



2004

连续四年全新修订

China

中国 自助游

主编 ©《中国自助游》编写组



中国轻工业出版社





2004

自助游

China

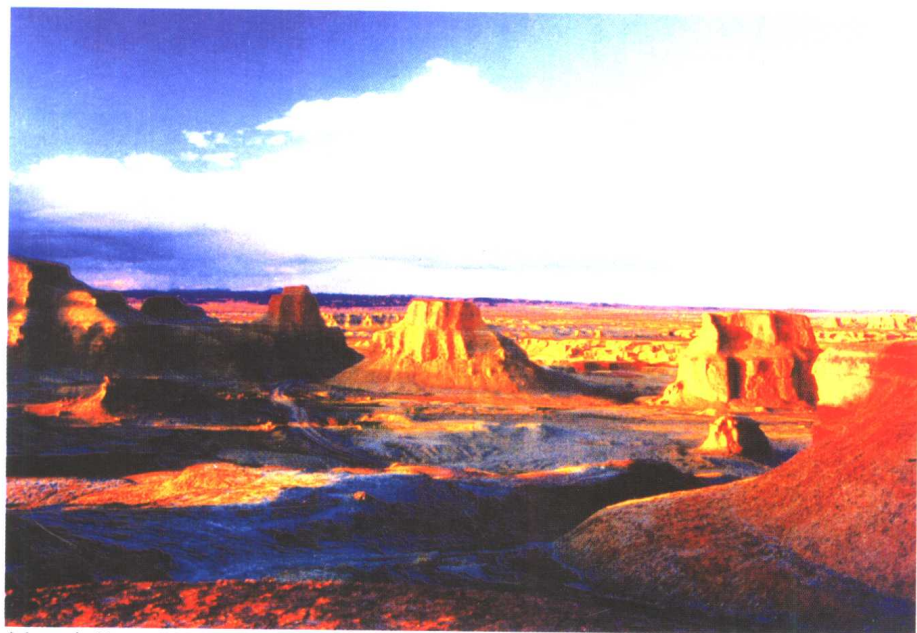
中国

自助游

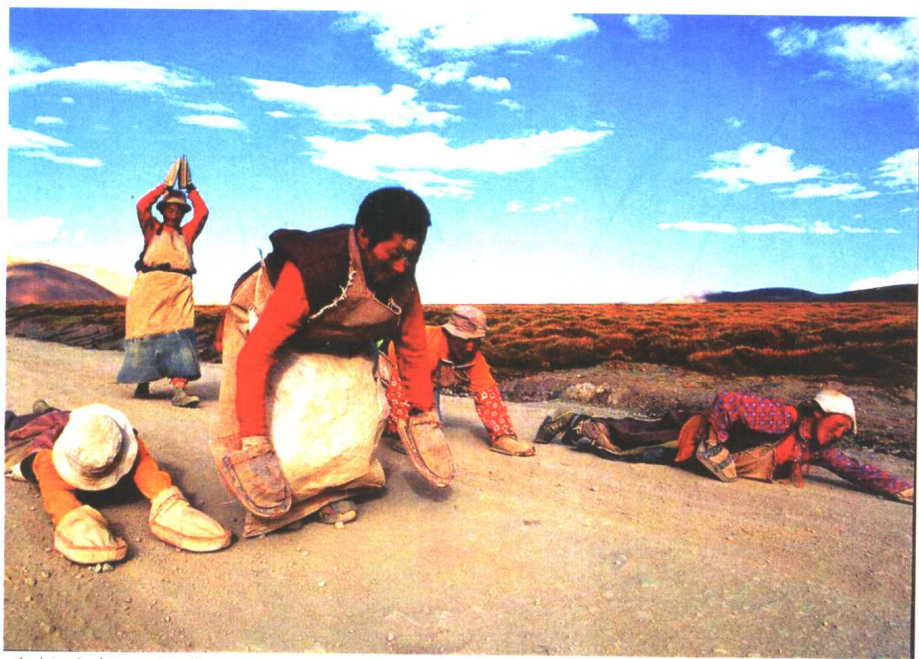
中国自助游

中国自助游





新疆克拉玛依魔鬼城



磕长头朝圣的藏民



四川九寨沟



新疆赛里木湖



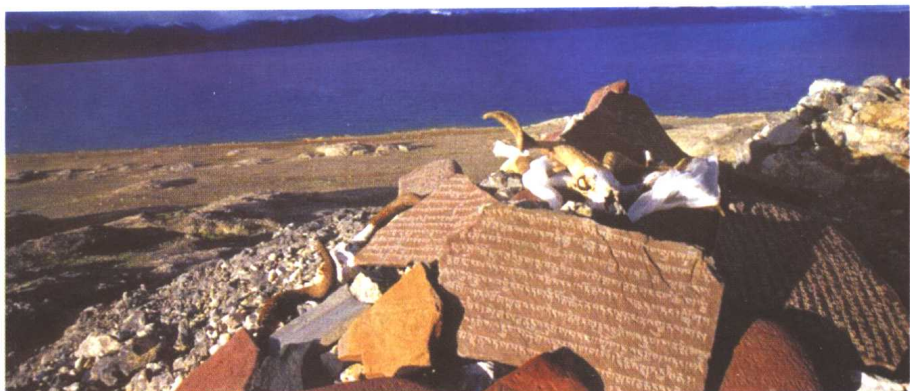
四川米亚罗杂谷脑河



贵州镇远潯阳河



云南小中甸



西藏纳木错湖玛尼堆



新疆哈纳斯湖之秋色



坝上暮归



西藏然乌湖



四川玛尼干戈

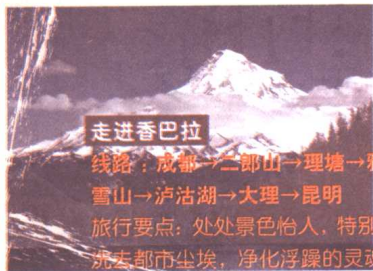


四川松潘雪山



四川四姑娘山秋景

中国最佳线路及游季



走进香巴拉

线路：成都→二郎山→理塘→雅江→海子山→稻城→冲古→稻城→乡城→中甸→丽江玉龙雪山→泸沽湖→大理→昆明

旅行要点：处处景色怡人，特别是香格里拉。香格里拉意为“遥远而迷人”的地方，使人们免去都市尘埃，净化浮躁的灵魂，升华生命的价值，走进香巴拉，感受世外桃源的纯净。

从甘南到川西

线路：兰州→临夏→夏河→合作→碌曲→若尔盖→红原→九寨沟→松潘→黄龙→牟尼沟→叠溪海子→汶川→桃坪羌寨→卧龙→巴郎山→四姑娘山→成都

旅行要点：拍摄草原、高山、冰川等自然风光，拍摄熊猫和藏族风情。



聚焦陕北

线路：太原→柳林→佳县→榆林→米脂→绥德→延安→壶口→临汾→平遥→祁县→太原

旅游要点：沿途交通不便，条件较艰苦。



春

季(3~5月)：春天是万物复苏的时刻，积蓄了整个冬天的活力突然爆发。去杭州西湖看看春花看看江浙一带古镇春来；或者到广西龙胜看看漫山遍野的金灿灿的油菜梯田；而少雨雪的藏北地区正是路况最好的时候，如果能去转神山、乘车穿越藏北无人区则算是最酷的春季之旅。



