (冉雪峰) (77)
34. 龙胆泻肝汤 (吴谦) (78)
35. 升阳散火汤 (李东垣) (80)
36. 鳖理汤 (张锡纯) (80)
37. 神效红白痢疾散 (李岛三) (82)
38. 导赤清心汤 (时逸人) (82)
39. 阑尾脓肿方 (金如寿) (83)
40. 阑尾化瘀汤 (84)
41. 阑尾清解汤 (84)
42. 加味葛根芩连汤 (赵锡武) (85)
43. 四妙勇安汤 (鲍相璠) (86)
44. 顾步汤 (邹岳) (87)
45. 脱敏消癩汤 (冉雪峰) (89)
46. 解毒通脉汤 (刘奉五) (90)
47. 原因不明高热方 (盛循卿) (91)

五、温里之剂 (92)

1. 小建中汤 (张仲景) (92)
2. 吴茱萸汤 (张仲景) (93)
3. 真武汤 (张仲景) (94)
4. 温肾纳气方 (丁甘仁) (96)
5. 益元汤 (张璐) (96)
6. 良附丸 (97)
7. 安中散 (局方) (98)
8. 温通汤 (张锡纯) (99)
9. 阳和汤 (王维德) (100)
10. 治寒凝痛经方 (陈泽霖) (101)

11. 回阳玉龙膏 (陈实功)	(102)
12. 回阳救急汤 (陶节庵)	(102)
13. 参附汤 (陈自明)	(103)
附: 芪附汤、术附汤、参附龙骨牡蛎救逆汤.....	(104)
14. 桂香琥珀散 (钱伯煊)	(105)
15. 三合汤 (焦树德)	(106)
附: 四合汤.....	(107)
16. 糖尿病方 (施今墨)	(108)
17. 黄芪桂枝五物汤 (张仲景)	(109)
六、补益之剂	(111)
1. 四君子汤 (局方)	(111)
附方: 异功散、六君子汤、香砂六君子汤、 归芍六君子汤.....	(112)
2. 四物汤 (局方)	(112)
附方: 圣愈汤、补肝汤、四物二连汤、八珍汤	(114)
3. 玉屏风散 (危亦林)	(115)
4. 当归补血汤 (李东垣)	(116)
5. 内托生肌散 (张锡纯)	(117)
6. 可保立苏汤 (王清任)	(118)
7. 生脉散 (李东垣)	(119)
8. 新定养心定志汤 (高辉远)	(120)
9. 生脉龙骨牡蛎汤 (曹永康)	(122)
10. 补气养血汤 (关幼波)	(123)
11. 健脾补肾汤 (关幼波)	(124)
12. 滋补肝肾汤 (关幼波)	(125)
13. 溃疡散 (巫君玉)	(126)
14. 十全育真汤 (张锡纯)	(127)

15. 白薇汤 (许叔微) (128)
16. 升陷汤 (张锡纯) (128)
17. 炙甘草汤 (张仲景) (130)
18. 人参蛤蚧散 (罗天益) (131)
19. 归脾汤 (严用和) (132)
20. 补中益气汤 (李东垣) (134)
21. 益气聪明汤 (李东垣) (136)
22. 升阳益胃汤 (李东垣) (137)
23. 清暑益气汤 (李东垣) (138)
24. 新订清暑益气汤 (王士雄) (139)
25. 敦复汤 (张锡纯) (140)
26. 滋培汤 (张锡纯) (141)
27. 健脾汤 (张羹梅) (142)
28. 妊娠正位汤 (冉雪峰) (143)
29. 鹿茸丸 (陈言) (143)
30. 保产无忧方 (傅山) (144)
31. 安奠二天汤 (傅山) (145)
32. 新定所以载丸 (146)
33. 经验种子济阴丹 (李岛三) (147)
34. 寿胎丸 (张锡纯) (148)
35. 保胎丸 (张灿珪) (149)
36. 补肾种子方 (罗元恺) (150)
37. 补胎汤 (邢子亨) (151)
38. 加味天雄散 (赵锡武) (152)
39. 补肾壮阳丸 (张琪) (152)
40. 丹首生血灵 (153)
41. 五子衍宗丸 (154)
42. 地黄饮子 (刘完素) (155)

