

名人、伟人成功素质分析丛书

激活你的 大脑潜能

发掘你自身隐藏的天赋
创造奇迹

刘晓燕 / 编著

Brain

那些在事业上取得了
杰出成就的人，
已经通晓了许多运用
智力的方法，
这些是他们成功的**基石**。

海潮出版社

名人、伟人成功素质分析丛书

激活你的 大脑潜能

发掘你自身隐藏的天赋创造奇迹

刘晓燕 / 编著

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

激活你的大脑潜能/刘晓燕编著. —北京:海潮出版社,2003

ISBN 7-80151-815-2

I. 激... II. 刘... III. 创造力—能力培养
IV. G305

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 105609 号

激活你的大脑潜能

*

刘晓燕 编著

海潮出版社出版发行

邮编:100841 电话:(010)66969738

各地新华书店经销

中国文联印刷厂印刷

*

2004年2月第1版 2004年2月第1次印刷

880mm×1230mm 大32开本 印张10 字数200千字

印数:1~5000册

ISBN 7-80151-815-2/C·122

定价:22.00元

总序

发明家和科学家们研究发明了很多东西使我们的生活过得更好，比如家用电器、交通工具之类。我们这些普通人从他们那里确实得到了很多，当然同时也欠了他们很多。但是，有一点不尽如人意的就是，到目前为止，这些科学家们还没有找到方法。

也许你可以让电脑陪你下棋，也许你有计算器可以在不到一秒钟的时间内为你算出结果，但是当我们在日常的生活和学习中遇到困难时该怎么办呢？要知道，当你去应聘的时候，主考官在意的并不是你的电脑或计算器能做些什么，而是你本人具备什么样的能力。

因此，脱离那些发明家和科学家的帮助，也不去依靠电脑或计算器，你是否乐意去了解如何靠自己的力量做得更好呢？其实，只要你不去过分在意你现在所取得的成就，你一定可以比现在做得更好。

已被证明了的可以增强你智力的力量的技术

如果这是你第一次接触人们所谓的智力的力量，你会惊喜

地发现一条令人兴奋的新的途径去：

- 增强你的记忆力
- 更快地学习
- 更快地阅读并记住更多的内容
- 更容易地处理数学问题
- 快速地解决不同的问题
- 增强你的创造力
- 更好地把握住你周围的人
- 更深刻地理解你所看到和听到的东西
- 成为一个更有见识的人

智力的力量

智力的力量与你在日常生活中所接触和使用的其它形式的力量是不同的。你可以依靠你的体力搬动很重的物体；你可以凭你的金融财政力量花一小笔钱就能买回一些较昂贵的东西，如房子、汽车，甚至换来生意。拥有这些形式的力量时，你所要做的不是去计算你有多少肌肉或多少钱，而是你应该在何时何地如何去运用它们。

这一点和智力的力量是一样的。它不是指你做了多少思考，学习了多少或是记住了多少，而是要你去学会使用。本书将教你的是一些开发你大脑的智力的方法。这些方法都是从当今顶尖的成功人士的经验里提炼出来的，是极具科学性的。你可以从中了解到该如何：

- 争取到更好的工作并得到更多的薪水
- 成功地做生意
- 让你的销售量突破新高
- 管理那些桀骜不驯的人
- 洞察打入政界的高层人群
- 在不同领域成为人所敬仰的专家

科学家证实，人脑的实际利用率不足 10%，人脑存在大量智慧潜能细胞，不去激活、不去利用将永远被浪费掉了！无法回复。本书介绍的这种力量能激活你脑部的潜在细胞，形成虚拟人脑，为工作学习增加双倍功效。本书是一个系统完整的课程，被称之为 ML。

目 录

contents

前言

第一章 头脑智慧的改革

- | | |
|----------------|----|
| 1 你也可以成为天才 | 1 |
| 2 潜细胞增加新智慧 | 6 |
| 3 快速推理——成功者的必备 | 11 |
| 4 解放你的创造天赋 | 15 |
| 5 增强你的智力能力 | 22 |
| 6 变换记忆数据资料 | 34 |
| 7 感受完全回忆快乐 | 41 |

第二章 文字技巧

- | | |
|------------|----|
| 1 可变问题单词银行 | 45 |
| 2 高效阅读关键关键 | 49 |
| 3 阅读记忆仔细品味 | 63 |