季(6~8月)：夏季是避暑的时候，河北承德避暑山庄连皇帝都满意，何况你我。至于到山东的长岛、厦门的鼓浪屿、辽宁的大连、广西的北海、海南岛的海滨嬉水更是连皇帝都没有享受到的乐趣。著名的五岳诸山更是名表在外，不过作为自助旅行者不妨去南粤江、漓江作一次轻松的徒步旅行。夏天就在夏初的时候去青海湖看油菜花清溪般的蓝色。

之路及游季

冰雪风光游

线路：沈阳故宫→北陵→丹东青山沟→哈尔滨冰灯冰雕→桃山狩猎滑雪→亚布力滑雪场→吉林雾凇→长青净月潭森林公园

旅游方式：东北三省的冬季茫茫雪原、玉树琼花、冰雕晶莹、滑冰、滑雪、打雪仗、骑马、狩猎，更使人流连忘返。

自驾车穿越青藏高原

线路：西宁→日月山→青海湖→鸟岛→茶卡盐湖→格尔木→那曲→拉萨

旅游要点：自驾车越野青藏高原，看青海湖边油菜花开得正盛；茶卡盐湖如雪，一望无际；探黄河源头——沱沱河，领略藏北草原风光；赏雪山圣湖纳木错；观赏藏族最隆重的节日之一——晒佛节。

东方夏威夷——海南自驾车之旅

线路：海口→尖峰岭→南山旅游区→三亚热带动物园→猴岛→大东海→亚龙湾→珍珠文林道→鹿回头→牛岭观海→兴隆热带植物园→东山岭→万泉河→五公祠→海口

旅行方式：自驾海南马自达、捷达或同级汽车(4人/车，自驾无司机)。



江南寻幽觅小镇

线路：上海→角直→同里→周庄→南浔→西塘→乌镇→兰溪→新安江千岛湖→富春江→桐庐天目溪→临安天目石谷→太湖源头(小九夹沟)→水上森林菁山湖→浙江大峡谷→瑞晶石花洞→杭州

旅行方式：适合自助旅游



季(9~11月)：秋季是最美的季节，北京的秋天被朱自清淡淡的道来自然是美的。不过去长白山看看红叶；去中旬看看雪山；去大理、丽江小住几天；再选择几条穿越雪山森林的经典徒步路线；或者去敦煌看莫高窟还有那神圣的西藏。千万别浪费了这美丽的季节。



