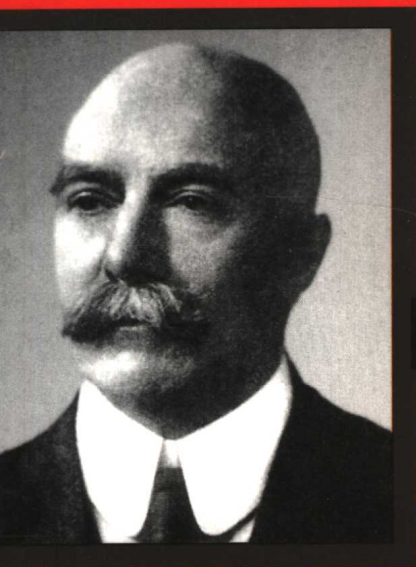


改变你命运的人生哲学

听奥里森·马登

谈成功



理想能引导人走向光明

奥里森·马登 著

杨东雄 编译

*Listen to Orison Marden's
keys of success*

Orison Marden

一个名扬四海的成功学大师
畅销全球的成功学经典

一部改变无数人命运的作品
改变你命运的人生哲学

地震出版社

听奥里森·马登谈成功

奥里森·马登 著
杨东雄 编译

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

听奥里森·马登谈成功/奥里森·马登著; 杨东雄编译. —北京: 地震出版社, 2004.4

ISBN 7-5028-2419-7

I. 听… II. ①奥…②杨… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 017555 号

地震版 XT200400113

听奥里森·马登谈成功

奥里森·马登 著

杨东雄 编译

责任编辑: 程仁泉

责任校对: 庞娅萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467972

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京宏飞印刷厂印刷

版 (印) 次: 2004 年 5 月第一版 2004 年 5 月第一次印刷

开本: 880×1230 1/32

字数: 295 千字

印张: 11.75

印数: 00001~15000 册

书号: ISBN 7-5028-2419-7/Z·267 (3023)

定价: 23.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



前 言

前 言

凡是有思想的人,都渴望一生能创造出辉煌成就。但什么样才算成功?成功是否有捷径可走呢?回答这个问题是有许多困难的。只要你用心阅读此书,也许你会从中找到满意的答案。只要你用心解读了励志大师马登所论述的成功之道,你就有可能走上成功阶梯。

马登是一个很了不起的人物,他七岁那年失去双亲,凭着自己对生命的热爱,凭着坚强的毅力,终于成了一个成功大师。

他所创立的成功学原理,曾经在美国影响了许多人,使无数对生活失去信心的人,通过他的作品,重新站在了人生的起跑线上,通过奋斗,终于创造了美好人生。他的成功学理念,激励着全世界无数青年人走向成功之路。

人们常说,童年的苦难是一桶金。这句话的确很有深意。纵观马登所走过的成功之路,这与他特殊的童年生活有着很大的关系,成为孤儿之后,他用那双尚未发育成熟的腿,走向充满陷阱的社会去谋生。

当时人们很难相信,这个流落街头的小男孩,后来会成为一个轰动世界的人物。他的事业是从一点一滴的小事做起的,不论是帮别人打工,还是后来自己创办实业,他的做人、做事的原则都体现出了他的人格和毅力,这对他来说,这是一笔无形的财富。

他是一个很有社会责任感的人,后来他将自己的成功经验写成书,帮助许许多多的青年人走向人生之路,因为他在书中所提出点的观念都是渴望成功最需要的东西。

那些在生活上、事业上失意的青年,读了他的书之后,人生

听奥里森·马登谈成功

TING AO LI SEN · MA DEN TAN CHENG GONG

观发生了重大的转变。有人说是马登的书给了他生活的勇气，让自己再次扬起人生的风帆，朝着美好的港湾驶去——

是马登唤醒了沉睡在他们心中的潜力，是马登帮助他们改变了人生的追求，是马登的成功经验增强了他们渴望成功的信心。

在马登所有成功学的书中，都有这样一种理念，那就是以实用为出发点，对任何人物的评价标准都不是看他们拥有多少财富，而是注重研究他们的成功经历，不是研究他们的地位声望，而是注重个人的品格和实际能力，以及他们的为人处世哲学。

他的理念是很明了的，那就是总是抱怨自己命运的人，是不会成功的，不拥有许多财富，没有做地位显赫的高官，同样都能成功。只有那些有坚强的意志力，善于抓住机会的人，才能走向成功。同时他还告诫青年人，不应该去等待机会，应该主动创造机会，发现机会，利用机会。

