

 **Capital**
of Orientation



励志之书

定位_的资本

寻找定位八大要领

只有找到自己真正感兴趣的事情，才能取得成功。（美）戴尔·卡耐基



陕西旅游出版社
Shanxi publisher of travelling

人人都会成功丛书

寻找定位的八大要素

定位 的 资本

主编 蓝水



陕西旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

定位的资本/ 蓝水主编. —西安: 陕西旅游出版社,
2003.9

(创业新概念)

ISBN 7-5418-1901-8

I. 定... II. 蓝... III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 085174 号

责任编辑: 王 何

责任监制: 刘青海

责任校对: 谭 青

创业新概念

定位的资本——寻找定位八大要素

蓝水 主编

陕西旅游出版社出版发行

(西安市长安北路32号 邮政编码 710061)

新华书店经销 北京市洛平印刷厂印刷

880mm×1230mm 32开本 8印张 170千字

2003年10月第1版 2003年10月第1次印刷

印数: 1—5000册

ISBN 7-5418-1901-8/F·47

(共六册)总定价: 118.80元

前 言

取得成功是每位有志之士的人生目标,成功是美好的,是需要经过不懈的努力奋斗才能够取得的。但成功并不是可望不可及的海市蜃楼,更不是虚无缥缈的空中楼阁。成功在于每一年、每一天、每一小时、每一分钟甚至每一秒钟踏踏实实的工作累积,在于我们对自己准确的定位。

我们编写的《定位的资本》这本书,就是希望能与所有执着追求成功的人士共勉。本书从以下几方面系统地介绍了定位成功的资本:寻找生命的导航图;创意成功的核心;做自己命运的主人;塑造与众不同的自我;为未来插上理想的翅膀;规划成功的未来;冲破行动的江河;拓展生存的光景。

每一位在行业中出类拔萃的人都有一个与其他人不一样的地方:他们能有效地阅读书籍,并通过实践转化成自己的能力。所以阅读本书不仅要用眼睛去读,而且要结合自己的工作环境,思考模式,自身现状动手去做。思考是阅读本书真正的收获。读过之后,你定会从中受到启发。

真诚地希望这本书能够帮助每一位读者战略性地开拓成功的职业生涯,建立特别的个人竞争优势——成为终生的学习者,不断学习,不断改进,与科技与资讯的发展同步。

由于编写时间紧促,书中遗漏之处在所难免,欢迎广大读者能对此书提出宝贵的意见。

编 者



目 录



第一要素

生命本身就是达成一连串的目标。没有目标的生命，就像没有舵手的船，这艘船永远只会在大海中漂泊，永远不会到达彼岸。

寻找生命的导航图

- ◆目标的力量 / 3
- ◆目标的种类 / 4
- ◆牢牢掌握目标 / 5
- ◆订立明确的目标 / 6
- ◆有所想必有所成 / 7



- ◆ 衡量自己的才能 / 9
- ◆ 灵活地选择路途 / 10
- ◆ 目标使你拥有未来 / 11
- ◆ “理性”规划人生 / 12
- ◆ 用好你的“潜意识” / 13
- ◆ 决定你成功的“法则” / 15
- ◆ 理想须与动力相伴随 / 17
- ◆ 拥有追寻目标的自觉 / 19
- ◆ 按自己的愿望设计人生 / 21
- ◆ 使你成功的自我检测项目 / 22
- ◆ 妥善运用“渴望成功的需求” / 24



录 目

创意者能用心看待身边的世界，每种变化都令他们觉得新鲜有力，他们总愿意向自己的观点挑战，并且愿意在必要时做适度改变。

创意成功的核心

- ◆ 合理安排时间 / 28
- ◆ 扩大自己的愿望 / 30
- ◆ 读好书永不嫌多 / 32
- ◆ 拥有自己的“观念” / 34



目录

定位的资本

- ◆使头脑保持活性化 / 35
- ◆创意隐藏在你的脑中 / 35
- ◆创意总在思考后产生 / 37
- ◆选择积极的休养方式 / 39
- ◆努力扩大自己的世界 / 40
- ◆把握时间的“A阶段” / 41
- ◆学会使用“二八法则” / 42
- ◆自我投资的途径及效力 / 43
- ◆阅读广告掌握社会趋势 / 47
- ◆集中注意力的调适方法 / 48
- ◆勇于传达自身的“感动” / 48
- ◆寻找无人发现的“间隙” / 51
- ◆把握“领先半步”的尺寸 / 52
- ◆从“发问”和“聆听”中学到知识 / 53