季(12~次年2月)：冬季一定要去看雪，就去东北漠河、乌苏里江、大小兴安岭众多的林海雪原，哈尔滨的冰岛站、太阳岛的雾凇。要不就去海南岛，顶着12月的烈日度个完美的假期。



中国旅游全图





中国地理知识问答

1. 中国最大的城市是上海。

2. 中国最长的河流是长江。

3. 中国最高的山峰是珠穆朗玛峰。

4. 中国最大的淡水湖是鄱阳湖。

5. 中国最大的咸水湖是青海湖。

6. 中国最大的城市人口是上海。

7. 中国最大的城市面积是上海。

8. 中国最大的城市GDP是上海。

9. 中国最大的城市房价是上海。

10. 中国最大的城市空气质量是上海。

11. 中国最大的城市绿化率是上海。

12. 中国最大的城市绿化率是上海。

13. 中国最大的城市绿化率是上海。

14. 中国最大的城市绿化率是上海。

15. 中国最大的城市绿化率是上海。

16. 中国最大的城市绿化率是上海。

17. 中国最大的城市绿化率是上海。

18. 中国最大的城市绿化率是上海。

19. 中国最大的城市绿化率是上海。

20. 中国最大的城市绿化率是上海。

21. 中国最大的城市绿化率是上海。

22. 中国最大的城市绿化率是上海。

23. 中国最大的城市绿化率是上海。

24. 中国最大的城市绿化率是上海。

25. 中国最大的城市绿化率是上海。

26. 中国最大的城市绿化率是上海。

27. 中国最大的城市绿化率是上海。

28. 中国最大的城市绿化率是上海。

29. 中国最大的城市绿化率是上海。

30. 中国最大的城市绿化率是上海。

31. 中国最大的城市绿化率是上海。

32. 中国最大的城市绿化率是上海。

33. 中国最大的城市绿化率是上海。

34. 中国最大的城市绿化率是上海。

35. 中国最大的城市绿化率是上海。

36. 中国最大的城市绿化率是上海。

37. 中国最大的城市绿化率是上海。

38. 中国最大的城市绿化率是上海。

39. 中国最大的城市绿化率是上海。

40. 中国最大的城市绿化率是上海。

41. 中国最大的城市绿化率是上海。

42. 中国最大的城市绿化率是上海。

43. 中国最大的城市绿化率是上海。

44. 中国最大的城市绿化率是上海。

45. 中国最大的城市绿化率是上海。

46. 中国最大的城市绿化率是上海。

47. 中国最大的城市绿化率是上海。

48. 中国最大的城市绿化率是上海。

49. 中国最大的城市绿化率是上海。

50. 中国最大的城市绿化率是上海。

51. 中国最大的城市绿化率是上海。

52. 中国最大的城市绿化率是上海。

53. 中国最大的城市绿化率是上海。

54. 中国最大的城市绿化率是上海。

55. 中国最大的城市绿化率是上海。

56. 中国最大的城市绿化率是上海。

57. 中国最大的城市绿化率是上海。

58. 中国最大的城市绿化率是上海。

59. 中国最大的城市绿化率是上海。

60. 中国最大的城市绿化率是上海。

61. 中国最大的城市绿化率是上海。

62. 中国最大的城市绿化率是上海。

63. 中国最大的城市绿化率是上海。

64. 中国最大的城市绿化率是上海。

65. 中国最大的城市绿化率是上海。

66. 中国最大的城市绿化率是上海。

67. 中国最大的城市绿化率是上海。

68. 中国最大的城市绿化率是上海。

69. 中国最大的城市绿化率是上海。

70. 中国最大的城市绿化率是上海。

71. 中国最大的城市绿化率是上海。

72. 中国最大的城市绿化率是上海。

73. 中国最大的城市绿化率是上海。

74. 中国最大的城市绿化率是上海。

75. 中国最大的城市绿化率是上海。

76. 中国最大的城市绿化率是上海。

77. 中国最大的城市绿化率是上海。

78. 中国最大的城市绿化率是上海。

79. 中国最大的城市绿化率是上海。

80. 中国最大的城市绿化率是上海。