如何解读成功呢？他认为牺牲家庭、名誉和健康，不择手段去追求财富的人，不管一生占有多少财富，都不一定是一个受人赞美的成功者。

本书精选了他成功学理论的精华，通俗易懂，便于学习，具有很强的实用性。读者可以感悟出道理：成功并不难，关键是你的人生哲学是什么？

只有正确认识自己的人，才会成功。只有能把握机会的人，才能成功。

但愿通过此书，使许许多多渴望成功的青年人，用行动去圆自己的美梦！

编译者

2004年2月1日



目 录

目 录

第一章

成功的起点

1. 爬向成功之梯 /1
2. 信念与态度 /2
3. 自信心是关键问题 /4
4. 不同态度的差别 /7
5. 诚信能创造良机 /10
6. 战胜困难的有力武器 /16
7. 完美的人性 /21
8. 影响人品格的东西是什么 /24
9. 塑造自己的品格 /26
10. 对自我宽恕者的忠告 /30
11. 塑造崭新自我的方法 /33

听奥里森·马登谈成功

1

TING AO LI SEN • MA DENG
TAN CHENG GONG

第二章

锁定人生目标

1. 理想能引导人走向光明 /43
2. 没有理想的人就像折断翅膀的鹰 /45
3. 你的人生目标是什么 /49
4. 做一个敢付出代价的人 /52
5. 错误的职业观念 /54

6. 敬业精神最重要 / 56
7. 精益求精的态度 / 59
8. 做事要专一 / 64
9. 意志力问题 / 68
10. 不要做一个没有目标的人 / 74
11. 自我优化目标 / 78
12. 如何选择自己的职业 / 85

第三章

习惯决定成功

1. 行为决定后果 / 95
2. 培养良好习惯的方法 / 99
3. 好习惯的益处是什么 / 103
4. 习惯影响人的一生 / 108
5. 学会自我克制 / 112
6. 如何控制自己的感情 / 114
7. 如何塑造你的性格 / 117
8. 爱自己才能爱别人 / 119
9. 关于经验与成就问题 / 123
10. 培养自我向心力 / 126
11. 戒除坏习惯 / 128
12. 说话要讲艺术 / 136

第四章

财富的力量

1. 对待金钱的态度 / 141



目 录

2. 人人都渴望财富 /143
3. 关于人格问题 /145
4. 不要让金钱支配人 /148
5. 如何建立人格 /152
6. 爱能赋于人一切 /156
7. 态度与意念 /159
8. 自信最重要 /164
9. 固定好成功的陀螺仪 /170
10. 内心驱动力的使命 /175

第五章

换取成功的法则

1. 怎么把握成功的钥匙 /181
2. 付出才有收获 /184
3. 付出与放弃的关系 /187
4. 学会承受逆境 /188
5. 理解时间的价值 /191
6. 做一个有条理的人 /194
7. 安排时间的技巧 /198
8. 成功者的好习惯 /200
9. 学有专攻 精益求精 /201
10. 职业与回报 /206
11. 选择适合的职业 不要因小失大 /210
12. 健康是成功的保证 /215
13. 快速成功的秘诀 /220

听奥里森·马登谈成功

3

TING AO LI SEN · MA DENG
TAN CHENG GONG

第六章

善于利用机会

1. 成功的机会靠你自己寻找 / 223
2. 要巧妙利用机会 / 228
3. 如何面对机遇 / 233
4. 机会就在你身边 / 237
5. 要学会解决问题 / 243
6. 操纵别人等于毁灭自己 / 247
7. 潜意识的作用 / 248

第七章

信念的作用

1. 决断与行动的力量 / 255
2. 坚毅果断是一种修养 / 260
3. 始终相信自己 / 262
4. 用毅力战胜逆境 / 267
5. 苦难能成全人生 / 270
6. 永不言败 / 273
7. 向阻力开战 / 278
8. 做一个勇敢无畏的人 / 280
9. 道德背后的力量 / 285

第八章

成功的学问

1. 杰出人物的品质 / 291



目 录

2. 精英的特质 /295
3. 心灵的阳光 /301
4. 礼貌是一种力量 /306
5. 不能小看衣着问题 /310
6. 让家庭充满温暖 /313
7. 爱心最珍贵 /317
8. 生命的意义 /320
9. 爱是一把金钥匙 /324

第九章

知识是本钱

1. 高等教育的好处 /333
2. 教育的特殊性 /335
3. 最有利的投资 /338
4. 自我修养 /341
5. 教育对成功的作用 /342
6. 受教育者的竞争优势 /353
7. 现代社会的要求 /355
8. 你的精神食粮是什么 /358
9. 如何获取其他行业的知识 /364