第三要素

谁也不愿成为生活的“处理品”，被迫照别人划定的轨道生存。你只有这一次生命，你必须勇敢地选择生活。你可以主宰自己的命运，唤醒心中沉睡的巨人，去实现你理想的人生。

做自己命运的主宰

- ◆成为真正的自己 / 59



- ◆不要沉溺于琐事 / 60
- ◆一次只做一件事 / 62
- ◆勇于尝试任何事情 / 63
- ◆改善你的行为模式 / 64
- ◆评估自我的测试题 / 67
- ◆面对心中的“魔鬼” / 68
- ◆最大的障碍是你自己 / 71
- ◆你能把事情做得更好 / 73
- ◆进入积极的思考轨道 / 74
- ◆改变心态的便捷方式 / 76
- ◆成功人士遵循的公式 / 77
- ◆无畏无惧地寻找你的位置 / 79
- ◆将他人的轻视转化为动力 / 80
- ◆用心去探索自己的成功之路 / 81



你必须把自己从奴役你的思想中解救出来,开启生命的创造日。不要当复制品,而要做原版,如果你想活出自我,就必须与众不同。

塑造与众不同的自我

- ◆渴求改善 / 87
- ◆第一个小时 / 88



目 录 定 位 的 资 本



- ◆怀有急切之心 / 90
- ◆小心轻松的陷阱 / 91
- ◆创造崭新的生活 / 92
- ◆聆听积极的声音 / 94
- ◆积极进取的心态 / 95
- ◆让胜利常驻心中 / 96
- ◆每天都是一个挑战 / 98
- ◆想像自己的优点 / 99
- ◆运用建设性的想像 / 102
- ◆随时迎接问题的挑战 / 103
- ◆打破传统的思考习惯 / 104
- ◆所向披靡的坚实信念 / 106
- ◆逃避失败就是逃避成功 / 108
- ◆以更大的决心回归自己 / 110
- ◆发展专心致志的心灵力量 / 112





我们一边生活，一边制定目标，选择策略，计划生活，梦想未来。我们需要内在的力量来驱动——它就是我们的想像。

为未来插上想像的翅膀

- ◆想像的力量 / 119
- ◆不满刺激成功 / 121
- ◆不可放弃努力 / 122
- ◆生命中的必然 / 124
- ◆强烈意念的奇迹 / 125
- ◆图形化想像的应用 / 126
- ◆充分利用心理的想像 / 128
- ◆静下心来，专心地想 / 130
- ◆把想像具体化、形象化 / 132
- ◆为想像投入感情的活力 / 134
- ◆想像力是成功的先遣部队 / 136
- ◆在心底形成“愿望的磁石” / 137
- ◆入睡前的想像最有效 / 138
- ◆信念的强度有助于愿望的达成 / 139
- ◆伟大的人生始自你心里的想像 / 142





目录

定
位
的
资
本

第六要素

你想从生活中得到什么？你想成为怎样的人？
你打算怎样去实现你的理想？从现在开始，你必须
为自己计划一个伟大的未来！

记住，你不在计划成功，就是在计划失败。

规划成功的未来

- ◆自我培训计划 / 146
- ◆坚信自己的目标 / 147
- ◆制定目标的技巧 / 149
- ◆目标的分类规划 / 150
- ◆生活的全局构想 / 152
- ◆靠目标和计划生活 / 154
- ◆没有达成目标的原因 / 156
- ◆将目标推销给潜意识 / 157
- ◆长期目标影响价值观 / 159
- ◆设定短期目标促进行动 / 160
- ◆做事需设定明确的期限 / 161
- ◆每月制定要完成的目标 / 162
- ◆没有计划的行动注定失败 / 166
- ◆将大目标分割成若干小目标 / 167
- ◆制定个人年度计划的具体方法 / 169
- ◆从工作、家庭和社会 3 个方面计划未来 / 172





生命中充满了许多的机会，足以使你功成名就或一蹶不振。除非你付诸行动，否则你将注定平庸一生。所以别再拖延，今天就行动吧！

冲破行动的冰河

- ◆立刻行动 / 179
- ◆今天就动手去干 / 180
- ◆坚持到最后一刻 / 182
- ◆自觉地讲求效率 / 183
- ◆机会需要自己创造 / 184
- ◆设定期限制止拖延 / 187
- ◆力求比别人早一步 / 188
- ◆做别人不愿做的事 / 189
- ◆在挑战中累积智慧 / 190
- ◆无需理会批评和怀疑 / 192
- ◆增加成功机会的诀窍 / 193
- ◆合理安排有限的时间 / 196
- ◆分清轻重缓急的技巧 / 198
- ◆以行动作为自己的方向 / 200
- ◆总结自己的“工作报表” / 201