81. 中国最大的城市绿化率是上海。

82. 中国最大的城市绿化率是上海。

83. 中国最大的城市绿化率是上海。

84. 中国最大的城市绿化率是上海。

85. 中国最大的城市绿化率是上海。

86. 中国最大的城市绿化率是上海。

87. 中国最大的城市绿化率是上海。

88. 中国最大的城市绿化率是上海。

89. 中国最大的城市绿化率是上海。

90. 中国最大的城市绿化率是上海。

91. 中国最大的城市绿化率是上海。

92. 中国最大的城市绿化率是上海。

93. 中国最大的城市绿化率是上海。

94. 中国最大的城市绿化率是上海。

95. 中国最大的城市绿化率是上海。

96. 中国最大的城市绿化率是上海。

97. 中国最大的城市绿化率是上海。

98. 中国最大的城市绿化率是上海。

99. 中国最大的城市绿化率是上海。

100. 中国最大的城市绿化率是上海。

关于本书

中国自助游 编写组

文字编辑

张秀丽 张钰

图片编辑

黄平

策划

北京旅图文化工作室

主要图片提供

中国图片网

部分图片提供

黄立 杨頔

曾颖 刘倩

绘图

秦颖 高运生

版式设计

旅图文化工作室

电脑制作

北京兴上印图文公司

电子邮件

zgzyy@sina.com

版权所有·翻印必究



主要参考地图书目:

《中国名胜图册》

《新世纪中国旅游地图册》

鸣谢:

新浪论坛

携程旅行网

中华行知网

金雅旅途网

《旅行家》杂志社

《中国旅游》杂志社

如何使用本书

本书详列各资深背包客详细丰富的实用资讯,有助于你规划一趟尽兴的深度的中国自助之旅。全书内容以近一年来最新自助旅游热点,最另类、最边缘人文景观为重点介绍,辅以详细的交通、气候、住宿、餐饮、休闲娱乐等实用资讯,此外,对特别富有创意及人文关怀的景点,除一般介绍外,还把文化、历史以及当地趣闻、备忘、旅游秘诀等单列出来。另外,还有专题旅游线、特殊旅游线,引领读者深入探访精彩旅游点。因此,读者可根据本书提供的以上情况,规划你轻松快乐的自助之旅。



全书概览

本书周密详细的编辑方式,不仅对当今中国旅游现状做了一番清楚的解说,更能加深人们对中国雄奇诡异的自然风光的迷恋与向往。

封面折页中的区域代码亦标于书中每页边缘,利于查阅对应章节。

2 区域导览示意图

在所有区域示意图中,所有值得一游的景点皆提供了详细的地理位置及沿线周边景点位置。

3 特别提醒

正文内容旁的提醒,来自过往游客千锤百炼的经验,让你在简洁明快的言语中,获得最有价值的细心关照。

4 深度趣味兼具的专栏

精彩而有特色的人文旅游深入报导,提供读者不一样的体验。

1 导语

此段描述每一地区的风景、历史、特色,披露该地特有的人文风情及地域特征,展现今日其魅力所在。

7 风景图片

精彩而极具震撼力的摄影图片,能让你一览当地的民俗文化与日常生活。

6 醉人的景致

至少全页的篇幅介绍极具自助游的风光景点,令你沉醉于山水之间而忘其归返。

5 详细的资讯

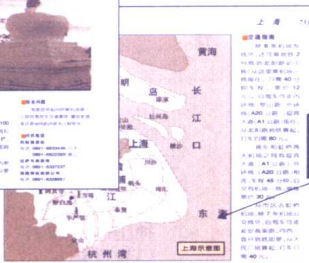
巨细靡遗的实用资讯:气候、交通、线路设计、食宿、购物、玩家指南等均在此列出,帮你解除旅游之不便。

导语

导语: 描述了世界上最具魅力、最富魅力的地方,不仅告诉你中国32个省和直辖市最富魅力的地方,还告诉你2000多个“中国最佳旅游城市”中最富魅力的地方,并告诉你中国最富魅力的地方,以及中国最富魅力的地方。



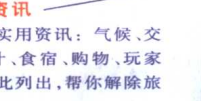
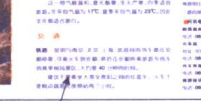
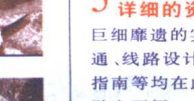
导语: 介绍了中国32个省和直辖市最富魅力的地方,以及2000多个“中国最佳旅游城市”中最富魅力的地方,并告诉你中国最富魅力的地方,以及中国最富魅力的地方。