听奥里森·马登谈成功

5

TING AO LI SEN · MA DENG
TAN CHENG GONG



第一章 成功的起点



1. 爬向成功之梯

走向成功犹如登梯，有的人动作比其他人迅速，就成功得快一点，但是只要你一步一步地来，一定能得到你真正想要的东西。

走上成功阶梯之前，你要有准备，一是要完善自我形象；二是要确认他人的价值、能力，以及分工合作的必要及效率；三是要确立目标。盖房子必须有计划，构建人生更少不了计划或目标。四是要有正确的精神、态度，乐于工作；五是要有出人头地的雄心。你必须有许多心愿，才能掌握自己的命运。

如果你已经具备了成功所需的一切特点：你有“几分”信心、正直、诚实、爱和忠诚；你喜欢自己和朋友；你有目标，有“正确”的态度，认真工作，而且还有一点愿望，那么，你真正需要的，只是善于利用现有的一切，让所有特点尽情发挥。你运用得越多，可以开发的资源就越多。

是的，成功只需要全心全意地投入，这个条件也是

你已经具备的。下面两个故事充分说明了这个道理。

有一对年轻夫妇在乡村迷了路，看到一名老农民，就停车上前请教：“先生，请问这条路可以到什么地方？”

老农民毫不迟疑地回答：“孩子，只要方向正确，这条路可以带你到世上任何你想去的地方。”

一位年轻的主管把没有处理完的公事带回家处理，他那5岁的儿子每隔几分钟就会打断他的思路。几次过后，这位主管看到晚报上有一幅地图，他就把地图撕成很多块，让儿子重新拼好。他认为这下可以清静一会儿，让他做完工作了。谁知不到3分钟，小孩就跑来告诉他拼好了。这位主管感到很意外，问他怎么会这么快。小孩回答：“反面有一个人，我把纸反过来，把人拼好，地图就拼好了。”不用说了，这是做事规则呀，你把“自己”料理好，你的世界也就没问题了。

你必须一步一步走向人生的巅峰，却不应该在阶梯上筑巢。

有人说：“爬树有两种方法，一种是持续往上爬，一种是坐在树叉上。”我希望你是前者而不是后者。



2. 信念与态度

有名人说：“一个有坚定信念的人，胜过100个只有兴趣的人。”有坚定的信念，才能持之以恒，才能完成



预定的计划。

一个有坚定信念的推销员，对自己推销的产品有信心，因此对待客户的态度、语言、声音、表情等方面就能反映出内心的自信，会使顾客感觉产品的确有价值，十有八九会购买——不是因为对产品或服务有信心，而是因为相信这位推销员。

人们的感情是会感染他人的。如果说，勇气能感染他人，坚定的信念也同样具有感染力。对自己所传授的知识有坚定信心的老师，必定能够让学生具有同样的信心。玛凯·艾许曾说过：“很多人都因为别人对他们的深切期望，而达到出乎自己意料的成就。”简单地说，就是因为别人对自己的信念，使自己产生信心，有了更高的成就。

信心是由于相信自己的所做所为和所言绝对正确而产生的。这些信念感染了生活圈子周围的人，那些人和都会因此获益。

一个有坚定信念的人，一定会把这些信念传递给他。一个有坚定信念的伟大领袖，必定能以他的坚定信仰吸引许多信服他的人。有坚定信念的人一定会乐于工作，并且远比那些缺乏信念的人更容易成功。

请相信这个理念，培养你的信念，全身心地投入。坚定的信念远比广博的知识具有说服力。

千万不要低估态度的力量，因为它足以反映真实的自我。它源于体内，展现于外。它是我们最好的朋友，也是最可怕的敌人。它比语言更坦白、更真实，它是决

定我们吸引人的关键因素。惟有表现于外，它才会感到满足。它是我们过去的记录者、现在的代言人，也是未来的预言家。”

许多人都说“态度”比“事实”更重要。根据研究，能不能找到工作，能不能找到好工作，与态度有85%的联系。不幸的是，人们提到现代年轻人的态度时，几乎都是指坏的态度。

态度是学习的关键，它影响着人们的人际关系以及事业的成功。具有正确态度的学生，十分乐于主动学习，而不是只求过关。具有正确态度的工人，会尽力把工作做好，而不是只求应付。

具有正确态度的丈夫或妻子，遇到困难的处境，能够以更有效的方式处理，使夫妻关系更稳固。具有正确态度的医生，能够更善于帮助患者克服疾病。

面对两个条件相同的体育选手，教练必然会选择态度好的那个上场。雇主选择员工，任何人选择配偶，也都是同样的道理。



3. 自信心是关键问题

有这么一句谚语：“怀疑自己是走向失败的第一步。”