43. 金匱肾气丸 (张仲景)	(156)
44. 资生肾气丸 (严用和)	(158)
45. 益肾填精汤 (杨少华)	(159)
46. 二仙汤 (上海曙光医院)	(160)
47. 加味金刚丸 (赵锡武)	(161)
48. 填海川神丸 (冉雪峰)	(162)
49. 加减四觔丸 (陈言)	(163)
50. 黑疸汤 (冉雪峰)	(163)
51. 益气通乳汤	(164)
52. 下乳涌泉散	(165)
53. 固本止遗汤 (杜雨茂)	(166)
54. 托里消毒散 (陈实功)	(167)
七、固涩之剂	(169)
1. 黄芪固卫散 (刘韵远)	(169)
2. 小儿腹泻方 (徐小洲)	(170)
3. 痢泻散	(171)
4. 温肾扶脾汤 (李聪甫)	(172)
5. 益肾固精方 (丁甘仁)	(172)
6. 益火扶土方 (丁甘仁)	(173)
7. 治久泻方 (刘惠民)	(174)
8. 慢性结肠炎方 (盛循卿)	(175)
9. 膏淋汤 (张锡纯)	(176)
10. 调脾止泻汤 (岑鹤龄)	(176)
八、安神之剂	(178)
1. 甘麦大枣汤 (张仲景)	(178)
2. 甘麦大枣合剂 (丁蔚然)	(179)
3. 黄连阿胶汤 (张仲景)	(180)
4. 卧佛汤 (冉雪峰)	(181)

5. 健心汤 (陈泽霖) (182)
6. 治心悸方 (朱锡祺) (183)
7. 泻心温胆汤 (马培之) (184)
8. 癫狂梦醒汤 (王清任) (184)
9. 天王补心丹 (陈自明) (185)
10. 加味礞石滚痰汤 (董建华) (186)
- 九、理气之剂**..... (188)
1. 瓜蒌薤白白酒汤 (张仲景) (188)
- 附方: 瓜蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤..... (189)
2. 调和肺胃汤 (蒲辅周) (189)
3. 双解散 (任应秋) (190)
4. 参七散 (任应秋) (191)
5. 心绞痛方 (孙一民) (191)
6. 旋覆代赭石汤 (张仲景) (192)
7. 止噎汤 (戴丽三) (193)
8. 降逆止呃汤 (194)
9. 平肝镇逆和胃通阳方 (王香岩) (195)
10. 治噫气声声不绝方 (沈仲圭) (195)
11. 苏子降气汤 (局方) (196)
12. 降气止喘方 (197)
13. 定喘汤 (张时微) (198)
14. 定喘丸 (199)
15. 参蛤定喘散 (朱良春) (199)
16. 哮喘必止方 (董漱六) (200)
17. 二麻四仁汤 (陈苏生) (202)
18. 参赭镇气汤 (张锡纯) (203)
19. 治哮喘验方 (董建华) (204)
20. 六二清肺汤 (魏长春) (205)