北京交通

北京交通: 介绍了北京的交通状况,包括地铁、出租车、公交车等,并提供了实用的交通指南。

上海: 介绍了上海的城市概况、历史、文化、经济、旅游等方面的信息,并提供了实用的旅游指南。



区域代码	区域名称	主要城市	主要景点
01	北京	北京	故宫、天坛、颐和园
02	天津	天津	五大道、意租界
03	河北	石家庄、秦皇岛	赵州桥、北戴河
04	山西	太原、大同	平遥古城、云冈石窟
05	内蒙古	呼和浩特	大昭寺、成吉思汗陵
06	辽宁	沈阳	故宫、大帅府
07	吉林	长春	伪满皇宫、净月潭
08	黑龙江	哈尔滨	圣索菲亚教堂、冰雪大世界
09	山东	济南、青岛	趵突泉、青岛啤酒博物馆
10	河南	郑州	少林寺、龙门石窟
11	湖北	武汉	黄鹤楼、东湖
12	湖南	长沙	岳麓山、橘子洲
13	广东	广州	白云山、珠江夜游
14	广西	南宁	青秀山、广西博物馆
15	云南	昆明	石林、滇池
16	贵州	贵阳	黄果树瀑布、苗寨
17	四川	成都	大熊猫繁育研究基地、九寨沟
18	重庆	重庆	洪崖洞、长江索道
19	陕西	西安	兵马俑、大雁塔
20	甘肃	兰州	黄河风情线、莫高窟
21	宁夏	银川	西夏王陵、贺兰山岩画
22	新疆	乌鲁木齐	天山天池、坎儿井
23	青海	西宁	青海湖、塔尔寺
24	西藏	拉萨	布达拉宫、大昭寺
25	海南	海口	南山寺、天涯海角



导语: 介绍了中国32个省和直辖市最富魅力的地方,以及2000多个“中国最佳旅游城市”中最富魅力的地方,并告诉你中国最富魅力的地方,以及中国最富魅力的地方。

目 录

Mu Lu

中国旅游全图

中国最佳旅游线路及游季

关于本书

西南

西 藏	2	山 南	46
拉 萨	19	桑耶寺/雍布拉克/昌珠寺/藏王墓/拉姆纳错	
布达拉宫/大昭寺/八廓街/罗布林卡/甘丹寺/哲蚌寺/色拉寺/纳木错		阿 里	50
日喀则	28	狮泉河	52
扎什伦布寺/萨迦寺/夏鲁寺		神山冈仁波齐	54
羊卓雍湖	33	玛旁雍错	56
宗山遗址/白居寺		古格王朝遗址	57
珠穆朗玛峰	34	扎达土林	58
拉 孜	36	昌 兰	59
萨 迦	36	昌 都	60
刚钦寺		强巴林寺/卡若遗址/然乌湖	
樟木口岸	37	藏 北	63
聂拉木	38	象雄王国遗址/比如骷髅墙/冲钦卡多草原/申扎自然保护区/当惹雍错/羌塘自然保护区	
林 芝	39		
错高湖/南迦巴瓦峰/墨脱/林芝巨柏林/雅鲁藏布大峡谷			
四 川	68		
成 都	71	松 潘	106
成都市区	73	黄 龙	108
武侯祠/永陵/杜甫草堂/青羊宫/文殊院/昭觉寺/大熊猫繁殖基地		黄龙沟	
都江堰	79	雪宝顶	110
青城山	80	牟尼沟	112
广汉三星堆	81	扎嘎瀑布/二道海/珍珠湖	
龙 池	82	卡龙沟	114
西岭雪山	83	小寨子沟	115
西岭雪山附近	85	康 定	116
花水湾温泉/大邑刘氏地主庄园/宝光寺/朝阳湖		跑马山/二道桥温泉/木格措/八美草原景区/新都桥/塔公草原/丹巴碉楼/五须海	
雅 安	86	海螺沟	120
蒙山碧峰峡/上里古镇		贡嘎山/田湾河/二郎山/泸定铁索桥	
九寨沟	90	稻 城	124
神仙池/甘海子		傍河与色拉/亚丁自然保护区/俄初山/知义扎郎/西洛牛场/甘丹桑披岭寺	
米亚罗	97	稻城沿途城镇	131
桃坪羌寨/红色走廊/古尔沟温泉/半棚沟		雅江/理塘/乡城	
四姑娘山	101	得 荣	133
卧龙/夹金山/达维喇嘛庙		太阳谷	

- 玛尼干戈 135
 德格/甘孜/色达
西昌 137
 邛海/泸山/西昌卫星发射基地/泸沽湖/
 二滩/凉山彝族奴隶社会博物馆
峨眉山 140
峨眉山附近 143
 乐山大佛/瓦屋山/张大千纪念馆/自贡

重庆

- 朝天门/解放碑/歌乐山/红岩村革命纪念馆/慈云寺/山城夜景/古镇磁器口/南温泉/北温泉/统景风景区/缙云山
重庆周边 158

云南

- 昆明** 168
 西山森林公园/滇池/云南民族村/世博园/金殿/黑龙潭/路南石林/九乡/安宁温泉/澄江抚仙湖/轿子雪山
楚雄彝族自治州 178
 禄丰恐龙化石遗址/腊玛古猿化石遗址/元谋土林/黑井古镇
大理 184
大理古城 187
 苍山/洱海/崇圣寺三塔/喜洲白族民居/蝴蝶泉/鸡足山/沙坪街/洱源西湖白族水乡/巍宝山/鹤足山/石宝山
丽江 194
大研镇 199
 四方街/明清古民居建筑群/三眼井/木王府/玉泉公园
丽江古镇周边景区 205
 束河古镇/白沙明清建筑群和壁画/玉柱擎天/拉市海
玉龙雪山 208
 大索道/云杉坪/牦牛坪/甘海子
虎跳峡 210
 大具/虎跳峡镇
宝山古石城 216
泸沽湖 219
 落水村/里格村
长江第一湾 224
老君山 225