目录

定
位
的
资
本

◆“现在”是成功的象征词 / 202

◆“循序渐进”地迈向成功 / 204

第八要素

一个人之所以会成功,因为有别人支持,因为他不断地拓展人际关系,因为他不断主动积极地交朋友。

你的朋友是你成功最大的保障。当你这样想时,你已经拥有超级成功者的想法;当你这样做时,你已经采取了超级成功者所采取的行动。

拓展生存的“光晕”

- ◆投资友谊 / 207
- ◆主动介绍自己 / 209
- ◆发展肯定态度 / 211
- ◆坦然面对批评 / 212
- ◆建立正确的态度 / 213
- ◆创造美好的声誉 / 215
- ◆赢得爱戴的方法 / 216
- ◆公平的游戏规则 / 219
- ◆活用你的“才能” / 221
- ◆掌握你的思考模式 / 223





- ◆制订帮助他人的准则 / 224
- ◆最大限度地接受别人 / 226
- ◆成为“美好的发现者” / 227
- ◆学会寻找他人的优点 / 228
- ◆谨慎选择自己的伙伴 / 229
- ◆重视他人就是看重自己 / 231
- ◆使环境更适合自身发展 / 232
- ◆为自己造就一个优良环境 / 234
- ◆不断进行积极的自我暗示 / 236





生命本身就是达成一连串的目标。没有目标的生命,就像没有舵手的船,这艘船永远只会在大海中漂泊,永远不会到达彼岸。

第一要素



寻找生命的导航图

在我们行动以前,请先想清楚自己要的究竟是什么。首先,我们必须了解:自己绝对不是在找一份工作或是职业。如果一个人仅仅靠一份工作或是顺利的职业生涯,便感到自我满足,无疑是否认自己是个生来有所为、有意义的生命个体。

这种说法或许与一般人的认知不同。先暂时让我们想象一下:假设此时你的生活一切顺利,而且有发挥能力的足够空间,工作或职业再也不是问题。就在此时,你要处理的是“自我”,是一种追寻,要追求一种能使生命圆满的努力方向。

如果你以为只有特殊重要人物才会拥有生命目标,你就永远无法逃离凡夫俗子的命运。

不管过去的你怎么看自己,现在是必须改变的时候。了解自



己独特、与众不同的一面,接受自己有待实践的生命目标。如此一来,你的生命目标可能会带给他人不同的启示。

这一切无须外求,无关乎渊博的学识,或丰富的生活经验;要做到的仅仅是重视自己,并相信自己的生命与其他人同等伟大。



在追求目标的过程中,不懈地努力会让你体会到成功的乐趣。而成功的乐趣可以让人感到了自己的长处和生存的特殊价值。在这样的时刻,你能高度肯定自己,了解自己的存在举足轻重,进而获得一种满足感。

成功的确象征着不平凡的意义,但问题是,它们是如何产生的?那样美好的感受该如何创造?以后还会有吗?

找到了生命目标,就好比是找到了开发自我潜能的工具,这是开发生命“矿脉”的关键。不论付出多少,只要能发挥自己的潜力,就能让人体会到生命的意义和价值。

为了登上生命的颠峰,何不大胆付出,尽情发挥?



目标的力量

绝大多数的成功人物每周的工作时间超过 40 小时，他们永远不会抱怨工作太多。因为他们永远望着自己的长期目标，因而增加许多活力。

在这里我们要强调一点，当你有一个长期目标并且决心实现时，你的精力会源源而来，不但消除了你的无聊和厌倦，甚至能医治许多慢性病。

接着我们共同探讨一下目标所产生的力量。当你追求自己的需求时，很容易产生达到目标所需的能力与热忱，另外还会产生自动调整的能力。

固定的长期目标最令人惊讶的作用，就是维持正确的方向，不会走入岔路。它的过程是这样的：当你追求长期目标时，它会不知不觉进入你的潜意识。潜意识经常自动保持平衡，意识却做不到，除非它能配合潜意识。

一个人如果缺乏潜意识的指挥，很容易犹豫不定，见异思迁。现在，既然你的长期目标已经进入你的潜意识，你就会自动往既定方向前进，让意识做清醒的思考了。

我们用两个假设的人来说明这一点。这两个在现实生活中是常见的人，姑且叫作 A 先生与 B 先生。他们的能力不相上下，不同的是 A 先生的人生目标很坚定，希望“10 年后要当一家公司的董事长”，B 先生则没有目标。

A 先生的目标会指示他明确的方向。当他买衣服时，目标会告诉他如何选择，也会告诉他“换工作时应该怎么做才好？”“开会时说些什么才得体？”“发生冲突时应该如何解决？”“应该阅读