目 录

CONTENTS

第三章 大脑可以是计算器

1 速算效益	71
2 快速加法	74
3 快速减法	85
4 快速乘法	88
5 快速除法	90
6 数字总和	91
7 快速证明	94

第四章 解决问题特异方法

1 问题解决技巧	99
2 激活智力资源	106
3 节约而且高效	113
4 流程图的帮助	119

目 录

contents

第五章 速成学习

- | | |
|-----------------|-----|
| 1 智力练习——提高全方位素质 | 126 |
| 2 完全参与提高速度 | 131 |
| 3 如何得益于程序学习 | 136 |
| 4 个人速记法 | 143 |
| 5 如何集中注意力 | 148 |

第六章 发掘自身创造天赋

- | | |
|------------|-----|
| 1 释放大脑创造天赋 | 151 |
| 2 发明创造解决问题 | 156 |
| 3 偶然发现奇妙解决 | 159 |
| 4 好奇心创造性技能 | 163 |
| 5 解决问题刺激创造 | 167 |
| 6 潜意识创造性解决 | 168 |

目 录

contents

第七章 有力的构想和解决方法的来源

- | | |
|-----------------|-----|
| 1 开凿构想解决方法 | 171 |
| 2 智力力量有力形式 | 173 |
| 3 释放你脑中的 RAM 细胞 | 175 |
| 4 成功开凿的起步 | 177 |
| 5 开凿法创造力构想 | 186 |

第八章 信息 = 成功?

- | | |
|---------------|-----|
| 1 获得信息——成功的开始 | 196 |
| 2 破解信息——成功的一半 | 205 |
| 3 应用结论——你成功了! | 212 |

第九章 机智战胜他人

- | | |
|---------------|-----|
| 1 使用智力的力量控制别人 | 219 |
| 2 借助文字达到目的 | 229 |

目 录

contents

3 智胜你的竞争对手	248
4 装备头脑超凡表现	266
5 杠杆原理提高智慧	287

后记

很多没有学会使用智力的力量的人时常会感觉很难记住一些必要的信息，因此他们就不得不忙于应付很多问题。因为他们完全没有意识到智能的潜力有多么大的力量、会给他们带来多大的帮助。



你也可以成为天才

那些在商业上取得了杰出成就的人已经通晓了许多运用智力的力量的方法，经验使他们对理论会有更深刻的理解。

在工作的早期，他们就已经意识到，他们成功的可能性受到他们自身的创造力和解决问题的能力限制。因此，正如丹尼尔·韦伯斯特所说，“思想是最伟大的力量”。他们发誓要像提高他们的金融财政力量一样增强他们智力的力量。

这些商界人士总能专注于那些需要很多精力的领域上，

激活

Activate the Latent Energy in Your Brain

你的大脑潜能

当一个销售员需要改进他对于姓名和产品及其价格的记忆能力时，他也许要通过开发其创造力来不断发现令人兴奋的最新商业思想。

真正在商业领域的成功者已经找到了很有用的方法来开发他们大脑的智力，罗宾博士是这方面的佼佼者。而你即将在这本书中学到他们所发现的那些方法中最棒的方法。

☞ 如何比 IQ 是你的 2 倍的人更聪明

如果你和别人一起进行一场智力测试，也许有些人会取得比你好的成绩。但是你不必烦恼。因为当下面的情况真正出现在你的面前时，你可以打败他们中的任何一个。因为：



我有两颗脑袋！

- 没有人能够将他（她）的大脑智力发挥到极限；
- 你能够提高你自己的智力运用比率。

智力运用比率（简称为 MPR）简单来说就是人们已经开发运用的大脑智力的百分比。如果你和绝大多数人一样，那么你就只使用了你的大脑智力的 10%。但是当你运用你的智力的力量时，这个百分比就会提高很多。

如果你的记忆力在正常情况下能够发挥出 10% 的潜力，那么运用智力的力量来改进你的记忆力的话，就可以大大提高你发挥的智力的比率，就好像是你的 MPR 超出了 10% 一样。当你加倍提高你回忆事实和数据的能力时（如同许多运用智力的力量的人一样），你的 MPR 将上升到 20% 而不只是 10%。因此，当那些在智力测验中超过你的人们只能使用他们智力的 10% 时，你通过运用智力的力量，就可以轻而易举地胜过他们了。

这样吧，我们再说得保守一点，你的能力只提高了 20%，而不是一倍。以我们的学习为例，假设你提高了 20% 的更好地去学习新材料的能力，那么，你学习的 MPR 就是 20% 而不止 10%。