21. 哮喘通用方 (陈耀堂)	(206)
22. 咳喘冲剂 (赵吉顺)	(207)
23. 加味麦味地黄汤 (董建华)	(207)
24. 久咳丸 (朱良春)	(209)
25. 紫菀汤 (陈自明)	(209)
26. 天仙藤散 (陈景初)	(210)
27. 乌药顺气散 (严用和)	(211)
28. 腕腹蠲痛汤 (何任)	(211)
29. 沉桂止痛散 (叶橘泉)	(212)
30. 疏肝通乳汤	(213)
31. 乳胀散 (冉雪峰)	(214)
32. 乳一方	(214)
33. 附子大黄汤 (冉雪峰)	(215)
34. 软坚化结汤 (高宜民)	(216)
十、理血之剂	(218)
1. 活络效灵丹 (张锡纯)	(218)
2. 会厌逐瘀汤 (王清任)	(219)
3. 血府逐瘀汤 (王清任)	(220)
4. 身痛逐瘀汤 (王清任)	(222)
5. 膈下逐瘀汤 (王清任)	(223)
6. 少腹逐瘀汤 (王清任)	(224)
7. 通窍活血汤 (王清任)	(225)
8. 补阳还五汤 (王清任)	(226)
9. 益中活血汤 (孙咸茂)	(228)
10. 复元活血汤 (李东垣)	(229)
11. 桂枝茯苓丸 (张仲景)	(230)
12. 化瘀通经散 (徐志华)	(231)
13. 镇痛笑颜丹 (金梦贤)	(232)

14. 化膜汤 (朱南荪) (233)
15. 当归饮血竭散合剂 (蒲辅周) (234)
16. 温经汤 (张仲景) (235)
17. 羌蔚老姜汤 (蒲辅周) (236)
18. 香草汤 (陈筱宝) (237)
19. 理冲汤 (张锡纯) (237)
20. 鹿角霜饮 (许润三) (239)
21. 陈氏求嗣方 (陈筱宝) (240)
22. 生化汤 (傅山) (241)
- 附方: 加味生化汤、加参生化汤、生血止崩汤、
 安神生化汤、木香生化汤、养正通幽汤、
 加减生化汤 (242)
23. 补血通经汤 (李岛三) (243)
24. 丹芍活血行气汤 (罗元恺) (244)
25. 田七痛经散 (罗元恺) (244)
26. 化血丹 (张锡纯) (245)
27. 止血丹 (徐灵胎) (246)
28. 止衄饮 (高宜民) (247)
29. 四红丹 (248)
30. 大黄白及粉 (陈泽霖) (249)
31. 秘红丹 (张锡纯) (250)
32. 小蓟饮子 (严用和) (250)
33. 黄土汤 (张仲景) (251)
34. 胶艾汤 (张仲景) (252)
35. 固冲汤 (张锡纯) (254)
36. 水牛角止血汤 (沈仲理) (255)
37. 滋阴固气汤 (罗元恺) (256)
38. 育阴止崩汤 (韩百灵) (257)

39. 益肾止血汤	(258)
40. 寄生胶艾汤 (王敏之)	(259)
41. 苍玉潜龙汤 (宗维新)	(259)
42. 生蒲黄汤 (陈达夫)	(260)
43. 疔疮膏 (梁静山)	(261)
44. 凉血解毒汤 (陈景河)	(262)
十一、祛湿之剂	(264)
1. 藿香正气散 (局方)	(264)
2. 轻型消黄汤 (关幼波)	(265)
3. 重型消黄汤 (关幼波)	(266)
4. 双炭饮 (朱南山)	(267)
5. 茵柴清胆汤 (冉雪峰)	(267)
6. 柴苓汤 (黄星垣)	(268)
7. 三仁汤 (吴鞠通)	(269)
8. 甘露消毒丹 (叶天士)	(270)
9. 金钱开郁散 (魏长春)	(271)
10. 八正散 (局方)	(272)
11. 消坚排石汤 (张琪)	(274)
12. 温通利湿方 (丁甘仁)	(275)
13. 寒通汤 (张锡纯)	(275)
14. 中满分消丸 (李东垣)	(276)
15. 中满分消汤 (李东垣)	(277)
16. 参苓白术散 (局方)	(278)
17. 宣肺利水汤 (邹云翔)	(279)
18. 健脾渗湿汤 (邹云翔)	(280)
19. 复方地肤子汤 (钟思潮)	(280)
20. 急性肾炎验方 (李玉奇)	(281)
21. 五苓散 (张仲景)	(282)