贵州

- 贵阳** 273
 甲秀楼/黔灵公园/文昌阁/达德书院/花溪风景区/天河潭风景区/青岩古镇/天生桥/桐野书屋/红枫湖风景区/百花湖/修文阳明洞/洛北河漂流/香纸沟/镇山村/香火岩/东山仙人洞/开阳大峡谷

- 恐龙博物馆/玉麟山
黔南竹海 144
黔南竹海附近 146
 宜宾及三江汇合处/珙县樊人悬棺/石海洞乡/世纪竹园
四川古镇 147
 黄龙溪/洛带/夕佳山民居/李庄/云顶镇/罗泉镇/铁佛镇/福宝镇

150

- 大足石刻/金佛山/万盛石林景区/龚滩古镇
长江三峡 160
 西陵峡/三峡大坝/小三峡/巫峡/瞿塘峡/奉节

164

- 九十九龙潭/黎明
迪庆 227
香格里拉(中甸) 230
 松赞林寺/纳帕海/碧塔海/属都湖/白水台/哈巴雪山/千湖山/碧让峡谷
德钦 236
 梅里雪山/明永冰川/雨崩神瀑/飞来寺/白茫雪山/哈巴雪山/茨中天主教堂
怒江 240
怒江大峡谷 244
 石月亮/知子罗(废城)/飞来石/石门摩崖壁刻/怒江第一湾/石门关/普化寺
独龙江 247
腾冲 252
 腾冲火山群/腾冲热海/云峰山/和顺乡
瑞丽 255
 瑞丽江/姐告/喊萨寺/姐勒金塔
罗平 258
 油菜花
西双版纳 260
 民族风情园/橄榄坝/野象谷/勐仑热带植物园/罗梭江竹筏漂流/曼飞龙佛塔/景真八角亭/打洛森林公园/望天树空中走廊/澜沧江
红河 265
 元阳梯田/阿庐古洞/燕子洞
文山 268
 普者黑/峰岩洞村/坝美村

270

- 黔东南** 281
 黄果树风景区/天星桥和天星洞/龙宫风景区/织金洞风景区/马岭河峡谷风景区/草海/安顺屯堡/云山屯
黔北 286
 遵义会议会址/赤水十丈洞瀑布群/茅台酒

布/息烽温泉/茅台镇

- 黔东南** 288
梵净山自然保护区/镇远古镇/青龙洞/飞
云崖/龙鳌河/玉屏侗乡/云台山/杉木河
- 黔东南** 292
凯里/下司古镇/濮阳河风景名胜区/雷公

- 山/朗德上寨(苗乡)/西江千户苗寨/宰荡/东
江侗寨/丰登寨/岜沙寨/高增侗寨/增冲鼓楼
- 黔南** 296
荔波漳江风景名胜区/水春河/大七孔景区/
小七孔景区/茂兰喀斯特森林自然保护区

西北

新疆

- 乌鲁木齐** 304
红山公园/陕西大寺/南山天然风景区/亚州
地理中心/白杨沟/菊花台/天地风景区/南山牧
场/乌拉泊古城/柴窝堡大盐湖/水磨沟景区
- 哈密** 311
哈密王陵/盖斯墓/巴里坤草原/巴里坤湖/
白石头风景区/怪石山/松树塘/魔鬼城/庙尔
沟/军马场/五彩湾/佛教寺
- 吐鲁番** 316
交河故城/高昌故城/柏孜克里克千佛洞/吐
峪沟/阿斯塔那古墓群/苏公塔/火焰山/克尔润
岩画/葡萄沟/库姆塔格沙漠/坎儿井/艾丁湖
- 伊犁** 322
果子沟/马孙山/赛里木湖/三道海子石堆
墓/那拉提草原/魔鬼城/伊犁河/霍尔果斯口
岸/伊犁四大麻扎
- 哈纳斯湖** 327
双湖/禾木蒙古族村落/哈纳斯河漂流河
段/库须根岩画

青海

- 西宁** 352
东关清真大寺/北禅寺/北山寺/塔山寺/瞿
昙寺/柳湾墓地/日月山/孟达天地/互助土族
风情游览区/龙羊峡水庫
- 青海湖** 358
青海湖/鸟岛/茶卡盐湖/长江源头/黄河源

甘肃

- 兰州** 367
雁滩公园/白塔山公园/兰山公园/滨河公
园/甘肃省博物馆
- 天水** 371
麦积山石窟/卦台山/甘谷大象山/伏羲庙/
玉泉观
- 临夏** 375
红园/东官馆/刘家峡水库/炳灵寺石窟
- 甘南** 378
拉卜楞寺/郎木寺/夏河达宗湖/桑科草原/甘
加草原/米拉日巴佛阁楼/则岔、尕海风景区
- 敦煌** 383
莫高窟/鸣沙山、月牙泉/安西榆林窟/阳