现在我们假设别人的 IQ 是 140，而你的是 120。在正常情况下他应该学得比你要快。但现在这些不是真实情况，因为你在学习过程中运用了智力的力量。这将使你比别人要更聪明。下面用一个简单的算式计算来解释一下个中原因：

激活

Activate the Latent Energy in Your Brain

你的大脑潜能

你：	IQ 值	120
	你的 MPR	$\times 0.12$
	你的学习力	14.4
别人：	IQ 值	140
	他（她）的 MPR	$\times 0.10$
	他（她）的学习力	14.0

由上可见你的学习能力现在已经高于他人了。你能轻松地超过他！

☞ 改进 MPR，提高人生价值

一位在纽约一家很重要的银行做执行副主席的朋友，写了封信给罗宾博士。信里说即使你的 MPR 只是有了一点小小的改进，那也能给你的工作带来极大的帮助。内容如下：

我对你的那篇关于 MPR 的文章特别感兴趣。因为我的经历证明了你所说的是完全正确的。作为一个在这家银行管理所有员工的负责人，我有机会接触到员工档案。有一天我碰巧看到我以前高校同学的一份档案。艾佛和我是同一年进入这家银行的。资料显示，我和他在应聘时的才能测试中取得了相同的分数。

艾佛和我在银行里的第一年的工作表现是相当接近的。由于住在同一个城市，我们经常在一起。那时，我们俩都有很远大的志向。艾佛总是在晚上或周末的时候把他的工作带回家去做。而我和

他不同。我决定把我的空余时间花在提高我的智力技能上，而不是总是去做银行里的工作。我认为，在这样的情况下，我更能改进我的工作能力，提高工作效率，在8个小时的工作时间内干得更加出色。

当然，艾佛在回家后也有常花时间在银行的工作上的这种做法，确实解决了一些眼前的问题——但从长远来说，这对他，对银行都没有太大的帮助。因为无论如何，第二天他仍然总会有另一堆工作要做。而另一方面，那些被我花在学习快速阅读，更好地解决问题和提高记忆力的时间，却年复一年地给我不断带来好处。银行的领导们很快注意到我高效的工作能力，所以我很荣幸地被提升了。

当然他们也注意到了艾佛。他的上司对他的工作努力倍加赞赏，所以他也晋级了。而现在，当我再去回忆这件事情时，我发现银行对我们两人的认识是相当不同的。艾佛只被认为是一个努力工作的员工。而我，与他不同。他们认为我是一个与众不同的聪明的人并且是一个很有能力的银行家。

先前应试那天我和艾佛在能力测验中取得了相同的成绩，证明我们的智商没有差别。我只不过是去学习了如何更好地运用我的智力的方法。在读到你的文章之前，我从未听说过MPR，但现在我明白了：是我的MPR的提高给我的工作带来了成功。

这些就是造成我现在是一个高级副主席而艾佛仍是一个初级办公室主任这样的差别的原因。他现在仍然像以前一样努力地工作，仍然带文件回家去看。作为朋友，我打算向他推荐你的那篇文章。

正如这位银行家的信上所说，他能够在 8 小时内很好地完成他的任务，而他的朋友虽然花了不止 8 小时的时间去努力工作，却仍然未取得如那样的成就。他的领导注意到了他出色的运用智力的能力，所以将他不断地快速提升。

其实你所处的位置也许比我们这位银行家朋友还要好。他完全靠自己去提高他的智力技能，而你有这本书，它能很好地指导你去快速地提高你的 MPR。

2 潜细胞增加新智慧

你也许认为这本书里的方法就像是针对大脑的同分异构式的练习。当然你明白什么是同分异构式的练习。它们是由一位研究肌体运动的德国专家所发现的，有一天，他在他的实验室里时，把青蛙的一条腿系在一张桌子上，另一条腿则没有系。那只青蛙没有意识到无法使它被缚的腿自由，于是不断地扯动系在线上的腿，当然，这只是徒劳无功而已。

不久之后，这个科学家就有了一项重大的发现，由于青蛙那条被系住的腿不断扯动，试图摆脱束缚了它的线，于是那条腿上开始长出更加强健的肌肉。于是这位科学家想，何不把这一原理明于增强人体肌肉呢？这就是同分异构式练习的产生过程。如果想要锻炼臂部肌肉，让双手彼此压住，并持续 10 秒钟每次。如果要锻炼腿部，就尽量吸气，也是坚持 10 秒钟一