我们应当鼓励孩子们，使他们相信自己会取得成功，鼓励他们发展自己潜在的才能，就像种子会长成橡树一



第一章 成功的起点

样，他们应该抱着这样坚定的信念成长。老师们常常打击学生的自信心，说他们不能背诵课文或考试不及格等等，而不鼓励他们、让他们充满希望和自信。

从小孩懂事时起，倘若他们感觉到父母、老师尊重他们的思想和能力，并对他们抱有很高的期望，认为他们将来会很有出息，能成就一番事业，就会消除他们多年的怀疑和恐惧。这一点，已被许多事例所证实。如果对一个非常人非常信赖，而对另一个人没有任何期望，前者的最终表现往往要比后者更加出色、更加优秀。

英国拉格比市的托马斯·阿诺德是劝导和鼓励他人的专家，他的所作所为不断地证明了上述那种观点。他相信那些孩子，认为他们能做到像学者和绅士一样，这些孩子为了不让这位老人失望，总是表现得很优秀，从而不再从事那些为人所不齿的不端行为。

如果我们有可能获得成功，就得去努力争取。不要怀疑自己，不要疑虑重重而无端地制造出不利的氛围来。倘若害怕失败，老是翻来覆去地掂量着各种可能，就算是杰出人物也很难成功。坚信自己，就算找不到现成的道路，也要走出一条路来。这样，才可能获得成功。

假使一个明智而又坚毅的人他能做成某事，并且他下决心要做成某事，我们就应该真正重视他说的话，相信他说的话，尽管过去没有谁做成过那件事。

曾出任美国副总统的约翰·卡尔霍恩在耶鲁大学时，还是一个默默无闻的年轻人，但由于他学习非常刻苦，还曾遭到同学们的嘲笑。他说：“我不得不争分夺秒地

听奥里森·马登谈成功

TING AO LI SEN · MA DENG TAN CHENG GONG

利用我的时间，这样，当我在国会时就会从容自若地对付一切。你们很怀疑这一点吗？那我告诉你们，如果我在3年内不能成为国会议员抵达首都，我就不必在这里读书了。”

一个人对自己的能力充满强烈的自信，对我们来讲，一般会认为他是自高自大，但伟大的人物一般都有强烈的自信心。华兹华斯相信自己会在英国文学史上占据重要地位，对此他从不讳言。但丁预见到自己在文学史上的名声。开普勒认为，他的同时代人是否阅读他的作品并不重要，“我只需要在一个世纪中能盼到一个读者，因为上帝等待了上千年才等到我这样一个发现者。”

弗劳德说：“一棵树要想开花结果，就要植根在肥沃的土壤之中。一个人要想成就一番事业，就应该站稳自己的脚跟，靠自己的力量而不要指望有力者的垂青，也不要期待什么好运的降临。我们只有这样，才可能接受生活的磨练。”

伊莱亚斯·豪为缝纫机而做试验时，是在贫困凄惨的日子里，他却忘记了自己的家庭和工作，还遭到他人的嘲笑，可是，他相信自己会取得最后的成功。后来，他终于为世界制造了一种非常实用的劳动工具。

遭到他人的怀疑、嘲笑、打击而能坚信自己的人，在历史上数不胜数，其中包括了塞缪尔·莫尔斯、赛勒斯·菲尔德，还可以一直上溯到哥伦布等今天仍然为世人所知的许多古代伟人。如果一个人不尊重自己，要获得他人信任就是不可能的。



4. 不同态度的差别

有这样一些人，他们总是贬低自己，诅咒自己的命运不好，抱怨自己总受到命运的捉弄。这样的人，在我们身边是很常见的。一个人对自己的力量都没有信心，他又怎么可能有希望获得成功？对施行催眠术的人来讲，接受治疗的就算是运动员，也会剥夺他的信心，使他不能从椅子上坐起来。一个人如果总是悲叹自己的命运，认为成功只属于别人，而没有自己的份，就注定要失败。因为自信是一切成功的首要因素。

华盛顿·欧文说：“一个人经过充分的发展和训练，他的才能就应该大有用武之地。这样，他就不该畏缩在家里，期待机会找上门来。”

一个人必须首先相信自己，别人才会相信他。如果一个人胆小怕事，对自己没有信心，不相信自己的判断力，只希望得到他人的建议，不敢依靠自己的力量奋勇前进，那么，就算别人相信他，对他也没有多大帮助。

在这样一个喧嚣不已、充满竞争的时代，那些胆怯、犹豫不决的人的生存空间是没有多大的。一个人要想成功，就得勇敢行事，敢于冒险。守株待兔的人决不会取得成功。

只有具备积极的心态，充满自信，才会认为自己能够从容自若地对付任何危机，才会相信自己经过努力一