300

- 库尔勒** 330
巴音布鲁克大草原/天鹅湖/博斯腾湖/瓜尔
斯森林公园/天山石林/罗布人村寨/阿尔金
山自然保护区/阿尔先沟温泉/且末古城
- 库车** 335
克孜尔千佛洞/克孜尔尕哈千佛洞/库木吐拉
千佛洞/森木赛姆千佛洞/苏巴什古城/盐水沟/
龟兹古城/克孜利亚大峡谷/大小龙池/阿艾石窟
- 喀什** 339
卡拉库里湖/慕士塔格冰山/红其拉甫山
口/玉素甫陵墓/香妃墓/艾提尔清真寺/莫
尔佛塔/石头城/喀什老城/公主堡/喀什大巴
扎/伯什克拉木果园
- 和田** 346
买力克阿瓦提遗址/约特干遗址/和田三棵
树/阿尔金自然保护区/和田大巴扎/英尔力
克沙漠/阿拉勒巴格佛寺/尼雅遗址/唐代兰
城遗址

350

- 头/阿尼玛邨/倒淌河/唐古拉山口/可鲁克湖
和托素湖
- 海南藏族自治州** 363
阿琼南宗寺/格萨尔官殿/龙羊峡
- 玉树藏族自治州** 364
通天河/玉树草原/文成公主庙

365

- 关/玉门关/魔鬼城
- 嘉峪关市** 388
嘉峪关关城/悬壁长城/长城博物馆/滑翔
基地/黑山摩崖浅石刻岩画/新城魏晋壁画砖
墓群/长城第一墩/七一冰川
- 武威** 392
文庙/天梯山石窟/天祝小三峡/海藏寺/雷
台汉墓
- 张掖** 394
大佛寺/木塔寺/鼓楼/黑水国遗址/山丹军
马场/马蹄寺风景区
- 甘肃省内其它景区** 397
黄河石林/古罗马远征军后裔/崆峒山

宁夏 398

银川 400
 西夏王陵/贺兰山岩画/拜寺口双塔/玉皇阁/南薰楼/承天寺塔和承天寺/海宝塔/钟鼓楼/沙湖/南关清真寺/宁夏回族自治区博物馆/华夏西部影视城

陕西 409

西安 411
 西安碑林/秦始皇陵/秦始皇兵马俑/大雁塔/阿房宫遗址/骊山/华清池/钟鼓楼和鼓楼/西安半坡遗址/陕西历史博物馆/清真寺/西安古城墙/西安事变旧址

华山 418
 东峰观华山日出/西峰/南峰/千尺幢/百尺峡/仙掌崖/苍龙岭/华山峪

延安 420
 宝塔山/清凉山/杨家岭革命旧址/延安革命纪念馆/洛川民俗博物馆/安塞民间艺术馆/黄帝陵/吴堡古城

南线地区 405
 青铜峡一百零八塔/青铜峡鸟岛/中卫高庙/中卫沙坡头/同心清真大寺/灵武水洞沟遗址/六盘山风景区/长城遗迹/须弥山石窟

壶口瀑布 424

榆林 425

统万城遗址/镇北台/红石峡/红碱滩

咸阳 427

茂陵/昭陵/乾陵/杨贵妃墓

宝鸡 430

炎帝陵/法门寺/太白山

汉中 433

古汉台/武侯祠/佛坪自然保护区/张良庙/洋县朱鹮自然保护区

安康 435

瀛湖/南宫山/岚河漂流

华北

北京 438

传统名胜 446
 天安门广场/人民大会堂/毛主席纪念堂/人民英雄纪念碑/正阳门/故宫/中山公园/菖蒲河/北海/中南海/十三陵/国子监/古观象台/景山公园/朝阳公园/元大都城垣遗址公园/香山公园/八大处/中央广播电视塔/先农坛/天坛/地坛/月坛/日坛/明城墙遗址公园/皇城根遗址公园/周口店猿人遗址/八达岭长城/慕田峪长城

香炉佛影 449
 雍和宫/戒台寺/潭柘寺/红螺寺/碧云寺/云居寺/石经山/法华寺/法源寺/卧佛寺/白云观/大觉寺

时尚旅游 451
 什刹海/箭扣长城徒步穿越

北京周边风景名胜 452
 司马台长城/十渡/上方山云水洞/石花洞/龙门涧/百花山/灵山/爨底下村/黑龙潭风景区/白虎涧自然风景区/雁栖湖/青龙峡旅游度假区/焦庄户地道战遗址纪念馆/龙庆峡/松山/白河峡谷/云蒙山国家森林公园/云蒙峡/康西草原/京郊雪场

寻觅之旅 457
 北京的王府/四合院中的名人故居/老北京胡同自助游

北京的书 459
 公共图书馆/书店

北京高校游 460

北京大学/清华大学 460

音乐厅·剧院 461

京城酒吧(附茶馆) 463

北京的博物馆 464

市区休闲公园 465

北京八达岭野生动物园/北京动物园/北京市植物园/世界公园/中华世纪坛/北京游乐园

天津 467

雷元甲故居和陵墓/梁启超故居/张学铭旧居/广东会馆/古文化街/天后宫/大悲禅院/九顶山自然风景区/独乐寺/三盘墓雨一盘山/黄崖关长城/天津自然博物馆/天津科学技术馆/天津广播电视塔/文庙/海河/大沽口炮台/水上公园

河北 473

- 承德** 475
避暑山庄/普陀宗乘之庙/普宁寺/普乐寺/
须弥福寿之庙/雾灵山/棒槌山/金山岭长城/
京北第一草原/木兰围场
- 张家口** 481
翠云山滑雪场/塞北滑雪场/中都草原/黄帝
城/天漠/蔚县/朝阳观/小五台山自然保护区
- 秦皇岛** 485
燕塞湖/山海关/老龙头/黄金海岸/中海

山西 498

- 五台山** 500
菩萨顶/塔院寺/显通寺/南禅寺/南山寺/罗
喉寺/佛光寺/黛螺顶/代县文庙/阎锡山故居
- 大同** 496
九龙壁/云冈石窟/上下华严寺/应县木塔/
恒山/悬空寺/大同火山群
- 太原** 507
晋祠/天龙山石窟/龙山道教石窟/崇善寺
- 平遥** 510

- 滹/北戴河海滨/野生动物园/翡翠岛/南戴
河/孟姜女庙/清东陵
- 石家庄** 491
赵州桥/正定古城/隆兴寺/毗卢寺/苍岩山
风景名胜/石头村/嶂石岩/五岳寨风景区/
西柏坡中共中央旧址
- 保定** 495
直隶总督署/古莲花池/白洋淀/野三坡/清
西陵/冉庄地道站遗址/定州塔/涿州拍摄基地

山东 521

- 青岛** 523
栈桥/八大关/小青岛/崂山/第一海水浴场
- 济南** 527
趵突泉公园/千佛山/大明湖
- 泰山** 529
东路旅游区/西路旅游区/桃花峪旅游区/
岱顶旅游区/后石坞旅游区/岱麓旅游区/天
烛峰旅游区/傲徕峰旅游区/灵岩旅游区/岱
庙/经石峪/中天门/十八盘/南天门/天街/碧
霞祠/玉皇顶/日观峰
- 曲阜** 535

- 双林寺/镇国寺/平遥古城/明清一条街
- 平遥周边游** 513
乔家大院/王家大院/渠家大院/常家庄园
- 临汾** 514
霍州署/丁村民居/壶口瀑布/小西天/上下
广胜寺/苏三监狱
- 运城** 517
解州关帝庙/常平关帝庙/普救寺/万固寺/
永乐宫/开元铁牛/大禹渡/五老峰

内蒙古 547

- 呼和浩特** 549
大召寺/席力图召/万部华严经塔/金刚座
舍利宝塔/清真大寺/昭君墓/内蒙古赛马场/
哈素海/马兰察布岩画/岱海/希拉穆仁草原/
灰腾锡勒草原
- 包头** 554
成吉思汗陵/五当召/响沙湾/美岱召/赛汗
塔拉生态园
- 锡林郭勒** 557
元上都遗址/贝子庙/锡林郭勒大草原/古
长城遗址/札格斯图诺尔保护区景区/自管锡
勒牧场景区/二连浩特市/平顶山

- 孔庙/孔府/孔子故居/孔子六艺城/孔林/
邹城/泗水泉林/微山湖
- 烟台** 539
蓬莱阁/崆峒山/昆崙山/小蓬莱/烟台山/
芝罘岛/长岛/牟氏庄园
- 黄河三角洲** 543
黄河大桥/自然保护区观测点/防潮大堤/
仙河镇/黄河口日出
- 威海** 545
刘公岛国家森林公园/成山头/赤山法华院

- 赤峰** 560
达里诺尔湖/红山国家森林公园/勃隆克沙
漠旅游区/贡格尔草原/克什克腾温泉/辽中
京遗址/大明塔/阿斯哈图石林/大青沟国
家级自然保护区/赤峰植物园/克旗大青山第
四纪冰川遗迹公园/白音敖包沙地云杉林/玉
龙景区/巴林奇石馆/喀喇沁亲王府/马鞍山
国家森林公园/兴隆洼文化遗址/打虎石水库
- 呼伦贝尔** 564
呼伦游/呼伦贝尔大草原/呼和浩特草原/
自管忽硕草原/凤凰山庄/嘎仙洞/西山国家
森林公园/侵华日军北山要塞遗址/万人坑